

SENIORSKÉ LISTY

ÚSTECKÉHO KRAJE

SENIOR ART

Nejaktivnější klub seniorů je z Jirkova

STRANA 7

TÉMA

Seniorská obálka může zachránit život

STRANA 9

ROZHOVOR

**Ladislav Muška:
Jsem takový
objevovatel příběhů**

STRANA 12

ROUDNICE NAD LABEM

Karlovo náměstí

2. 12., 17:00 Slavnostní rozsvěcení vánočního stromu
8. 12., 16:00 Vánoční kapřík

Galerie moderního umění

do 25. 11. Antonín Heythum / scénograf, architekt a designér
do 25. 11. Osvobozené divadlo očima Alexandra Paula
do 17. 2. 2019 Intervence Františka Skály – Kostel v domě

Městská knihovna

13. 11., 17:00 České korunovační klenoty
21. 11., 14:00 Lapač snů – výtvarná dílna
30. 11., 17:00 Adventní noc

Hotel Koruna

20. 11., 18:00 Občan Havel
24. 11., 19:00 Slouha dvou pánů
11. 12., 19:00 Velká cesta domů

Sportovní hala Pod Lipou

9. 11., 19:00 Olympic Tour 2018

Kino Sokol

24. 11., 13:00 Zeměfest 2018
25. 11., 15:00 Snowfest

DĚČÍN

Masarykovo náměstí

1. 12., 13:00 Zahájení vánočních trhů
2. 12., 17:00 Rozsvěcení vánočního stromu

Oblastní muzeum

Akce
13. 11., 17:00 Přednáška Aloise Bělouty: Rakouské bitevní lodě.
21. 11., 18:00 Přednáška PhDr. Vojty Čelka: Rozpad Československa pohledem člověka, co si ho nepřál.
24. 11., 9:00 Tvůrčí dílna – výroba adventních věnců
28. 11., 17:00 Historické cukrárny aneb sladký život našich předků
8. 12., 10:00 Vánoční trhy v muzeu

SD Střelnice

17. 11., 19:00 Tři sestry – koncert
19. 11., 19:30 Jakub Smolík – koncert

MOST

Starý městský hřbitov

11. 11., 14:00 Den veteránů

První náměstí

14. 11. Rodina svítí Mostu

Planetárium

14. 11., 15:30 Co svítí v noci na obloze?

Městská knihovna

do 30. 11. Výstava prací z výtvarné soutěže – Naše pohodová ulice

Obora Fláje

15.–18. 11. Den otevřených dveří v Obore Fláje

Městské divadlo

9. 11., 19:00 Ostře sledované vlaky
11. 11., 18:00 Móda a hvězdy
12. 11., 19:00 Tramvaj do stanice touha
14. 11., 10:00 Kráska a zvíře
15. 11., 10:00 Sluha dvou pánů
16. 11., 19:00 Talentovaný pan Ripley
17. 11., 19:00 Noc divadel 2018
19. 11., 19:00 MMMM – Gioacchino Rossini – Stabat Mater
20. 11., 19:00 Koncert skupiny Kryštof
21. 11., 19:00 Dáma od Maxima
22. 11., 19:00 Teror
23. 11., 17:00 Je úchvatná
24. 11., 19:00 Splašené nůžky
28. 11., 19:00 Teror
29. 11., 19:00 Ostře sledované vlaky

Autodrom Most

5. 12. Free Autodrom Most

LOUNY

Oblastní muzeum

do 25. 11. Legionáři Lounska a samostatnost Československa
do 6. 1. 2019 Doba dřevěná... Doba minulá

KD Zastávka

10. 11., 20:00 Progres 2
13. 11., 19:00 Hana Zagorová a Petr Rezek

Městská knihovna Louny

do 30. 11. Fotil jen ženský a motorový

RUMBURK

KD Střelnice

20. 11., 19:00 Nejkrásnější válka
14. 11., 18:00 Himalájský úsměv
16. 11., 16:00 Rumburská dámská burza
17. 11., 17:00 Beseda s hercem Romanem Skamene
18. 11., 14:00 Přeloučská dechovka
28. 11., 19:00 Nejkrásnější válka
29. 11., 19:00 Cravate Club

LITOMĚŘICE

Mírové náměstí

7. 12. Slavnostní rozsvěcení vánočního stromu

Oblastní muzeum

do 24. 3. 2019 Sklo ve službách politiky
1. 11. – 1. 1. Boží muka v krajině

CHOMUTOV

Městské divadlo

14. 11., 17:00 Večerníček pro seniory
18. 11., 14:00 Chomutovské taneční gala
18. 12., 19:00 Chomutovské hudební večery
28. 12., 17:00 Večerníček pro seniory

Café Atrium

16. 11., 18:00 Koncert Lucie Matouškové

Kostel sv. Ignáce

17. 11., 18:00 Koncert vážné hudby

Náměstí 1. máje

2.–24. 12. Vánoční trhy
2. 12., 16:30 Rozsvícení vánoční výzdoby města

ŽATEC

Centrum města

1. 12. Adventní běh centrem města

Regionální muzeum

Výstavy
do 30. 12. Výstava nových archeologických přírůstků
do 30. 12. Konec pomníku Josefa II. v Žatci

Stará papírna

15. 11. – 8. 12. Výstava: Vem si čepici. No, rukavice taky. Je tam zima

KADAŇ

Mírové náměstí

1. 12. Rozsvěcení vánočního stromu

POVRLY

Restaurace U Nádraží

23. 11., 19:00 Rybářská tancovačka

Park u povrského kostela

30. 11., 17:00 Rozsvěcení vánočního stromu

Přehrada Povrly

1. 12., 8:30 Poslední nához

TRMICE

Restaurace U Kastnerů

17. 11., 20:00 Retro party

Městská knihovna

4. 10., 17:30 Josef Klíma – Na vlastní uši

CHABAŘOVICE

KD Zátíší Chabařovice

13. 11., 18:00 Koncert ke 100. výročí založení republiky

ÚSTÍ NAD LABEM

Zámek Krásné Březno

do 14. 12. Architektura v službách první republiky

Galerie Emila Filly

do 6. 12. Zastřená topografie: Poutníci nad mořem mlhy

Lidické náměstí

2. 12., 15:00 Slavnostní rozsvěcení vánočního stromu

Dům kultury

9.–11. 11. Čokoládový festival 2018
20. 11., 19:30 Jakub Smolík
21. 11., 19:30 Lady Oskar
25. 11., 19:30 Hrdinové
30. 11., 20:00 Ples statutárního města Ústí nad Labem

Národní dům

15. 11., 19:00 Nezmaři – 40 let na scéně
17. 11., 20:00 Stoletá diskotéka
21. 11., 20:00 Neřež
5. 12., 20:00 Fleret a Zuzana Šuláková

Zoo

1. 12. Rozsvícení vánočního stromu

Činoherní studio

9. 11., 19:00 Leбка z Connemary
10. 11., 17:00 Malý princ
13. 11., 19:00 Pornografie
15. 11., 19:00 Opilí - Spolek Kašpar
17. 11., 17:00 Byk Ferdinand - foyer
17. 11., 19:00 Spojené národy
19. 11., 19:00 Petr Pýcha a Jaroslav Rudiš: Lidojedi
21. 11., 19:00 Homo Faber
27. 11., 19:00 Paškál
30. 11., 17:00 Čarodějův učeň
2. 12., 20:00 Čarodějův učeň

Severočeské divadlo

16. 11., 19:00 Marná opatnost
18. 11., 17:00 Marná opatnost
19. 11., 19:00 Tosca
21. 11., 18:00 Virtuosi Per Musica Di Pianoforte – zahajovací koncert
23. 11., 19:00 Virtuosi Per Musica Di Pianoforte – koncert vítězů
25. 11., 15:00 Matylda zasahuje aneb povídačky naší Kačky
26. 11., 19:00 Narozeninový koncert Václava Neckáře
27. 11., 19:00 Doktor v nesnázích
29. 11., 10:00 Cikánské kořeny/í
30. 11., 19:00 Zvonokosy

Hraničář

11. 11., 20:00 Kafka Band
28. 11., 18:00 40 dní pěšky do Jeruzaléma

Severočeská vědecká knihovna

Kulturní akce
15. 11., 18:00 Autorské čtení Ondřeje Hanuse
16. 11., 18:00 Semifinále: Ulita
19. 11., 17:00 Larp: Řekni, jak to bylo
29. 11., 18:00 Úsměvy smutných mužů

Muzeum

Akce
14. 11., 17:00 Probuzení a protest

15. 11., 14:30 Slovensko po rozpadu

Velkomoravské říše
17. 11., 10:00 Strašidla v muzeu
20. 11., 19:00 Klavírní recitál Aleny Koudelkové
21. 11., 17:00 Osudové osmičky české historie
26. 11., 18:00 Židovské hřbitovy
27. 11., 17:00 Schichtova epopej

TEPLICE

Kostel sv. Jana Křtitele

9. 12. Lee Andrew Davidson a X–tet Vít Fialy
16. 12., 19:00 Česká mše vánoční
23. 12. Audite Silete: Vánoční zpívání

Náměstí Svobody

2. 12., 17:00 Rozsvěcení vánočního stromu

Jazz club

17. 11., 20:00 Luboš Pospíšil
23. 11., 20:00 Olin Nejezchleba a Kybavu
24. 11., 20:00 Kaleidoskop Jana Rejžka
30. 11., 20:00 Miriam Bayle band

Krušnohorské divadlo

12. 11., 19:00 Žena na Druhé avenue
20. 11., 19:00 Kočka v oreganu
21. 11., 19:00 Vánoční salon Fešáků
24. 11., 18:00 Jednou hole, jednou na nože
26. 11., 19:00 Věra
27. 11., 20:00 Partička
28. 11., 16:00 Tančíme se Starou sešlostí

Dům kultury

13. 11., 19:00 Michal Pavlíček s kapelou
15. 11., 19:00 Slavnostní koncert
19. 11., 19:00 Lukáš Pavlášek – Kdo nepláče, není Čech
29. 11., 18:00 Ladislav Zibura – Pěšky mezi buddhisty a komunisty
10. 12., 15:30 Nesem vám noviny, poslouchejte
11. 12., 19:00 Vánoční koncert orchestru Václava Hrběse

Regionální muzeum

do 18. 11. Strom a člověk v krajině Českého středohoří
do 30. 12. Osudy knih – osudy lidí
do 3. 3. 2019 Teplice za první republiky

Galerie Zahradní dům

do 18. 11. Jan Koblasa – Návraty – Výstava ke stému výročí republiky
8. 12., 16:00 Vánoční koledy napříč Evropou

BÍLINA

Mírové náměstí

24. 11. Rozsvícení vánočního stromku

Kulturní dům Fontána

18. 11., 15:00 Duo Hvozdovi – taneční a hudební odpoledne
20. 11., 19:00 Na stojáka
11. 12., 19:00 Dan Bárta a Illustratosphere Duchov

Zámek Duchcov

8. a 9. 12., 10:00 Vánoční prohlídka
12. 12., 17:30 Adventní koncert ZUŠ Ivana Kawaciuka

OSEK

Kostel sv. Petra a Pavla

30. 11., 18:00 Adventní koncert – Irena Budweiserová a Jakub Racek

Společenské centrum

12. 11., 16:00 Emoci k nemoci
25. 11., 18:00 Richard Nedvěd

KRUPKA

Restaurace Na Střelnici

17. 11., 20:00 Myslivecká zábava
24. 11., 20:00 Ples TS Mixdance

Z OBSAHU

5 Od ledna si přilepší lidé s nízkými důchody



7 Senior Art zná své vítěze



8 Oslava 100 let republiky v Litoměřicích



9 Kraj testuje zájem o Seniorskou obálku

10 Rada seniorů řeší podporu bydlení seniorů

12 Ladislav Muška: Jsem takový objevovatel příběhů



14 Co se děje v seniorských klubech v kraji

Exekuce: Senioři se propadají do chudoby

Ústecký kraj/Praha | Chudoba a zadlužení trápí stále více českých seniorů. Podle průzkumu je na vině především exekuce, která postihla až 120 tisíc lidí ve věku nad 60 let. Čtyřicet procent seniorů má tři a více exekucí, desetina více než deset. Problémy však mají i lidé ve věku 50–60 let, exekuční řízení je vedeno proti 167 tisícům. Oproti průměru Evropské unie máme příliš vysoké náklady, díky kterým senioři často končí i na ulicích.

Průzkum k Mezinárodnímu dni proti chudobě vytvořila společnost Agentury pro sociální začleňování společně s Centrem pro společenské otázky SPOT, Českou asociací streetwork a Evropské sítě proti chudobě a sociálnímu vyloučení v ČR a projektu Mapa exekucí. Zabývali se především chudobou, do které se dostává stále více seniorů.

Česko má navíc v porovnání s průměrem Evropské unie velmi rychle rostoucí mandatorní výdaje. „Vysoké náklady za bydlení, základní potraviny a léky nejvíce dopadají na jednočlenné domácnosti, vedle rodičů samozivitelů právě také na seniory, kteří zůstali sami. Setkáváme se bohužel i s tím, že čím dál více z nich dnes končí na ubytovnách a na ulici. Ani v případě, kdy pobírají příspěvek na živobytí, nemohou,

obzvláště ve městech, finančně vyjít,” varuje Martina Zikmundová z České asociace streetwork.

