

SENIORSKÉ LISTY

ÚSTECKÉHO KRAJE

Jiří Kimla: Odešel jsem do důchodu a začal psát

STRANY 12-13

**Důchody se od ledna
zvýší v průměru o 839 korun**

STRANA 4

**Odcházející hejtman
předává žezlo mladším**

STRANY 6-7

BÍLINA

Městské divadlo

5. 10., 17.00 Putování po vulkánech severozápadu USA
6. 10. Komentovaná prohlídka knihovny
8. 10., 17.00 Uvnitř černobylské zóny – přednáška

DĚČÍN

Zámek

3. 10., 19.00 Lipa Musica Sepset
14. 10., 16.00 Písníový koncert
12.–18. 10. Týden seniorů – celý týden (s výjimkou úterý) nabízíme seniorům speciálně upravené prohlídky zámku bez schodů. Za snížené vstupné projdete interiéry dvou základních okruhů v přízemí.

SD Střelnice

1. 10., 19.00 Ladislav Špaček – etiketa není věda, rezervace vstupenek



18. 10., 15.00 Nedělní odpoledne s dechovkou Modravanka
22. 10., 10.00 Zasedání Zastupitelstva města Děčín
25. 10., 10.00 Setkání akvaristů a burza
23. 11., 19.00 Halina Pawłowska

CHOMUTOV

Městské divadlo

6. 10., 19.00 Plnou parou
8. 10., 19.00 Malina Brothers
14. 10., 19.00 Terapie sdílení

Muzeum

- do 28. 11. Parním vlakem do Chomutova

Knihovna

- Výstavy
do 8. 10. Můj svět, má radost – výstava obrazů
do 7. 11. Jiří Janda – V zahradě

KADAŇ

Muzeum

- do 7. 2. 2021 Sluneční králové

Mírové náměstí

21. 10. Farmářské trhy

Františkánské zahrady

7. 10., 20.00 Vítkovo kvarteto

KLÁŠTEREC NAD OHŘÍ

Zámek

22. 10., 18.00 Modré snění George Gershwin

Kostel Nejsvětější trojice

1. 10., 18.00 Český varhanní festival

LITOMĚŘICE

Oblastní muzeum

- do 1. 11. Sancta Maria. Mariánská úcta na Litoměřicku

Divadlo K. H. Máchy

28. 10., 19.00 Světáci
20. 11., 19.00 Prolomit vlny
28. 11., 19.00 Neperte se, prosím vás!

LITVÍN

Zámek Valdštejnů

- do 31. 12. Hračky a hry dětí ze šlechtických rodin
do 31. 12. Karel Hanzlík – Sochy
do 9. 1. 2021 Trmka na zámku

LOUNY

Oblastní muzeum

- Výstavy
do 15. 11. 100 let loutkového divadla v Lounech

KD Zastávka

25. 10. 14.00 Pravidelné odpoledne s Lounskou tříáčkou



Vrchlického divadlo

1. 10., 19.00 Dominika na cestě Japonskem
3. 10., 16.00 Koncert k 95. narozeninám Zdeňka Šestáka
8. 10., 19.00 Marc Camoletti: Drahousku, toužím po tobě

LOVOSICE

LOVO Divadlo

5. 10., 19.00 Enigmatické variace aneb láska až za hrob
15. 10., 17.00 Měsíc seniorů: Odpoledne s překvapením u kávy
16. 10., 17.00 Měsíc seniorů: Babí léto

Sál Staré radnice

8. 10., 9.00 Rituality evropských královských rodů – Univerzita třetího věku

MOST

Oblastní muzeum

- Výstavy
od 2. 10. do 28. 2. 2021 150. let železnice na Mostecku a Chomutovsku
do 25. 10. Příběh jedné ložnice

Městské divadlo

2. 10., 19.30 Králova řeč
6. 10., 17.00 Králova řeč
7. 10., 19.00 Madame Rubinstein
8. 10., 19.00 Host
9. 10., 19.00 Funny Girl
12. 10., 19.00 Génius a Bouřlivák

Autodrom

17. 10. Kurz bezpečné jízdy za snížené viditelnosti
31. 10. Kurz bezpečné jízdy za snížené viditelnosti

PODBOŘANY

Muzeum

- Stálá expozice – Osudy Volyňských Čechů
Stálá expozice – Geologie Podbořanska

ROUDNICE N. LABEM

Galerie moderního umění

- do 25. 10. Odvrácená tvář humoru: groteska, nadsázka a ironie v českém umění 2. poloviny 20. století ze sbírek GMU
do 31. 10. Mariana Alasseur: Zelená krajina
do 1. 11. Dominik Lang / Muž štihlé ploché postavy drží na zdvižených rukách nohu postavy v akrobatické poloze

Podřípské muzeum

- do 31. 12. Antické vázy a terakoty

Karlovo náměstí

10. 10., 8.00 Roudnické farmářské trhy

Galerie moderního umění

16. 10., 17.00 Galerijní noc akrobatická

Kulturní dům Říp

26. 10., 19.00 Duo Jamaha



RUMBURK

KD Střelnice

13. 10., 10.00 Na kvíz – vědomostní soutěž pro skupiny 2–6 osob. Každý kvíz je sestaven z 51 otázek.
14. 10., 19.00 Zub za zub
23. 10., 20.00 The Backwards
27. 10., 10.00 Na kvíz
27. 10., 19.00 Rok na vsi – DS Hraníčář uvádí divadelní hru dle knihy Aloise a Viléma Mrštíkovičů v drammatizaci Miroslava Krobota.

Muzeum

- do 30. 10. Zapomenutá sláva rodiny Dittrich z Krásné Lipy
do 31. 10. Peníze doby nouze 1918
do 31. 10. Minerály zahraničí aneb Těžký život horníků

TEPLICE

Planetárium

4. 10., 19.00 Vznik, vývoj a zánik hvězd
7. 10., 19.00 Podzimní noční oblohou
11. 10., 19.00 Historie Hubbleova vesmírného dalekohledu
14. 10., 19.00 Říjnová hvězdná obloha
18. 10., 19.00 Říjnová hvězdná obloha
21. 10., 19.00 Mythologie podzimní oblohy
25. 10., 19.00 Slunce a člověk
28. 10., 19.00 Hra světél a stínů

Krušnohorské divadlo

1. 10., 19.00 Cyrano
4. 10., 19.00 Etiketa není věda
17. 10., 19.00 Pánský klub
24. 10., 19.00 Neperte se, prosím vás!

Dům kultury

13. 10., 19.00 Průdušky
14. 10., 19.00 Duo Jamaha
26. 10., 19.00 Radim Uzel

Zahradní dům

17. 10., 15.00 Podzimní odpoledne s módou

Regionální muzeum

- Výstavy
do 11. 10. Obrazy: Petr Reimann a Soňa Filipová
do 10. 1. 2021 Expozičně herní výstava pro malé i velké

Web muzea: Druhá světová válka a její závěr na Teplicku – virtuální prohlídka na oficiálním webu muzea – Výstava k 75. výročí konce druhé světové války v Teplicích je prezentována pouze virtuálně na webových stránkách a Facebooku. Skládá se z pěti oddílů, které představují situaci na Teplicku od obsazení německou armádou v roce 1938 přes život v okupovaném pohraničí až po osvobození a poválečnou situaci zejména v rozmezí let 1945–46.
úterý – neděle 10–12 a 13–17 – Stálá expozice – prohlídky s průvodcem celoročně každou celou hodinu

ÚSTÍ NAD LABEM

Skanzen Zubrnice

17. a 18. 10. Podzim na vesnici
12. a 13. 12. Vánoce v Zubrnici

Zámek Krásné Březno

- do 18. 12. Přemysl Otakar II. – král, rytíř, zakladatel – putovní výstava

Dům kultury

11. 10., 19.00 Metody výslechu a získávání informací – přesunutá přednáška z dubna
14. 10., 19.00 Vězeň na Druhé Avenue

Národní dům

10. 10., 10.00 53. ročník Střekovské kamery
17. 10., 10.00 Svět zvířat – akvarijní trhy
13. 11., 19.00 Scarebeus – 50 let na scéně
21. 11., 10.00 Akvarijní trhy

Severočeské divadlo

9. 10., 18.00 Tristan a Isolda
11. 10., 17.00 Tristan a Isolda
12. 10., 19.00 Pustě Donnu k maturitě
13. 10., 19.30 Romeo a Julie
14. 10., 19.00 Veselá vdova
16. 10., 19.00 Frida
18. 10., 17.00 Noc na Karlštejně
21. 10., 18.00 Tristan a Isolda
25. 10., 17.00 Ženu nebo život
27. 10., 19.00 Slavnostní koncert k výročí republiky s orchestrem SD
31. 10., 17.00 Tristan a Isolda

Činoherní studio

2. 10., 19.00 Pan Kolpert
5. 10., 19.00 Carodějův učeň
6. 10., 18.00 Sen noci svatojánské
18. 10., 19.00 Lobby Hero
11. 10., 19.00 Siroťci
16. 10., 19.00 Heda Gablerová
18. 10., 19.00 Heda Gablerová
22. 10., 19.00 Heda Gablerová
25. 10., 17.00 Pinocchio – derniéra
26. 10., 19.00 Ministerstvo školství a vědy
Ukrajina
29. 10., 19.00 Pábitelé
31. 10., 19.00 Antigona
18. 11., 20.00 Pragobříkstroj (koncert)

Muzeum

Akce

3. 10., 9.15 Mezní louka u Hřenska
3. 10., 8.45 Přírodovědná vycházka – mykologická vycházka spojená se sběrem hub na výstavu a odborným výkladem. Sraz před obecním úřadem v Tašově v 9.15, lze se dopravit autobusem č. 453 ze zastávky Divadlo v 8.50. Trasa cca 4 km. Informace na e-mail: pospisilova@muzeumusti.cz, tel.: 774 231 862. Vstup volný, akce je určena pro širokou veřejnost.

4. 10., 9.00 Světový den zvířat – Náš miláček

4. 10., 10.00 Mykologický den v muzeu

Výstavy

- do 4. 10. I knihy mají osudy
do 31. 1. 2021 Pisky známé i neznámé aneb Fascinující svět obyčejného písku
do 14. 3. 2021 Fotograf Rudolf Jenatschke
do 30. 9. František Tureček – Sem šel z práce
do 1. 11. Rudolf Jenatschke v barvě (Zrcadlové bludiště na Větruši)
do 31. 10. Zenová zahrada

VARNSDORF

Muzeum

- do 31. 12. Louka plná kyticíček – již kvetou

Městské divadlo

3. 10., 19.30 Crossover quartet
11. 10., 19.30 African Project
14. 10., 19.00 Agnieszka Twardoch Quartet

Městská knihovna

6. 10., 18.00 Povídaní s Evou o bolesti zad – Eva Latislavová

ŽATEC

Regionální muzeum

- Výstavy
do 22. 11. K rubáši

Galerie Sladovna

- do 31. 12. Stálá interaktivní výstava „Tvůrím s Neobyčejnou tužkou“

Lidový dům

17. 10., 17.00 Galavečer bojových sportů

Z OBSAHU

- 4** Hledají se dobové fotografie maringotky Kludských



- 5** Vyhlášen nový dotační program pro poskytovatele sociálních služeb

- 6** Odcházející hejtman předává žezlo mladším



- 9** Soutěž Babička kraje poznamenána koronavirem



- 11** Cenu hejtmána získal i emeritní rektor



- 15** Zajímavosti ze seniorských klubů a zařízení z celého kraje



PENÍZE PRO SENIORY

Rouškovné až na konci roku

Ústecký kraj/Praha – Poskytnutí příspěvku 5 000 korun důchodcům, které navrhla vláda, podpořila sněmovna v prvním kole. Parlament vládní návrh ale nebude projednávat ve zrychleném řízení, což znamená, že předloha zamířila k posouzení do sociálního výboru, který bude mít na její projednání měsíc místo obvyklých dvou. Poslanci už avizovali, že budou předkládat pozměňovací návrhy. Příspěvek by se týkal

ROUŠKOVNÉ

- stát by měl na příspěvky vydat zhruba 15 miliard korun
- starobních důchodců a důchodkyň je 241 milionu; invalidních asi 419 tisíc a pozůstalostní penzi pobírá na 64 tisíc lidí

starobních důchodců i lidí s invalidní nebo s pozůstalostní penzí. Vláda předpokládá jeho vyplacení v prosinci. „Návrh zákona není populistický krok.

Je to kompenzace inflace,“ řekla ministryně sociálních věcí Jana Maláčová. Hladina spotřebního koše vzrostla podle předsedy sněmovny Radka Vondráčka u seniorů rychleji než u jiných skupin. „Navíc ze zdravotního hlediska jsou koronavirem nejohroženější skupinou obyvatel,“ dodal. Opoziční strany jsou přesvědčené, že jde o nesystémové řešení, které důchodcům dlouhodobě nepomůže. ■ sl

Rada seniorů chce více peněz pro důchodce s nízkou penzí

Ústí nad Labem – Rouškovné i valorizace penzí od ledna nejsou podle místopředsedkyně Krajské rady seniorů Květoslavy Čelišové ideálně nastavené.

Proč rouškovné nepovažujete za ideální?

Oceňuji, že si vláda všimla, že životní náklady seniorů stoupají. Obzvláště letos v koronavirové krizi stoupají ceny základních potravin a pro velkou část seniorů je to obrovský problém. Jsem ráda, že senioři dostanou jednorázový příspěvek 5 tisíc korun, předpokládám, že Parlamentem bude nakonec schválený. Nicméně nepovažuji jednorázový příspěvek za úplně ideální proto, že někomu pomůže téměř životně, ale někdo ho nepotřebuje. Velké problémy mají senioři s nejnižšími důchody, kterých je většina, a těm se musí pomoci. I senioři by měli být solidární a žádat pomoc pro ty z nás, kteří ji opravdu potřebují.



Narážíte na valorizace penzí. Od ledna stoupnou v průměru o 839 korun.

V průměru. To je ten problém. Jsme rozhodně spokojenější nyní, než když se peníze valorizovaly o desetikoruny. Ale jsme zpátky u systému valorizací. Je nespravedlivý. Lidé, kteří mají nízké důchody, dostanou přidáno málo, lidé s vysokými víc. Přitom právě senioři s nízkými penzemi potřebují přidat víc, protože

balancují na hraně chudoby. Dostávají se pak do exekucí a velmi složitých situací na sklonku svého života. To je strašné i nedůstojné.

Někteří senioři vrací státu obálky s rouškami...

Je to smutné. Na jaře, když vypukla pandemie koronaviru, spousta seniorů roušky neměla. Začali si je šít sami, zafungovalo dobrovolnictví, i Krajská rada seniorů se Seniorskými listy distribuovala seniorům roušky, které ušily maminky z Azylového domu v Jiřetíně. Lidé si pomáhali, cítila jsem po dlouhé době pospolitost a soudržnost napříč generacemi ve společnosti. Dnes senioři dostanou roušky a vrací je. Dobře, kvalita distribuce byla špatná. V obálce je i originálně zabalený respirátor. Vidím v tom furiantství i nevděk. Ale to je můj osobní názor. Jsem ráda, že senioři roušky mají a že je nosí. Vždyť jde o zdraví. ■ sl

TIRÁŽ

SENIORSKÉ LISTY ÚSTECKÉHO KRAJE
tiskovina ÚK, MKČR E 23047
| Kontakt zadavatele: Ing. Petra Lafková,
e-mail: lafkova.p@kr-ustecky.cz
| Zhotovitel: Media Concept s. r. o.,
17. listopadu 7, 400 10 Ústí nad Labem,
kontakt na zhotovitele: Miroslav Pakosta,
telefon 602 464 749, e-mail redakce@seniorskelisty.cz.
| Podzim 2020 | Neoznačené fotografie: archiv redakce.

SENIORSKÉ LISTY

Chcete dostávat více výtisků Seniorských listů?

Přání a požadavky na doručení nebo doručení většího počtu výtisků zasílejte na e-mail redakce@seniorskelisty.cz. Uveďte vždy úplnou adresu, e-mail a telefonní číslo.

Víte o zajímavých počinech seniorů nebo pro seniory?

Tipy a příspěvky zasílejte na e-mail redakce@seniorskelisty.cz, využít můžete i Facebook – Seniorské listy. Pozvánky nám můžete sdělit i telefonicky na číslech 605 262 193 nebo 724 227 752.



Jetřichovice zdobí pohádkové zastávky

Jetřichovice – Šest nových autobusových zastávek mají v Jetřichovicích na Děčínsku. Stylové zastávky vyrobili místní řemeslníci z okolí, kterým tak zároveň obec pomohla, když v době koronavirové pandemie přišli o zakázky. V malebných zastávkách plných květin a knih nechybí ani připojení na internet.

Podle starosty Jetřichovic Marka Kny ty původní už dosloužily a výměna byla na místě. Tyto nové odkazují na tradiční místní architekturu a jedna zastávka stála 96 tisíc korun. Malebné zastávky mají připojení na wifi a zároveň slouží i jako „knihobudka“. Kromě Jetřichovic jsou zastávky v podobném duchu i v Rynartcích, Všemilech a ve Vysoké Lípě. ■ gz

Replika rozhledny z krabicového papíru

Louny – Obdiv obyvatel i hostů Domova pro seniory U Pramene vyvolal exponát instalovaný ve vstupní hale, který znázorňuje Jurkovičovu rozhlednu. Ta pravá rozhledna se vypíná do výše 31 metrů nad městem Rožnov pod Radhoštěm na Karlově kopci.



Autorem 120centimetrového modelu je Miroslav Cimr, bývalý učitel odborných předmětů na učilištích v Lounech a Chomutově. „Na replice, ve skutečnosti dřevěné, rozhledny pracoval dva roky. Vyrobil ji z přesně vyměřených dílků z „krabicového“ papíru v dílně domova pro seniory,“ vysvětluje Kateřina Švobová z lounské radnice.

