Odborné sociální poradenství - ***„paragrafík*“**

* **Zvýšení částky živobytí z důvodu dietního stravování**

Léčba dlouhodobých onemocnění, chronických stavů i akutních zdravotních událostí není jednoduchou záležitostí. Vyžaduje velkou trpělivost nemocných, odhodlání, často i ústup od běžných zvyklostí životního stylu, omezení v pohybu i omezení ve stravovacích návycích a jiné nepříjemné opatření, které pacient vzhledem k léčbě nemoci by měl plně akceptovat. Může přijít situace, kdy odborný lékař vzhledem k nemoci a její prognóze doporučí a předepíše dietu, tedy dietní režim stravování. Dietní potravinové produkty však proti běžným surovinám jsou dražší a cenově náročnější.Pokud pacient a rodina mají dostatek financí není přechod na dietní stravování v domácnosti zvlášť velkou zátěží rozpočtu.Bohužel velká část občanů, zejména seniorské populace i zdravotně postiženích občanů nemá takové příjmy, aby bez větších problémů mohla doporučení odborných lékařů k dietnímu stravování plně akceptovat.Vzniká tak riziko, že nemoc, či zdravotní stav se zhorší a může i dojít k ohrožení života.V této situaci může významně pomoci zvláštní dávka Úřadu práce: ***Zvýšení částky živobytí z důvodu dietního stravování***. Především je však nutné sdělit, že se jedná pouze o osoby, ***které se nacházejí v hmotné nouzi***, jsou registrovány v systému hmotné nouze(HN) a mají přiznanou některou dávku HN. Tyto osoby, které splňují výše uvedenou podmínku mají nárok a může jim být přiznána zvláštní finanční dávku k zajištění nákupů dietních produktů, surovin a potravin. Zvýšení částky živobytí z důvodu dietního stravování je stanoveno v § 29, zákona č.111/2006 Sb.,o pomoci v hmotné nouzi., a dávky jsou přesně vyjmenovány v § 1, vyhlášky č.389/2011 Sb., ve znění pozdějších předpisů. Upozorňujeme však na velmi důležitou skutečnost, že je nutné při žádosti o tuto dávku ***předložit odbornou lékařskou zprávu, kde nutnost příslušné diety je jasně indikována.***“*Osoba se nachází v hmotné nouzi, není-li dále stanoveno jinak, jestliže její příjem a příjem společně posuzovaných osob a) po odečtení přiměřených nákladů na bydlení (§ 9 odst. 2) nedosahuje částky živobytí (§ 24), nebo b) dosahuje sám nebo spolu s příspěvkem na živobytí podle § 4 odst. 1 písm. a) částek živobytí, ale nepostačuje k zabezpečení odůvodněných nákladů na bydlení (§ 34) a služeb s bydlením bezprostředně spojených..,přičemž si nemůže tento příjem zvýšit vzhledem ke svému věku, zdravotnímu stavu nebo z jiných vážných důvodů vlastním přičiněním a zabezpečení jejích základních životních podmínek je tak vážně ohroženo. Osoba se považuje za osobu v hmotné nouzi též, jestliže nesplňuje podmínky uvedené v odstavci 2, avšak s přihlédnutím k jejím příjmům, celkovým sociálním a majetkovým poměrům jí hrozí vážná újma na zdraví “(odst.2,3, § 2 zákona č.111/2006 Sb.,.).*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zvýšení částky živobyti z důvodu dietního stravování** *(§ 1, vyhláška č.389/2011 Sb.,v aktuálním znění.)* | | | | | | | |
| *Dieta* |  |  |  | *částka* | *Odborný lékař* |  |  |
| Nízkobílkovinnová | |  |  | 1,380,-Kč | vnitřní lékařství, nefrologie | |  |
| Dieta při dialýze | |  |  | 1,000,-Kč | lékař dialyzačního programu | |  |
| Dieta nízkocholesterolová | | |  | 1,050,-Kč | vnitřní lékařství, endokrinologie | | |
| Dieta diabetická | |  |  | 1,130,-Kč | diabetologie |  |  |
| Dieta při fenylketonurii | | |  | 2,200,-Kč | gastroenterologie, vnitřní lékařství | | |
| Dieta při celiakií | |  |  | 2,800,-Kč | gastroenterologie, vnitřní lékařství | | |
| Dieta při osteoporóze | | |  | 1,090,-Kč | vnitřní lékařství, endokrinologie | | |
|  |  |  |  |  | revmatologie, ortopedie, gynekolog | | |
| Dieta při laktózové intoleranci | | |  | 1,070,-Kč | gastroenterologie |  |  |
| Dieta při těhotenství a kojení | | |  | 1,100,-Kč | gynekologie, porodnictví | |  |

*Mgr. Josef Kočí, Dis,* [*Josef.Koci@KZCR.eu*](mailto:Josef.Koci@KZCR.eu) *– Rehabilitační oddělení - MNUL Ústí nad Labem*