Senioři chycení v dluhové pasti mají často minimální šanci se ze své situace dostat. „Z nízkého důchodu, který je jejich jediným příjmem, nejsou důchodci schopni splácet narůstající úroky ani náklady na vymáhání. Na osobní bankrot kvůli přísným podmínkám často nedosahují. Navíc ve chvíli, kdy jim zemře partner, nejenže ztratí jeden příjem, ale ještě se jim sníží nezabavitelné minimum,” vysvětluje Radek Hábl z Agentury pro sociální začleňování a autor Mapy exekucí.

Odborníci našli i řešení, které by s celou situací mohlo pomoci. „Určitou nadějí pro dnešní i budoucí seniory by mohlo být aktuálně diskutované odstranění bariér vstupu do osobního bankrotu a zkrácení doby oddlužení na 3 roky po vzoru členských zemí EU,” uzavírá Radek Hábl. Hlasování o finální podobě novely insolvenčního zákona mají před sebou poslanci. ■ tz

ÚSTECKÝ KRAJ

V celém Česku je v exekuci 862 517 lidí. Nejvíce jich je v Ústeckém kraji, a to přes 125 tisíc.

VÍTE, ŽE...

Alchymista Edward Kelley, který je veřejnosti známý díky filmu Císařův pekař a Pekařův císař, byl v 16. století na mosteckém hradě Hněvín. K rozkvetu alchymie v našich zemích došlo



v době panování císaře Rudolfa II. Rudolfská Praha se stala Mekkou alchymie a pohybovalo se zde mnoho vynikajících osobností, ale i šarlatánů. Mezi ně patřil i Kelley.

Sbírkou starých tisků ústeckého muzea tvoří 1500 svazků knih z období od 15. století do roku 1800. Nejstarší knihou je Zrcadlo historie bratra Vincenta z kazatelského řádu dominikánů z roku 1473. Nejstarší česky psanou knihou je Bible benátská vytištěná v roce 1506 tiskařem Petrem Liechtensteinem v Benátkách.

V lázeňském parku v Klášterci nad Ohří jsou jímány tři lázeňské prameny: Pramen Evženie, Městský pramen a Klášterecký pramen. Klášterecké léčivé minerální vody náleží k přírodním, studeným, slabě mineralizovaným železnatým kyselkám a díky obsahu volného kyslíčnanu uhličitého mají příjemnou perlivou, osvěžující chuť.

Filmaři si oblíbili Žatec díky jeho starobylé podobě. Město se objevilo v seriálech Náměstíčko, Náves, Přítkopy, Nemocnice na kraji města či Já Mattoni.



Historické jádro Litoměřic je již od roku 1950 městskou památkovou rezervací, v níž je celkem zahrnuto 44 ulic a devět náměstí.

Štola Starý Martin bývala jedním z nejvýznamnějších starých důlních děl krupského revíru. Otevírala jednu z nejbohatších cínových rudních žil – žilu Lukáš. Dolování zde začalo v průběhu 14. století, těžba ustala před druhou světovou válkou. Dnes je kulturní památkou.

Dolní Žleb u Děčína je nejseverněji položenou tuzemskou obcí na levém břehu řeky Labe, která zde vytvořila 250 metrů hluboký kaňon v křídových pískovcích, nejhlubší v Evropě. Vladimír Páral zasadil do Dolního Žlebu část děje svého románu Mladý muž a bílá velryba. ■ sl

SENIORSKÉ LISTY

Chcete dostávat více výtisků Seniorských listů?

Přání a požadavky na doručení nebo doručení většího počtu výtisků zasílejte na e-mail info@mediaconcept.cz. Uveďte vždy úplnou adresu, e-mail a telefonní číslo.

Víte o zajímavých počinech seniorů nebo pro seniory?

Tipy a příspěvky zasílejte na e-mail info@mediaconcept.cz, využít můžete i facebook – Seniorské listy. Pozvánky nám můžete sdělit i telefonicky na číslech 605 262 193 nebo 724 227 752.

Projekt je spolufinancován ze státního rozpočtu České republiky.



POLICIE RADÍ

Pozor na silnicích

Opět tu máme období, kdy se již začíná brzy stmívat a jsou tu podzimní plískanice. Toto období s sebou nese snížení viditelnosti v silničním provozu, ve kterém jsou nejzranitelnější chodci, což také vyplývá ze statistik nehodovosti. Hlavní příčinou je jejich špatná viditelnost. „Vidět a být viděn“ je základní pravidlo bezpečnosti na silnicích. Za snížené viditelnosti platí dvojnásob. Řidiči, kteří zranili chodce, se shodují na tom, že ho neviděli vůbec nebo příliš pozdě.

Viditelnost chodců lze zvýšit pomocí vhodné zvolené oblečení, nášivek a doplňků ze speciálních materiálů. Jsou snadno dostupné a vůbec ne drahé.

Fluorescenční materiály: zvyšují viditelnost za denního světla a za soumraku, ve tmě však svou funkci ztrácejí, nejčastěji používanými barvami jsou jasně žlutá, zelená a oranžová.

Reflexní materiály: odrážejí světlo v úzkém kuželu zpět ke zdroji, a to až na vzdálenost kolem 200 m, výrazně zvyšují viditelnost za tmy.

Reflexní materiál je v noci vidět na 10krát větší vzdálenost než modré oblečení. Při rychlosti 75 km/h potřebuje řidič nejméně 1,5 sekundy respektive 31 metrů na to, aby odpovídajícím způsobem zareagoval.

Veronika Hyšplerová,
Policie ČR, krajské ředitelství
Ústeckého kraje

Vystavuje obrazy, aby pomohla někomu jinému

Žatec | Výstavu jednadvaceti obrazů si mohou až do 18. prosince prohlížet návštěvníci Dvora u Svatého Jakuba v Žatci. Poté se výstava malířky Aleny Bojtarové na tři dny přesune do Staré papírny, kde 21. prosince proběhne aukce jejích abstraktních děl. Výtěžek dražby je určený ve prospěch Nadačního fondu Šance onkoláckům. Peníze poslouží vybranému konkrétnímu pacientovi jako příspěvek na nákladnou rehabilitaci. „Můj sen je, aby výtěžek zajistil alespoň jeden rehabilitační pobyt, který stojí kolem 40 000 korun,“ přeje si Alena Bojtarová. S nadací se sama setkala, když byla se synem s jinou diagnózou v nemocnici v Motole. ■ tk

V Krupce testují SOS tlačítka

Krupka | Pilotní projekt pomoci seniorům prostřednictvím takzvaných SOS tlačítek v současné době spustila Krupka na Teplicku. Jedná se o zařízení, kterým si senior po zmáčknutí červeného tlačítka dokáže v případě potřeby přivolat pomoc.

„Tato služba by se měla v budoucnu stát nedílnou součástí kvalitního života seniorů v našem městě,“ říká starosta města Zdeněk Matouš. V domě s pečovatelskou službou v Dlouhé ulici bylo nainstalováno zařízení, které v případě potřeby dokáže zachytit signál z konkrétního tlačítka, a tak si přivolat pomoc.

„Signál z jednotlivých tlačítek se bude zobrazovat na operačním středisku Městské policie v Krupce. Strážníci se spojí s konkrétní osobou, která si vyžádala pomoc, a následně učiní nezbytné kroky, které povedou k zajištění



Zatím se tlačítka testují v jednom domově pro seniory v Krupce.

FOTO: MPKRUPKA.EU

pomoci ohrožené osoby,“ popisuje ředitel městské policie Jiří Petrák.

Po zkušebním provozu dojde k vybavení i ostatních

domů s pečovatelskou službou tlačítka SOS. Krupka plánuje rozšířit SOS tlačítka i mimo domy s pečovatelskou službou. ■ gz

Nejchutnější chleby mají v Dubí

Ústecký kraj | Týden chleba Ústeckého kraje je nová akce, která propaguje a zviditelňuje kvalitní potraviny. Navazuje tak na další podobné aktivity, jako jsou Nejlepší potravinářský výrobek Ústeckého kraje – Kraje Přemysla Oráče a Regionální potravina Ústeckého kraje.

„Jedním ze smyslů soutěže je upevnění povědomí občanů a návštěvníků kraje o tom, že Ústecký kraj je region, kde se pěstují a vyrábějí kvalitní a chutné potraviny a zachovává se řemeslná dovednost a pestrost nabídky,“ řekl za organizátory soutěže Adam Weber ze spolku Český um – Artificium Bohemicum, který již osm let pořádá v Ústeckém kraji farmářské trhy.

Na ústeckém krajském úřadě proběhlo hodnocení soutěže o nejchutnější chléb kraje. Odborná porota, složená z krajské radní Jitky Sachetové, ředitelky OAK Most Ludmily Holadové, ředitelky inspektorátu Státní zemědělské a potravinářské inspekce v Ústí nad Labem Jany Balachové a organizátora farmářských trhů Adama Webera, hodnotila chleby, které do



soutěže poslali pekaři z celého kraje.

Celkem bylo do soutěže přihlášeno 35 chlebů z devíti pekáren a hodnoceny byly ve třech kategoriích: pšenično-žitný kváskový chléb, žitný chléb a chléb speciální. Vyhlášení vítězů proběhlo koncem října a bylo součástí programu oslav 100 let ČSR na litoměřickém výstavišti. ■ gz

VÍTĚZOVÉ

1. Pšenično-žitný chléb: Pekárna U Ondáse, Děčín
 2. Žitný chléb: Pekárna Tisá, David Španbauer
 3. Chléb speciální: Danino pekařství, Děčín
- Čestné uznání za nejchutnější kolekci chlebů získala pekárna PeDu, Dubí.

Moldavská dráha je po sesuvu otevřená

Moldava | Opravy sesuvem zničené tratě na Moldavu jsou hotové. Po devatenácti měsících se opět rozjely vlaky na Moldavské dráze. Trať byla neprůjezdná kvůli posunutým kolejím a opěrné zdi v úseku Osek – Moldava. Oprava poškozeného úseku stála bezmála 64 milionů korun.

„Ano, můžu potvrdit, že práce na sanaci sesuvu jsou dokončeny a trať je od 1. listopadu sjízdná,“ řekla Radka Pistoriusová, mluvčí Správy železniční dopravní cesty.

Trať je sjízdná od začátku listopadu, ale slavnostní jízda k obnovenému provozu se koná v neděli 18. listopadu. Lidé se znovu projedou například historickým motorákem Hurvínek z Mostu nebo novým přímým spojem z Ústí nad Labem a Teplíc soupravou Žralok.

Moldavská horská dráha Most – Freiberg, nazývaná též Teplický Semmering, byla oficiálně zprovozněna v květnu 1885. Úsek Louka u Litvínova – Moldava je od roku 1998 chráněn jako kulturní památka České republiky. ■ gz

Přilepší si lidé s nižší penzí

Ústecký kraj | Průměrný starobní důchod se od ledna zvýší o 918 korun měsíčně.

Pevná část penze, která je pro všechny stejná a nyní činí 2700 korun, se zvedne na 3270 korun. Zásluhová procentní výměra, v níž se odrážejí odpracované roky a výdělek, poroste o 3,4 procenta.

Podle údajů České správy sociálního zabezpečení pobírá starobní důchod 2,4 milionu seniorů.

Nově se pevný díl důchodu posiluje a od příštího roku bude odpovídat deseti

procentům průměrné mzdy místo nynějších devíti procent. Zásluhová část penze se naopak mírně oslabuje. Víc by si měli přilepšit lidé s nízkým důchodem, ostatním se bude přidávat pomaleji než nyní. Projevit by se to mělo od roku 2020.

Vedle valorizace si od příštího roku o tisícikorunu polepší senioři starší 85 let. V Česku je jich necelých 200 tisíc. Tito takzvaní starodůchodci odcházeli do penze před třemi desetiletími s mnohem menšími částkami

než dnešní penzisté. I po přepočítání mají důchod nízký.

Výdaje na penze rostou každý rok. Letos ministerstvo práce počítá s částkou 424 miliard korun, příští rok by to mělo být 461 miliard. ■ sl

INFO

Jaké bude zvýšení důchodů v roce 2019?

- základní výměra se zvyšuje o 570 Kč na 3 270 Kč
- zásluhová procentní výměra se zvyšuje o 3,4 %

Vítěze Ústeckého sen Artu pobavili i Eva s Vaškem

Ústí nad Labem | Velkou akcí v ústeckém kulturním domě oslavili senioři svůj svátek už potřetí. Nechybělo také vyhodnocení tradiční výtvarné soutěže pro seniory Ústecký sen Art.

V přísáhl byla instalována výstava výtvarné soutěže Ústecký sen Art. Jako vítězi byli vyhodnoceni manželé Zápotoční a Vladimír Kuděla. Cenu za literární přínos získal pětadesátiletý Jaroslav Vavroušek, autor šesti knih a také jedné bakalářské povídky.

V sále se při bohatém programu bavilo osm set padesát diváků. Vystoupili děti z DDM,

kouzelník, kapela Oli a také Eva a Vašek. Všechna vystoupení odměnili diváci bouřlivým potleskem. Mezi seniory přišli také preventisté městské policie, kteří u stánku dávali rady, jak se chovat bezpečně v městském provozu. Seniory přišlo pozdravit i vedení města.

