**Klíčové aktivity projektu**

**KA č. 1 – V úvodu projektu dojde ke zpracování metodiky multidisciplinárního přístupu dobré praxe pro Ústecký kraj.**

Metodika bude mít písemnou část psaného textu, power point prezentaci a audiovizuální část zpracovanou gestory projektu. Metodické výstupy budou k dispozici všem týmům a účastníkům projektu.

Výstup – 1 metodika multidisciplinárního přístupu pro Ústecký kraj

**KA č. 2 – Bude realizována krajská koordinační platforma – Řídící výbor reformy péče o duševní zdraví.**

Systematicky koordinuje celý proces implementace Strategie reformy psychiatrické péče a péče o duševní zdraví v kraji. Koordinuje rozvoj multidisciplinární spolupráce v oblasti duševního zdraví a je nositelem vize a strategie Ústeckého kraje v realizaci reformy péče o duševní zdraví.

Platforma zasedne po dobu projektu – 4x ročně - celkem po dobu 3 let 12 zasedání/ zapojeno bude cca 15 stálých osob, včetně uživatelů služeb a rodinných příslušníků/. Aktualizace ročních plánů ze schváleného krajského plánu reformy péče o duševní zdraví v Ústeckém kraji.

**KA č. 3 - Proškolení a pravidelný mentoring 13 regionálních metodiků multidisciplinárního přístupu.**

Po zpracování metodiky multidisciplinárního přístupu v ÚK, dojde k proškolení a mentoringu 13 metodiků. Obsahem proškolení a mentorské práce s metodiky bude – dovednosti v multidisciplinárním přístupu, v přístupu orientovaném na zotavení, v implementaci modelu case managementu, plánování orientované na zotavení a zapojování rodiny a okolí při tomto plánování. 13 metodiků bude následně pracovat s jednotlivými týmy v zavádění multidisciplinárního přístupu. Proškoleno bude celkem 13 osob. Po celou dobu projektu pak bude realizován mentoring a pravidelné měsíční odborné mítinky metodiků s gestory projektu. Proškolení proběhne 2 dny v první etapě projektu. Pravidelné odborné vedení a mentoring s gestory projektu budou probíhat pravidelnými mítinky 1x měsíčně online formou v případě potřeby pak i se všemi členy 32 zapojených týmů.

Výstup:

Proškolení v metodice MD přístupu a Recovery přístupu. Proškoleno bude 13 velkých metodiků, kteří budou mentory pro zapojené týmy. Celkem proškoleno 13 osob, 16 hodinami. Celkem realizováno 30 mítinků. Aktivitu realizují odborní gestoři MD týmu

**KA č. 4 - Realizace vzdělávacího modulu v multidisciplinární práci, pro všechny členy z 32 týmů.**

Celkem 128 osob, 4 členové z každého týmu. Vzdělávací modul bude rozdělen na 3 vzdělávací dny. 6 skupin po 21 účastnících.

1. Téma multidisciplinární přístup orientovaný na zotavení

2. Téma multidisciplinární přístup ve 3 úrovních - Multidisciplinární tým, virtuální tým, komunitní zdroje /

3. Téma multidisciplinární přístup a live coaching, planování s využitém metody Care, plánování v triádě a zapojování klientů/pacientů v duchu přístupu nic o nás bez nás.

Do spolupráce bude zapojeno 32 týmů.

**KA č. 5 - Vznik regionálních multidisciplinárních partnerství pro duševní zdraví v 8 regionech ÚK.**

1. Ústí nad Labem, 2. Děčín, 3. Šluknovský výběžek, 4. Teplice, 5. Litoměřice, 6. Most, 7. Žatec a Louny, 8. Chomutov.

Partnerství budou realizována na základě smlouvy o spolupráci, účastníci se budou potkávat každé 2 měsíce prezenčně či v on line prostoru. Od druhého roku realizace projektu, celkem 12 setkání. Budou uzavřeny smlouvy o spolupráci. Regionální multidisciplinární partnerství koordinuje 13 metodiků multidisciplinarity.

Výstup: uskutečněno 12 setkání v každém z 8 regionů

**KA č. 6 - Realizace jednodenních stáží**

Sdílení příkladů dobré praxe formou jednodenních stáží mezi týmy Ústeckého kraje. Během trvání projektu 3 x jednodenních stáží (ideálně pro celý tým – 4 osoby).

Výstup: 32 týmů x 3 lidé, celkem se stáží zúčastní 96 osob

**KA č. 7 - Multidisciplinární Mentoring a praktická edukace 32 týmů.**

Každý celý tým obdrží během projektu 10 hodin mentoringu a podpory měsíčně při zavádění multidisciplinárního přístupu v každodenní práci v týmu na třech úrovních multidisciplinárního přístupu. Podpora týmu se bude skládat z pravidelné mentorské a metodické podpory gestorů projektu, podpory metodiků prostřednictví multidisciplinárních setkání, realizovaných stáží projektu a účastí týmů na realizovaných webinářích. Každý z členů týmů zapojených do projektu bude mít svůj projektový index, kde si bude podporu čerpanou z projektu evidovat.

Výstup: 10 hodin podpory pro 32 týmů

**KA č. 8 - Multidisciplinární práce směřující k integraci hospitalizovaných pacientů do komunitní podpory**

Spolupráce s dětskými psychiatrickými nemocnicemi, PN Horní Beřkovice, PL Petrohrad a jinými léčebnami / nemocnicemi, kde jsou hospitalizovaní občané z Ústeckého kraje.

Bude integrováno ze střednědobé či dlouhodobé péče za každý tým 10 pacientů celkem 320 pacientů / klientů.

KA 8.1 Zpracovávání plánů zotavení prevence před hospitalizací a integrace konkrétních lidí s duševním onemocněním do civilního života. Dojde ke zpracování 320 plánů zotavení směřujících k integraci klientů do běžného života a komunitní podpory.

KA 8.2 Případová setkání virtuálních týmů ke konkrétním společným plánům zotavení pacientů / klientů. Každý tým realizuje během projektu min. 10 případových setkání. 32 x 10 = 320 případových setkání.

KA 8.3 Setkání virtuálních týmů probíhá pravidelně nejméně 1x za 14 dnů v online nebo prezenční formě. Mezi setkáními probíhá plánování v triádě mezi case manažerem komunitního týmu či centra duševního zdraví, case manažerem z lůžkové péče a pacientem/ klientem.

Výstup: každý tým v rámci mutlidiciplinární spolupráce pracuje min. s 20ti klienty, kteří mají zpracovaný plán zotavení (160 klientů získá nadbagatelní podporu), každý tým realizuje během projektu min. 10 případová setkání, zúčastní se během trvání projektu 3 x jednodenních stáží (ideálně pro celý tým – min. 3 osoby). Do spolupráce bude zapojeno min. 32 z 40 oslovených sociálních služeb.

**KA č. 9 - ONLINE zahraniční webináře**

Sdílení evropské dobré praxe prostřednictvím online webinářů se zahraničními experty. Webináře jsou připravovány se zahraničními odborníky, dle výběru gestorů projektu, které se zakládá na znalosti evropské dobré praxe. Každý webinář má samostatné téma, které je orientováno na procesy, přístupy a změny která v rámci zemí EU byla a musela být realizována při transformaci služeb duševního zdraví od institucionálního modelu k modelu komunitnímu. K přípravě webinářů se vždy realizují přípravné schůzky, naplánuje se struktura, program, vytipují se protagonisté ze zahraničí a stěžejní účastníci z Ústeckého kraje.

Výstup: 20 webinářů