Autora modelu rozhledny navštívil v domově místostarosta Loun Vladimír Antonín Hons, který mu pro další inspiraci předal knihu Louny od Miroslava Kukly a dozvěděl se, že Miroslav Cimr uvažuje o vytvoření repliky budovy domova pro seniory. ■ gz

Důchody od ledna vzrostou v průměru o 839 korun

Ústecký kraj/Praha – Důchody se podle zákonné valorizace v příštím roce zvýší o 5,8 procenta. Uvádí to Ministerstvo práce a sociálních věcí a vychází z definitivních statistických údajů.

Poprvé od roku 2017, kdy se změnil výpočet valorizace, se pro příští rok ve výši valorizace zohlednil růst životních nákladů důchodců, nikoli celé populace. Průměrný důchod od 1. ledna 2021 tak vzroste

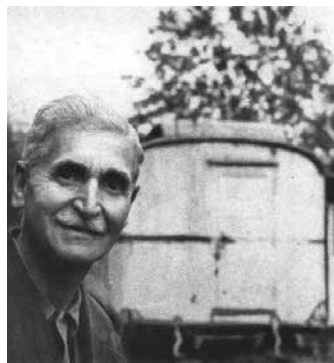
v průměru o 839 Kč. Průměrný důchod tak přesáhne 15 tisíc korun.

Zákonná valorizace vždy zahrnovala růst mezd a cen. Dříve však růst cen nemusel odpovídat růstu životních nákladů důchodců. To se změnilo v roce 2017. Od tohoto roku se totiž přihlíží nejen k celkovému růstu cen za domácnosti, ale současně i k růstu cen za domácnosti důchodců. Díky tomu mají senioři možnost

koupit si minimálně totéž, co v předchozím roce, i když je inflace zasáhla mnohem více než běžné domácnosti. K tomu došlo právě v letošním roce. Životní náklady důchodcům totiž rostly mnohem více než běžným domácnostem. „Poprvé se tedy při výpočtu zákonné valorizace zohlednila důchodcovská inflace 3,8 %, nikoli inflace domácností 3,3 %,“ uvádí Ministerstvo práce a sociálních věcí. ■ gz

Hledají se dobové fotografie maringotky Kludských

Jirkov – Jirkovská radnice hledá dobové fotografie rodiny Kludských. Především interiéru jejich ředitelské maringotky. „Naší snahou je věrné zachycení života a dění v Kludského maringotce, kterou město Jirkov koupilo a chystá její zrestaurování,“ vysvětluje kulturní referent jirkovské radnice Eliška Broumská, s tím, že lidé mohou fotografie přinést na podatelnu radnice nebo poslat e-mailem na adresu e.broumska@jirkov.cz. Lidé podle Elišky Broumské nabízejí městu



různé věci a tvrdí, že pochází přímo z maringotky. Bez fotografií je to ale těžké ověřit.

S městem stoletou maringotku pojí jeho původní majitel, cirkusový principál Karel Kludský, který se v Jirkově narodil a prožil tam celý život.

Kludského maringotku koupilo město Jirkov loni na podzim. Přišla na 600 tisíc korun a s renovací by mohly náklady dosahovat téměř dvou milionů korun. Podle historika chomutovského muzea Michala Bečváře jde o světový unikát. Restaurátorské práce se měly rozeběhnout už na jaře, vše ale zastavil koronavirus. ■ gz

Tvaroh z Růžové, pivo z Teplic nebo tlačěnka z Mostu

Ústecký kraj – Celkem devět výjimečně kvalitních a chutných produktů z Ústeckého kraje dostalo v letošním roce značku Regionální potravina.

„Odborná komise neměla ani v letošním ročníku snadné rozhodování. O účast v soutěži byl opět velký zájem. Počet přihlášených výrobků byl dokonce rekordní a v rámci konání celé soutěže také nejvyšší ze všech krajů. Nejpočetnější kategorií byla kategorie Ostatní s počtem 35 výrobků od 12 producentů,“ říká krajská koordinátorka Monika Plachá z Okresní agrární komory Most. Certifikáty si ocenění výrobci převzali na výstavě Zahrada Čech.

Oceněný výrobek získává právo užívat značku Regionální potravina čtyři roky na

sadém obalu. Soutěž Regionální potravina je projektem Ministerstva zemědělství ČR a má za cíl podpořit domácí producenty lokálních

potravin. O značku, která je důkazem nejvyšší jakosti potravin a zárukou regionálního původu, se ucházelo 186 výrobků od 43 výrobců. ■ gz

REGIONÁLNÍ POTRAVINY ÚSTECKÉHO KRAJE 2020

1. Masné výrobky tepelně opracované – Světla lahůdková tlačěnka Vojtěcha Strauss, Most
2. Masné výrobky trvanlivé, tepelně neopracované, konzervy a polokonzervy – Krutí maso ve vlastní šťávě – Petr Mančík, Most
3. Sýry, včetně tvarohu – Přírodní sýr s česnekem – Martin Honza, Růžová
4. Mléčné výrobky ostatní – Žervé – Barbora Marešová, Břvany
5. Pekařské výrobky, včetně těstovin – Makovec bez mouky – Jaroslava Michalcová, Roudnice nad Labem
6. Cukrářské výrobky, včetně cukrovinek – Špaldoval medovník „Medák“ – Dubský perník s.r.o.
7. Alkoholické a nealkoholické nápoje – Monopol Karlík – Pivovar Monopol s.r.o.
8. Ovoce a zelenina v čerstvé nebo zpracované formě – Švestky s portským vínem – David Netolický, Jirkov
9. Ostatní – Srnčí tokaň 66 % masa – Hynek Jirman, Dolní Poustevna



Senior Art o zdravém rozumu a veselé mysli má své výherce



Z rukou radního Miroslava Andrta převzali cenu vítězka kategorie poezie Anděla Karlíková a vítěz kategorie próza Vladimír Pospíchal. Foto: sl

Litoměřice - Sedmý ročník umělecké soutěže pro seniory z celého Ústeckého kraje Senior Art 2020 zná své vítěze. Soutěž každoročně vyhlašuje hejtman Oldřich Bubeníček. Letošní ročník byl zaměřený na poezii a prózu. Téma bylo „Jak si udržet zdravý rozum a veselou mysl“.

Do sedmého ročníku přišlo dvacet literárních příspěvků, ze kterých odborná komise vybrala ty nejlepší. „Od počátku seniorům fandíme, máme i Poradní orgán hejtmána pro seniory, zdravotně postižené a hendikepované sportovce. Proto je velká radost vidět, co

dokáží,“ pronesl k účastníkům letošního ročníku literární soutěže Senior Art hejtman Oldřich Bubeníček.

Výherci letošního ročníku Senior Art byli oceněni při příležitosti tradiční výstavy Zahradka Čech v Litoměřicích.

„Téma vybrané pro letošní rok je velmi aktuální. V těchto dnech si to musíme připomínat a neztrácet zdravý rozum a veselou mysl,“ řekl během předávání cen radní Miroslav Andrt a dodal, že odborná porota měla velkou práci vybrat ta nejzdařilejší díla. V kategorii poezie zvítězila pětadevadesátiletá Anděla Karlíková

z Mostu s dílem „Mým přátelům, narozeným v roce 1925“, na druhém místě skončila třiašedesátiletá Alice Urbanová z Ústí nad Labem s dílem „Šťastné morče“ a bronz získala osmdesátiletá Libuše Hybšová z Teplic za dílo „Korona“.

V kategorii próza zvítězil čtyřiašedesátiletý Vladimír Pospíchal z Oseku s dílem „Pionýři, pionýři, malované děti“, druhé místo získala dvašedesátiletá Soňa Valušková z Chomutova s dílem „Jak si udržet zdravý rozum a veselou mysl“ a bronz dostala osmašedesátiletá Eva Jančová z Litoměřic za dílo „Biatlon“. ■ gz

Ministerstvo vyhlásilo dotační program

Ústecký kraj - Dotační program pro poskytovatele sociálních služeb vyhlásilo Ministerstvo práce a sociálních věcí. „Je určený na financování zvýšených provozních výdajů a sanací výpadku příjmů v souvislosti s přijímáním karanténních opatření, mimořádných opatření a krizových opatření v sociálních službách v souvislosti s epidemií COVID-19,“ řekla vedoucí sociálního odboru kraje Petra Lafková. Pobytová zařízení si tak mohou nakoupit ochranné prostředky, aby měly potřebnou zásobu na jeden až dva měsíce a uplatit si výdaje za tyto ochranné prostředky z dotačního programu ministerstva. Uznatelnými náklady jsou náklady do 15. října 2020 a žádosti o dotaci se budou podávat od 12. do 26. října. ■ sl

Novým čestným občanem Teplic je šestadevadesátiletá rodačka

Teplice - Seznam čestných občanů Teplic rozšířila šestadevadesátiletá místní rodačka Hana Truncová. „Ve svém věku stále dělá přednášky a přispívá do Krušnohorských novin, které vycházejí v našem regionu, píše vzpomínky a zamýšlení,“ řekl Petr Šíla, který návrh teplickému zastupitelstvu spolu s Českojirářtinským spolkem předložil.

Hana Truncová se narodila v roce 1924 v Teplicích v živnostenské rodině, absolvovala obchodní akademii, od června 1945 byla zaměstnaná na půl úvazku ve stavitelské firmě, mimoto pomáhala ještě svému otci. Později začala pracovat v teplických lázních. V červnu 1951 byla zatčena, v listopadu 1951 odsouzena Státním soudem v Praze za napomáhání



přechodu přes hranice a nedovolené tisknutí letáků, odsouzena k trestu 13 let odnětí svobody za velezradu a špionáž. Byla podmíněčně propuštěna začátkem roku 1960. Momentálně žije v Hořicích a je i hořickou čestnou občankou. ■ gz

Žatec má nové muzeum a chce do UNESCO

Žatec - Po Chrámu Chmele a piva či Chmelařském muzeu má Žatec i nové Muzeum pivovarnictví Žatecka. Sídli v historickém měšťanském domě na rohu Žižkova náměstí. „Expozice jsou interaktivní a zaujmou návštěvníky svým moderním a osobitým provedením. Namotivují je k prohlídce pivovaru, jejíž součástí je i degustace žateckého piva,“ zve průvodkyně Adéla Honzátková. Město chmele usiluje o zápis na seznam světového dědictví UNESCO. ■ gz

LINKA PRO SENIORY

Ústecký kraj obnovil krizovou linku

Ústecký kraj - V souvislosti s aktuální situací kolem pandemie koronaviru Ústecký kraj znovu spustil krizovou linku pro seniory. Na telefonním čísle 475 657 691 jsou denně od 8:00 do 18:00 hodin včetně víkendů a svátků k dispozici pracovníci odboru sociálních věcí krajského úřadu. Ústecký kraj zároveň apeluje na rozvoj sousedské výpomoci. Tam, kde to není možné, je k dispozici Krajské koordinační centrum dobrovolnické pomoci. Kontaktní telefon je 732 893 232. ■ gz

Univerzita hlásí tisíc studentů – seniorů

Ústí nad Labem - Vzdělávání na Univerzitě třetího věku na ústecké univerzitě nezastavila ani pandemie. Do kurzů různých oborů určené lidem starším 50 let podle vedoucí Oddělení celoživotního vzdělávání Dany Masopustové přihlásilo více než tisícovka zájemců. V rámci opatření proti šíření koronaviru budou účastníci kurzů v učebnách sedět ob sedáčku. V případě opětovného uzavření školy nebo karantény škola s distančním studiem nepočítá, protože ne každý má přístup k počítači. „Uvažujeme i o rozdělení kurzu,“ dodala Dana Masopustová. ■ gz

Hejtman: Je čas předat žezlo mladším

Osm let stál Oldřich Bubeníček v čele Ústeckého kraje. Rozhodl se však už odejít do politického důchodu. V politice se mu, jak říká, vyplatilo hlavně být slušný a být často mezi lidmi. Teď už ale plánuje věnovat se především rodině a zahrádce, která je jeho celoživotním koníčkem.

Rozhodl jste se už neucházet o post hejtmána. Proč?

Mám za sebou dvě volební období a předtím čtyři roky jako předseda Výboru pro výchovu, vzdělávání a zaměstnanost. Dost dlouhá doba, abych nyní přenechal žezlo mladším. I v KSČM se chtějí mladí prosadit. A věk se také nedá zastavit.

Ve vedení Ústeckého kraje jste byl osm let. Na co z toho, co se vám podařilo, jste nejvíce hrdý?

Podařila se řada věcí. Některé větší, některé menší. Byly zde velké problémy

s proplácením ROPu, které jsme zdědili po minulém vedení. Bojovali jsme za udržení komplexního onkologického centra. Zvládli jsme povodně 2013. A také jsme byli druhý kraj, který začal s výměnou kotlů na tuhá paliva za ekologické. Celkem se jich v kraji vyměnilo 4454 za téměř 440 milionů korun. Máme v kraji kvalitní zdravotnictví a špičkovou Krajskou zdravotní, ale potýkáme se s nedostatkem lékařů a zdravotních sester jako v celé republice. Podařilo se také zajistit kardiovaskulární centrum. Zvládli jsme autobusovou krizi. A nyní bojujeme s koronavirem.

A na co naopak nerad vzpomínáte?

Více jsme chtěli dosáhnout v sociální oblasti, kam patří i vyloučené lokality, nepřízniví spoluobčané. Ale to obce s krajem nejsou schopny realizovat. Tady se to musí řešit od vlády s ministerstvy a o to není příliš zájem. Kupodivu ani před krajskými volbami. Tak snad příští rok před parlamentními.

Jak jste se třeba vyrovnával s kritikou?

Nikdy mi nevadilo, když byla kritika oprávněná. Ale vadilo mi, když byla účelová. Ovšem s tím musí politik počítat.

V čem bylo „tajemství“ vašeho úspěchu u voličů? Přeci jen jste byl hejtmánem od roku 2012.

Tady myslím, že se vyplatila slušnost. Nad nikoho se nepovyšovat a před nikým se

poděkování patří všem, co se na tom podíleli.

A jak vidíte nadcházející podzim?

Nyní se situace výrazně zhoršuje, ale v našem kraji jsou zatím čísla pod kontrolou. Ovšem situace se mění každý den.

Co máte v plánu dělat až na hejtmánství skončíte? Odpočívat?

Budu užívat důchod a také si chvíli odpočinu. Máme vnučku, vnuka, budu jim moci věnovat mnohem více času. A také práci na zahrádce, která je mým celoživotním koníčkem a času na ni moc nebylo.

Nebude vám politika chybět?

To dnes nemohu říci. Bude to jistě velká změna, nebudu s nikým jednat, nebudou zastupitelstva a rady, žádné návštěvy. Uvidíme.

„Vyplatilo se mi: nad nikoho se nepovyšovat a před nikým se neponižovat.“

neponižovat. A také být mezi lidmi po celém kraji. Navštěvoval jsem i malé obce, veřejné akce, spolupracoval s dobrovolnými hasiči i sportovci.

Letos na jaře jsme všichni čelili pandemii koronaviru. Do jaké míry jste tuto hrozbu bral vážně. Přeci jen to byla pro všechny nová situace.

V kraji jsme reagovali hned od počátku března. Viděli jsme, co se děje v Evropě. Bylo to něco úplně jiného než povodně. Tady nikdo nevěděl, co bude následovat, a neví to dodnes. Ale první kolo jsme zvládli a velké

Kromě politika jste ale také novinář. Máte v plánu třeba zase začít psát?

Novinařina mě hrozně bavila, díky ní jsem poznal podrobně kraj, poznal mnoho lidí a to se vše hodilo po zvolení hejtmánem. Ale na psaní jsem čas neměl. Třeba to zkusím. A také si zase po dlouhé době přečtu s chutí knížku.

Jaká oblíbená místa v kraji má hejtmán?

Všechna. V našem kraji je mnoho krásných míst, každá část kraje má něco do sebe. Jezdili jsme s manželkou



a vnučkou na mnoho akcí a všude bylo hezky. Hodně akcí jsme absolvovali na krajském zámku Nový Hrad v Jímlíně. A na procházky jezdíme do Krušných hor, do zoo, na zámky.

Před několika lety byla zavražděna vaše dcera a vám se ze dne na den otočil život. Spolu s manželkou jste se začal starat o malou vnučku. Je náročné být dědou a tátou v jednom?

Máme fantastickou vnučku a snažíme se jí dát vše, co potřebuje. Vidí, že ostatní děti mají mladé rodiče, ale také ví, co se stalo a že se to nedá vrátit. A s vnukem jsou velcí kamarádi. Má alespoň mladé tety a strejdy v Mostě a Praze.

Můžete říct, že to, co se stalo, vám změnilo priority?

Samozřejmě, něco jiného je mít vnoučata na víkend a něco jiného je vychovávat. Ale jsme rodina a je nám spolu hezky.

Sám jste senior, jak se podle vás žije seniorům u nás v kraji?

Sice mi je již 67 let a věkově patřím mezi seniory, ale dosud jsem neměl možnost důchodový život ohodnotit. Ale už jsem spolupracoval s kluby seniorů. A také jsem před osmi lety ustavil Poradní orgán hejtmána pro seniory, zdravotně postižené a hendikepované sportovce. Taková raritka, kterou nikde neměli. Tím chci říci, že jsme se snažili, aby podzim života měli senioři co nejlepší.

Proč jste se rozhodl ten poradní orgán zřídit?

Protože jsem to slíbil seniorům a hendikepovaným před zvolením a protože vím, jak je zrovna tato skupina obyvatel kraje ohrožená. Chudobou, kriminalitou nebo například takzvanými „šmejdy“. Od členů tohoto poradního orgánu jsem se pravidelně dozvídal, v čem jim může kraj pomoci.