„Zájem vás seniorů mě velmi těší, je vidět, že podobné akce jsou oblíbené. Účast tolika lidí je nejlepším důkazem, že Rada seniorů se od svého zřízení vydala po správné cestě, a to i díky financím od města a vlastním prostorům,“ řekla radní Květoslava Čelišová. ■ gz



Jaroslav Vavroušek převzal cenu od primátorky Věry Nechybové (vlevo) a radní Květoslavy Čelišové. Foto: Lenka Rosáková

Nové auto získal teplický spolek

Teplice | Nový vůz Dacia Dokker mohou nyní využívat pracovníci a klienti organizace Senior Teplice. Ve většině sociálních zařízení pečujících o hendikepované či seniory je vozový park ve špatném technickém stavu a vozidla neodpovídají standardům pro přepravu nemocných. Organizace Senior Teplice, která pomáhá seniorům, obdržela svůj třetí vůz v rámci projektu Sociální automobil.

„Z nového automobilu máme velkou radost. Využijeme jej hlavně k zabezpečení péče o seniory v domácnostech a k dalším aktivitám, jako jsou například výlety do přírody nebo za kulturou. Chtěla bych poděkovat všem sponzorům, kteří se na financování



vozu podíleli, moc si toho vážím,“ uvedla Zuzana Lozinčáková, ředitelka organizace Senior Teplice.

Na financování vozu se podílelo asi 33 sponzorů napříč obory od velkých firem až po nejmenší jednotlivce z místních obyvatel i přílehlého okolí. ■ gz

Hraniční orientační sloup v Severním

Severní/Steinigtwolmsdorf | Na česko-německém přechodu v Severním se konalo slavnostní odhalení repliky Hraničního orientačního sloupu, který byl v předválečných letech první republiky součástí označení československých hraničních přechodů. Akce byla pořádána v rámci oslav 100. výročí republiky. Nápad vrátit repliku sloupu na své místo vznikl na jaře tohoto roku.

„Největší podíl na realizaci měl Michal Osif s firmou Eurotopos, kromě vlastní výroby sloupu zajistili jeho přepravu a instalaci. Postarali se i o finanční náklady. Odlitky státních znaků věnovala klubu Jednota Československé obce legionářské z Mladé Boleslavi.

Krizové zprávy z Mostu v mobilu

Most | Více než dva roky rozesílá město Most všem registrovaným uživatelům SMS zprávy v případech, že dojde k nějaké krizové situaci, jako je například požár nebo únik chemikálií. Do systému se mohou zaregistrovat prostřednictvím SMS nebo vyplněním speciálního formuláře. V případě, že jste se již registrovali a SMS zprávy vám přesto nechodí, je nutné registraci obnovit, tak aby odpovídala zvýšeným požadavkům na ochranu osobních údajů.

„Byl bych rád, kdyby tento systém využívalo co nejvíce lidí, abychom je mohli včas informovat o všem, co by mohlo potenciálně ohrozit jejich zdraví, životy či majetek, případně je naopak uklidnit, pokud i přes vypuknutí krizové situace žádné bezprostřední nebezpečí nehrozí,“ uvedl dosluhující primátor Jan Paparega.

Registrace je možná buď na internetových stránkách www.mesto-most.cz vyplněním krátkého registračního formuláře, nebo prostřednictvím SMS zprávy ve formě REGISTRUJmezeraMOSTmezeraULICEmezeraCISLOPOPISNE a SMS pak odeslat na číslo 476 448 888. Poslední možností je provést registraci osobně na informační recepci magistrátu odevzdáním vyplněného formuláře. ■ mm

Slyšeli jste o Babím létě z Vědomic?



Vědomice | Sedmnáct seniorů z Vědomic se opravdu nenudí, pořádají totiž nejruznější akce v rámci spolku Babí léto z Vědomic. A co je jejich hlavním cílem? Jednoduše sdružování vědomických seniorů. „Důležité je pro nás potěšit ostatní seniory z domovů důchodců. Z toho důvodu často připravujeme program pro různé oslavy a zábavy,“ podotýká vedoucí souboru Alena Löwová s tím, že pravidelně trénují a vystupují už od listopadu roku 2014.

V nejbližší době chystají premiéru nového tance, kterou předvedou tradičně na silvestrovské zábavě pro vědomické seniory. „Nácviky budou pokračovat i příští rok a od ledna budeme mít úplně nový tanec,“ sděluje vedoucí souboru s tím, že už se také těší na přípravu dalšího ročníku soutěží pro seniorská družstva z okolí pod názvem „Bavíme se s Babím létem“. ■ dam

Euroklíče usnadňují život

Ústecký kraj | Mezinárodní projekt Euroklíč pomáhá zajistit osobám se sníženou schopností pohybu a rodičům dětí do tří let rychlou a důstojnou dostupnost veřejných sociálních a technických kompenzačních zařízení, jako jsou například výtahy, svislé a schodištvové plošiny a podobně. Připojil se k němu i Ústecký kraj.

Euroklíč lze použít v řadě zemí Evropy, u nás je již osazeno přes 1000 míst – na úřadech, nádražích, čerpacích stanicích nebo v obchodních centrech. Tři bezbariérová sociální zařízení jsou například v ústeckém OC Forum vybavena eurozámkem. Další jsou v řadě veřejně přístupných objektů Ústeckého kraje. Do této chvíle bylo nainstalováno na území kraje 52 eurozámků.

„Jsem vděčný za zodpovědné partnery, kteří upravili svá sociální zařízení na bezbariérová, včetně instalace eurozámků, tím významně usnadnili každodenní život nejen lidem se zdravotním postižením, ale i seniorům. A jsem velmi rád, že se počet takových partnerů rozšiřuje, a to také díky pozitivnímu přístupu Ústeckého kraje,“



řekl Václav Krása, předseda Národní rady osob se zdravotním postižením ČR.

Ústecký kraj vyvíjí úsilí směrem ke zlepšení kvality života všech občanů v regionu. „Jsem moc rád, že můžeme předat i několik nových

euroklíčů lidem se zdravotním postižením, a rozběhnout tak štafetu distribuce mnoha dalších klíčů těm občanům Ústeckého kraje, kterým usnadní jejich běžný život,“ řekl náměstek hejtmána Martin Klika. ■ gz

KDO MŮŽE EUROKLÍČ ZÍSKAT?

Zdarma jej může získat každý držitel průkazu TP, ZTP a ZTP/P, diabetik, stomik, onkologický pacient, člověk trpící roztroušenou sklerózou, Parkinsonovou chorobou, nespecifickými střevními záněty a močovými dysfunkcemi. Je nutné předložit občanský průkaz a průkaz TP, ZTP či ZTP/P.

Centrálním distribučním místem euroklíčů pro Ústecký kraj je regionální pracoviště Národní rady osob se zdravotním postižením, tel.: 603 469 247, e-mail: jaroslavik@seznam.cz.

Ocenění pro sociální pracovníky

Ústí nad Labem | Pracovníky v sociálních službách ocenil Ústecký kraj. Slavnostní předávání proběhlo na Větruši a nominovaní si ocenění převzali z rukou hejtmána Oldřicha Bubeníčka a prvního náměstka Martina Klika.

„Chceme ocenit pracovníky v sociálních službách za jejich kvalitní a obětavou práci, kterou denně vykonávají a která často bohužel není dostatečně finančně ohodnocena,“ řekl Martin Klika.

„Za svoji práci, která je psychicky i fyzicky náročná a pro společnost velmi důležitá a potřebná, si rozhodně zasloužíte společenské uznání. Jen tak dál a hodně sil do dalších let, protože to, co děláte, má rozhodně smysl,“ dodal hejtmán Oldřich Bubeníček.



Anketa byla vyhlášena letos v lednu Odborem sociálních věcí Krajského úřadu Ústeckého kraje. V sociálních službách, které se v jakékoliv podobě mohou dotýkat každého z nás, pracují v kraji tisíce zaměstnanců. ■ gz

Ústecký Arcus pomáhá už 25 let

Ústí nad Labem | Spolek onkologických pacientů Ústecký Arcus oslavil 25 let své působnosti. Spolek byl založen v roce 1993 a daří se mu dlouhodobě posilovat vědomí nemocných, že v této složité životní situaci nezůstávají sami.

„Spolek Arcus založilo několik onkologických pacientek, které chtěly na základě svých zkušeností pomáhat dalším ženám s podobným onemocněním. Za celou dobu našeho působení se snažíme dělat vše pro to, aby se zlepšil a posílil zdravotní i psychický stav našich členů. Mentalita člověka, u kterého se zjistí nádorové onemocnění, se totiž ve většině případů velmi razantně změní,“

přibližuje předsedkyně spolku Eva Živnůstková.

Členky spolku se pravidelně setkávají, jezdí na výlety, sportují. Nedílnou součástí Ústeckého Arcusu je i Hobby Club s výrobou rukodělných výrobků, které vystavuje na různých výstavkách nebo také na veletrhu sociálních služeb.

„Nabídnout členům a klientům opravdu máme co. V posledních letech se můžeme pochlubit vlastními proškolenými edukátorkami, které docházejí mezi studenty a seznamují je s prevencí samovyšetření prsu. Naší snahou do budoucna je podpora zřízení lymfocentra, protože v blízkém okolí žádná není,“ dodává předsedkyně spolku. ■ gz



Nejaktivnější klub seniorů je z Jirkova

Pátý ročník umělecké soutěže pro seniory z celého Ústeckého kraje Senior Art 2018 zná své vítěze. Soutěž každoročně vyhlašuje hejtman kraje Oldřich Bubeníček. Téma bylo „Vznik Československa aneb 100 let lásky k národu“. Letošní ročník byl zaměřen na poezii a prózu.

Výherci letošního ročníku Senior Art byli ocenění při příležitosti oslav 100. výročí vzniku Československa na Zahradě Čech, zároveň byly oceněny i nejaktivnější kluby seniorů. „Ústecký kraj se celý rok snaží věnovat oslavám výročí vzniku první republiky. Právě proto jsme i letošní téma oblíbeného Senior Artu věnovali tomuto významnému jubileu. Věřím, že jde o další oživení této soutěže. Navíc jsme využili oslav výročí sto let republiky na Zahradě Čech v Litoměřicích, abychom ceny slavnostně předali,“ řekl hejtman Ústeckého kraje Oldřich Bubeníček.

Do letošního pátého ročníku přišlo šestnáct literárních příspěvků (pět básní a jedenáct povídek), ze kterých odborná komise vybrala ty nejlepší. Ocenění formou šeku pro nejaktivnější klub seniorů putovalo do Jirkova.

Soutěž každoročně vyhlašuje Ústecký kraj ve spolupráci s Krajskou radou seniorů. Předseda Krajské rady seniorů Ústeckého kraje Alois Malý a místopředsedkyně Květoslava Čelišová



Ocenění převzaly zástupkyně nejaktivnějších klubů Milena Karbusová z Jirkova, Marie Pauchlá z Lomu a Alžběta Ryšavá z Rumburku.

ocenili také čestným uznáním za účast v soutěži o nejaktivnější klub seniorů Klub seniorů č. 6 Litvínov, Svaz

tělesně postižených Ústí nad Labem, Klub seniorů č. 8 Most, Klub seniorů Meziboří, Klub českých turistů

Štětí, Svaz postižených civilizačními chorobami Teplice a Klub důchodců Horní Jiřetín a Černčice. ■ gz



Vítězka Danuška Jírová převzala cenu od hejtmana Oldřicha Bubeníčka. Foto: 4x sl

VÍTĚZOVÉ

Vyhlášení kategorie próza:

1. místo: Oldřich Lacina
2. místo: Zdeněk Slanina
3. místo: Miloslav Hrabák

Vyhlášení kategorie poezie:

1. místo: Danuška Jírová
2. místo: Zdeňka Mottlová
3. místo: Naďa Černá

Nejaktivnější klub seniorů Ústeckého kraje

1. místo: Klub aktivních seniorů Jirkov
2. místo: Klub seniorů Lom
3. místo: Klub seniorů Rumburk

Oslava 100 let republiky na výstavišti

Litoměřice | Do prvorepublikového hávu se celý poslední říjnový víkend zahalilo litoměřické výstaviště Zahrady Čech. Ústecký kraj si tak připomněl 100. výročí založení Československa.

„Celý rok 2018 věnujeme připomínce zajímavých okamžiků dějin, které se psaly právě v našem regionu, tehdy zcela jiných, než jak si je pamatují historici z centra Prahy. Zastupitelstvo Ústeckého kraje na celoroční oslavy uvolnilo ze svého rozpočtu deset milionů korun a vyvrcholení proběhlo právě v areálu Zahrady Čech v Litoměřicích,“ řekl hejtman Oldřich Bubeníček.

V pavilonech litoměřického výstaviště nechyběly dobové expozice v podání téměř tří set kostýmovaných herců. Vše bylo podáno formou divadla a interaktivních ukázek, takže si mohl každý představit, jak se opravdu v první republice žilo. Celým víkendem provázel Vladimír Hron jako T. G. Masaryk a vstupné bylo zdarma.

„Na oslavě 100. výročí republiky v Litoměřicích se nám moc líbilo, byla dobrá organizace, i co se týče parkovacích míst. Bylo jich opravdu dost a to na podobných akcích nebývá. Program a atmosféra byla tak pěkná, že nás to úplně pohltilo a cítili jsme se opravdu jak v době za první republiky. Dobové kostýmy i občerstvení, za nás není co vytknout. Osmiletý syn i na chvíli uvěřil, že se opravdu fotí s panem prezidentem Masarykem, jak vše bylo krásně autentické,“ uvedla návštěvnice Šárka se synem Lukášem z Teplic.

