

MEMORIÁL KARLA RAISE



22. ročník SILNIČNÍHO BĚHU

19. ročník ZÁVODU VOZÍČKÁŘŮ

2. ročník ŠTAFETOVÉHO BĚHU

(5x3 km) na 15 km z Počerad do Loun

V areálu lounského výstaviště:

LIDOVÝ BĚH (2 km)

MIZUNO RUNNING CUP 2011



**30.4.
2011**

porádá ASK Elna Počeradý a Svaz tělesně postižených v ČR, okresní organizace Louny ve spolupráci se společností SportGroup.cz
S MIZUNEM PRO RADOST Z POHYBU

- **DĚTSKÝ DEN** – bohatá nabídka dovednostních soutěží s Domem dětí a mládeže v Postoloprtech
- **ATLETIKA PRO DĚTI** – zábavné představení atletiky pro nejmenší organizovaná Českým atletickým svazem za přítomnosti významné osobnosti české atletiky. Staň se s námi Honzou Železným, Bárou Špotákovou nebo Denisou Rosolovou.
- **NORDIC WALKING** – kondiční chůze s holemi
- přehlídka činností občanských sdružení tělesně postižených a řada dalších překvapení např. Běh čarodějnic v rámci Lidového běhu.



SKUPINA ČEZ



Ekostavby Louny

Blíže informace najdete na plakátech, letáčích, ve sdělovacích prostředcích a na stránkách www.askelna.wz.cz. Přijďte nebo přijedte si zaspotovat, pobavit se, prožít jeden hezký den na lounském výstavišti.

MEMORIÁL KARLA RAISE JE DNEM PLNÝM POHODY A POHYBU PRO CELOU RODINU



Projekt Českého atletického svazu

„Atletika pro děti, aneb staň se atletickou nadějí Ústeckého kraje“ pod patronátem

hejtmanky Jany Vaňhové



www.atletikaprodeti.cz



Atletika pro děti

MEMORIÁL KARLA RAISE

den plný pohybu a zábavy
na lounském výstavišti

Co je pro vás připraveno:



LIDOVÝ BĚH „S MIZUNEM PRO RADOST Z POHYBU“

– start 10.45 hod., v areálu lounského výstaviště

Startovat může kdokoli:

- přihlášení běžci v kategoriích muži/ženy, dorostenci/dorostenky, žáci/žákyně – 2200 metrů (2 kola)
- všichni ostatní zájemci bez rozdílu věku a pohlaví – 2200 metrů (2 kola)
- sportovci s postižením, rodiče s dětmi, prarodiče s vnoučaty, senioři apod. – 1100 metrů (1 kolo) – během, chůzí, jízdou na invalidním vozíku, ale také například na kolečkových bruslích, s kočárkem atd.
- speciální kategorie „Běh čarodějnic“ v soutěži o nejhezčí masku a kostým – 1100 metrů (1 kolo)
- prezentace od 8.30 do 10.15 hod. před hlavním pavilonem lounského výstaviště, jednotné startovné 50,- Kč za účastníka, každý účastník obdrží tričko MIZUNO.

DĚTSKÝ DEN od 8.45hod., v areálu lounského výstaviště

Letos připravený Českou atletikou, s.r.o. a Domem dětí a mládeže z Postoloprt

Představení projektu Českého atletického svazu „Atletika pro děti“ s mottem „Atletika pro děti, aneb staň se atletickou nadějí Ústeckého kraje“ pod patronací hejtmanky Ústeckého kraje, paní Jany Vaňhové.

Další zábavné a dovednostní soutěže např. chůze na chůdách, hod kuliček, výroba tašek, práce s vlnou, malování na chodníku v podání DDM Postoloprt.

Za všechny výkony budou děti odměněny.

PŘEDSTAVENÍ INFORMAČNÍHO CENTRA MĚSTA SLANÝ

od 8.45 hod., v areálu lounského výstaviště

Podpora lounských slánským – sbírka všech druhů slánek pro vytvoření největší sbírky těchto předmětů na světě, která vzniká ve Slaném. Po heslem: „Podpořme společně naše sousedy“.

PŘEDSTAVENÍ NORDIC WALKING od 8.45 hod

Možnost vyzkoušení populární kondiční chůze s holemi pod dohledem zkušeného instruktora. Konzultace, poradenství či nákupy hůlek jsou připraveny pro všechny zájemce o tento nový druh sportu.

Mnoho dalších překvapení včetně autogramiády významné atletické osobnosti, to vše je Memoriál Karla Raise 2011 v Lounech.

Dětský den bude ukončen zapálením hranice pro „pálení čarodějnic“ u Rybářské bašty střediska lounských skautů.

Bližší informace na stránkách: www.askelna.wz.cz

Přihlášky e-mailem na adrese: askelna@gmail.com

MEMORIÁL KARLA RAISE JE DNEM PLNÝM POHODY A POHYBU PRO CELOU RODINU.

Přijďte nebo přijďte si zasportovat, pobavit se, prožít jeden hezký den na lounské výstaviště.