Vše samozřejmě záleží na financích, ale snažil jsem se dělat maximum v rámci svých možností, aby činnost organizací zaměřujících se na seniory a hendikepované byla



Odcházející hejtmán Oldřich Bubeníček se rozhodl věnovat vnučce Nelince, rodině a koníčkům. Foto: archiv OB a KÚ ÚK

podporována. Šlo nám o to především veškerou činnost zkoordinovat, pravidelně se setkávat a upozorňovat na potřeby seniorů a zdravotně postižených.

Co se například podařilo zrealizovat?

Řešili jsme například Seniorpasy, které už zdárně fungují, zabývali jsme se zapojením osob se zdravotním postižením do pracovního procesu anebo jsme také partnersky podpořili vydávání Seniorových listů.

Na základě zvýšení prevence kriminality páchané především na seniorech a hendikepovaných jsme uspořádali řadu preventivních akcí. Založili jsme také tradici soutěže pro seniory a seniorské kluby, jako je například Senior Art.

Přijde mi, že jste stále pozitivní, ale najdou se chvíle, kdy toho takzvaně máte dost?

Samozřejmě jsou momenty, kdy to na vás padne. Kdy máte někoho plné zuby. Ale snažil jsem se to nedávat najevo.

Když už najdete chvíli volna, jak rád trávíte volný čas?

Volný čas jsem se snažil věnovat rodině, vnoučatům,

udělat si výlet a práci na zahrádce. Nyní věřím, že bude čas se jít alespoň podívat v Bílině na fotbal.

A vyjma rodiny a koníčků nemáte žádný pracovní plán?

Konkrétní plány nemám. Pokud bude mít někdo zájem o moje zkušenosti, rád poradím, ale vnoučata a rodina budou na prvním místě. ■ gz

PROFIL

Oldřich Bubeníček se narodil 5. ledna 1953 v Ústí nad Orlicí. Pracoval jako novinář a v roce 2012 byl poprvé zvolen hejtmánem Ústeckého kraje. Post obhájil v krajských volbách o čtyři roky později. Byl současně starostou Bíliny. V nadcházejících říjnových volbách se rozhodl nekandidovat z rodinných důvodů. Je ženatý, má tři děti. Od smrti dcery se s manželkou starají o vnučku Nelu. K jeho koníčkům patří zejména zahradničení.

Domovy v kraji pandemii odolávají

Ústecký kraj – Koronavirus se nevyhýbá ani seniorům a domovům pro seniory. V některých zařízeních se přistupuje k zákazům návštěv. Někde jsou návštěvy povoleny, ale platí přísná pravidla pro jejich přijímání.



„U nás musí být návštěvy předem objednány přes rezervací systém. Všem přichozím je změřena teplota, návštěva trvá maximálně dvacet minut a můžou za seniorem přijít jen dvě osoby,“ říká ředitel Podkrušnohorských domovů v Dubí Jaroslav Zeman a dodává, že roušky a dezinfekce jsou samozřejmostí.

Ze čtrnácti krajských organizací ředitel k 23. září zakázali návštěvy zhruba v polovině z nich. „Naše zařízení se chovají zodpovědně a dodržují všechna opatření. Jak zaměstnanci, tak rodinní příslušníci,“ říká vedoucí sociálního odboru Ústeckého kraje Petra Lafková (na snímku) a dodává: „Zatímco ostatní kraje mají dvě tři zařízení v karanténě, tak my se pořádku držíme a jsem za to ráda.“

Onemocnění koronavirem se potvrdilo zatím jen v domově v Doběticích. „Po nezbytně nutnou dobu nebudou možné návštěvy klientů. Navíc zůstávají zpřísněna všechna vnitřní hygienická opatření,“ vysvětlil ředitel domova Jiří Vronský. Ústecký kraj zatím plošný zákaz návštěv v domovech pro seniory nevydal. ■ gz

Koronavir: Osamění a izolace seniorům škodí

Roušky se vrátily do každodenních životů. Podle ředitele sekce ochrany a podpory zdraví Krajské hygienické stanice Ústeckého kraje Josefa Krále roušky fungují a jsou třeba k potlačení pandemie.

Co dělat, abychom se co nejvíce nákaze koronavirem vyvarovali?

Dodržovat známé tři R... ruce, roušky, rozestupy. Takže důsledně dodržovat hygienu, mýt si ruce a nezapomenout na dezinfekci nejen doma, ale také například při nákupuch využívat dezinfekční stojany. Snažit se vyhnout velké koncentraci lidí. A když to jde, tak dodržet metr a půl až dvoumetrový rozestup. V hromadné dopravě se snažit najít volné místo, vyhnout se špičkám, kdy jsou dopravní prostředky přecpané lidmi. I když to není někdy úplně snadné. Důležité je důsledně používání roušky. Každá ochrana dutiny ústní a nosní snižuje infekční dávku, a čím nižší je infekční dávka, tím je průběh onemocnění lehčí.

Zmiňujete roušky. Jak správně zacházet s rouškou?

Jednorázová rouška vydrží tak dvě, maximálně čtyři hodiny. Jakmile dechem zvlhne, tak se její funkčnost ztrácí. Proto je nutná pravidelná výměna. Roušky takzvaně doma vyrobene, prostě ušité z nějaké bavlny, je potřeba důsledně prát na nejlépe 90 stupňů a především přezehlít na vyšší stupeň z obou stran. Respirátor třídy FFP2 můžete použít i opakovaně, ale je nutné dodržet správný postup. Především ho sundávat a nasazovat za gumičky

a nedotýkat se přední části. Porád je to takzvaná jednorázová pomůcka, takže v ideálním případě by se měl respirátor používat, ale jen v řádu hodin, a nikoliv dní.

Čím podpořit imunitu?

Zdravý životní styl pomáhá vyrovnat se se všemi druhy onemocnění. Seniori by měli jíst zdravěji, nezapomínat v jídelníčku na ovoce a zeleninu, dodržovat pitný režim, nezanedbávat pohyb, ale i dostatečně spát a případně doplňovat vitamíny a minerály, těmi nic nezkaží.

Máte nějaká doporučení pro seniory?

Doporučení mám stejná jako pro všechny. Snažit se vyhnout místům s vyšší koncentrací lidí, také místům, kde se křičí nebo zpívá. Tam je možnost šíření viru daleko vyšší, než když se senior vydá na procházku nebo navštíví seniorský klub, kde si popovídá a přijde na jiné myšlenky. A opravdu důsledně používat nějaký ochranný prostředek dýchacích cest - rouška, respirátor. Ale striktně se lidem vyhýbat není dobře, sociální izolace je špatná.

Bylo by na místě opět zavést speciální nákupní dobu jen pro seniory?

Podle mého názoru to efektivní není. Speciální prodejní dobu jen pro seniory bych



nezaváděl. Často se stávalo, že seniorům určená doba stejně nevyhovovala a stejně šli do obchodu podle své potřeby. Takže bych byl především pro důsledné dodržování tří R – rouška, ruce a rozestupy.

Koronavirus se šíří i v domovech pro seniory. Jaká opatření jsou dostatečná? Doporučujete například zakázat návštěvy?

Je to těžké rozhodnutí. My jako hygiena vydáme doporučení a záleží na ředitelích seniorských zařízení, jak se rozhodnou. Určitě bych byl pro zavedení přísných pravidel pro přijímání návštěv. Doporučoval bych kratší předem rezervované návštěvy, kdy za seniorem může přijít třeba jen jedna osoba. Samozřejmě v rouškách nejen uvnitř zařízení, ale i v areálu. Dezinfekce musí být samozřejmostí, stejně jako vydezinfikování prostor po návštěvě. K plošným zákazům lze přistoupit, až je to nezbytně nutné, osamění a sociální izolace seniorům škodí. ■ gz

Nemocnice testují každý den; s doporučením od lékaře neplatíte

Ústecký kraj – Krajská zdravotní rozšiřuje provoz odběrových míst pro testování na přítomnost nákazy způsobující onemocnění COVID-19 ve všech svých nemocnicích. V Ústí nad Labem nově bude testovat každý den a v Děčíně, Teplicích, Mostě a Chomutově pak všechny pracovní dny. Jedno vyšetření zahrnující odběr a zpracování vzorku přijde samoplátce na 1 756 korun. Pokud máte doporučení od lékaře, neplatíte. ■ gz

ODBĚROVÁ MÍSTA

Nemocnice Teplice

budova „J“, telefon: 704 969 855
po-pá: 7:30–16:00 h.

Masarykova nemocnice v Ústí n. L.

budova „T“, telefon: 704 969 854
po-ne: 8:00–16:00 h.

Nemocnice Děčín

budova „H“, telefon: 603 392 217

po-pá 8:00–16:00 h.

Nemocnice Most

budova „F“, telefon: 704 969 856
po-pá: 7:00–15:00 h.

Nemocnice Chomutov

budova „A“, telefon: 477 755 361
po-pá: 8:00–16:00 h. a od 3. 10. i víkendy
8:00–12:00 h.

Babičkou kraje je Ilonka Šnorychová



Oceněné babičky (zleva): Cenu sympatie získala Dana Jírová z Ústí nad Labem, bronzová je babička Jana Vránová z Roudnice nad Labem, vítězka Ilonka Šnorychová z Mostu a stříbrná Hana Baráková z Lovosic. Foto: mp

Ústecký kraj – I volbu Babičky roku 2020 Ústeckého kraje ovlivnil koronavirus. Loni na cestě k vítězství všechny babičky podporoval zaplněný sál ústeckého Domu kultury, letos kvůli hrozbě nákazy koronavirem se babičky musely spokojit jen s fanděním svých blízkých.

Babička roku v Ústeckém kraji se kvůli hrozbě nákazy koronavirem uskutečnila bez diváků. „Zdraví je pro nás na prvním místě, proto jsme přistoupili na toto opatření. O akci ale senioři nepřijdou, program bude možno si prohlédnout online,“ vysvětluje za pořadatele Jiří Meduna a dodává, že z akce bude pořizen profesionální sestřih, který bude k vidění na sociálních sítích, Youtube nebo na webech www.svatekseniou.cz a www.babickaroku.cz a www.seniorypasy.cz.

Soutěžící babičky absolvovaly krátký rozhovor, během kterého se představily. I přes všechna opatření se snažily okouzlit porotu třeba vystoupením ve volné kategorii, kdy třeba recitovaly básně či zpívaly, tančily nebo se blýskly v rámci módní přehlídky.

Babičkou Ústeckého kraje 2020 se stala 73letá Mostečanka Ilonka Šnorychová. Korunku jí předal a slavnostně dekoroval šerpou náměstek hejtmana Martin Klika. Vítězka zaujala porotu především strhujícím komediálním, pohybovým a hudebním výstupem v roli uklízečky. Úspěšná babička má dvě vnoučata, pracovala jako recepční a volný čas věnuje tanci a sportu.

Ještě dříve, než došlo ke zvolení vítězky, byly vyhlášeny stříbrná a bronzová Babička. Třetí Babičkou Ústeckého kraje je sedmdesátiletá Jana Vránová z Roudnice nad Labem a druhé místo obsadila pětapadesátiletá Hana Baráková z Lovosic. Obě dámy se chlubily vnoučaty, dohromady jich mají čtrnáct. Napětí před vyhlášením vítězky odfoukla svojí energií z pódia Ústečanka Dana Jírová (98). Z rukou náměstka hejtmana Martina Klyky převzala ocenění jako nejstarší soutěžící babička a současně získala Cenu sympatie, především za svou originální koronavirovou poezii a hru na klavír.

V programu Babičky Ústeckého kraje se udály i změny v průběhu. Kvůli drobnému zranění při volné disciplíně musela ze soutěže odstoupit dvaasedmdesátiletá Marta Holubová z Děčína a do seznamu účinkujících naopak přibyla s číslem 11 šestašedesátiletá Danuše Sluková z Rumburka.

V porotě usedly především osobnosti Ústeckého kraje, jako první náměstek hejtmana Martin Klika, předseda Krajské rady seniorů Ústeckého kraje Alois Malý, členové Krajské rady seniorů Ústeckého kraje Jaroslava Rucká a Václav Hieka a také ředitelka projektu Senior Pas Marika Hemmerová.

Nechyběl ani pestrý doprovodný program. Soutěžícím seniorkám zazpívala stálíce populární hudby legendární Saxana – Petra Černocká a muzikálový zpěvák Bohuš Matuš. Celým soutěžním

odpolednem provázal zpěvák, bavič, imitátor a moderátor Vladimír Hron.

V případě, že to opatření proti šíření koronaviru dovolí, se vítězka soutěže utká v celorepublikovém finále, které je naplánováno na 18. listopadu v Olomouci.

Loňská historicky první vítězka Babičky Ústeckého kraje

pětaosmdesátiletá Miloslava Bálašová z Teplic, která se zároveň stala i bronzovou Babičkou roku České republiky, držela všem babičkám palce. „Loni moc fajn a ráda na to vzpomínám. Dokonce mi v klubu říkali, ať to vezmu znovu, ale já jim řekla, ať si pěkně zase vyberou někoho jiného,“ směje se Miloslava Bálašová. ■ gz, mp

SOUTĚŽÍCÍ:

■ **S číslem jedna** soutěžila pětasedesátiletá Jarmila Kubíková z Chomutova, má dvě děti a dvě vnoučata, pracovala jako novinářka a charakterizuje ji prohlášení Nejsem babička, která má ruce v klíně.

■ **S dvojkou** soutěžila třiašedesátiletá Ilonka Šnorychová, má jedno dítě a dvě vnoučata, společenská recepční z Mostu ráda tančí, plave, jezdí na kole i na běžkách.

■ **Trojku dostala** zdravotní sestra z Děčína, dvaasedmdesátiletá turistka Marta Holubová, která má dvě děti a tři vnoučata. Ráda pečuje o druhé, o děti i zahrádku.

■ **Se čtyřkou se představila** Jitka Krchová z Mikulova v Krušných horách. Šestapadesátiletá fyzioterapeutka má čtyři děti a jedno vnouče. Ráda jezdí na kole po Krušných horách s vnoučkou a dcerami.

■ **Pětku měla** nejstarší soutěžící osmašedesátiletá Dana Jírová z Ústí nad Labem. Mezi její koníčky patří hudba, poezie a kultura. Sama skládá básničky. Má dvě děti, tři vnoučata a pět pravnoučat.

■ **Šestku los přídělil** Vlastě Švobové z Loun. Dvaasedmdesátiletá přadlena má jedno dítě a dvě vnoučata. Ráda se baví a je pro každou legraci. Plete, vyšívá, stále chodí na brigádu a jezdí do lázní.

■ **Se sedmičkou se představila** Jitka Kučerová Tyršová. Osmašedesátiletá úřednice z Trmic má hodně aktivit. Cvičí v Sokole, chodí mezi ženy s rakovinou prsu, je ve výboru seniorů aktivních v Ústí nad Labem. Ale také ráda šije, háčkuje a vyšívá. Opravuje oblečení spoluobčanům a háčkuje chobotničky do inkubátorů dětičkám. Má dvě děti a čtyři vnoučata.

■ **Osmičku má** Marie Hanischová z Obrnic. Šestašedesátiletá mzdová účetní má pět dětí a patnáct vnoučat. Je aktivní v KČP, dobrovolnice v nemocnici Most a turistka.

■ **S číslem devět** soutěžila pětapadesátiletá Hana Baráková z Lovosic, která má čtyři děti a zatím osm vnoučat. Má ráda kolo, hru na trubku a sportovní střelbu z velkorážné pistole.

■ **A desítku měla** sedmdesátiletá sekretářka Jana Vránová z Roudnice nad Labem, která má dvě děti a šest vnoučat. Turistka, která má ráda cestování, vnoučata a stále jí záleží na osobním růstu.

Ochrana zdraví seniorů je pro město prioritou

Termokamery radnice koupila do všech domovů pro seniory, aby byli v bezpečí

Vedení města Ústí nad Labem nechalo v domově pro seniory na Severní Terasě zkušebně nainstalovat termokameru, která při vstupu zaznamená tělesnou teplotu každého návštěvníka. Jeli-kož se tento zkušební provoz osvědčil, byly za výhodných podmínek nakoupeny kamery do všech našich seniorských zařízení. S ohledem na celosvětovou situaci kolem onemocnění COVID-19, je to jedno z významných opatření, které chrání naše seniory.