Areál Zahrady Čech v Litoměřicích se vrátil zpátky v čase a návštěvníci měli jedinečnou příležitost si řadu historických událostí znovu připomenout a představit si, jak se v dobách našich pradědečků a prababiček doopravdy žilo. Program byl bohatý nejen v sobotu, ale také v neděli, kdy se udělovaly záslužné medaile Ústeckého kraje členům sborů integrovaného záchranného systému a proběhlo slavnostní zasazení lípy určené pro Zahrady Čech. ■ gz



MEDAILE HEJTMANA

Ocenění hasiči, policisté a záchranáři, kteří jsou součástí integrovaného záchranného systému Ústeckého kraje:

Štefan Kisely, Lenka Hodková, Martina Crháková, Vladimír Paleček, Pavel Suchý, Miloš Vaňourek

Seniorská obálka může zachránit život

Záchranářům v péči o osamocené seniory má pomoci takzvaná Seniorská obálka. Tiskopis, ve kterém senioři vyplní informace o tom, kterými nemocemi či alergiemi trpí a jaké berou léky. Obsahovat bude i kontakty na jejich blízké.

Obálku pak umístí v bytě na viditelném místě pro případ zásahu záchranářů. K projektu se připojil také Ústecký kraj. Prozatím jej odzkouší na Litoměřicku. „Údaje v Seniorské obálce mohou ušetřit záchranářům čas, když jde o život pacienta,“ říká vedoucí Sociálního odboru Ústeckého kraje Petra Lafková.

Ústecký kraj se zapojuje do projektu Seniorská obálka, v čem projekt spočívá?

Senioři budou mít pro záchranáře obálku, kde budou vyplněné údaje o jejich zdravotních problémech. Senioři by měli tiskopis I.C.E. karta složit na třetiny, vložit nejlépe do plastového obalu a připevnit magnetkou na lednici nebo samolepkou na vnitřní dveře bytu. Seniorská obálka je významná především pro seniory, kteří žijí ve svém domácím prostředí sami. V Seniorské obálce jsou uvedeny informace týkající se nemoci seniora, léků, které užívá, kontaktů na blízké osoby, prostě vše důležité, co pomůže záchranářům v situaci tísne nebo ohrožení zdraví nebo života seniora.



Kde konkrétně budou senioři do projektu zapojeni?

Ústecký kraj se prozatím rozhodl o zapojení do projektu a jeho pilotní odzkoušení na Litoměřicku. Podle zájmu seniorů o Seniorskou obálku následně s městem Litoměřice celou záležitost vyhodnotíme a v případě pozitivních výsledků, což předpokládáme, budeme šířit dál do kraje.

Co mají senioři udělat, aby obálku získali?

Informace o projektu Seniorská obálka bude šířena v místních médiích, v rámci jednání jednotlivých klubů seniorů a podobně. Senioři z Litoměřicka si tak budou moci tiskopis Seniorské obálky i pravidla pro vyplnění volně stáhnout na webových stránkách města. Ten, kdo nebude

mít možnost stažení potřebných tiskopisů, se může obrátit na město Litoměřice, kde mu potřebné tiskopisy předají.

Je projekt určen pouze pro seniory žijící doma, nebo i v seniorských domovech?

Projekt Seniorská obálka je určen pro seniory, kteří žijí ve svém domácím prostředí sami. V domovech pro seniory by postrádal význam, neboť tam je potřebný personál, který důležité informace o seniorovi má k dispozici.

Jak přesně jsou do projektu zapojeni záchranáři?

Na tiskopisu jsou uvedena loga složek záchranného systému pro potřeby seniorů. Záchranáři jsou naopak informováni o Seniorské obálce, takže v případě tísne budou informace o seniorovi primárně v domácnosti seniora vyhledávat. Proto je doporučeno umístit informace například na ledničku nebo na vnitřní stranu bytových dveří.

Proč se rozhodl Ústecký kraj do projektu zapojit, i když prozatím jen na Litoměřicku?

Informace o projektu máme prozatím jen z Jihomoravského kraje, kde jsou tvůrci celého systému. Proto jsme se prozatím rozhodli o pilotní odzkoušení na Litoměřicku, kde mělo vedení města o celou záležitost zájem, a po vyhodnocení věříme, že projekt budeme šířit do celého kraje. ■ sl

PORADNA

Osteoporóza: Počet nemocných roste, léčených je jen desetina z nich

Ústecký kraj | Až milion Čechů trpí řídnutím kostí. Osteoporóza postihuje dokonce každou třetí ženu a pátého muže starší 50 let.

„Mnoho lidí své problémy mylně pokládá za přirozený projev stárnutí. Zakulacující se záda, snížení výšky postavy i o tři centimetry, bolesti páteře a dlouhých kostí nebo potíže při hlubokém nádechu do břicha nepovažují za podstatné a přehlíží je. Včasná diagnostika přitom výrazně napomáhá zpomalit nebo zastavit progres

nemoci,“ upozornila fyzioterapeutka Iva Bílková.

Jak uvádí Státní zdravotní ústav, osteoporózou trpí sedm až deset procent světové populace, převážně starších ročníků.

Na vině však není pouze vyšší věk, ale především špatný životní styl v čele s nedostatkem pohybu. Rozvoj osteoporózy může způsobovat i dlouhodobé užívání léků. „Mezi onemocnění, která mají ve svých důsledcích vliv na kostní tkáň,

a mohou tak zapříčinit vznik osteoporózy, patří například poruchy štítné žlázy, revmatoidní artritida, diabetes mellitus 1. typu, stavy po transplantacích, onkologická onemocnění či chronická gastrointestinální onemocnění,“ doplnila Bílková.

V rámci prevence a léčby osteoporózy je ideální pohyb – běh, chůze, nordic walking, tanec nebo jóga či pilates. Významnou součástí léčby je také úprava jídelníčku, omezení kofeinu, alkoholu, vyvarování se kouření a nadměry stresu. ■ ec

Po zaplacení nákladů na bydlení zbyde z penze minimum. To chceme změnit

Životní podmínky důchodců a důchodkyň v Česku se podle Rady seniorů postupně zhoršují, takže mnozí lidé ze své penze byt a další náklady nezvládají hradit. „Rada už několik let žádá přijetí zákona o sociálním bydlení a také řešení situace lidí s nízkými penzemi,“ říká místopředsedkyně Krajské rady seniorů Ústeckého kraje Květoslava Čelišová.

Zákon o sociálním bydlení se smetl ze stolu...

Nemám z toho radost. Byla jsem na jednání s premiérem Andrejem Babišem, ze kterého vzešlo 15 opatření, která by měla napomoci vyřešit situaci se sociálním bydlením – nejen pro seniory, ale také pro rodiče samoživitele nebo i situace v sociálně vyloučených lokalitách s ubytovny.

Zatím alespoň ministerstvo pro místní rozvoj poskytuje nenávratné investiční dotace na vznik bydlení pro seniory, odstranění bariér v bytových domech a na zasíťování pozemků obcí pro budoucí bytovou výstavbu.

Jaké bydlení pro seniory je ideální a mohou si jej dovolit?

Nejideálnější forma je samozřejmě bydlet ve vlastním domě nebo bytě. Ale podle statistických údajů v České republice žije v nájemních bytech 330 tisíc seniorů a z toho 173 tisíc žije osamoceno.

Čím starší seniory jsou, tím více jich žije osamoceně. Lidé starších 80 let jsou to dvě třetiny. V podpoře bydlení pro starší generaci Rada seniorů spatřuje obrovský problém.

Jen v podpoře? Mohou si seniory dovolit drahé náklady spojené s bydlením?

Jen velmi obtížně. Náklady na bydlení tvoří 60–70 procent z penze. Pokud senior žije sám, zaplatí z důchodu



bydlení a zbyde mu sotva na jídlo, léky a další nezbytné potřeby. Spousta seniorů balancuje na hranici chudoby. Berou si půjčky od podivných poskytovatelů a pak končí v exekuci. To je moc smutný konec, když vás na stará kolena něco takového postihne.

Seniory mohou požádat o sociální dávky určené na bydlení. Využívají této možnosti seniory?

Využívají, ale málo. Buď o tom nevědí, nebo se i stydí žádat stát o sociální dávky.

Stydí?

Ano, protože jsou jiná generace. Generace, která byla vychovávána v tom, že žádat o sociální dávky je něco špatného, že jsou určené pro sociální případy. Ve stáří si nechcete připadat jako někdo, kdo je na obtíž rodině nebo i státu.

O jaké sociální dávky mohou žádat?

Když kvůli nízkým důchodům nezvládají pokrýt náklady na bydlení, pomáhá stát prostřednictvím dvou sociálních

dávek. Základní dávkou je příspěvek na bydlení – dostane ho ten, kdo za bydlení platí víc než třicet procent příjmů. Tomu, kdo zaplatí nájem, ale už mu nezbyvá na živobytí, vyplácí úřad práce doplatek na bydlení. Víte, ale těžkým životním podmínkám seniorů bydlicích v nájemních bytech zejména ve velkých městech, kde je bydlení drahé, neodpovídá současné nastavení sociálních dávek na bydlení, které mají dostupnost nájemního bydlení zabezpečit. To chce Rada seniorů změnit. ■ sI

Jaké formy bydlení pro seniory považujete za ideální? A proč?

Není nic důležitějšího než domov. Drahé bydlení je problém, zvláště pro seniory. Zejména penzistům, kteří žijí sami, zbyde po zaplacení bydlení z důchodu sotva na jídlo a léky. A tak asi 120 tisíc důchodců v Česku uvázlo v exekuci. Možností je sociální bydlení, místo v penzionech pro seniory, v domech s pečovatelskou službou nebo v klasických domovech důchodců.



Dominik Hanko

zastupitel Ústeckého kraje, SPD-SPO

Pokud nežije senior sám a má okolo sebe lidi, které má rád a o které se může opřít, je pro něj snadnější jakákoliv forma bydlení. Každý člověk má svou představu o tom, jak by chtěl ve stáří bydlet. Pro někoho bude ideální městský byt v blízkosti svých přátel nebo rodiny, kousek od stromového parku, kam se může jít projít, kousek od obchodního centra, kde si koupí

vše, co bude potřebovat, apod. Někdo by zase naopak trávil stáří ve svém přízemním domečku se zahradou a domácím mazlíčkem. To vše je také závislé na zdraví seniora, na jeho rodinných vazbách a finančních možnostech. Jako politik se snažím o to, aby se minimální důchod rovnal minimální mzdě, která je momentálně 12 200 Kč. Mnoho seniorů se na tuto částku ani nedostane a v případě, že zůstane zcela sám na zajištění svého života, nemá moc možností na výběr a musí se smířit s tím, na co mu peníze stačí.

Představa Sociálního odboru Ústeckého kraje je taková, že senior tráví své stáří doma ve svém přirozeném prostředí za pomoci své rodiny nebo s využitím terénních sociálních a zdravotnických služeb. Pokud bych měl uvést svou ideální představu o bydlení seniorů, tak by se jednalo o přízemní stavbu bez náročné údržby v příjemné lokalitě. V blízkosti parku nebo lesa s možností domácího mazlíčka. Neměla by chybět zahrádka nebo vlastní dvorek s venkovním posezením. Důležitý je i pocit bezpečí, proto by se nemělo jednat o opuštěné místo. Ideální by bylo si stále udržovat životní cíle a koníčky, jako je například rybaření, včelařství, kutilství apod., asi takto bych si představoval ideální bydlení pro zasloužilý odpočinek. Je otázkou, kolika lidem se takové vysněné bydlení podaří na stáří zajistit.



Miroslav Andrt

zastupitel Ústeckého kraje, ČSSD

Vůbec nejhorší pro seniory může být, když zůstanou ve stáří sami, odstrčení od cvrkotu života a společnosti. Za ideální formu bydlení pro ně považuji komunitní dům někde v centru města, kde budou mít jednak společné prostory jako místa pro setkávání i nejrůznější aktivity a zároveň dostupné sociální, zdravotní a další potřebné služby. Pro ty aktivnější by se

určitě hodil i nějaký ten kousek zahrádky nebo možnost chovat domácího mazlíčka, což v klasických domech pro seniory není zpravidla umožňováno. Velkou výzvou pro naši společnost je plánovat a stavět takové komunitní domy jako vícegenerační, tedy určené nejen pro seniory, ale zároveň i pro mladé rodiny.

Starší lidé tak mohou těm mladým pomoci třeba s hlídáním dětí nebo svými životními zkušenostmi, senioři se naopak díky tomu mohou cítit užiteční a vážení. S úspěchem se takové projekty realizují v zahraničí, u nás se jich zatím spíše bojíme, což je možná škoda.



Petr Janec

zastupitel Ústeckého kraje, ODS

Bydlení pro seniory by se mělo odvíjet od jejich potřeb. Tedy jestli jsou soběstační, nebo mají sníženou pohyblivost. Domnívám se, že pro seniory soběstačné, kteří upřednostňují vlastní bydlení, je vhodné „komunitní bydlení pro seniory“. Senioři bydlí ve vlastním bytě a současně využívají všech výhod komunitního bydlení.

V areálu působí personál, který jim dle individuálních potřeb seniorů poskytuje služby. Senioři se mohou zúčastňovat společných kulturních akcí či výletů a podobně.



Pavel Hambálek

zastupitel Ústeckého kraje, ANO

Ve městě Varnsdorf vnímáme potřebu zajistit obyvatelům seniorům kvalitní a dostupné bydlení ve svém rodném městě. Máme domy s byty zvláštního určení, kde působí pečovatelská služba a jsou určeny právě seniorům a zdravotně handicapovaným. Lidé se do těchto bytů stěhují nejen z důvodu zhoršujícího se zdravotního stavu, ale také z důvodu osamocení. Bohužel nyní již nefunguje sousedská výpomoc a mnoho seniorů žije osamoceno, bez možnosti setkávání se svou přirozenou věkovou skupinou. Dalším stupněm by pak mělo být zřízení domova pro seniory či domov se zvláštním režimem, na kterém nyní pracujeme.



