



Praha, 15. května 2018

## Tisková zpráva:

### Týden rodiny offline – kampaň, která nechce být online

**Téměř šedesát organizací z České republiky se připojilo ke kampani „Týden rodiny offline“ [www.rodinaoffline.cz](http://www.rodinaoffline.cz), jejímž cílem je upozornit na nadužívání moderních technologií a jeho negativní dopady na rodinné vztahy.**

V sobotu 12. května byl zahájen již třetí ročník osvětové kampaně Týden rodiny offline „neboj se, odpoj se“. Ta spolu s Uníí center pro rodinu a komunitu oslavuje Mezinárodní den rodiny a upozorňuje na problematiku závislostí na digitálních technologiích, které vznikají velmi plíživě, ale výrazně ovlivňují fungování rodin a vztahů v nich. Do kampaně jsou přihlášeny aktivity pro veřejnost, které splňují podmínku – offline (akce se koná bez využití a používání digitálních technologií - mobilů, tabletů, počítačů atp.) Kampaň tak představuje ideální příležitost k aktivitám jak samotných rodin, tak organizací, které připravují nejrůznější „offline“ aktivity, jako výlety do přírody, pikniky, turnaje ve stolních či sportovních hrách, besedy s odborníky a další akce.

*„Nadměrné užívání digitálních technologií způsobuje zdravotní problémy a zhoršuje mezilidské vztahy. Abychom účinně předcházeli závislostem na nových technologiích, musíme začít u sebe. Jako rodiče jsme pro děti vzor, který napodobují. Osvětou pomáháme českým rodinám uvědomit si důležitost v oblasti vyváženosti online a offline každodenních aktivit, přípravy dětí na používání internetu a zároveň důležitost aktivního trávení času spolu. Prevence je pro nás stejně důležitá, jako samotná léčba závislostí“* říká Lenka Ackermannová, ředitelka Centra Generace Jablonec z. s.

#### Záštitu nad Rodinou offline 2018 přijali:

**Plk. Mgr. Vladislav Husák** – ředitel Krajského ředitelství policie Libereckého kraje

**Ing. Radka Loučková Kotasová** - členka Rady LK resort hospodářského a regionálního rozvoje, evropských projektů a územního plánování

**PhDr. Martin Klika, MBA, DBA** - 1. náměstek hejtmana Ústeckého kraje

**Ing. Jiří Horecký PhD. MBA** – prezident Unie zaměstnavatelských svazů České republiky

Více o přihlášených aktivitách na <http://rodinaoffline.cz/stranky/115/registrovane-akce.html>

**Kontakt:** Lenka Ackermannová, ředitelka Centra Generace Jablonec z.s.,  
[ackermannova@rodinaoffline.cz](mailto:ackermannova@rodinaoffline.cz), tel. 608 484 062

Centrum Generace Jablonec z.s. je nezisková organizace, která svou činnost zaměřuje na podporu zdravého životního stylu a mezilidských vztahů. Od roku 2018 se plně věnuje programu Rodina offline. Hlavní činností je každoroční osvětová kampaň, od roku 2016 na téma prevence závislostí na nových technologiích, roadshow, besedy s rodiči v mateřských centrech a každý měsíc je vyhlášena online výzva k offline aktivitám. <https://www.facebook.com/rodinaoffline.cz/>.