Zvýšená teplota je jedním z příznaků onemocnění COVIDEM -19, a tak návštěvník, který bude mít teplotu nad 37,5 °C, nebude do zařízení vpuštěn. Kromě roušek a dezinfekce je to další opatření, které bude eliminovat rizikové návštěvy, a to nejen v souvislosti s koronavirem, ale například i v době chřipkové epidemie atd. Kamera, která zachytí návštěvníka se zvýšenou teplotou, automaticky spustí buď zvukovou signalizaci, nebo se rozblíká



majáček, podle toho jak si to který domov pro seniory nastaví. Tato opatření jsou nejen pro ochranu tělesného zdraví, ale především i pro psychickou pohodu našich seniorů, protože čím více opatření v domově budeme mít, tím méně vystavujeme domovy celkovému uzavření a zákazu návštěv rodinných příslušníků. Sociální izolace je pro naše seniory často horší než onemocnění. A o pohodu, klid a bezpečnost jde městu především. ■ mul

Taxík Maxík už brzy

V minulých číslech jsme vás informovali o zapojení města do projektu Taxík Maxík. Jedná se o přepravu seniorů a hendikepovaných osob především do zdravotnických zařízení a úřadů za symbolickou cenu. Tuto službu bude nutné si objednat 24 hodin dopředu. Na zasedání Zastupitelstva města Ústí nad Labem dne 21. září 2020 byla schválena změna zřizovací listiny Pečovatelské služby, p.o., která tuto službu

bude provozovat. Speciálně upravený vůz, který město obdrží darem, nám bude předán v prosinci letošního roku. Předběžně tak počítáme, že služba bude spuštěna v lednu 2021. Město Ústí nad Labem bude tuto službu finančně dotovat a udržitelnost projektu bude 8 let. Zastupitelstvo tento projekt svým hlasováním podpořilo napříč politickým spektrem. Pomoc a pohodlí seniorů je prioritou všech. ■ mul



Oslavu Dne seniorů v Ústí zrušila pandemie koronaviru



V loňském roce oslava Dne seniorů v Ústí nad Labem zaplnila celý sál Domu kultury. Letos zůstane sál prázdný. Foto: mul

Rada seniorů statutárního města Ústí nad Labem po projednání s vedením města odhlasovala zrušení oslav Dne seniorů, které se mělo konat 1. října 2020 v Domě kultury. Sál plný seniorů představuje velmi vysoké riziko šíření nákazy, kterému město nebude seniory vystavovat. Po zrušení oslav MDŽ na jaře je to již druhá velká akce, kterou město ruší z důvodu koronavirové epidemie. Vítězové výtvarné soutěže Sen-Art 2020, kteří měli být oceněni jako každý rok na této oslavě, o své ceny však nepřijdou. Ceny jim budou předány individuálně

na Magistrátu města Ústí nad Labem. I letos se sešlo mnoho krásných děl s tematikou naší ZOO. Všem zúčastněným děkujeme a brzy jim sdělíme informace o předání ocenění. ■ mul



DOTACE PRO SENIORY

I letos byl vyhlášený Program pro poskytování dotací seniorům, z rozpočtu Statutárního města Ústí nad Labem. Žádosti bylo možné podávat ještě do 30. září 2020. S ohledem na nouzový stav, karanténu a celkovou situaci týkající se koronavirové epidemie je letos žádostí oproti letům minulým málo. Přesto z tohoto dotačního titulu budou podpořeny akce jako aktivizačně-rekondiční pobyt onkologicky nemocných pacientů Ústeckého Arkusu, z.s. nebo několik menších akcí Svazu tělesně postižených. Přes všechny prognózy je město optimistické a rozhodně počítá s vyspáním tohoto dotačního titulu i v příštím roce. ■ mul

Cenu hejtmana dostal i emeritní rektor

Ústecký kraj – Cena hejtmana Ústeckého kraje oceňuje výjimečné občanské zásluhy o rozvoj Ústeckého kraje. V pořadí již podeváté předal hejtman kraje Oldřich Bubeníček ocenění pěti významným osobnostem našeho regionu. „Všechna ocenění jsou opravdu zasloužená, vybrali jsme ty nejlepší z nejlepších.

Jsem rád, že udělování Ceny hejtmana se stalo v Ústeckém kraji hezkou tradicí,“ řekl hejtman Oldřich Bubeníček.

Cenu hejtmana Ústeckého kraje 2019 v kategorii věda a výzkum získal dvaosmdesátiletý emeritní rektor ústecké univerzity J. E. Purkyně Zdeněk Havel, v kategorii sociální a zdravotní oblast

včetně záchrany lidského života byla oceněna primářka Onkologického oddělení Krajské zdravotní Martina Chodacká, v kategorii regionální rozvoj získal cenu generální ředitel a jednatel společnosti AŽD Praha Zdeněk Chrdle, v oblasti kultury byl oceněn hudební skladatel, badatel a dirigent Hudby

Hradní stráže a Policie ČR Jan Zástěra. Ocenění převzali z rukou hejtmana diplom a šek na finanční odměnu ve výši 50 tisíc korun při slavnostním večeru v Severočeské vědecké knihovně v Ústí nad Labem. Za předchozích osm ročníků má Ústecký kraj již celkem pětatřicet významných laureátů. ■ gz

NARODILI SE V ÚSTECKÉM KRAJI

V Ústeckém kraji se narodila spousta zajímavých osobností ze světa sportu, kultury, ale třeba i medicíny. V nové rubrice vám chceme jejich osudy přiblížit.

Roman Zach | Ústí nad Labem

V Ústí nad Labem se v roce 1973 narodil oblíbený herec Roman Zach. Vystudoval Střední průmyslovou školu stavební v Děčíně. Studium na DAMU si prodloužil na osm let, protože se mu nechtělo na vojnu, nakonec ale školu nedokončil. Po škole nastoupil do Národního divadla, hostoval v Činoherním klubu, Dejvickém divadle, na Letních shakespearovských slavnostech. Nesmíme ale zapomenout na jednu věc. Zach na sebe nejvíce upozornil v televizním seriálu Ordinance v růžové zahrádě. V roce 2016 se také zúčastnil taneční soutěže StarDance, kde tančil s Andreou Třeštickovou. V roce 2019 jsme ho mohli vidět v šesté řadě zábavní televizní show Tvoje tvář má známý hlas, kde se umístil na třetím místě. Svou výškou 202 centimetrů patří mezi nejvyšší české herce.



1992 ve Slavii. Odkud přestoupil po úspěchu na „stříbrném“ Euru 96 do francouzského Lens. Ze zmiňovaného šampionátu z roku 1996 má dodnes smíšené pocity. V rozhovorech uvádí, že tehdy mohli být skutečně mistři. V roce 1999 si ho manažer Gérard Houllier vybral do Liverpoolu, ve kterém odehrál 6 sezón a dal mimo jiné gól ve vítězném finále Ligy mistrů v roce 2005. To byl jeho poslední zápas za tento klub a v létě téhož roku si ho do svých řad vybral francouzský klub Girondins Bordeaux. Je ženatý s dcerou internacionála Ladislava Vízka Pavlínou. S ní má dceru Natálii a syna Jiřího. Je také členem týmu Real TOP Praha, v jehož dresu se zúčastňuje charitativních zápasů a akcí.

Dušan Třeštík | Teplice

Na budově teplického gymnázia je pamětní plaketa jednoho významného studenta – Dušana Třeštíka. Ten se tu narodil v roce 1933. Byl to významný český historik a publicista. Od roku 1958 působil v Historickém ústavu Akademie věd České republiky. Specializoval se na dějiny raného středověku ve střední a východní Evropě a na filozofii dějin. V tomto směřování jej hluboce ovlivnil jeho učitel František Graus, pod jehož vedením vypracoval svou první zásadní práci, dodnes podnětnou analýzu Kosmovy kroniky. Naposledy působil v Centru mediévistických studií při Akademii věd České republiky a v Historickém ústavu Akademie věd České republiky. V rámci této instituce kromě výchovy mladých mediévistů připravil koncepci velkolepé mezinárodní výstavy „Střed Evropy kolem roku 1000“. Zemřel v roce 2007.



Lukáš Hejlík | Most

Z Mostu pochází oblíbený herec a gurmán Lukáš Hejlík. Narodil se tu v roce 1980. V Lounech vystudoval Obchodní akademii a následně absolvoval Vyšší odbornou hereckou školu v pražské Michli. Lukáš je autorem kultovního projektu scénických čtení Listování, který sdružuje několik herců z českých divadel a který zrcadlí aktuální knihy z knižního trhu ve formě čteného divadla v několika českých městech. Populární je i jeho webová i knižní Gastromapa, ve které doporučuje různá bistra a restaurace po celé republice. Se svou bývalou manželkou, slovenskou herečkou Veronikou Senčiovou má dceru Kláru. V roce 2015 se podruhé oženil, a to s českou modelkou Veronikou Fašínovou, se kterou má syna Vojtěcha.



Vladimír Šmicer | Děčín

Děčín si s fotbalem spojuje málokdo. Je to ale chyba. V roce 1973 se tu totiž narodil bývalý fotbalový záložník Vladimír Šmicer. S profesionálním fotbalem začínal v roce



Tomáš Cihlář | Chomutov

Z Chomutova pochází český biochemik a virolog Tomáš Cihlář. V severočeském městě se narodil v roce 1967. Je viceprezidentem pro virologii americké společnosti Gilead Sciences, kde vede Department of biology s týmem stovky vědců, kteří se zabývají vývojem antivirových. Odhaduje se, že na světě se jen přípravky proti HIV, které vyrábí firma Gilead Sciences, léčí asi 12 milionů lidí. Dětství a mládí ale prožil v severočeském Chomutově,



kde absolvoval gymnázium. Poté vystudoval Vysokou školu chemicko-technologickou v Praze, obor kvasná chemie a bioinženýrství. V roce 1994 odešel do Spojených států amerických na postdoktorandskou stáž k firmě Gilead Sciences a jako vědecký pracovník se zde zabýval vývojem antivirových na bázi nukleotidových analogů, zejména přípravku Viread, který se stal hlavním lékem proti infekci HIV. Právě v uvedené firmě se podílel na vývoji přípravku remdesivir. Ten se ukázal jako potenciálně účinný k léčbě koronavirové infekce.

Jan Skopeček | Litoměřice

V Litoměřicích se v roce 1925 narodil známý herec Jan Skopeček. Je to zakládající člen libeňského Divadla pod Palmovkou, jehož byl stálým členem po celý zbytek života. Méně známo už je to, že se jedná také o autora celkem šesti divadelních her a několika rozhlasových dramatizací. Jeho manželkou byla herečka paní Věra Tichánková. Během druhé světové války byl nacisty vězněn v koncentračním táboře. Krátce po válce pak působil v několika oblastních divadlech. Ve filmu a v televizi se jednalo, až na jednu jedinou výjimku, vždy o představitele malých či epizodních rolí. Jedinou výjimku tvořil jeden z prvních českých televizních seriálů, dodnes známá a populární série Tři chlapi v chalupě, na nějž pak v roce 1973 navázal celovečerní hraný film Tři chlapi na cestách. Jan Skopeček zemřel 27. července 2020 v Praze.



Karolína Plíšková | Louny

V roce 1992 se v Lounech narodila úspěšná profesionální tenistka Karolína Plíšková. Pochází z rodiny Radka a Marty Plíškových a tenisu se věnuje už od čtyř let. Profesionální tenisovou hráčkou je i její dvojčete Kristýna Plíšková, se kterou zejména v počáteční fázi kariéry nastupovala do čtyřhry. Ze sportovní kariéry byl pro ni důležitý rok 2017, kdy se stala na osm týdnů světovou jedničkou. Během let získala řadu turnajových titulů. Grandslamový mezi nimi ale zatím chybí. S českým týmem je trojnásobnou vítězkou Fed Cupu. Jejím manželem je sportovní moderátor Michal Hrdlička.



Spisovatel Jiří Kimla: Začal jsem psát dost

Knihy provází energického tříasedmdesátníka Jiřího Kimlu celým životem. Spisovatel a autor scénářů se stal novým předsedou Severočeského klubu spisovatelů. Sebekriticky říká, že navázat na svého předchůdce bude velká dřina, ale udělá pro to maximum. Plánů a nápadů má bezpočet.

GABRIELA ZLÁMALOVÁ

Měl jste rád knížky už jako dítě?

Můj tatínek měl velkou knihovnu a maminka zrovna prý tenkrát četla Kámen a bolest. A při tom čtení ji bolesti doopravdy přepadly a já se spěšně a v podstatě stylově narodil. Maminka nestihla ani porodnici. A tak jsem byl knihami poznamenán už od narození. To se se mnou táhlo potom už napořád. Vánoce, svátky, narozeniny byly nemyslitelné bez knihy. Mladšímu bráškově jsem četl a vymýšlel pohádky. Za své prvně vydělané peníze jsem si koupil knihu, Bubáci pro všední den od Karla Michala. Kouzelné čtení.

Vzpomínáte si také na to, jak vznikala první kniha, kterou jste napsal vy?

Začal jsem psát dost pozdě. Zradilo mě zdraví a ve své padesátce jsem byl odejit do invalidního důchodu. A tak jsem začal psát. Kdysi jsem v Mostě závodně sportoval a najednou mě přepad nápad, abych do fiktivního příběhu zakomponoval sportovní kamarády.

Postavy jsem uhnětl vždy z několika, abych od kluků nedostal třeba do úst, ko-neckonců byli to všichni bo-xeři. A tak jsem napsal detektivní text s názvem Úder mimo hru. V Mostě zmizela z pultů téměř okamžitě. To už jsem měl napsaný druhý

román a byl spisovatelsky lapa-n.

O čem píšete úplně nejraději?

O životě, který nám dává nepřeborně námětů a nápadů se značnou dávkou nadsáz-ky, humoru a tajemna. To je moje parketa.

Máte nějakou knihu rozepsanou?

Mám a už dost dlouho. Je to třídílný román s pracov-ním názvem Nevratný proces.

Děláte také autorská čtení?

Málo. Ono o ně není bů-hvíjaký zájem. Naposledy jsem četl při křtu mé poslední povídkové knihy Nahá zeli-nářka. Něco jsme měli v ná-stinu v Mostě, ale přítel covid nám to překazil. Mělo by se to trochu rozjet po dovole-ných, až se náš spolek zase sejde.

Kromě knih píšete i scénáře...

Šťastnou náhodou jsem se dostal do týmu filmové-ho režiséra Juraje Šajmoviče a s ním i jeho manželkou, fil-movou producentkou, píšeme společně filmy. Tady hlídáme my, rodinná komedie, už byl dotočen a půjde do střížny a k zvukařům. Premiéru by měl mít na sklonku roku a já už se moc těším. Hrají v něm naši špičkoví herci a měl by se líbit. Ještě prozradím, že hlavním hrdinou je pejsek



Hugo, kterého skvěle hraje pejsek Fredík.

Máte nějaký rozepsaný?

S Jurou Šajmovičem jsme dopsali Praga pana Přího-dy. Už je natočen díl Součas-nost a za měsíc se bude točit Minulost. Trochu se u toho zastavím. Sběratel pragovek pan Emil Příhoda kdysi kou-pil ruinu statku, kterou zre-konstruoval, a zřídil v ní, re-spektive na statku, muzeum Praga. Jeho sbírka je ceněná jako třetí na světě. Protože stárnul, přepsal statek a mu-zeum na ženatého syna, který bohužel zemřel. Příhodova snacha dům prodala jakési firmě a ti pana sběratele vy-hostili. Jmenovaný objížděl instituce a politiky, ale všich-ni byli rádi, když odjel, pro-tože sliby nezarmoutí. A vše u nich taky skončilo.

Naštěstí se o tom dozvě-děli lidé okolo Juraje Šajmo-viče a posun k řešení nastal okamžitě. V našem ústeckém kraji se do problému zakousl

pan hejtman a především jeho náměstek pro dopravu pan Komínek i další obětav-ci a ve výsledku bude v Cho-mutově muzeum nádherných pragovek. Film o tom všem bude a já se pochlubím, že jsem si v něm i zahrál.

Jinak jsem přepsal ze šuplíku třídílný film Mračno z Rabštejna. Film je v televizi u dramaturga, a jestli dosta-ne zelenou, se svým kolegou a kamarádem Šajmovičem ho upravíme pro natáčení. Film je katastrofická sci-fi a zřejmě bude dost nákladný, takže jsem zatím v klidu. Jen se budu opakovat, ale peníze hrají hodně důležitou roli. Při točení filmu, při vydání knihy a podobně.

No a naposled, na námět Jury Šajmoviče píšu scénář z prostředí Šumavy, téma také zatím u nás netočené, tak uvidíme, jak dopadneme. Já ještě nemám se scénáři tak velkou zkušenost, takže spo-lupráce s režisérem je pro mě stěžejní.

PROFIL

Jiří Kimla se narodil 30. května 1947 v Mostě, kde i vystudoval gymnázium. Jak o sobě říká ... do knih se narodil a knihy ho pro-vází celým životem. Vystřídal řadu zaměstnání. Byl bankovním úředníkem, úředníkem na magistrátu, učil na základní škole, byl náměstkem ředitele, pracoval v cestovním ruchu. Vysokoškolské studium si doplňoval při zaměstnání. Vedle svých románů píše i poezii, je i autorem divadelní hry a několika filmových scéná-řů. V současné době žije v Ústí nad Labem, je ženatý a má dvě dcery.

pozdě, až když jsem odešel do důchodu

Převzal jste pomyslné kormidlo předsednictví Severočeského klubu spisovatelů od Ladislava Mušky. Je to zavazující?

Že náš klub vznikl a stal se součástí Obce spisovatelů, je zásluha především Ládi Mušky a nedávno zesnulého Arnošta Herrmanna. Klub vedl dlouhá léta a svou činností i dalších členů získal spolek velkou prestiž. Bohužel, Ladislav Muška je už ve věku, kdy zdraví mu nedovoluje pokračovat, a tak jsem byl zvolen do funkce předsedy. Je to pro mě ohromná čest, ale sebekriticky dodávám, že nemám na to, abych byl tak dobrý jako on. Vidím to dočasně, až vychová svého nástupce. Byl bych nerad, aby kvůli mým osobním aktivitám jsem funkci zanedbával. Je nás přes třicet a vesměs samí kvalitní autoři a nerad bych je zklamal.

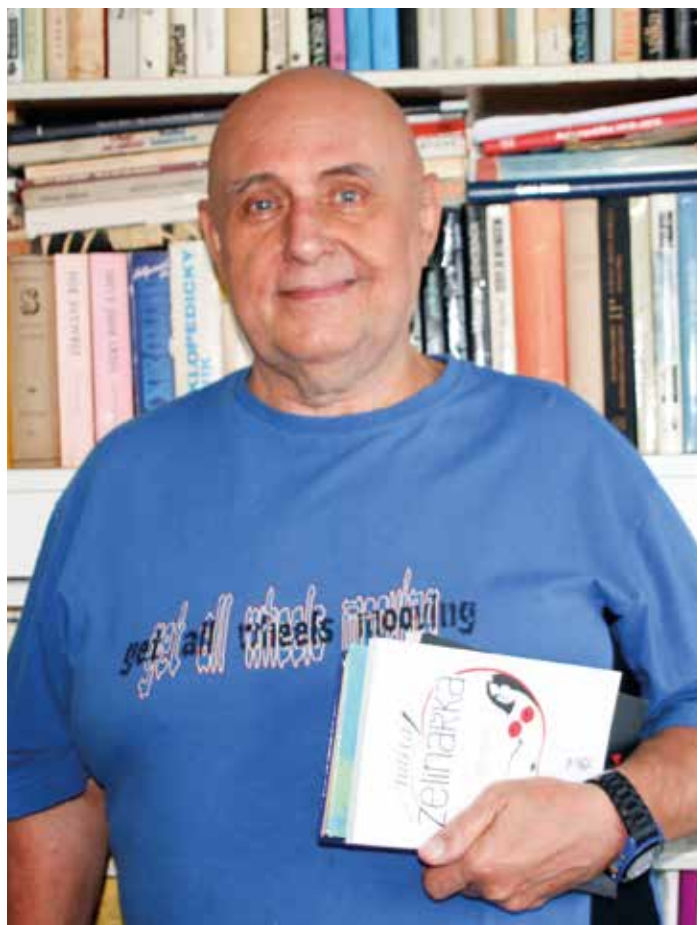
Jaké máte plány ve své stále ještě nové funkci?