Pavel Vodsedálek

zastupitel Ústeckého kraje, KSČM

Ideální bydlení pro seniory považují, když to možnosti rodiny umožňují, bydlet v jejich blízkosti popřípadě ve společných dvougeneračních bytech, domech. Samozřejmě ne vždy je toto možné, proto podporuji nutnost vybudování penzionů a bydlení pro seniory. Tyto penziony a byty se stávají nutností vzhledem k tomu, jak nám populace stárne. Penziony

a byty musí být postaveny, aby umožňovaly zapojení seniorů do normálního života, aby měli dostatek kulturního vyžití včetně kvalitního zajištění sociálních služeb a různých volnočasových aktivit. Dostupnost stravování, lékařské péče a dalších sociálních služeb. Ideálně se nabízí odkoupení budovy Univerzity Jana Evangelisty Purkyně v ústecké Hořenské ulici a její přestavba na bydlení pro seniory. ■ sl

Jubilující spisovatel Ladislav Muška: Jsem takový objevovatel příběhů

Známý spisovatel, ale také operní pěvec, dramatik, recenzent, redaktor a předseda Severočeského klubu spisovatelů Ladislav Muška je rodák ze Semil, který dnes žije v Ústí nad Labem. V těchto dnech oslavil významné životní jubileum. Devadesát let by mu však hádal málokdo a mnozí by mu mohli jeho životní náboj a energii jen závidět.

GABRIELA ZLÁMALOVÁ

Jste básník, spisovatel, ale také operní pěvec. V které této profesi se cítíte nejlépe?

Těžko říct, všechno, co jste jmenovala, ke mně patří. Zpíváním v opeře to začalo, tam jsem byl 38 let. Teď mám vydáno 37 knih, takže teď musím vydat ještě jednu, aby to bylo fifty fifty (smích).

Měl jste rád literaturu a zpěv už jako dítě?

Určitě, u nás se hodně četlo, hlavně maminka. Já jsem byl dokonce oficiálně

nejmladší čtenář semilské knihovny.

Vzpomínáte na svou první knihu? Jak vznikla?

Jistě, úplně první debutová knížka je „Na silnější straně prutu“ a jsou to povídky. Další byla knížka o rybách s názvem „Pátého dne stvořil rybu“, ale ta nevyšla. Mezitím ale vyšly ve dvou vydáních pohádky. Tam jsem si pohrával vančurovsky s jazykem. Pak nastala ta ošklivá doba. Po roce 1969 jsem dostal zákaz na dvacet let publikovat a zákazů právě předcházelo, že má třetí knížka nevyšla.

A o čem píšete úplně nejraději?

Já se žánrově nevynezuji, já jsem takzvaně poslušen nápadu. Přejde nápad na detektivku, napíši ji a byla z toho cena za nejlepší českou detektivku. Napsal jsem detektivní povídku, za kterou jsem také dostal cenu za nejlepší detektivní povídku. Svět je plný příběhů, každý z nás je příběh, příroda je příběh, každý dům a já si říkám, že jsem takový lovec nebo spíš objevovatel příběhů. Jdu po ulici, ale lidi nevnímám, protože pospíchám, abych ten nápad nezapomněl. Nosný příběh se mi pak rozroste. Já jsem takový hledač příběhů.

Mohl byste se nám krátce zmínit o své operní činnosti?

Nešel jsem za slávou, měl jsem operu rád, žil jsem tím, já jsem opeře sloužil. Postupně jsem zpíval v Rigollettu čtyři role. A co jsem se nadělal baletních figur, a to nejsem tanečník. Zpíval jsem v ústeckém divadle, ale hostoval třeba i v Drážďanech. Ze sboru jsem se prozpíval až k velkým sólovým rolím, působil jsem i jako lektor dramaturgie, asistent režie a dirigent scénické hudby. Skoro deset let jsem psal a inscenoval cyklus pro děti Pojďte si hrát do divadla.

Jaké období života považujete za nejlehčí a které naopak za nejtěžší?

Tak nejtěžších bylo samozřejmě těch dvacet let, co jsem musel mlčet a měl zákaz publikovat. No a nejhezčí bylo období okolo časopisu Dialog, když se změnil poměr a já mohl zase začít vydávat knížky. V té době jsem skončil v divadle a přešel do funkce redaktora Dialogu.

Jak na vás literatura působí? Je pro vás psaní knih spíše odreakování nebo naopak dřina?

Já ani nevím, prostě se na to soustředím a píšu. Píšu stále, i teď.

Máte v současné době nějakou rozepsanou knihu?

Ne, na knížku si netroufám, protože ve svém věku už nevím, jestli bych ji dodělal. Píšu do Spiritu takové legrační fejetony, kde je všechno obrácené. A o ty je velký zájem. V současné době je to navíc složité, je překnížkováno a vše je o penězích. Dnes nakladatel nemůže vydat českou knihu, protože by prodělal. Musí na ni dostat dotaci. Celkem na to mám štěstí a dotaci dostanu. Nakladatel samozřejmě musí brát v potaz, jestli knížku prodá.

Jste už řadu let předsedou Severočeského klubu spisovatelů v Ústí nad Labem, v čem tato práce spočívá?

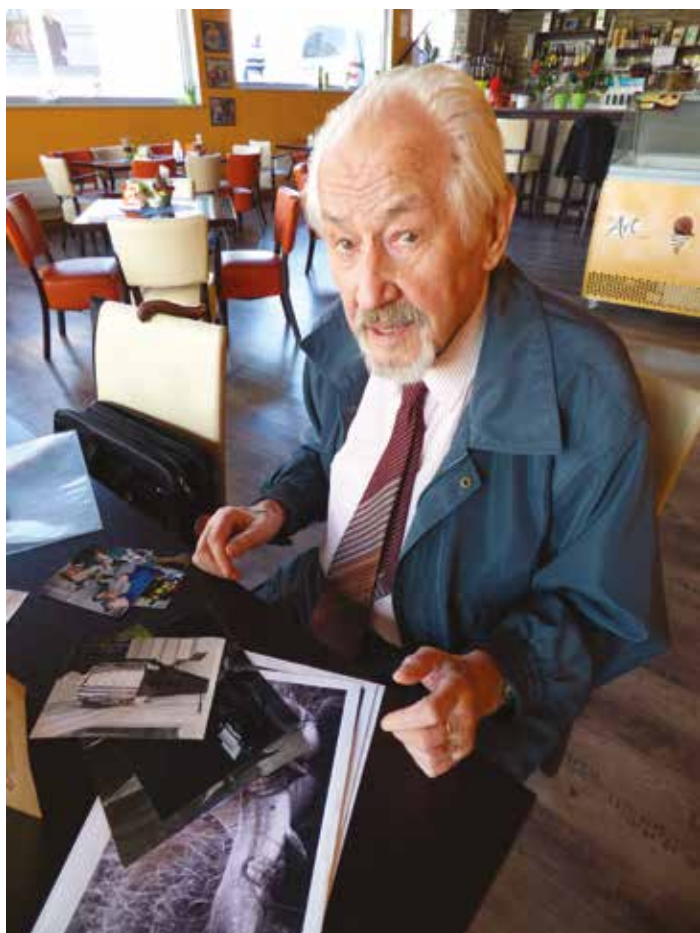
Soustředili jsme dobrou partu lidí zapálených pro literaturu, nejen z Ústecka, Liberecka, ale i z Prahy. Dovedeme se potýkat s nepřízní doby, sehnat sponzory a vydávat dobré knížky. Máme se navzájem rádi, držíme pohromadě. Scházíme se na každoročním adventním posezení nebo křtech knih. Poslední velké setkání bylo při příležitosti mých devadesátých narozenin. To bylo krásné, slavnostní a velmi upřímné.

Děláte stále autorská čtení?

Sem tam stále ano, hlavně na těch našich setkáních. Ale ve větší míře to bývalo spíš dříve. Pravidelně například v ústeckém muzeu. Jezdával jsem i po knihovnách, ale to už vzhledem k věku nedělám. Byl jsem v Litoměřicích, Roudnici, Děčíně nebo i Semilech.

A co děti? Píšete nebo psal jste i pro ně?

Napsal jsem Pohádky z hubaté pohody, ty mají trochu reťorický jazyk a ilustroval mi ji Dan Richter. Napsal jsem pro



Ladislav Muška sbírá příběhy rád.



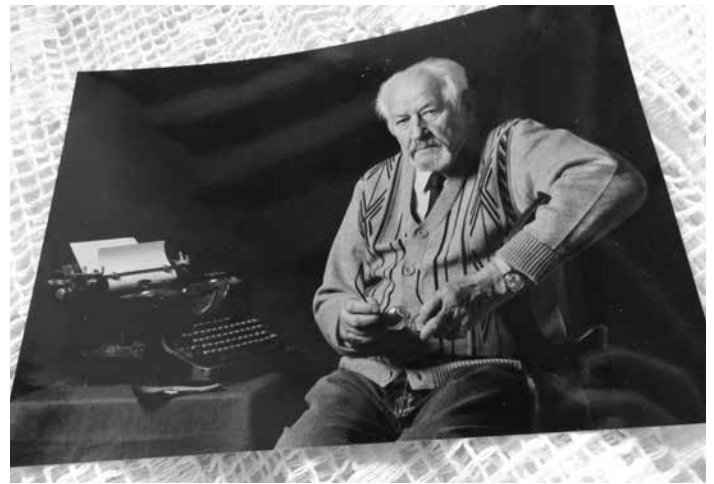
Operní zpěvák a spisovatel slavil devadesátku a jeho životní energii mu lze jen závidět.

děti ještě divadelní hru, kterou třeba teplické divadlo hrálo jako muzikál, bylo to O pihovaté princezně.

Četla jsem o vás, že jste vášnivý rybář? Je to tak?

Byl jsem, teď už bych to fyzicky nezvládl. Já jsem nebyl

ten rybář na posedávání na břehu, na tu sedavou kapří rybařinu. Moje byla třpytka nebo rybička. Prostě chodit a chodit a přemýšlet při tom. Rád jsem se prodíral zarostlými terény kolem pstruhových potoků a překonával různé nástrahy přírody. O rybách jsem napsal



Autor mnoha knih prožívá život naplno.

Foto: 3x 5L

svou první knihu, která ale nevyšla, tak teď čekám, jestli se jí podaří vydat v této době.

Žijete v Ústí nad Labem, jaký je váš vztah k Ústeckému kraji?

K přírodě Ústeckého kraje mám vztah velice vřelý, přírodu kolem Ústí mám moc rád a nacházím tu i shodné rysy s Podkrkonoším. Trochu jiná situace je tu s obyvatelstvem, je zřejmé, že po válce, po okupaci, sem nepřišli ti správní lidé v některých případech a že se to dědilo.

Máte zde svá oblíbená místa?

No jistě, třeba Střížovický vrch, tam je od každé přírody kousek, i to jezero tam je.

Jak se podle vás žije seniorům v České republice?

Záleží na jejich okolí, jaké si vybudují vztahy. Neumím si představit, že je někdo úplně sám. Společnosti a právě mezilidské vztahy dělají jeho život.

Někdo si žije dobře, někdo ne. Osamělý senior to nemá lehké v žádném případě.

Vypadáte výborně, devadesát let bych vám určitě nehádala. Je to i tím, že jste stále aktivní?

Asi taky, ale já mám svého dobrého strážného anděla. Je to Růženka Pečivová, se kterou už se znám od revoluce, kdy jsme spolu začali spolupracovat v klubu spisovatelů, a jsme spolu velmi blízce spjatí dosud.

Co rád děláte ve volných chvílích?

Chodím často na vycházky a mám kocoura, se kterým bydím. O kočkách jsem napsal i tři knížky. Jedna z nich byla pro děti, měla dokonce vyjít i v Polsku a asi i vyšla, jen o ní nic nevím.

Nemůžu se nezeptat na vaše plány do budoucna?

V mých letech se už nedá nic moc plánovat. Prostě dělám to, co přinese den. ■

PROFIL

Ladislav Muška, rodák ze Semil, strávil podstatnou část života v Ústí nad Labem, 38 let působil v ústecké opeře, a to nejen jako pěvec, ale obsáhl i řadu dalších činností. Zároveň vydal už 37 knížek. Narodil se v roce 1928, vyučil se sladovníkem jako jeho otec, ale při práci ještě studoval sólový zpěv. Zpíval v armádním uměleckém sboru a nakonec začal působit i v ústecké opeře. Kromě zpěvu se také věnuje psaní a je spoluautorem různých sborníků i vlastních děl a je držitelem několika literárních cen. Mezi jeho díla patří například „Vážení truchlící a ostatní hosté“, „Ostrov u čtyř olší“ nebo „Veronika vražednice“.



Senioři z Loun vám přejí krásné svátky

Pomoc bližnímu a ŽIVOT 90 sdělují všem seniorům, že na silvestra 2018 večer od 21:00 do 24:00 hodin bude odvysílána Silvestrovská humoriáda na Českém rozhlasu 2 za přítomnosti předních herců a bavičů (P. Nový, T. Töpfer, N. Konvalinková, J. Krampol, U. Kluková a další). Všem seniorům Ústeckého kraje přejeme do nadcházejícího roku 2019 zdraví, klid a pohodu a hlavně hodně sebevědomí a konečně si uvědomění sama sebe a svých zkušeností. Vánoční svátky prožijte v pohodě a kruhu svých milých a blízkých. Krásný zbytek dne s úctou

■ Vilma Svobodová,
Senior klub Louny

Na sté výročí republiky vysadili ve Filipově lípu

Rok 2018 je ve znamení celonárodních oslav 100 let od vzniku Československa.