Musíme vychovat mladší nástupce a přijmout novou talentovanou krev. Naši členové stárnou a je potřeba klub oživit. Další náš úkol je vydat Almanach 2020, který vydáme z vlastních prostředků. Členské příspěvky jsou naším jediným příjmem. Uvítali bychom, kdyby se našel nějaký sponzor, který by nám pomohl rozvíjet více aktivit.

Připravujeme i další autor-ská čtení, já bych je rád viděl ve spolupráci s nějakými hudebníky, kteří by prezentovali svou hudbu a texty, viděl bych rád i účast regionálních herců na našich akcích. Holt ty peníze... no uvidíme. No a pak chceme podpořit vydávání knih našich kolegů, především básníků. Máme hodně kvalitních autorů, ale na knižním trhu jsou básně zcela opomíjeny.

Četla jsem o vás, že jste si zamiloval Itálii, je to tak?

Dcera se před lety do Itálie vdala, má tam rodinu, a tak je navštěvujeme. Mám to tam rád, jsou tam zajímavá místa a lidé. Největší srdcovka jsou ale Benátky, které nemůžu nikdy při návštěvě vynechat.



Severočeský klub spisovatelů, který Jiří Kimla vede, musí prý vychovat mladší nástupce a přijmout novou talentovanou krev. Foto: archiv JK

Cestujete, a tak máte srovnání, jak se žije seniorům jinde a v České republice?

Jezdím... ono jezdit a žít tam, je trochu rozdílné. I když se okolo sebe pozorně koukám, přeci jen bych si netroufal na nějakou zevrubnou analýzu. Tak jen obecně. Dcera s rodinou žije na severu Itálie mezi Terstem a Benátkami. Město je velké přibližně jako část Ústí nad Labem Neštěmice. Sever je bohatší region než jih, takže na severu země je situace o něco lepší. Ale k seniorům. Je to jako u nás, jinak se seniorům žije v malých městečkách, kde mají skoro každý kus zahrady nebo pole, jinak se žije seniorům v městech a velkoměstech. Důchody tam mají obecně vyšší, o dost, a hodně lidí v pracovním procesu na tu sumu nedosáhnou. V Itálii je velká populační část důchodců a je o ně postaráno. Ale

je tam draho a za všechno platíte. Za všechno. A pak ta filozofická otázka: „Co je, žije se?“ Každý to má nastavené jinak. Někdo má spousty koníků, jiný sedí u televize, jsou i cestovatelé a turisté, někdo je bohužel nemohoucí. Třeba by mohlo někoho napadnout a udělat sociologický průzkum v pečovatelských domech, nemocnicích a domácnostech důchodců. Všechno je relativní, ale já si myslím, že pokud slouží zdraví, žije se dobře, pokud není člověk neskromný.

Je něco, co vám v důchodu chybí?

Když něco potřebuji, na co můžu dosáhnout, tak si to pořídím. Když je to pro mě nedostupné, tak to lehce oželim. Jsem zvyklý a vychovaný tak, že se o všechno musím zasloužit svou prací, a tak si tak žiju. Jediné, co mně chybí je zdraví, to si koupit nemůžu, ale protože jsem v mládí

závodně sportoval, tak jsem přeci jen odolnější. S manželkou jsme spolu už přes padesát let, tak bych ještě v tom rád pokračoval.

Jste rodák z Mostu, ale žijete v Ústí nad Labem. Jaký je váš vztah k severu Čech?

Narodil jsem se ještě ve starém Mostu. Vyrostl jsem tam mezi kamarády, začal pokukovat po holkách, až jsem si nakonec jednu vzal a jsem s ní dodnes. Nikdy vám nevyvanou vzpomínky na první jízdu na koloběžce, na kole, na školku, na první třídu, gymnázium i první intimní zážitek. Most, i ten nový, mám pod kůží. Do Ústí nad Labem to není daleko, je to stejný kraj a já v něm zapustil kořeny, že bych ani jinde žít nechtěl. Miluji tu přírodu i vzácné památky, jsem zkrátka rodák.

Máte nějaká oblíbená místa?

No jéje. Miluji Krušné hory a Labské pískovce i chomutovský okres s protékající Ohří. Kdysi jsme tam jezdili na chatu do Mariánského údolí. Nádherné místo. Anebo Srbská Kamenice, Růžová, Česká Kamenice, soutěsky, další nádherná místa, mohl bych jmenovat dál a dál... V Česku je vůbec překrásné!

Máte nějaké plány do budoucna?

Abych se ve zdraví dožil dalších našich společných filmů a vydání knih. Na podzim jdu na operaci kyčle a rehabilitaci bych rád absolvoval zase v Teplicích, kde jsem před pěti lety byl v Císařských lázních a kde jsem byl mile překvapen odborností a přístupem personálu i vedení v čele s paní ředitelkou. A nesmím zapomenout na barmana Míru, jehož barmanské umění je kouzelné a vyhlášené. Jednu povídku v knize Nahá zelnářka, jsem lázním věnoval. Ergo kladívko, plány by byly, teď jen žít zdravě a s prima kolegy, rozdávat lidem radost i poučení.

V ústecké MHD se senioři musí nově zaregistrovat

Ústecký dopravní podnik dokončil elektronický odbavovací systém, který ale mění podmínky pro cestování seniorů. Umožňuje jim využívat bezkontaktního placení pomocí platební karty. Senioři z Ústí starší 70 let, kteří dosud jezdili s občanským průkazem, se nově musí v zákaznickém centru dopravního podniku zaregistrovat a dostanou speciální kartu. „Senioři musí přijít s fotografií, vyplnit osobní údaje a doložit nárok na slevu pomocí dokladů,“ říká mluvčí dopravního podniku Jana

Dvořáková. Nutnost pořídit si speciální kartu se některým seniorům ale nelíbí, považují to za zbytečné nebo přesně nevědí, jak mají postupovat. „Senioři se na nás obrací s tím, že si neumí poradit s novinami, které se na ně chystají. Proto jsme domluvili s dopravním podnikem ukázkové dny. Na kterých zástupci dopravního podniku v autobusu na Mírovém náměstí vše ukazují a vysvětlují, jak přesně postupovat,“ říká předsedkyně ústecké rady seniorů Květoslava Čelišová.



Podle dopravního podniku se kromě pořízení karty pro seniory v podstatě nic nemění.

„Senioři budou postupovat jako dosud, kdy používali občanské průkazy. V trolejbusích k zařízení nic přikládat nemusí, vyjma cestování po 20. hodině, kdy je nástup předními dveřmi. To se pak musí karta přiložit na zařízení u řidiče. V autobusech to bude také jako dosud. Jen místo ukázání průkazu musí přiložit kartu,“ doplňuje mluvčí Dvořáková s tím, že při vystupování nic přikládat nemusí.

Na vyřízení karty mají senioři čas až do prosince. Chcete-li poradit, kontaktujte bezplatnou linku 800 100 613. ■ gz

POLICEJNÍ PORADNA | PODZIMNÍ STMÍVÁNÍ A PLÍSKANICE JSOU PRO CHODCE RIZIKOVÉ



Opět tu máme období, kdy se již začíná brzy stmívat a jsou tu podzimní plískanice. Toto období sebou nese snížení viditelnosti v silničním provozu, ve kterém jsou nejzranitelnější chodci, což také vyplývá ze statistik nehodovosti. Hlavní příčinou je jejich špatná viditelnost. „Vidět a být viděn“ je základní pravidlo bezpečnosti na silnicích. Za snížené viditelnosti platí dvojnásob. Řidiči, kteří zranili chodce, se

shodují na tom, že ho neviděli vůbec, nebo příliš pozdě. Viditelnost chodců lze zvýšit pomocí vhodné zvolené oblečení, nášivek a doplňků ze speciálních materiálů. Jsou snadno dostupné a vůbec ne drahé.

Jak být co nejlépe vidět?

Viditelnost lze zvýšit vhodnou barvou oblečení a doplňků z fluorescenčních materiálů, které zvyšují světelný kontrast vůči pozadí, a prodlužují tak vzdálenost, na jakou může řidič chodce nebo cyklistu zaznamenat.

Fluorescenční materiály:

- zvyšují viditelnost za denního světla a za soumraku, ve tmě však svou funkci ztrácejí,
- nejčastěji používanými barvami jsou jasně žlutá, zelená a oranžová.

Reflexní materiály:

- odrážejí světlo v úzkém kuželu zpět ke zdroji, a to až na vzdálenost kolem 200 m,
- výrazně zvyšují viditelnost za tmy.

■ Veronika Hyšplerová,
Policie ČR Ústecký kraj

Stále expozice i zajímavé výstavy v zámku Valdštejnů

Dnešní tvář jedné z dominant Litvínova vtiskl architekt F. M. Kaňka na přání Jana Josefa z Valdštejna. Zámek byl dostavěn v roce 1742, a to za působení dalšího ze známého šlechtického rodu Františka Josefa Jiřího z Valdštejna. Litvínovský zámek je nyní přístupný veřejnosti po celý rok. Pozornost si zaslouží stálá expozice přibližující historii nejen samotného zámku, ale i života a práce místních obyvatel v první manufaktuře na sukno ve střední Evropě. Ta je doplněna zvětšenými grafikami, znázorňujícími právě výrobní proces v litvínovské hraběcí

manufaktuře. Na mladší historickou dobu odkazuje výstava Hračky a hry dětí ze šlechtických rodin a hračky Husch vyráběné v Litvínově v letech 1925-1938. Tato výstava, která potrvá do konce roku, si jistě získá především děti a mladší návštěvníky.

Aktuálně je v prostorách instalováno i několik výstav. V první řadě zveme na výstavu nesoucí název Trnka na zámku!, která bude přístupná do 9. ledna 2021. Návštěvník se setká s dílem Jiřího Trnky, umělce, který však nejvíce proslul jako filmař a ilustrátor. A právě kolem ilustrace dětské knihy se na výstavě všechno točí... O jeho umu, talentu a stylové rozmanitosti se mohou návštěvníci přesvědčit prostřednictvím více než 130 originálních ilustrací z dnes již klasických knih, jakými jsou kupříkladu České pohádky, Broučci, Míša Kulička,

Fimfárum a mnohé další. Jedinečná kolekce ilustrací je doplněna loutkami z Trnkových animovaných filmů – pro řadu z nich se stala kniha inspirací. Za všechny jmenujme Staré pověsti české, Osudy dobrého vojáka Švejka, Bajaja či Sen noci svatojánské. Ve druhé části výstavy se díky interaktivním projekcím návštěvník stává přímým účastníkem a hrdinou jeho nejznámější knihy Zahrada.

Prohlídky výstavy Trnka na zámku!: út-ne 9.00, 10.30, 13.00, 15.30 hodin.

Vstupné: děti a studenti 30 Kč, důchodci 40 Kč, dospělí 70 Kč, rodinné vstupné 120 Kč.

V neposlední řadě stojí za prohlídku stálá expozice soch Stanislava Hanzíka. Zajímavostí je, že se některé z jeho vystavovaných soch objevily v českém filmu Pupendo. Neuškodí ani trocha recese – výstava Přehlídka řemesel, nápadů,



zručnosti a vtipu aneb Vánoce po celý rok nabízející tradiční i zcela netradiční vánoční dekorace. ■ lit

ZÁMEK VALDŠTEJNŮ

ul. Mostecká čp. 1
436 01 Litvínov
Tel.: 603 151 600
Otevřeno celoročně:
ÚT-NE 9-12, 13-17 hodin
www.litvinov.cz

Všechny akce pro veřejnost jsme museli zrušit

Díky všemu tomu chaosu, který vládne v naší zemi kvůli pandemii, jsou senioři velice psychicky rozhození a bez zájmu o aktivní život. V červnu začal náš klub opět aktivity pro seniory a pomalu jsme zase začínali žít společenským životem. V červenci jsme tradičně měli volno a srpen se rozjel naplno. Žel všechny větší akce a zájezdy byly poznamenány strachem z nákazy. Přesto jsme navštívili historické město Terežín,

kde jsme si prohlédli nové historické památky. Během července se malé skupinky seniorů toulaly v okolí Loun, a to na Peruci, kde se otevřel po mnoha letech zrenovovaný zámek Nový Hrad. Toto místo doporučuji, je zde vystavena skvostná replika Českých korunovačních klenotů. Díky řediteli Nového Hradu se může Ústecký kraj tímto unikátem pochlubit. Konec srpna naši schůzku překvapila Česká televize

v rámci natáčení do publicistického pořadu 168 hodin. Naši senioři měli možnost sdělit své názory na „rouškovně“. Všechny další akce pro veřejnost jsme museli zrušit. Jsme velmi smutní že skutečnosti, že všichni si jako politicky štít berou seniory, a přitom je jejich skutečný život nezajímá. Pěkné babí i dědovo léto vám přeje Vilma.

■ Vilma Svobodová, Pomoc bližnímu, senior klub Louny

Grilovačka v atriu domova na Bukově



Krásné babí léto lákalo k venkovním aktivitám. Také klienti Domova pro seniory Bukov si mohli nechat ugrilovat uzeninu v prostorném atriu našeho zařízení. K posezení hrála reprodukováná hudba a podávalo se pití. Klienti si zpříjemnili den a těší se na další grilování. Kromě toho pro ně v domově pořádáme řadu dalších akcí. Máme tu například keramické dílny a v červenci jsme pro ně uspořádali školení BOZP a PO. Během léta nechyběly ani oblíbené oslavy narozenin.

■ Dana Muziková, DpS Bukov

Krmili jsme ryby a kačeny v Mšených Lázních

Léto je doba dovolených, výletů nebo odpočinku někde u vody. Naši uživatelé mají léto spojené s výlety po krásných zákoutích naší republiky. Tentokrát jsme vyrazili do lázeňské obce Mšené Lázne, které se nachází v litoměřickém regionu. Pomalou procházkou jsme prošli malebný park a poseděli jsme u rybníka, kde jsme krmili ryby a kačeny. Cestou zpět jsme se zastavili v Libochovicích na oběd. Krásné počasí a skvělá nálada nás provázela po celou dobu výletu.

■ Beranová Blanka, Domov sociálních služeb Meziboří

Každý den jsme se vypravili na výlet

Vrátili jsme se z rekreace Spálené Poříčí Hotel Brdy, byla to dobrá volba. Majitel hotelu představil svou nabídku na regionální schůzi klubů seniorů v Mostě. Mezibořským seniorům bylo umožněno využít celou kapacitu hotelu na týdenní pobyt. Připravený program předčil naše očekávání. Během pobytu každý den se senioři vypravili na výlet s báječným programem. Mimo jiné na zámek Kladruba i prohlídku tamního kostela. Velké díky, patří majitelům tohoto hotelu,



bratřům Zemanovým i celému týmu. Když vše shrnu, tak od nás všech jednohlasně a bez nadsázky spokojenost a hodnocení skvělé.

■ Jana Bothová, Klub seniorů Meziboří

Léto se starověkým Římem

Užili jsme si pestré léto. Kromě pravidelných aktivit, jako je bingo, trénink paměti, domečky, hlasitá četba nebo canisterapie, měli naši klienti každou středu hezký zážitek. Povídali jsme si například o starověkém Římě a přitom ochutnávali hroznové víno

a olivy, dále jsme dělali domácí zmrzlinu, ukazovali výrobu domácí kosmetiky, ochutnávali různé druhy sýrů. Také imobilní klienti měli díky mobilnímu lůžku možnost podívat se do zahrady Domova.

■ Domov pro seniory Krásné Březno

Duo Ruggieri potěšilo Jirkovské

V červenci nás v Jirkově v domovech U Dubu a na Mládežnické navštívilo Duo Ruggieri se svým hudebním pořadem pro seniory. V pořadu zazněly velice známé písně například italské, španělské, operetní arie a hudba z děl Strausse nebo Smetany. Baletní vystoupení paní Soni Ruggieri, bývalé členky souboru Severočeského divadla v Ústí nad Labem, bylo doprovázeno zmíněnými skladbami, s úžasným zpěvem pana Giancarla Ruggieriho, bývalého



operního sólisty, který vystupoval po celé Evropě. Jejich vystoupení bylo z úplně jiného šálku, než jsme zatím u nás viděli a slyšeli, a bylo příjemným letním osvěžením.

■ Blanka Kobicová, Městský ústav sociálních služeb Jirkov

Dubičky jsou naše srdeční záležitost



Jednou letní akcí našeho trmického klubu byl výlet do historických Dubiček. Jezdíme tam každý rok před začátkem prázdnin, je to taková naše srdeční záležitost. Zas a znova nás vždy uchvátí panoramata krajiny a řeky Labe, která se vine údolím. To je naše parta turistů, kteří se zúčastnili krásného výletu. Nadýchat se vůně lesa, trocha historie a k tomu dobré jídlo a pití na závěr. Ani se nám nechťelo domů z té hezké přírody.

■ Eva Tomsová, Klub seniorů Trmice

Zahradní slavnost s cimbálovou muzikou

V našem domově konala zahradní slavnost s cimbálovou muzikou. Celou slavností nás hudebně provedla Cimbálová muzika M. Kotlára. Slavnost zahájily naše pracovnice se svým tanečním překvapením. Bylo připraveno bohaté občerstvení v podobě grilovaného kuřecího masa, koláčů, trdelníků, k pití byla vynikající točená limonáda a káva k sladkému občerstvení. Počasí nám moc nepřálo, ale přesto jsme si slavnost moc užili díky skvělé atmosféře s krásnou hudbou a dobrým jídlem.

■ Domov duchodců Roudnice nad Labem

Gratulovat ke kulatinám přišel starosta i primátor

Psalo se 13. září 1930, kdy se narodila paní Vanda Miltnerová. Je to přesně 90 let. Žije na sídlišti v Dobětích. Paní Vanda stále skvěle vypadá a soběstačně zvládá svou domácnost. Za všechny jí ke krásným kulatinám přišel pográtovat starosta Severní Terasy Jaroslav Šimanovský a primátor Ústí nad Labem Petr Nedvědícký.

■ MÚ Severní Terasa

Turisté na kolech vyrazili na cesty

Tentokrát jsme navrhli výjezd z Litoměřic do Mělníka cyklotrasou po levé straně Labe. Některé úseky, například u Dobřína, jsme projížděli novou nedávno otevřenou cyklostezkou. Zastavili jsme se u kanálu v Račicích, ale až na právé na souši probíhající diskotéku, nebyl ve vodách kanálu žádný pohyb. Dále jsme pokračovali do Roudnice, kde se přidali další dva cyklisté. Společně jsme se pak vydali do Mělníku, zastavili jsme se v restauraci na Knížecí, kde nás dostihnul deštík. Naštěstí netrval dlouho a zbytek cesty do Mělníku bylo opět krásně slunečno. Čekali nás posezení v cukrárně na náměstí a pak už jsme vlakem vyrazili zpět do Litoměřic.

■ Turisté z Litoměřic

Zábava na oslavu narozenin a zdraví

Zábavu si užili senioři z domova v Libochovicích. Vzhledem k tomu, že museli kvůli karanténě vynechat zábavu k oslavám narozenin od března, byla tato zábava na oslavu zdraví a narozenin všech uživatelů domova. Všichni dostali jablčný závin a pečeného buřta na ohni. O zábavu se postarali hudebníci skupiny Neon. Odpoledne to bylo opravdu vydařené, uživatelé si zábavu velice užili.

■ DD Libochovice

Anenská zábava s muzikou pod stanem

Tak jako každý rok i letos se v našem domově konala Anenská zábava. Pořádali jsme ji venku pod stanem. K poslechu a tanci nám zahrál pan Matějka s panem Hádkem. Naše kuchyně nám připravila výborné pohoštění. Po nelehkém jarním období jsme si všichni oddychli a užívali si pohodové chvíle u dobrého jídla. V srpnu jsme například s našimi klienty a brigádníky uvařili podinkovo-jablčné pyré z jablek z našeho sadu. V našem areálu jsme trhali i švestky, ze kterých jsme si upekli výborný koláč.

■ DPS Šluknov

Dravá letka z Jiříkova mezi kadaňskými seniory

Prázdniny, sokolnice Martina Hendrychová, dravá letka z Jiříkova, kadaňský Domov pro seniory. Spojení, které již neodmyslitelně patří k sobě. Letos společná setkání nakročila do druhé poloviny kulaté desítky a stejně jako v letech předchozích bylo rozhodně načít koukat. Na ukázkou tentokrát chovatelka přivezla jakýsi ptačí potěr, více jak polovina představených lesních strážců je na světě sotva šest měsíců. Skupinu pak doplnili dva prvoroční a jeden, byť vzrůstem nejmenší, tak věkem jasný pětiletý mazák. Závěrem pro úplnost výčet těch, kteří tento



rok s Martinou dorazili: půlroční káně lesní – Max, poštolka obecná – Tornádo, krkavec velký – Miruna a výr velký – Denis, roční sova pálená

– Šimon a kalous ušatý – Alvin a již zmíněný ostřílený profík, sýček obecný – Syčák.

■ Zdeněk Moravec, MěSSS
Kadaň, Domov pro seniory

V náručí kraje kolem Berounky jsme se měli skvěle

Vypravili jsme se na výlet do kraje kolem řeky Berounky. Cesta z Teplic do Liblína trvala necelé dvě hodiny. Přivítala nás malebná vesnička, jejíž domky se tlačily ke břehu poklidné říčky Berounky. I tady se podepsalo sucho, ale vodáci mistrně zvládali i tento problém. Následující dny byly velmi pestré. Naše cesta vedla i do zámku v Manětíně, zaujal nás i barokní zámek v Mariánské Týnici.



Velmi rádi jsme zavítali do závodu Bohemia sext ve Starém Plzenci, kde jsme se při degustaci na vlastních chuťových

buňkách přesvědčili, proč se u nás v České republice vypije za rok 80 procent vyrobeného sektu. Den před odjezdem domů jsme ještě navštívili svérázné tábořiště vodáků Liblín a degustovali rum. Ale náš pobyt měl především zdravotní účel a ten byl splněn na 100 procent. Tak ahóóój Berounko!

■ Věra Lukášková, ZO SPCCH, Teplice

Piknikem k českému rekordu

Česko jde spolu na piknik. Skvělá akce a národní rekord jako nádavek. Kadaňský Domov pro seniory se přidal k výzvě teplického dobrovolnického centra „SPOLU proti samotě“ a první srpnovou neděli uspořádal společné zahrádky posezení. Krom krásného prožitku a spokojených úsměvů na tvářích klientů zařízení je výsledkem také cenný zápis do České knihy rekordů. O ten se postaralo celkem devětačtyřicet piknikujících skupinek ze všech koutů naší republiky. Počet účastníků se nakonec bez pěti ustálil na jedné tisícovce, Domov v Kadani k tomuto číslu přispěl dvaatřiceti piknikáři. „Rekordem jsme chtěli oslavit Mezinárodní den přátelství a motivovat lidi z celého Česka, aby vyrazili do přírody, relaxovali, povídali si a prostě byli spolu. Podařilo se. Lokální pikniky a s nimi spojená následná



aktivita na sociálních sítích vytvořily napříč naší vlastní barevnou mozaiku akcí s úžasnou atmosférou,“ děkují všem zúčastněným organizátorům společného dne.

■ Zdeněk Moravec, MěSSS
Kadaň, Domov pro seniory

Sedmiboj zaměstnal i mozkové závity

Potěšila nás pozvánka na Janovský sedmiboj. Turnaj se konal na krásné rozlehlé zahrádě domova, a jak už název napovídá, disciplín bylo sedm. Soutěže byly perfektně připravené a opravdu jsme při nich museli zapojit mozkové závity – luštili jsme šifry, ze skrývaček jsme určovali názvy měst, na podobném principu jsme zařazovali přísloví, házeli jsme na cíl a jiné. Stoly se prohýbaly pod bohatým pohoštěním a o zábavu bylo postaráno. My jsme nejvíc ocenili taneční vystoupení místních senierek. Počasí bylo krásné, atmosféra úžasná a personál se nám velmi věnoval. Krásně jsme si to užili a odjížděli jsme se zážitky do zásoby. Reprezentovali nás paní Buriánová, paní Drazinská a pan Kabát, za což jim děkujeme.

■ Domov pro seniory
a Pečovatelská služba v Žatci

Výlet na zámek Krásný Dvůr s Hraběcím stolováním

Po delší odmlce způsobené koronavirem se členové ZO SPCCH Žatec s velkou radostí sešli 4. července na výletě na zámek Krásný Dvůr. Krásný Dvůr je barokní zámek ve stejnojmenné vesnici v Ústeckém kraji v okrese Louny. Je obklopen rozsáhlým parkem pocházejícím z konce 18. století. Od roku 1964 je chráněn jako kulturní památka a roku 2001 byl prohlášen národní kulturní památkou. Tento



den zde byly slavnosti Jana Rudolfa. Speciální prohlídka

zámku byla zaměřena na Hraběcí stolování na Krásném Dvoře. Návštěvníci se dozvěděli, jak hrabě Jan Rudolf Černín hostil na počátku 19. století své návštěvy. Program doplnil jarmark a přál nám i krásné počasí. Tímto chceme zároveň poděkovat všem, kteří připravili v zámku krásné prostředí a zajímavý výklad o stolování.

■ Jitka Hrbáčková,
ZO SPCCH Žatec

Večerní ohnivá show na ranči

Pět našich klientů obdrželo pozvání na Ranč Bánov, kde od odpoledních hodin probíhaly závody a různé ukázky her s koňmi. Večer po setmění nastalo něco pro ně k neuvěření – večerní ohnivá show. Chvillemi oněměli úžasem, jak koně, na rozdíl od nich, zachovávají klid v běsnění ohně. To vše bylo doprovázeno živou hudbou a tancem. Nechybělo také občerstvení. Přítomní na tento zážitek jen tak nezapomenou a příští rok by rádi zase přijeli.

■ Dana Muziková, DpS Bukov

Kurs kresby v Libochovicích

Navštívil nás výtvarník Pavel Lakomý. Naši senioři s jeho pomocí a dle předlohy zvládli nakreslit obraz krajiny (v zimním a podzimním období). Malovali jsme pastelem a překvapilo nás, že jsme si tuto techniku tak užili a obrazy byly opravdu vydařené.

■ DD Libochovice

Co jsme dělali za zavřenou bránou

V době zákazu návštěv jsme se snažili zkrátit si dlouhou chvíli. Společně jsme vyráběli Kiwanis panenky, malovali a kreslili, věnovali jsme se ručním pracem, hráli jsme společenské hry. Paní Kumstýřová nám upekla své vyhlášené buchty „babičky“ Kumstýřové, které jsme si společně dali k odpolední kávě.

■ Domov důchodců Roudnice nad Labem

Tradiční pouť Čížkovických

Tradiční pouť se konala v Domově důchodců Čížkovice. Na základě vládních opatření se uskutečnila pouze pro uživatele domova, bohužel bez každoročně pozvaných hostů a rodinných příslušníků. Pro uživatele bylo připraveno venkovní posezení s pohoštěním a celodenním programem. Krásně sešlapané scénky na písničky z klasických českých pohádek nenechaly nikoho z přihlížejících klidným. Kdo neznal slova, písničku si pobrukoval. Uživateli se zahrnané scénky svým vtipem, humorem a zajímavými kostýmy moc líbily a zaměstnanci za svou scénku sklídili veliký aplaus. Dopolední zpestření v podobě výroby zvířátek a jiných zajímavých tvarů pomocí tvarovacích balónků, vykouzlilo mnoha uživatelům úsměvy na tvářích. Dalším překvapením bylo bublinkování. Vznikaly jak bublinky malé, tak i bubliny nevídaných tvarů a obřích velikostí. Při odpoledním



programu se na nádvoří domova tančilo, zpívalo a křepčilo do tónů hudby. Kolem třetí hodiny začalo zlehka pršet, ale i tak si uživatelé venkovní posezení za kapek deště užili, jelikož byla podávána zmrzlina a z dálky voněl vzduch přípravou opékaných buřtů na grilu. Uživatelé se bavili, poslechli si písničky, zazpívali si, zatančili a pochutnali si na výtečném občerstvení, buřtech a poutových koláčcích, které upekly paní kuchařky. Všem zúčastněným i sponzorům děkujeme, že v této nelehké době pomohli seniorům zpříjemnit den.

■ Michaela Hrnčířová,
Domov důchodců Čížkovice

Výlet za pramenitou vodou Evženie

Tentokrát jsme se s našimi seniory vypravili do města Klášterce nad Ohří. Navštívili jsme obnovený areál lázní Evženie na břehu řeky Ohře. Naším cílem byla ochutnávková pramenů, které v této lokalitě vyvěrají. Jeden ze známých pramenů je kyselka Evženie. Nejenom, že jsme se touto léčivou vodou osvěžili, ale někteří si ji načepovali a přivezli domů. V místní kavárně jsme se občerstvili výbornou kávou a domácím štrůdlem. Procházku zámeckým parkem nám



vyhládlo natolik, že jsme se těšili na oběd na terase restaurace „Peřeje“. Byl to krásný výlet.

■ Beranová Blanka, Domov sociálních služeb Meziboří

Namísto Letní slavnosti byl podmořský svět

Na konci července se měla konat Letní slavnost, která byla nakonec zrušena kvůli koronaviru. Proto uspořádaly aktivizační a ergo pracovníce letní posezení v parčíku ve stylu podmořského světa. Výzdoba parčíku, na které se podíleli i klienti DS, byla pestrá. Od mořské panny, majáku až po velrybu. Do parčíku si přišli postupně posedět mnozí obyvatelé našeho Domova. Pracovníci DS vyvezli na sluníčko i méně pohyblivé klienty, kteří by do parčíku sami nedošli. Společně jsme si užili příjemné posezení i popovídání si mezi sebou.

■ Domov pro seniory Orlická

Festival folkloru se opravdu vydařil



Už po desáté se sešli milovníci folkloru, aby si společně užili Mezinárodní folklorní festival České středohoří. Ten i letos přinesl návštěvníkům bohatý program. Festival byl zahájen průvodem krojovaných souborů v čele s Baráčky před pódiem na náměstí v Kostomlatech pod Milešovkou. Během odpoledne vystoupily soubory Krušnohor, Zulay, Krušnohorská dudácká kapela, Eldorado, Severka. Na akci účinkoval také televizní bavič a zpěvák Milan Pitkin a kapela Regius Band. Festival navštívili i hejtman Ústeckého kraje Oldřich Bubeníček s rodinou, který byl vybrán jako porotce soutěže ve zdobení dortu. Během festivalu proběhla tradiční knedlíková soutěž, do které se letos přihlásilo šest dospělých mužů a dvě děvčata. Zvítězila a tím pádem i porazila dospělá jedlička 13letá dívka. Konala se i soutěž O nejhezčí festivalový obrázek a uskutečnil se Sukoslavský výšlap na hrad Kostomlaty a zpět, které ho se zúčastnilo 42 dětí a 14 dospělých.

■ Vladislav Heřmánek,
XIX. Župa Teplice

NAPSALI JSTE

Básnička od Ludmily Holé ze Spolku seniorů Hrob, kde vyrobili opičky pro školáky:

*Veselé opičky
Klucí-i-i a holčičky!
My, veselé opičky
přišli jsme za vámi i. září,
abyste měli úsměv
na tváři.
A také hodně radosti
k tomu,
že si nás všechny vezmete
domů.*

Výlet Duchcovských na Horní hrad

Léto jsme si užili. Rádi vzpomínáme na výlet, kdy jsme se vydali na Horní hrad. Zahradník nás tam provedl krásnou botanickou zahradou. Velké množství zeleně tu lahodí oku a skvěle se zde odpočívá. Nakonec jsme skončili v kapličky, kde jsme se dozvěděli něco o její historii.

■ Český červený kříž Duchcov

Na Teplicku pomáhají seniorům vysmátí dobrovolníci

V teplickém dobrovolnickém centru Spolu proti samotě mají stále dobrou náladu a to hned z několika důvodů. Podařilo se jim zorganizovat celorepublikovou akci Česko jde spolu na piknik, ve které vyzvali lidi z celé republiky, aby vyrazili na piknik, oslavili tak Mezinárodní den přátelství a vytvořili nový český rekord v počtu pikniků v jeden den na území republiky. Rekordní pokus byl úspěšný, protože po celé republice bylo v tento den uspořádáno 49 pikniků, jichž se zúčastnilo celkem 995 lidí. Některé z pikniků se konaly i v seniorských organizacích. Tento úspěch zaznamenala pelhřimovská Agentura Dobrý den, která se stará o databanku českých rekordů a vydává Českou knihu rekordů.

Dalším úspěchem spolku je nedávné udělení akreditace, což je známka toho, že vykonávají svou činnost na vysoké úrovni. Jejich hlavní náplní je pomoc osamoceným lidem



a budování pospolitosti napříč generacemi. Dobrovolníci tak pravidelně telefonují lidem v psychické tísní v programu Spolu telefonujeme, nakupují potraviny a zajišťují léky potřebným v programu Spolu na nákup, pořádají skupinové výpravy Spolu za kulturou nebo propojují osamocené lidi podle jejich zájmů s již existujícími zájmovými skupinami a spolky v programu Spolu propojování. Chystanou novinkou jsou pravidelná kulturní posezení u kávy v kavárně Vanilka pod teplickou radnicí v rámci programu Spolu na kafe, nebo

třeba program Spolu čteme pohádky. V něm se ze seniorů dobrovolníků stávají pohádkové čtecí babičky a dědečkové, kteří pravidelně čtou pohádky před spaním dětem v mateřských školách na Teplicku.

Jestli se cítíte osaměle nebo máte potřebu jakékoliv pomoci od tohoto spolku, napište na e-mail: info@spoluprotisamote.cz, nebo zavolejte na linku 607 068 099 ve všedních dnech mezi 9:00 a 12:00. Na stejný e-mail můžete psát i váš zájem zapojit se jako dobrovolník.

■ Spolu proti samotě, Teplice

Osmička pomáhá lidem, kteří se starají o blízké, i přes sociální síť

Všichni jsme věřili, že se druhá polovina letošního roku ponese v pozitivnějším duchu a všichni se budeme moci vrátit ke společnému setkávání, bohužel tomu tak není. „Současná situace nenahrává ani kurzům spolku Osmička Ústí,“ říká ředitelka spolku Věra Kosová a dodává, že na druhou stranu je možnost vyzkoušet si nové způsoby komunikace a objevit další možnosti, jak pomáhat klientům přímo.

Čím se spolek Osmička zabývá především?