Dne 28. října roku 1918 byla na Václavském náměstí v Praze oficiálně vyhlášena samostatnost a pro národy bývalého Rakousko-Uherska se začaly psát nové dějiny. Vznik Československa byl proces, který vedl k ustavení samostatného československého státu. Jeho hranice byly vymezeny mírovými smlouvami a z nich vycházejícími rozhodnutími v rámci versailleského mírového systému.

U této příležitosti byla v neděli 28. října v areálu domova Srdce v dlaních ve Filipově slavnostně zasazena pamětní lípa.

■ Domov Srdce v dlaních, Filipov



NAPSALI JSTE

Historie krušnohorské železnice Chomutov – Vejprty

V polovině 19. století docházelo postupně k nárůstu přepravy zboží přes silniční přechody mezi Čechami (Rakousko-Uherskem) a Saskem. Bylo obecně známo, že rozvíjející se průmysl na Saské straně Krušných hor v oblasti Annabergu, Saské Kamenice (Chemnitz) a též Lipska bude nutně potřebovat hnědé uhlí z mostecko-duchcovského uhelného revíru. To předpokládalo přepravit značné množství uhlí přes Krušné hory. Toto množství mohla přepravit pouze železnice. Záměr o výstavbu a provoz této „železné dráhy“ bylo několik. Koncese pro stavbu a provoz lokomotivní železnice do Vejprt byla udělena Buštěhradské železniční společnosti, a to 1. 7. 1868. Již koncem tohoto roku byl zahájen nábor pracovníků sil a rozběhly se stavební práce. Přes velkou náročnost stavebních prací – velké skalní zářezy, vysoké náspy – byl slavnostně zahájen provoz na trati Chomutov–Vejprty dne 1. 8. 1872. Provoz na trati zajišťovala Buštěhradská železnice jako vlastník, v roce 1923 byla Buštěhradská železnice zestátněna.

Tato železnice měla zásadní vliv na rozvoj průmyslu ve Vejprtech a okolních obcích. Byla přínosem i pro bývalé město Přisečnice, které v 70. letech minulého století ustoupilo Přisečnické přehradě. Tato železnice se stala životodárnou tepnou celé oblasti středního Krušnohoří. Zde je nutno podtrhnout minulý čas.

Celá trať z Chomutova do Vejprt je dlouhá cca 58 km a sestává se ze dvou částí: Chomutov 0,0 km – Křimov 22,7 km a Křimov 0,0 km – Vejprty 34,8 km. Má – měla osm železničních stanic: Černovice u Chomutova, Domina, Křimov, Výsluní, Rusová, Měděnec, Kovářská a Vejprty. Má osm železničních zastávek: Křimov–Suchdol, Křimov–zastávka, Nová Ves u Křimova, Měděnec zastávka, Kovářská–městys, České Hamry, Vejprty–zastávka, Vejprty–koupaliště. Trať a přeprava na ní byla až do roku 1950 velice intenzivní – zvláště v období první republiky, a to se týká jak osobní, tak i nákladní dopravy. Stanice měly své přednosty, výpravčí, pokladní, výhybkáře a další zaměstnanci a měly samozřejmě i rozvětvená kolejiště.

Neustále klesající počet cestujících a neustále klesající množství přepravovaného nákladu po této trati po roce 1945 nutně evokovaly úvahy, které povedou k úsporným opatřením v personální oblasti, v oblasti provozu i v oblasti dopravní cesty. Byly postupně redukovány počty spojů, nákladní doprava postupně klesala, až byla zastavena úplně.

Koleje v některých železničních stanicích byly vytrhány, takže se ze stanic staly pouhé zastávky. Ještě v jízdním řádu 1964–1965 bylo uvedeno sedm končících a osm výchozích vlaků ze stanice Chomutov. K zásadní redukci osobní přepravy došlo v JŘ 2007–2008. Osobní doprava na trati byla ve všední den zrušena a celoročně byly zavedeny pouze dva páry vlaků, a to jen o sobotách a nedělích, a došlo k dalšímu omezení dopravy, v JŘ 2014–2015 dva páry osobních vlaků o sobotách a nedělích, a to pouze od 1. 5. do 28. 9. – pět měsíců. Dokonce přeshraniční provoz byl dnem 23. 12. 2014 ukončen. Stanice Vejprty byla tedy pouze koncovou stanicí, nikoliv stanicí pohraniční. Až opět od 13. 12. 2015 v novém JŘ je přeshraniční provoz obnoven, sice pod starým číslem v JŘ – 137, ale ne již Chomutov–Vejprty,

ale Chomutov–Cranzahl. V této stanici je umožněn přestup na vlaky německého dopravce a je možné cestovat vlakem až do Chemnitz. Těž krajiští pracovníci z oblasti dopravy si uvědomili, že odjezd vlaků do hor ráno v cca 10 hodin je nesmysl, a opět se v současném jízdním řádu vyjíždí z Chomutova jako vždy v daleké minulosti v 8:00 ráno, a tak při možném výletě z Chomutova vlakem do Chemnitz mohou cestující v tomto velkém a zajímavém Saském městě strávit přes pět hodin. A cesta středním Krušnohořím vlakem jak na české straně, tak na saské straně vede zajímavou přírodou, zajímavými údolími okolo řek a pod několika hrady.

V posledních dvou letech byly zlikvidovány staniční budovy v Černovicích u Chomutova, v Domině, v Rusové a bohužel byla zlikvidována i velká staniční budova ve Vejprtech. Z této velké budovy zbylo jen malé torzo. Přesto se cestující nemohou v této zbylé části schovat před nepřízní počasí. Budova je uzavřena a zřejmě spěje i tento zbylý objekt k demolicí. Ve stanicích, kde ještě byly dvě koleje – Rusová a Domina (pro případ křižování) se i druhé koleje začínají demontovat a bývalá točna ve Vejprtech byla počátkem roku 2018 zlikvidována a rozřezána do šrotu.

Smutný to konec kdysi tak živě pulzující krušnohorské dopravní tepny, železnice, která v minulosti spoluvytvářela bohatý občanský a průmyslový život ve střední části Krušných hor.

Jan Kadlec, podklad výpravná publikace
Krušnohorská železniční trať Chomutov–Vejprty – 2017



Ples se v Žatci vydařil a chystají další

V druhé polovině října se konal v pořadí již 9. reprézentační ples Domova pro seniory a pečovatelské služby v Žatci. Ples probíhal opět v Lidovém domě, o jehož výzdobu se postarala naše ergodílna a také květinářství Cinke, které přidalo i další květiny na výzdobu sálu jako sponzorský dar. Tímto jim velmi děkujeme. K tanci a poslechu nám hrála skupina Aleše Musila Free Band a celý večer byl doprovázen bohatým programem. Předtančení nám tradičně připravily děti ze ZUŠ pod vedením paní učitelky Fábryové, a mohli jsme si tak užít několik vstupů s lidovými tanci v krojích. Poté přišla na řadu naše klientka paní Hana Postlová s asistentkou a předvedla nám tanec na vozíku, jehož kurzy v našem domově pravidelně probíhají. Každý příchozí obdržel slosovatelnou vstupenku, které se později losovaly o zajímavé ceny, jichž bylo letos 40. V 10:00 hodin večer přišel na řadu zpěvák a imitátor



Jakub Machulda, který vystoupil jako Elvis Presley a na parket přilákal spoustu tanečnic. A na závěr programu nás čekalo půlnoční překvapení - skupina Street hard workers se svým street workout - sportovní aktivita s vlastní vahou těla s cviky na hrazdě, zemi apod. Byla to pro všechny nečekaná

a vzrušující podívaná. I letos se nám ples velmi vydařil a těšíme se na další, již jubilejní desátý v roce 2019. Závěrem chceme ještě jednou poděkovat všem sponzorům a těm, kdo se podíleli na přípravě a organizaci plesu.

■ Domov pro seniory
a pečovatelská služba Žatec

Turisti šli z Adolfova až do Dolního Žlebu

Celkem sedm členů KPŠ se vydalo na jeden z posledních letošních výletů. Tentokrát náš výlet začal na hřebenu Krušných hor, v Adolfově, kam nás z Ústí dovezl osvědčený cyklobus. Zde však bylo obvyklé podzimní počasí a z hřebenové cesty nám tak scházely jindy nádherné výhledy. S postupem času se však oblačnost přecej jen protrhávala a odpoledne nás na německém území sluneční paprsky i příjemně hřály a dokreslovaly tak navíc pestře zbarvené lesy, kterými jsme projížděli. Naše trasa z Adolfova pokračovala přes Krásný

Les a Petrovice do Tisé, kde jsme se v restauraci Na Kovárně s příjemnou obsluhou posílili polévkou. Z Tisé jsme pokračovali k osadě Sněžník, kde jsme se u infopanelu dozvěděli mj. o zdejších působení tzv. Vlasovovy armády. Odtud už následovalo nekonečné klesání přes přechod Soví brána, Rosenthal, Cunnersdorf až do Krippenu, známého velkým množstvím originálních slunečních hodin. Z tohoto městečka pak následovala už jen pohodlná cesta po levém břehu Labe, kterou jsme po 53 km ukončili v Dolním Žlebu, neb



nám v 15:05 jel přípojný vlak na rychlík do našich bydlišť. Doufejme, že tento výlet nebyl letos posledním, a pokud bude vhodné počasí, ještě se na něj vypravíme.

■ Klub českých turistů
Litoměřice

Výlet do Krásného Dvora a zámeckého parku

Mateřská škola speciální nás pozvala, abychom v polovině října společně s dětmi navštívili Krásný Dvůr a zámecký park. Rádi jsme nabídku přijali a výletu se zúčastnilo šest našich klientů. Pro děti i naše seniory byl připraven bohatý program. Děti během prohlídky zámeckého parku plnily nejrůznější úkoly a naši klienti se kochali místní nádhernou přírodou. Poté jsme poseděli



v kavárně na nádvoří u kávy a výborného zákusku a na závěr se projeli v kočáře taženém

koňmi Cipískem a Kačenkou. Počasí nám také přálo, a tak jsme zde strávili nádherné dopoledne. Tímto bychom chtěli velmi poděkovat MŠ speciální za to, že jsme mohli opět vidět Krásný Dvůr a park a možnost posedět a občerstvit se v kavárně. A také paní Ivetě Vaškové za vyhlídkovou jízdu po parku a příjemné a vstřícné jednání.

■ Domov pro seniory
a pečovatelská služba Žatec

Promítání snímku Honzíkova cesta



Naši seniory si užívali další z řady společných filmových chvil. 26. září jsme jim promítli snímek Honzíkova cesta, který si sami vybrali. Už teď se těší na další promítání.

■ Domov pro seniory
Krásné Březno

Přivítání podzimu a opékání buřtů



Na konci září jsme zahájili letošní spolupráci mezi naším domovem a MŠ Slunečnicí, které se konalo v areálu naší zahrady. Klienti se během společného opékání buřtů seznámili s novými dětmi, se kterými budou v rámci výtvarné dílny tvořit výrobky na různá témata. Děti obdarovaly klienty drobnými dárky.

■ Domov Srdce v dlaních,
Jířkov

Návšteva seniorů v ústeckém muzeu



U příležitosti Mezinárodního dne seniorů jsme navštívili muzeum v Ústí nad Labem, kde si klienti poslechli přednášku o pozitivním přístupu k životu a také si prohlédli výstavu kachlových kamen. Akce se všem moc líbila a už se těší na další návštěvu muzea.

■ Domov pro seniory
Krásné Březno

Malá univerzita v Krásném Březně



Krásnobřezenští senioři se zúčastnili dalšího dílu takzvané malé univerzity. Tentokrát si povídali o kočce domácí. Na místě samozřejmě nechyběla ani živá ukáзка. Kromě výkladu si tak přítomní pohladili i krásnou kočku.

■ Domov pro seniory
Krásné Březno

Zádušní mše v Domově pro seniory Žatec



V kapli Božího milosrdenství v Domově pro seniory Žatec se v říjnu poprvé konala zádušní mše za všechny drahé blízké, kteří nás opustili v tomto roce. Pozvány byly jejich rodiny, aby se mohly společně pomodlit a vzpomínat. Mši sloužil otec Vilém, farář z Liběšic, který k nám dochází každé úterý.