Především se snažíme usnadnit péči těm, kteří se doma starají o své blízké dlouhodobě či vážně nemocné, a nabídnout jim služby, které jim pomohou tuto nelehkou situaci zvládnout. Spolek Osmička Ústí má za cíl klientům a jejich rodinám pomáhat řešit tíživé životní situace nebo překonávat významné překážky, které jim brání „pečovat s lehkostí“.

Sociálních sítí? Kde přesně vás klienti najdou?



Nechali jsme se inspirovat a zřídili jsme facebookové stránky spolku Osmička Ústí. Zde s námi lidé mohou být stále v kontaktu. Najdou tu praktické rady, jednoduché návody, zajímavé inspirace, a jak doufáme, brzy také instruktážní videa.

Proč jste zvolili zrovna sociální síť?

Protože nám umožní přímou komunikaci s klientem a řešení jeho problému

prakticky „ušité na míru“. Navíc můžeme s klienty sdílet další užitečné odkazy a informace, které využijí při péči o sebe nebo své blízké. Výhodou je i fakt, že je to rychlé. Doposud jste se například zeptali na některou pomůcku a náš pracovník ji mohl popsat, vysvětlit, případně převzít katalog, či zprostředkovat kontakt. Prostřednictvím Facebooku je vše jednodušší. Učiníte dotaz a my rovnou posíláme fotku, takže pomůcku hned vidíte nebo pošleme odkaz na dodavatele a případně i katalogové číslo vybrané pomůcky.

Pro klienty je výhoda v čem? Třeba zrovna u těch pomůcek.

Například se předejde nepříjemnostem, kdy je klientovi napsaná jiná pomůcka. Takhle ukáže číslo pomůcky svému lékaři a ten hned ví, co předepisuje. Můžeme sdílet ilustrativní fotografie, třeba bezbariérové koupelny, před a po úpravách. To zase klientům pomůže představit si, jak

lze některé bariéry prakticky vyřešit.

Není to pro klienty příliš veřejné prostředí?

Tyto stránky právě nabízí v podstatě klubové prostředí, kde mohou všichni, kdo chtějí bezpečně sdílet své problémy, bolístky a své příběhy. Což má zase dobrý psychologický efekt, protože víte, že v tom nejste sami. Máte s kým se podělit o své starosti a třeba i možnost najít nové přátele.

Zvládnou vás najít i zájemci z řad seniorů?

Na Facebooku jsme pod názvem Osmička Ústí, z.s. Momentálně jsou stránky ve zkušebním provozu, ale i přesto už tam máme několik užitečných příspěvků a praktických návodů. Každý, kdo potřebuje, nás může oslovit na uvedených kontaktech a my se všim pomůžeme. Spolek Osmička Ústí můžete kontaktovat na telefonním čísle 774 441 046, e-mailem: osmickausti@seznam.cz nebo na webových stránkách www.osmicka-usti.cz. ■ gz

Letní výlet na Stekník, Bezděkov a za dechovkou

Vypravili jsme se na výlet, který jako každý rok pořádala cestovní agentura Baby - tour. Tentokrát si pro nás připravila „Letní výlet za dechovkou“. Výletu se zúčastnilo několik klientů z Domova pro seniory, klienti pečovatelské služby a klubu seniorů. První zastávkou byla návštěva rokokového zámku Stekník, kde jsme si měli možnost prohlédnout opravené západní křídlo zámku a dozvědět se, jak zde žili poslední majitelé ve 30. a 40. letech dvacátého století. Před prohlídkou jsme poseděli ve stínu košatých stromů na nádvoří a po prohlídce si zde odpočinuli a občerstvili. Poté jsme přešli do Bezděkova, kde na nás čekali dvě atrakce. Nejprve jsme se zastavili v novém Leteckém muzeu, které vypovídá o životě na vojenském letišti v Žatci, vyslechli si odborný



výklad a pak si vše sami pozorně prohlédli. Pan Blahout, který vlastní budovu muzea, připravil pro naše klienty pohostění ve formě dortů, za což mu tímto velmi děkujeme. Děkujeme také muzeu za velmi vlídné přijetí. Po prohlídce muzea na nás čekalo hudební odpoledne v kulturním klubu „Motáč“, kde hrála pravá

dechovka Horalka z Kraslic. Během poslechu jsme ochutnali „steaky“ nebo klobásy, občerstvili se pivem a někteří si také zatančili... Přestože bylo velké parno, akce se vydařila. Domů jsme se vraceli ve večerních hodinách zmoženi horkem, ale plni dojmů.

■ Domov pro seniory
a Pečovatelská služba v Žatci

Šestadevadesátiny v nejhezčí čtvrti města

Gratulanty přivítala v plné síle paní Vlasta Perlíková, která 11. září oslavila 96. narozeniny. Prozradila nám, že před Vánoci 4. prosince 1973 byla první obyvatelkou panelového domu v Glenově ulici. Paní Vlasta tvrdí, že je pro ni Severní Terasa nejhezčí čtvrtí v celém Ústí nad Labem. Ve svém věku je neuvěřitelně čilá. Za všechny obyvatele Severní Terasy popřál starosta Jaroslav Šimanovský a primátor města Petr Nedvědícký paní Vlastě vše nejlepší.

■ MÚ Severní Terasa

Turisté v Krupce slaví padesátku

Akcí nazvanou „Po stopách Krupské smyčky“ jsme zavzpomínali na čtyřicetileté trvání tradičního turistického a dálkového pochodu, který v Krupce vznikl a skončil 40. ročníkem v roce 2011. Naši snahou je tento pochod v příštím roce obnovit a tím opět navázat na jeho dlouholetou tradici, aby se znovu mohl stát součástí tradičního společenského dění v Krupce. Rozhodli jsme se proto v rámci 50. výročí vzniku KČT Krupka uspořádat vzpomínkové setkání všech zájemců o obnovení Krupské smyčky. Uskutečnilo se v září. Sešli



jme se u turistického rozcestníku pod lanovkou, odkud jsme společně vyrazili, a prošli část tras původního pochodu.

■ KČT Krupka

Hry, soutěže i buřty na slavnosti v Jiříkově

Přes všechna protivenství spojená s koronavirovou krizí jsme s našimi klienty uspořádali slavnost a společně jsme přivítali léto. Nechybělo opékání buřtů, na kterých si všichni moc pochutnali. Připraveny byly i různé hry a soutěže.

■ Domov Srdce v dlaních, Jiříkov

Hlavně hodně zdraví k 91. narozeninám



Stejně jako loni, tak i letos, přijala gratulanty s úsměvem na tváři paní Růžena Kukačková, která v sobotu 22. srpna oslavila 91. narozeniny. Za všechny obyvatele obvodu přišel paní Růženu pográtovat starosta Severní Terasy Jaroslav Šimanovský. Přejeme Vám, paní Růženko, z celého srdce hlavně hodně zdraví.

■ MÚ Severní Terasa

Loučení s létem a klobouková párty

V září jsme se loučili s létem. Objednali jsme si ještě poslední pěkné letní počasí a sešli jsme se s rozličnou pokrývkou hlavy k přehlídce klobouků na zahradní párty. K tanci i poslechu nám vyhrával p. Petr Vrána. Nechyběl ani zajímavý program – dozvěděli jsme se zajímavosti ze života dravců, uživatelé i pracovníci si mohli zkusit „sokolnictví“ v praxi. Zajímavé bylo vyprávění majitele o chování dravců. Zejména sup, orel nebo i sokol s poštou byli pro uživatele zážitkem. Nechybělo výborné občerstvení - hamburger, domácí roláda, cukrová vata, ledová káva. S létem jsme se rozloučili pohodovým letním dnem plným zábavy a sluníčka

■ DSP Skalce

Úsměv=Zdraví se znovu schází, cvičí i hraje petanque

Po větším uvolnění opatření proti šíření koronaviru začal náš spolek Úsměv=Zdraví opět vyvíjet činnost, jak jsme byli zvyklí. Každé pondělí a úterý od 10.00 hodin a ve čtvrtek od 17.00 hodin jsme začali cvičit v Lovosicích na Osmičce, pod vedením našich cvičitelek – Věrky Tomáškové a Líby Žamberské. Na cvičení se vždy sejde 10 až 15 členů. Začali jsme hrát petanque a zúčastnili jsme se

turnaje v bowlingu v Litoměřicích. 13. 6. jsme zajistili plavbu lodí po Labi. Jelo se z Lovosic do Litoměřic, zpět do Lovosic a směrem do Ústí nad Labem. Zúčastnilo se 70 osob. Naše členky Hanka Míková, Iva Veltruská a Věrka Javůrková také uspořádaly krásný zájezd na zámek Hořovice u Berouna. Na zpáteční cestě jsme ještě navštívili růžový park v Lidicích. Výlet se vydařil, počasí nám přálo

a všichni účastníci – bylo nás padesát – byli velmi spokojeni. Další akcí bylo například malování mandal, na které jsme se velmi těšili. Sešlo se nás 30. Tentokrát se akce konala v Litoměřicích jako vždy pod úžasným vedením Ivanky Láskové. V červenci nás čekaly výlety na Konopiště, Bečov nad Teplou a také týdenní pobyt v lázních Libverda.

■ Jiřina Kolouchová, spolek
Úsměv=Zdraví Lovosice

V Lomu máme turistický i pěvecký kroužek

Věděli jste, že při našem lomském klubu seniorů pracuje kroužek mladších turistek, které týdně chodí nebo jezdí na výlety? Kroužek starších turistek pak absolvuje kratší výlety, navštěvuje okolní zajímavá města a pořádá posezení u kávy. Šestičlenná skupina mužů – seniorů třikrát za týden společně obejde Lom či Loučnou. Radost ostatním členům dělá od roku 2013 taneční kroužek Holky seniorky, který vystupuje při interních klubových setkáních i na akcích seniorů v okolních městech.

■ Klub důchodců Lom

Klubový život se v Louce nezastavil

Náš klub už normálně pracuje, po 14 dnech se pravidelně scházíme. Chodíme do divadla i na procházky. Zrovna 10. října budeme mít kloboukovou taneční zábavu. Přijedou nám na ni zahrát hudebníci až ze Strakonice. Spolupracujeme i s dalšími kluby. S tím meziboršským jsme letos v září byli na Zahradě Čech v Litoměřicích. V tomto období také rádi jezdíme na houby. Sice mi už bude 83 let, ale pro klub stále moc ráda pracuji.

■ Danuše Volfová,

Klub seniorů Louka u Litvínova

DARY

Prosba o pomoc

Vážení příznivci našeho domova, dovolujeme si vás poprosit o následující. Snažíme se o sbírku předmětů, které naši klienti znali a využívali za jejich mladých let, za účelem vzpomínkového kufří - reminiscence. Budeme vděční za každý dar. Dary můžete přinést osobně, nebo zaslat na adresu DPS a PS Sládkova 344, Č. Kamenice 407 21. tel. 412 582 878.

■ Domov pro seniory a pečovatelská služba Česká Kamenice

Turisté slavili 100 let od založení klubu

Společně jsme oslavili sté výročí založení KČT v Litoměřicích. V archívech jsme nedávno zjistili, že náš klub byl založen přesně 11. října 1920. Jsme o celých 32 let mladší než oficiální založení KČT, ale i tak jsme pyšní, že můžeme toto naše litoměřické výročí tady a teď oslavit. Mnoho turistických spolků založených dříve než náš zaniklo. Nám, litoměřickým, se ale podařilo po celé čtyři generace turistickou tradici i přes různé

peripetie udržet do dnešní podoby. Zásahu na tom máme nejen my všichni zde přítomní, ale i bezpočet těch neznámých zapálených turistů, kteří ji dokázali podpořit, přilákat milovníky turistických pochodů a nám klub předávat jako žijící štafetu až do dnešních dnů. A my bychom měli mít tudíž povinnost ji zase předávat dál. Bohužel se nám nedochovaly záznamy, které by zmapovaly cestu, po které naši čeští turističtí předchůdci



kráčeli. Jediná dochovaná zmínka o českém turistickém dění v Litoměřicích je z časopisu Turista z roku 1921.

■ Turisté z Litoměřic

Zdravíme z Horního Jiřetína a Černic. Pohodu všem

Každý seniorský klub má vždy svůj plán činnosti na příští rok. Nikdo ale netušil, že letošní rok změní svět a že bude všechno jinak. Členové Klubu seniorů Horního Jiřetína a Černic vyjžděli každý rok už od února na nějaký celodenní výlet. Letos jsme mohli zapsat do kroniky první zážitek až v červnu, a to výlet do Kutné Hory. V červenci se nám líbila plavba lodí z Ústí do Litoměřic. V tamním Muzeu skla jsme si prohlédli kuriozitu - obtisky

dlaní do křišťálu řady významných osobností - například Madeleine Albrightové, Václava Havla, Arnošta Lustiga, Dominika Haška, Věry Čáslavské a dalších. Protože se ze známých důvodů nemohly konat Seniorské sportovní hry, udělali jsme si vlastní na Lesné v Krušných Horách. V srpnu jsme si splnili další plánovaný výlet na zámek v Mnichově Hradišti a do pivovaru ve Svijanech. V září jsme konečně mohli navštívit Zahradu Čech

v Litoměřicích. Jako každý rok nás pozvaly děti z Dětského domova v Hoře Svaté Kateřiny na podzimní oslavu, kam jezdíme rádi a nikdy nejedeme s prázdnou. Věříme, že tuto nelehkou dobu přežijeme všichni ve zdraví a nenecháme se ochromit denními negativními zprávami. I když strach pochopitelně máme. Přejeme všem tělesnou i duševní pohodu.

■ Evža Stříteská, Klub seniorů Horní Jiřetín a Černice

Pochutnali jsme si na selátku



Všichni uživatelé i zaměstnanci ze zámku v DD Milešov si mohli užít krásný slunečný den. Všichni si pochutnali na selátku. Panovala dobrá nálada, ke které přispěl i hudební doprovod pana Čecha z Lovosic. Jeho hudební vystoupení jsou vždy úžasná. Měli jsme ohromnou radost, že jsme se mohli v klidu sejit a užít si dobré jídlo v letním slunci. V zimě budeme zase na podobné akce vzpomínat. Musíme ale vysvětlit, jak to

celé začalo. Ředitel Centra sociální pomoci Litoměřice vyhlásil soutěž o nejdelší papírový řetěz, který naši klienti ve spolupráci s personálem vyrobí. Kvůli koronaviru se soutěž protáhla. Vítězové tak byli oznámeni o několik měsíců později. Z uzených selátek na grilu se tak mohli těšit v litoměřickém Domově U Trati, ale i v tom libochovickém a našem milešovském.

■ Domov důchodců Milešov

Navštívil nás čtyřnohý Maxmilián Barney III.

Přivítali jsme u nás pana Zemana a jeho čtyřnohého kamaráda, australského ovčáka, Maxmiliána Barneyho III. Dozvěděli jsme se spoustu informací o tomto plemenu, Max nám spolu se svým parťákem předvedl několik výcvikových čísel. Nakonec jsme si mohli Maxmiliána všichni pohladit, což vykouzlilo úsměv na tváři všem, kteří se přišli podívat. Děkujeme za milou návštěvu. Pro klienty v našem domově



chystáme během roku řadu akcí. V srpnu jsme měli turnaj ve hře Člověče, nezlob se. Uživali jsme si oslavy narozenin i seniorské Letní olympijské hry.

■ Domov pro seniory Dobětice

104. narozeniny nejstarší obyvatelky Litoměřic

V Domově na Dómském pahorku v Litoměřicích měli velkou oslavu. Paní Vlasta Šumová je totiž nejstarší Litoměřičankou – oslavila už své 104. narozeniny. Paní Šumová čtyřicet let vyučovala hru na klavír. I kvůli tomu jí přišli pogratulovat mnozí

hudebníci, ale i bývalí žáci, vedení litoměřické farní charity a představitelé města. Paní Šumová žije stále ve svém litoměřickém bytě a jako recept na dlouhověkost radí, ať jíme hodně tvarohu a jablek.

■ Veronika Chaloupková,
Domov na Dómském pahorku



Oslava Dne seniorů tentokrát už v létě

Každý rok pořádáme dětský den - den plný soutěží pro děti a vnoučata našich zaměstnanců a klientů. Tento rok jsme museli jeho pořádání zrušit z důvodu karantény. Naším dalším cílem bylo uspořádat i Den seniorů. I když tento den připadá na 1. října, my se rozhodli využít pěkného počasí a uskutečnit ho již 1. července. Na zahradě domova jsme pro naše klienty připravili 10 soutěžních disciplín, např. házení do kruhu, šroubování uzávěrů podle barev, svazování šátků, cvrkanou, poznávání známých osobností a filmů a další. Všechny disciplíny byly způsobeny schopností a dovednostem našich seniorů, tak



aby si dopoledne co nejvíce užili. Zúčastnilo se téměř 40 klientů. Obdobně jako na dětský den, obdrželi všichni soutěžící kartičku, na kterou dostávali razítka za splnění úkoly, a sáček, do něhož sbírali naše peníze „babkovky“,

které získaly u každé disciplíny za její splnění. Za ně si pak mohli nakoupit v našem obchůdku a vybírat bylo z čeho. Byly zde například tašky, kosmetika, křížovky, polštářky, slané i sladké dobroty, káva a mnoho dalšího. Klienti, kteří potřebují doprovod, měli k dispozici asistenty z řad dobrovolníků. Tímto bychom chtěli poděkovat paní učitelce Uďanové, všem studentům a dalším dobrovolníkům, kteří ochotně přišli v době prázdnin a pomáhali našim seniorům, aby si i přes svůj hendikep tento den užili. Děkujeme za velkou pomoc a těšíme se na další spolupráci.

■ Domov pro seniory
a Pečovatelská služba v Žatci

V Podbořanech jsme měli Chmelové hry

V našem domově se v září uskutečnil v pořadí již osmý ročník Chmelových her. Jedná se o velmi oblíbenou a již tradiční akci, které se kromě našich klientů zúčastnili také studenti Gymnázia a SOU Podbořany. V několika soutěžních disciplínách, například česání chmele, zašívání žoků, ochutnávka piva, nakonec zvítězil domácí tým „Svilušek“. Druhé místo obsadili „Pivaři“ a „Gymnazisté“ skončili na krásném třetím místě. Všichni přítomní si to náležitě užili.



I počasí nám přálo. Celá akce skončila vyhlášením výsledků a předáním hodnotných cen. Následovalo hudebně-taneční odpoledne za skvělého hudebního doprovodu pana Trísky a paní Kudláčkové. Těšíme se na další ročník.

■ Domov pro seniory
Podbořany

Bezpečí a zdraví seniorů hlídá Anděl Strážný

Bezmoc a osamění sužuje mnoho seniorů. Služba Anděl Strážný, která otevřela kancelář v Litoměřicích, jim umožňuje zpříjemnit život a být co nejdéle ve známém domácím prostředí. „Nejhorší je situace u osamělých seniorů. Přijde krizová situace, jako je zhoršení zdravotního stavu, dezerentace, fyzické napadení na ulici nebo obávaný pád s následnou bezmocí a bolestí,“ vypočítává Irena Třešňáková, projektová manažerka z organizace Anděl Strážný, a dodává, že minimálně jednou ročně upadne 30 % seniorů a s věkem riziko stoupá. Anděl Strážný dává uživatelům pocit, že je jim někdo nablízku, a umožňuje zůstat co nejdéle doma.

Klient nosí na ruce monitorovací zařízení s SOS tlačítkem, a je tak nepřetržitě spojen s 24hodinovým dispečinkem tísňové péče. Kdykoli klient zmáčkne SOS tlačítko

na monitorovacím zařízení, dojde ke spojení a hlasové komunikaci s operátorkou. Ta zjistí, v jaké situaci se klient nachází, vyhodnotí ji a zprostředkuje potřebnou pomoc. V případě pádu se zařízení aktivuje automaticky.

Klienti mohou využívat Povědávou linku určenou nejen pro osamělé seniory. Vyškolení pracovníci v sociálních službách se seniory povídají a věnují jim potřebnou péči. Na monitorovací zařízení můžou rodiny svým blízkým i zavolat. Anděl Strážný umí připomenout i menší věci jako je dodržování pitného režimu nebo brání léků.

Monitorovací zařízení s detekcí pádu zapůjčuje tísňová péče Anděl Strážný jako jediná v České republice bezplatně a zkušební měsíc je zdarma. Další informace získáte na telefonním čísle 800 603 030 nebo prostřednictvím formuláře na



www.andelstrazny.eu. Sociální pracovnice se zájemcem domluví osobní návštěvu v pohodlí jeho domácnosti, kde mu následně vše vysvětlí, a v případě, že se domluví na uzavření smlouvy, klientovi ihned předá monitorovací zařízení s SOS tlačítkem.

■ Anděl Strážný, Litoměřice

Na nádraží jsme slavili 130 let s Karkulkou



V rámci Dnů evropského dědictví byla na trati naší trati Velké Březno - Lovečkovice - Verneřice – Ústěk nasazena motorová lokomotiva Karkulka T444.0255. Slavili jsme 130 let o zahájení provozu na naší trati. Před vodárnou v Zubrnici byla navíc vystaven prvorepublikový poštovní vůz. Na zubrnickém nádraží bylo návštěvníkům představeno i nově vybudované kolejistiště pro děti ve velikosti G měřítko 1:22,5.

■ Zubrnická museální železnice

Aktivní senioři vyrazili na výlet na Moravu

Spolek aktivních seniorů v Ústí nad Labem měl téměř rok naplánován třídní výlet na Moravu. Ale nikdo netušil, zda skutečně odjedeme. 17. září jsme navštívili krásný zámek Lednice a večer ve vinném sklípku v Kostelci u Kyjova jsme se 4 hodiny neskutečně dobře bavili s cimbálovou muzikou. Předběžně jsme si slíbili účast na jejím turné po severních Čechách. Druhý den část zájezdu poznávala Kyjov, další v Rožnově pod Radhoštěm bohužel nestihla ve skanzenu písní akt k uctění památky Dany Zátokové. Její manžel Emil má u místního kostelíčka hrob, jako mnoho dalších osobností. Nyní tam byla uložena urna jeho manželky. My jsme se ale posunuli dále, do Velehradu. Třetí den cestou domů nás všechny milovnice květů potěšila návštěva Květné zahrady v Kroměříži, kterou jsem znala pouze z fotek. Následně jsme se naobědvali v Mohelnici a nakoupili hořické trubičky. Bezpečně nás opět povoził pan Hlavenka. Naše předsedkyně Alena Pechová se o nás vzorně starala. Všechny 50 účastníků zájezdu si užilo nádherné počasí a zážitky. Díky všem.

■ Věra Semrádová a Milan Pajer, Klub aktivních seniorů Ústí nad Labem

Na koupališti jsme se vrátili do dob mládí

Den seniorů jsme si 28. srpna užívali na litoměřickém koupališti. Počasí jak stvořené ke hrám v pátečním dopoledni. Slunce, svěží rosa v trávě a kouzlo prostoru koupaliště. Přišla zhruba stovka zájemců, aby se vrátila do dob mládí a vyzkoušela si různé dovednosti. Bylo připraveno zhruba šestnáct možných zastavení. Na některé byla dokonce fronta, o některé nebyl až takový zájem. S úsměvem a radostí jsme se pokoušeli o to, zda nám nějaká zručnost ještě zůstala. Někdy jsme byli až překvapení, jak jsme dobří. Hezké, příjemné dopoledne mezi svými, smích a legrace nechyběly. Díky za krásné chvíle. Lepší než doma u plotny.

■ Turisté z Litoměřic

V Teplicích otevřeli Centrum radosti

Centrum radosti Pečovatelského domu v Českobratrské ulici v Teplicích bylo v půlce září slavnostně otevřeno. Přítomni byli i primátor Teplic Hynek Hanza, jeho náměstek Jiří Štábl a radní Věra Říha, která se stala tváří Centra radosti. Stanislav Holub seznámil hosty a seniory s historií objektu a výstavbou relaxační zahrady, která k domu neodmyslitelně patří. Také radní Věru Říha potěšil vznik Centra radosti, kde se už dnes mohou scházet nejen senioři Klubu seniorů a ZO SPCCH, ale také ostatní lidé, kteří mají



rádi duševní pohodu a nebrání se novinkám v současném životě. To rovněž ocenil ve svém krátkém vystoupení primátor Hynek Hanza. Předseda základní organizace Svazu postižených civilizačními chorobami Josef Obršál promluvil o aktivní spolupráci

s Klubem seniorů, jejímž výsledkem je mnoho zajímavých akcí. Tou nejčerstvější budou 29. září Seniorské sportovní hry v relaxační zahradě. U příležitosti otevření Centra radosti se uskutečnila i vernisáž fotografií autora Petra Prokela, který je obyvatelem Pečovatelského domu Českobratrské a členem fotokroužku teplické ZO SPCCH. Vstup do nového centra je z relaxační zahrady Pečovatelského domu v Českobratrské ulici.

■ Věra Lukášková Svaz postižených civilizačními chorobami, Teplice

Benefiční koncert Tomáše Kluse

Benefiční koncert Tomáše Kluse pro lidi v první linii přinesl Hospici sv. Štěpána nejen nádherný a rekordní výtěžek 200 000 Kč, ale všem večer plný známých a strhujících hitů, úžasnou a inspirující atmosféru, večer plný pohody, nadšení i vzájemného sdílení radosti. Tento koncert byl věnován všem, kteří v době nouzového stavu letos na jaře, v souvislosti s COVID-19, stáli v první linii a starali se o ty nejohroženější - zdravotníkům z Covid jednotky v Nemocnici Litoměřice, pracovníkům z Domova U trati, z Farní charity a z Hospice sv. Štěpána. Před koncertem si Tomáš Klus našel chvíli, aby navštívil nedaleký Hospic sv. Štěpána a pozdravil zdravotníky, kteří zrovna sloužili. Před koncertem se dostalo i na mnoho fanynek



a společné fotografování. Děkujeme Nadačnímu fondu Kalich za věrnou podporu, všem návštěvníkům koncertu za to, že přišli, a svou účastí tak podpořili náš hospic. Výtěžek z koncertu využijeme na nákup zdravotnických pomůcek a materiálu - například na polohovací postele, chytré antidekubitní matrace či na nákup oxygenátorů. Děkujeme Tomášovi Klusovi za nasazení a opravdovost, s jakou se s námi podělil o své písničky, myšlenky i vize.

■ Hospic sv. Štěpána, Litoměřice

Informace z první ruky v Chlumci

Naše schůzka proběhla s křeslem pro hosta, do kterého zasedl spisovatel a senátor Jaroslav Doubrava. Podepisoval se s věnováním do knih, které vydal, a odpovídal na aktuální politiku doma a ve světě. Odpovídal velmi poutavě. Naš klub seniorů dostává informace z první ruky od chlumeckého starosty Romana Zettlitzera, který se zúčastnil naší schůzky po karanténě a informoval nás o možnostech akcí v našem městě a o jejich možných změnách.

Náš předseda seniorů Zdeněk Balcar nám podává informace z vedení RRS ČR a ze zasedání KR Ústeckého kraje. Rada seniorů města Chlumce nás překvapí na každé naší schůzce s programem, o kterém se vedou diskuze, a vyslovují se přání, koho posadit do křesla pro hosta anebo jakou populární osobnost pozvat na naše setkání. Vždy se těšíme na další sezení seniorů při kávě, promítání filmu, návštěvu divadla, zájezdy a turistiku.

■ Za radu seniorů Zdeněk Balcar

Čtvrtstoletí slaví Domov Dobětice

Dobětický domov pro seniory letos slaví výročí 25 let od svého založení. Slavnostní odpoledne zahájil ředitel domova společně se starostou Severní Terasy Jaroslavem Šimanovským, náměstkem primátora Tomášem Vlachem a předsedkyní ústecké rady seniorů paní Květoslavou Čelišovou.



„Všem zaměstnancům chci především poděkovat za péči a starost, kterou klientům domova dávají, a to nejen během nelehkého období koronaviru, ale stále. Zároveň všem přeji hodně energie i do budoucna,“ řekla Květoslava Čelišová a dodala: „Domovu chci popřát do dalších let jen to nejlepší.“ Po úvodních slovech přišla na řadu volná zábava. Klientům přijela zahrát kapela Doubravanka. Takže se celé odpoledne zpívalo, tančilo, všude panovala veselá nálada. A nechybělo ani bohaté občerstvení.

Domov pro seniory Dobětice je moderní bezbariérové zařízení, jehož provoz byl zahájen ve zcela nových prostorech 27. března 1995.

■ DD Dobětice

TAJENKA | MARK TWAIN: NIKDY JSEM NEDOPUSTIL... DOKONČENÍ V TAJENCE

POMŮCKA: ABE, ABORT, ETALON, OSAM, POSTLA, RSC, TÍRADA	POPRÁVČÍ MN. Č.	1. DÍL TAJENKY	ZNAČKA MOLYBDENU	NĚMECKÁ TV STANICE	VOJENSKÝ ÚTOK		ELEKTRICKÝ SPINAČ	KINGŮV ROMAN	VRHNUTÍ	ZAKULA- CENĚ	ŽENSKÉ JMÉNO		VINĚTA	JMÉNO ZPĚVAČKY TURNER	DRUH PAPOUŠKA	ZESILENÝ POPEVEK	ZPĚTNÉ BLYSKNUTÍ	NEOBLE- ČENÝ
ZNAČKA RUSKÝCH TAHAČŮ						BEZLISTÝ STONEK						ZÁKLADNÍ MÉRIDLO						
POTRAT MEDIC.						MOŠNA						PŘEHNANÉ PUSOBÍCÍ REČ						
						UZLÍK V TKANINĚ						DÁMSKÝ KLOBOUK						
TVOJE OSOBA			DOMINIK DOMÁCKÝ ŘECKÉ PÍSMENO				HLOUBKA DEKORATIV- NÍ ČÁST STAVBY									INICIÁLY ZPĚVAČKY HERMANOVÉ HAJNÍ		
JMÉNO SKLADATELE KREJČÍHO				ČOKOLADY HOVOR. NELÉTAVÝ PTAK				VŘESOVEC TVRDÉ TROPICKÉ DŘEVO						ŽENSKÉ JMÉNO HORSKÉ JEZERO				
	CHUCH- VALEC					RUCE				JAPON. SPIS. KOBÓ ???				ČÁST BUDAPEŠTI				
	ROZEPŘE					ČAROVÉ KÓDY				PRVNÍ MUŽ				HORSKÝ SKŘÍTEK				
HLAVNÍ MĚSTO BULHARSKA						FENA NÁREČNÉ POPRUH ZASTAR.					VYROBENÝ V ITÁLII JMÉNO PAPOUŠKA							
POHYBOVAT SE VE VODĚ						ČESKÝ ZPĚVÁK VLASTA ??? KOSATEC						CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO DOMOV ANGLICKY					2. DÍL TAJENKY	TO ANGLICKY
OBCHODNÍ AKADEMIE ZKR.			NÁPIS NA KŘÍŽI JEŽÍŠE PENĚŽNÍ HODNOTA				HYDROXID SODNÝ PŘEBÝVAT						MALÍ PSI PLAT VOJÁKA					
PORÁŽKA V BOXU PŘED LIMI- TEM ZKR.				ANGLICKÁ DĚL. MÍRA VERNŮV KAPITÁN				PLOUTVO- NOZEC KOSTKY LATINSKY						KYSELÁ POCHUTINA VÝKON SKOKANA				
	DESET ANGLICKY OBVAZOVÁ POTŘEBA				VÁHOVÉ JEDNOTKY HOVOR. DOSNA					JM. KOMEN- SKÉHO AMERICKÁ UNIVERZITA				INFORMAČNÍ SYSTEM HL. MĚSTO NORSKA				SPOLEČNÁ TELEVIZNÍ ANTÉNA ZKR.
VĚTRÁK						TLAKY ZOLŮV ROMÁN				NÁZEV PÍSMENE L TÁBORIŠTĚ						INIC. ADVOK. SOKOLA REZACÍ NASTROJ		
STARO- GERMÁN						JIHOASUSKÝ STROM DÁLNIČNÍ POPLATEK						STÁT SE PLNOLETÝM JIŘÍ NÁREČNÉ						
ZNAČKA TANTALU			JINAM NÁREČ. MIMOZEM- ŠTÁN				STROMO- ŘADÍ OPĚT						PODNEBÍ RUČNÍ VOZÍK					
ZKRATKA UMĚLECKÉ VYSOKÉ ŠKOLY				DRUH KORENÍ ÚPRK				ARABSKÝ VLÁDCE PEČINKA						ZVOLÁNÍ TOREADORA SOUBOR TŘÍ HRÁČŮ				TVOJE ŽEN. ROD
	NEČAS HOVOR.	FINANČNÍ ÚŘAD ZKR. HOKEJOVÝ TRENER			ÚTOK KÚRA SLOVEN.					PRUŽNÝ KLACEK MATKA HOVOR.				ÚŘAD ZAST. DRUH PŘIPOJENÍ K INTERNETU				
STAV BEZ PENĚZ HOVOR.					BULHARSKÁ ŘEKA VYNDAT Z OBALU					HUMANITÁRNÍ ORGANIZACE DODATEČNÁ OPRAVA					ULTRAFIA- LOVÝ ZKR. POKRYTÍ OSIVEM			
PENZISTA						STÁTNÍ POKLADNA ČÁST NÁKL. VOZU					PROSTO- NÁRODNÍ OTROK ZASTAR.							
INICIÁLY SPISOVA- TELE NEFFA			FÁZE CHŮZE TÝKAJÍCÍ SE PANSTVA				PRCHAVÁ KAPALINA PROJEVY KOROZE					OKRES. SPR. SOC. ZABEZ. VYHRÉZNUTÍ BŘÍŠ. TKÁNÍ						BIBLICKÁ HORA
PULZ				JMÉNO PSA KREČOVÉ SMRTELNÉ ONEMOCNĚNÍ				PŘESTO OPOTŘE- BOVATÍ JÍZDOU					JMÉNO HER. BAAROVÉ JIHOAME- RICKÝ PTÁK					
MONGOLSKÝ PASTEVEC					ZA CHVÍLKU JMÉNO HEREČKY KABATOVÉ					ZMENŠIT SE DVAKRÁT SNÍŽENÝ TÓN E					ZÁRODKY RYB NÁSTROJ NA SEČENÍ			
	PRAŽSKÉ KULTURNÍ STŘEDISKO ZKR.	PÁTÉ BOŽÍ PŘIKÁZÁNÍ MÍSTO NĚMECKY									INDIÁNSKÁ ZBRÁN DUO					SOLMIZAČNÍ SLABIKA ZÁPAS HOVOR.		
SBÍRKA NÁBOŽEN- SKÝCH KÁZÁNÍ							NÁZEV SYKAVKY ZNAČKA KILOMETRU			DVOUKŘÍDLÝ HMYZ INIC. ZPĚV. TESAŘÍKA								
ŘÍHATI						JAKÁ							POLOHA V JÓZE					
NAŘÍKAT						VEDOUČÍ PRACOVNÍK							ZAČNOUT					



České Švýcarsko

www.ceskesvycarsko.cz



České středohoří

www.ceskestredohori.info



Krušné hory

www.krusne-hory.org



Dolní Poohří

www.dolnipoohri.cz



Ty nejkrásnější trasy pro vaše výlety!

Objevte nejzajímavější místa v Ústeckém kraji.

www.branadocech.cz



Brána do Čech

Krásu hledejte doma