■ Domov pro seniory
a pečovatelská služba Žatec

Cesta na zámek Pillnitz i na Pražský hrad

PCCH Teplice pod vedením Josefa Obršála připravuje pro své členy atraktivní kulturní a sportovní program pro vyplnění volného času. Rád bych se zmínil o několika akcích, které jsme uspořádali po prázdninách. 1. září byla uskutečněna plavba lodí z Děčína do zámku Pillnitz, jenž připomíná malé Versailles. Prohlédli jsme si pavilony expozic módy, nábytku a obdivovali zámecký park s botanickou zahradou. I přes nepříznivé počasí se čtyřicítce seniorů výlet velmi líbil. 8. září se našich osmnáct seniorů zúčastnilo Dne tradičních sportů v Ohníči s již tradičním vynikajícím občerstvením a zábavou s živou hudbou. 22. září jsme se vypravili na zámek Kynžvart, kde jsme si se zájmem prohlédli obsáhlé Metternichovy sbírky. Pak jsme se prošli do města po trase šest kilometrů dlouhé. Ve stejný den si někteří naši senioři vyjeli společně se spřítelem klubem Českobratrská



na vinobraní do Velkých Žernosek. 28. září se konala dlouho připravovaná velká akce: Den seniorů v Šanovské Mušli. Bohatý program jsme pomáhali připravovat hlavnímu organizátoru akce – KS Českobratrská. 3. října se uskutečnil zájezd do Bíliny Kyselky a na rozhlednu elektrárny v Ledvicích. Pro velký úspěch se začátkem listopadu výlet s exkurzemi zopakuje. 5. října se dvacet našich členů zúčastnilo

komentované prohlídky teplického zámeckého parku a částí interiérů zámku. Historií těchto míst nás provedla paní Chleborádová. 12. října se třicet seniorů vypravilo na Pražský hrad na výstavy ke stoletému výročí vzniku republiky. I tento výlet se vydal a senioři mají na co vzpomínat. Dlužno dodat, že výlety připravují manželé Matoušovi, kulturní akce Ivana Fojtíková.

■ Pavel Matouš, SPCCCH Teplice

Další povedený výlet do Lužických hor

Výlet do oblasti Lužických hor se uskutečnil, když nám skončilo babí léto a nastal čas plískanic. V dobu se nad Českem prohnala vichřice, která způsobila mnoho škod. To se také projevilo na tratích českých drah a nás postihlo dvacetiminutové zpoždění v České Lípě. Tím jsme nestihli autobus ve Svoru do Mařeniček a museli jsme naplánovat náhradní trasu. Ze Svoru jsme se vydali po cyklostezce do Cvikova a pak podél pivovaru po úbočí Zeleného vrchu (586 m n. m.) po místní



žluté značené trase přes lesní divadlo na vyhlídku Švýčarna a Schillerovu. Od té jsme po lesní cestě turisticky neznačené sešli do Drnovce. Cesta byla čerstvě upravená a po nočním dešti místy rozbahněná. Nás

turisty nepřekvapí ani nepřízeň počasí, natož ani to blátíčko na botách. Počasí bylo jako na apríla, ale většinou slunečno. Z Drnovce jsme došli na Dutý kámen, a i když jsme se rozdělili na několik skupinek, tak všichni byli spokojeni. Domů jsme odjížděli z autobusové zastávky Cvikov-Drnovce v 15:18 hod. Z Nového Boru odjížděl vlak v 15:56 hod. Na trase jsme se pohybovali v počtu 16 turistů a ušli jsme 12,5 km.

■ Klub českých turistů
Litoměřice

Domov Srdce v dlaních se vydal do muzea v Rumburku

Na konci října jsme navštívili rumburské muzeum, ve kterém jsme měli možnost zhlédnout několik výstav a expozic. Nejrozsáhlejší expozice byla věnována historii Rumburska a významným osobnostem této lokality, například krásnolipskému malíři Augustu Frindovi. V rámci oslav 100. výročí rumburské vzpoury jsme mohli obdivovat díla rumburského rodáka, akademického sochaře a sklářského

výtvarníka Pavla Homolky. V dalších expozicích jsme se mohli vydat o 600 milionů let zpět do geologické minulosti Šluknovského výběžku nebo se setkat s obyvateli, především těmi ptačími, největší vodní plochy regionu na území přírodní rezervace Velký rybník, neboť je to významná ornitologická lokalita. Prohlédli jsme si více než 100 výstavních exponátů denní potřeby, jako talíře, mísy, džbány, konvice



a svícny z cínu z 18. a 19. století z různých koutů České republiky a Německa. Poslední zajímavostí pro nás byla výstava „Velká válka v korespondenci a artefaktech“, která vznikla ze sbírek Oblastního muzea v Děčíně a jeho poboček v Rumburku a Varnsdorfu a sbírek soukromých osob, připomínající téma první světové války zejména formou.

■ Jitka Garžová,
Domov Srdce v dlaních, Jiříkov

Cyklorikša aneb Znovu cítit vítr ve vlasech

Připoutejte se, vyjíždíme. „Co mám přesně dělat? Nic? Aha, ještě bezpečnostní pás...“ Vše je připraveno, pilot zapíná elektropohon a poprvé šlápne do pedálů. Premiérová cesta unikátní cyklorikši trvá jen pár minut, přesto je to dostatečně dlouhá doba, aby vyvolala nadšení.

„Panebože, to byla krása. Už se těším, až pojedu na opravdový výlet,“ pochvaluje si právě skončenou jízdu první cestující paní Irma. Probíhá výměna za řídítka a do vozíku usedají další zájemci. Tentokrát si modrou novinku kadaňského domova pro seniory společně vyzkouší dvojice klientů. „Hlavně se pevně drž,“ bere pan Zdeněk svoji partnerku za ruku. Obav není třeba, řidička jede opatrně a pomalu. Cyklorikša, určená pro vyjížděky seniorů, je ve světě oblíbeným a rozšířeným vozítkem. V České republice teprve začíná. Do ambiciózního projektu s výstižným mottem „Znovu cítit vítr ve vlasech“ se přihlásila tři města, jedním z nich je Kadaň.

„Tyto tříkolky jezdí v sedmatřiceti zemích světa, namátkou mohou jmenovat Norsko, Kanadu, Filipíny či domovské Dánsko. Když jsme viděli možnost stejné kolo zakoupit pro naše seniory, neváhali jsme,“ přibližuje zapojení



se do aktivizačního cykloterapeutického projektu ředitelka kadaňského domova Lenka Raadová.

„Nápad nás zaujal doslova na první dobrou. Ráda bych poděkovala zřizovateli našeho zařízení, městu Kadaň, za finanční podporu. Možnosti, které aktivita nabízí, jsou rozsáhlé. Školený pilot, jak se oficiálně nazývá řidičí cyklista, může s klienty vyjet na jakýkoliv kratší či delší výlet. Cyklostezkami opředená Kadaň k něčemu podobnému doslova vybízí. Fantazii se meze nekladou. Je libo projížďka v přírodě? Nebo jen tak po městě se zastávkou v cukrárně či kavárně? Každému, na co má chuť,“ doplňuje.

Kolo z Dánska je po všech dosavadních zkušenostech

vyladěno do posledního detailu. „Elektropohon vydrží na plné nabití sto kilometrů a je dostatečně silný na to, aby ho naložené ušlápla i žena. Třeba i do kopce. Má polohovatelnou nástupní plochu, bezpečnostní pás, stříšku proti slunci nebo nečekanému deštiku a přehoz přes nohy,“ představuje trojkolku ředitelka a pokračuje: „Co se pilotů týká, všichni budou před ostrým startem důkladně proškoleni. Nezbytnou potřebností bude také pojištění celé posádky. V této souvislosti bych zároveň ráda oslovila případné dobrovolníky na ‚funkci‘ pilotů. Rádi uvítáme a zaučíme každého zájemce, stačí chuť, vůle, sportovní duch a velká míra empatie.“

Při pohledu na stojící rikšu a stávající počasí člověka až mrzí, že nemůže vyjet hned. „To ano. Jela bych okamžitě. Snad to ještě letos vyjde. Těším se, až popřím po nábřeží podél Ohře. Sama už tam nedojdu, toto je jedinečná příležitost. Kdo by to byl řekl, že ve svém věku budu ještě jezdit na kole,“ plánuje se šibalským úsměvem paní Anna. A kolik hodlá najezdit kilometrů? „To záleží na kondici pilotů,“ směje se závěrem.

■ Zdeněk Moravec,
MěSSS Kadaň, Domov pro seniory

V Jirkově mají novou výstavní síň



V Městském ústavu sociálních služeb v Jirkově slavnostně otevřeli začátkem října novou výstavní síň, která vznikla z klubovny v prvním patře zařízení.

„Se vznikem a otevřením síně nám velmi pomohli manželé Zvalovi z Jirkovské galerie, kteří si tu naši vzali pod patronát, a za to jim patří velký dík. Při výběru prvního vystavujícího bylo rozhodnuto rychle. Kdo by to měl být jiný než velký jirkovský patriot, bývalý učitel pan Jaroslav Cinybalk se svými nádhernými fotografiemi, tentokrát na téma Přivaděč v Jirkově,“ popisuje Blanka Koblicová z jirkovského zařízení. Úvodem zazpívaly děti z 1. ZŠ Jirkov, pak vernisáž zahájila paní ředitelka Eva Šulcová a následně dostal slovo autor fotografií. „Výstavní prostor byl do posledního místečka zaplněný a věříme, že si výstavu přijdou prohlédnout i zájemci z řad rodinných příslušníků a široké veřejnosti,“ dodává Blanka Koblicová.

■ Městský ústav sociálních služeb Jirkov

Úsměv = Zdraví, Lovosičtí ani letos nezahláli

Cvičení, pétanque, hravé úterky, příprava programu na měsíc seniorů v říjnu. Přes velké teploty se trénování pétanque každé úterý dopoledne dařilo, Věrka Javůrková předala žezlo Jarce Stárové a zodpovědně učily a zajišťovaly sady na hřišti. Cvičení TaiChi každý čtvrtek dopoledne zajišťovala Šárka Pajlová a Líba Žamberská. Na hravé úterky se členové sešli podle možností, pro velkou radost dětí jsme jim připravili aktivity a odměny. Uskutečnil se výlet Jižní Čechy pod vedení Marie Karfíkové, opravdu skvěle hodnocený pobyt v Poděbradech s Helou Kratochvílovou se cvičením a přednáškami, Pálava se jela 2x za sebou pro velký zájem.



Další akce byly stejně úspěšné, 26. září na Pražské Benátky nás bylo 38, divadlo Sestra v akci, víkendový pobyt v Doksech a opravdu nabitý týden pro seniory s přednáškami, taneční zábavou, cvičením, plaváním v bazénu a výletem

do Žatce. Členky učí samovyšetření prsu na modelu pro školy i širokou veřejnost. Každý měsíc připravujeme přednášky o zdraví, bál „Babí léto“ nás čeká koncem října.

■ Senzační senioři Lovosice,
Líba Žamberská, předseda

Krásnobřezenská malá univerzita



Na konci září se uskutečnil další kurz v rámci naší Krásnobřezenské malé univerzity – hudební hodinka. Tentokrát se jednalo o poslech a rozbor Rusalky od Antonína Dvořáka. Všichni si akci pochvalovali a už teď se těší na příští hodinku, která bude zase na zcela jiném téma.

■ Domov pro seniory
Krásné Březno

Výborná nálada na oslavě v Jiříkově



Město Jiříkov každoročně pořádá ve spolupráci s domovem Srdece v dlaních Filipov pro své spoluobčany oslavu Dne seniorů. Letos připadla na čtvrtek 4. září a konala se tradičně v kulturním domě Střelnice Rumburk. Po úvodním slovu, kterého se ujali pan starosta města Michal Maják a ředitel našeho domova Jan Sembdner, ukázali své hudební umění členové naší kapely Senior Band pod vedením kapelníka Jiřího Procházky. Následně k poslechu a tanci hrálo Duo Adamis. O zábavu v podobě soutěží a mluveného slova se během programu staral moderátor Zdeněk Kaňka. Po celé odpoledne vyzářovala z našich seniorů výborná nálada a nekonečné množství energie, která je nepouštěla ani během tance. Do domova se všichni vraceli s pocitem příjemně strávených okamžiků.

■ Jitka Garžová,
Domov Srdece v dlaních, Jiříkov

Senioři se utkali v sedmiboji a dorazil i fakír s hadem

Domovy sociálních služeb Litvínov – Janov byly pořadatelem 3. ročníku Janovského sedmiboje. Akce se zúčastnili kromě dalších šesti soutěžících ze zařízení sociálních služeb také senioři z Městské správy sociálních služeb v Mostě, a to paní Jana Albrechtová z Domova pro seniory Barvířská, paní Jiřina Řezáčová a Hana Laudová z Domova pro seniory Jiřího Wolkera společně s kulturně výchovnou pracovnící. Naše soutěžící přijel podpořit i náš pan ředitel Martin Strakoš. Jsme rádi, že si tu chvíli času našel. Před sportovním kláním své vystoupení



předvedly litvínovské sokolky, dále jsme se rozhybali při společné rozcvičce, pak už následovaly soutěže. Akce pokračovala kulturním vystoupením, kterým byla produkce fakíra plná ohně, kouzel a na závěr mu dělal společnost dvánáctikilogramový had škrtič.

Nakonec se všichni pobavili u živé hudby k poslechu i k tanci. Po celý průběh her vládla příjemná atmosféra, moc hezké bylo vystoupení, které si připravili místní senioři s personálem. Janovský sedmiboj dopadl pro naše seniorky výborně, zasloužené 3. místo bylo krásným úspěchem. Z umístění jsme měli velikou radost. Všem zúčastněným se den strávený v Janově moc líbil. Organizátorům moc děkujeme za výbornou organizaci her a našim seniorkám děkujeme za výbornou reprezentaci.

■ Helena Houšková,
Domovy sociálních služeb

Duchcovští trénují paměť, cvičí a zpívají

Chtěla bych vám opět napsat, jak tráví čas členky ČČK v Duchcově. Hlavní náplní je scházení se v klubovně V Domkách 5 vždy v úterý od 14:00 do 15:30 hodin, kde si vaří kávu či čaj, potrénují paměť, zacvičí si a zpívají. V tu dobu taky přijímají pro Diakonii Broumov obléčení, obuv, ložní povlečení atp. Pokud je některá členka nemocná, tak ji navštíví. Vítané jsou zájezdy, které jsou během roku a jsou vždy spojené s občerstvením. V lednu je to zámek ve Světcí, kde je pravidelně výstava ručních

prací, dále v letošním roce 2018 byly zjara v Krásném Dvoře, v červnu v botanické zahradě v Teplicích, v září navštívily Třebívlice, Třebenice a Budyň nad Ohří, v říjnu si jely dobít energii do Panenského Týnce a své výlety zakončily prohlídkou nově otevřeného Pohádkového muzea v Duchcově vedle Divadla M, kde jim připravili pohoštění manželé Petrovských. Během roku členka Jarka Růžičková drží zdravotnickou službu při sportovních akcích. Na podzim taky dělaly pořadatele při srazu rodáků Hrdlovky



a Pokroku, to jsou obce, které musely ustoupit těžbě uhlí. Další hlavní sraz bude na podzim 2019, ale klubovna ČČK u sebe pořádá během roku i malé srazy. Teď je před nimi příprava na vánoční posezení u stromečku.

■ Marie Polívková,
předsedkyně ČČK Duchcov

Cesta kolem světa se všem líbila



MěÚSS Jirkov. Jak ve středisku na Mládežnické, tak U Dubu. „Nejdříve účastníky na „palubě“ přivítaly krásné letušky, také je přišel pozdravit sám kapitán letadla a pak již za dvě hodiny obletěli celý svět. Na své cestě navštívili turecké tanečnice i s výukou břišního tance, podívali se do vzdáleného Japonska, kde je prováděli

pravé japonské gejši a samozřejmě ochutnali zdejší speciality. Celý let hrála k tanci skupina Úlet, která jako pokaždé roztančila obě paluby,“ popisuje Blanka Koblicová z MěÚSS Jirkov. Všichni účastníci se skvěle bavili a už teď se moc těší, co si pro ně zaměstnanci připraví příště.

■ MěÚSS Jirkov

Výlet Klokočským lesem

Každý náš turistický výlet má své půvaby a svá specifika. Ten dnešní jich měl hned několik. Procházka příjemnou a nenáročnou naučnou stezkou Klokočským lesem údolím říčky Rokytky z Bakova n. Jizerou do Mnichova Hradiště byla zpestřena dřevěnými výtvoři neznámého šikovného umělce a obrázky křížové cesty. Naše první zastavení bylo u kaple sv. Prokopa a Stapína se záračným pramenem. Po dvou kilometrech jsme pak došli k bývalému zachovalému a soukromému zámečku Maníkovice. V Klášteře n. J. jsme se zastavili v unikátní restauraci Skála, která je zřízena přímo v bývalých sklepeních pivovaru. Zde jsme ochutnali místní pivo,

někdo i kuchyni. Prohlédli jsme si objekt pivovaru Klášter, který vznikl a je na místě bývalého zámku. Pak již byl jen skok dojít po naučné Zlaté stezce Českého ráje přes řeku Jizeru do Mnichova Hradiště. Překvapil nás zdejší zámek svou rozlehlostí a kapucínský klášter s kostelem sv. Anny svým půvabem, bohužel dost zanedbaným. Ještě zbyl čas na chvíli si prohlédnout náměstí města, příp. se občerstvit a dojít v klidu k nádraží. Počasí bylo tak trochu aprílové namísto podzimní, provázelo nás slunce, malá mírná přeprška, pak vítr a opět slunce. A slunce nás nakonec doprovodilo až do Litoměřic.

■ Klub českých turistů
Litoměřice

Napínavý konec osmnáctého Dubského koláče

V polovině října se uskutečnil v Podkrušnohorských domovech sociálních služeb již XVIII. ročník Dubského koláče. Tato akce patří již tradičně mezi oblíbené seniorské hry, kde jednotlivé domovy seniorů poměřují své „schopnosti“. O tom svědčí i počet družstev, která se této akci zúčastnila. Letos jich bylo jedenáct. Tradiční výhrou jsou pamětní talíře, které nám každoročně věnuje Český porcelán a.s. Dubí. Jako každý rok i letos mělo celé klání dvě části. Jednou částí je soupeření družstev v motorických a vědomostních disciplínách, kterých bylo letos připraveno 8. První místo si v této části vybojovalo domácí družstvo z Podkrušnohorských domovů sociálních služeb, konkrétně z domova Na Výšině, druhé skončilo družstvo z domova pro seniory Litvínov a na třetím místě se umístili hráči z domova pro seniory Chlumeč. V druhé části se potom hodnotí vzhled a chuť koláčů, které si jednotlivá družstva vyrobila ve svých zařízeních a přivezla k nám.



Letos bylo téma – ovocný zákusek. Chuť hodnotila porota složená ze soutěžících z jednotlivých družstev. Vzhled se hodnotí pomocí žetonů, které jsou vhažovány do nádob k jednotlivým soutěžním zákuskům. Musím však říci, že hodnocení samotných ovocných zákusků nebylo vůbec lehké, protože všechny zákusky byly velmi pěkné a až hříšně dobré. Porota měla velmi zodpovědný a nelehký úkol. Ono ochutnat 11 zákusků není nic snadného. Někteří porotci se dokonce nechali slyšet, že zákusky teď nějaký čas nechtějí snad ani vidět. Letos nastala situace, které se obávám snad každý pořadatel. Na prvním a na čtvrtém místě se nám, po sečtení bodů za vzhled a za chuť, umístila vždy dvě družstva. A tak musel

o vítězi a následujících místech rozhodnout hod bramborou do hrnce. A brambory rozhodly následně. Vypečené první místo si odvezl DD Chlumeč, druhý nejlepší zákusek k nám přivezlo družstvo z DD Severní terasa a ten třetí nejlepší upekli v Meziboří. Všichni se ze svých úspěchů velmi radovali. Své sportovní a pekařské výkony mohli přítomní zapít růžovým vínem z vinařství Chrámce, které již tradičně věnoval ředitel PDSS PhDr. Jaroslav Zeman. K tomu všemu nám celé odpoledne hrála živá dechová hudba, kdo měl zájem, mohl i tančit. Hosté ze širokého okolí se vraceli zpět do svých zařízení s plnými brýskami, dobrou náladou a spoustu zážitků a dojmů. Co tedy ještě dodat? Snad jen to, že všem účastníkům srdečně děkujeme, že přijali naše pozvání a soutěžili ze všech sil. Velké díky patří i personálu, který se na organizaci a přípravách podílel a bez něhož by nic z toho nebylo možné. Děkujeme

■ Kateřina Zemanová,
Podkrušnohorské domovy
sociálních služeb

Výlet minibusem na zámek Větruše

V polovině října povozil malý autobus naše klienty, kteří již mají velké problémy s chůzí, v doprovodu sociálních pracovníků po našem městě Ústí nad Labem a zamířil na opravený zámek Větruše, který je především známý svým nádherným výhledem na město a zrcadlovým bludištěm. Další částí výletu byla návštěva obchodního centra Globus v Trmčicích. Všichni nejen obdivovali krásný výhled na centrum města a řeku Labe se třemi mosty, ale téměř všichni si pak v Globusu s velkou chutí nakoupili slané, sladké i masné dobrůtky. Někteří se prošli po obchodě plném nejrůznějšího zboží a všichni se nakonec sešli v cukrárně na kávičce s dortem či pohárem. Prohlídkovou trasou přes město se šťastně všichni vrátili domů na oběd do našeho Domova pro seniory Orlická.

■ Jana Lukášová,
Domov pro seniory Orlická

Radost z Hrobu chystá koledy

Je tomu již 10 let, kdy se několik málo nadšenců, v čele s Jaroslavem Lienertem a Jindřiškou Salátovou, rozhodlo založit pěvecké uskupení, ve kterém by se pravidelně scházeli zájemci o zpívání. Zpočátku si zpívali lidové písničky jen tak pro radost sobě nebo na akcích organizace. Paní Jindřiška Salátová se ujala vedení sboru a zároveň ho doprovázela hrou na harmoniku či klavír. Dva roky poté s ní začala úzce spolupracovat pí Pavla Vasserbauerová, která jako bývalá učitelka hry na klavír uplatňuje svou odbornost a doprovází sbor na keyboard. Díky technickým možnostem tohoto nástroje bylo možné rozšířit repertoár i o populární písně. Zanedlouho stoupla úroveň vystoupení sboru, což nezůstalo u veřejnosti bez povšimnutí. A protože členové sboru zpívají s chutí a radostí, která se násobí o radost posluchačů, rozhodli se užívat název Radost z Hrobu, ať dál úspěšně rozdává dobrou náladu a radost do života sobě i posluchačům.



seniorů, ale i široká veřejnost nejen v rámci okresu, ale i kraje. Např. v Chabařovicích, Bystřanech, Libochovicích, Milešově, Oseku, Jirkově, Dubí, Teplicích a dalších destinacích. A samozřejmě ve svém městě, kde se zapojuje do kulturního dění. Právě nyní si připravuje repertoár složený z vánočních písní, koled, evergreenů, písní známých zpěváků či skupin. Už teď se těší na několik vystoupení v době adventu a u rozsvícení vánočního stromu. Přejeme pěveckému sboru Radost z Hrobu, ať dál úspěšně rozdává dobrou náladu a radost do života sobě i posluchačům.

■ Krista Čurdová,
MO SD Hrob

Teplíctí se vydali po stopách šlechty

„Pátek nešťastný den, nechoď, dceruško, k vodě ven...“ Tato výstražná věta z „Vodníka“ nemohla odradit seniory z naší organizace od vycházky k teplíckému zámku s jeho zahradou a rybníky... Vydali se tam v pátek 5. října a spolu s dr. Chleborádovou absolvovali komentovanou prohlídku zámeckých exteriérů i některých interiérů zadního traktu zámku. Překvapením byla např. umělá jeskyně, v níž se v letních měsících šlechta ochlazovala. Senioři obdivovali kouzelnou architekturu nádvoří zadního traktu zámku s Kolostějovými věžičkami, kostelem a dalšími skvosty, jež ozařovaly sluneční paprsky babího léta. Nechybělo romantické nebe – prostě romantika! Další zastávka byla u obou rybníků. Z dolního se právě vypouštěla voda, aby mohl být následující den vyloven. Fotografie z výlovu zaslal ing. Aleš Kleprlík. Doktorka Chleborádová vyprávěla zajímavé historky o různých místech zámeckého parku. A to už se blížilo poledne a návštěvníkům začalo kručet v břiše. A protože nikdo z nich nebyl ze šlechtického rodu, čekal na ně oběd u obyčejného stolu doma nebo ve veřejné jídelně... Díky paní doktorce Chleborádové za hezký zážitek a zajímavý pohled do historie našeho města.

■ Věra Lukášková, Základní organizace Svazu postižených civilizačními chorobami Teplice

Mostecká palička na jarmárečku

Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR se sídlem v Mostě pořádá Vánoční jarmáreček. Ten se uskuteční 25. listopadu od 9:00 do 16:00 hodin v našem sídle K. H. Borovského 1853 v Mostě. Na akci vás budou čekat ukázky paličkování - „Mostecká palička“. Budete si moci zakoupit perníčky, naučíte se, jak pracovat s vlnou na kolo-vrátku, a česká vás toho ještě mnohem víc, tak přijďte. Těšíme se na vás.

■ Ruschilová Pavlína, Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR se sídlem v Mostě

Výlet litoměřických turistů z Cínovce na vrchol Lugsteinu

Klub českých turistů z Litoměřic absolvoval další zajímavý výlet. Hlavní skupinu nejprve její vedoucí Ivan zavedl z Cínovce na vrchol Lugsteinu, kterému dominuje televizní vysílač. Chata pod ním nabídla nejen výhled, ale i pověstnou květinovou výzdobu doplněnou mnoha vtipnými dřevěnými sochami. Odtud jsme po hřebenové cestě došli na jeho severní vrchol Kahlberg. Všichni turisté, kteří na něm ještě nebyli, mile překvapil nejen úchvatný daleký výhled až na Lužické hory, Šluknovsko a Saské Švýcarsko, tzv. letecký pohled na Altenberg, ale i nový kiosk s občerstvením. Horký svařák zde přišel doopravdy vhod. Z vrcholu už následoval sestup k mnohými očekávanému léčebnému komplexu Raupennest. V něm jsme si po náročné turistické sezoně dopřáli zasloužený dvouhodinový relax v jeho šesti bazénech s termální vodou. Po tomto příjemném zastavení se bohužel jen málo turistů šlo projít doporučenou pohodlnou cestou do centra Altenbergu okolo sousedních vodních nádrží, přestože do odjezdu autobusů zbývalo ještě dost času. Náš tradiční závěrečný výlet opět dokázal, v čem spočívá kouzlo turistiky, tj. procházky přírodou v každém ročním období, doplněné zajímavými turistickými cíli. Druhá menší „větve“ turistů vystoupila z busu



na okraji městečka a vydala se přírodou na nedaleký kopec Geisingberg. Cesta byla pohodová, jen trocha stoupání z úpatí 745 m n. m. k rozledně 824 m. Po výšlapu na rozhlednu byl krásný výhled do okolí – na města Cínovec, Geising, Altenberg a okolní kopečky. Poté jsme se vydali do Altenbergu, prohlédli jsme si interiér evangelického kostelíku a odebrali se uličkami města k Reha-Klinik Raupennst, kde jsme si zaslouženě užili koupání v teplých a ještě teplejších vodách zdejších lázní. Malé posezení v lázeňské kavárně pak bylo tou poslední tečkou za dnešním, dá se říci, vydařeným výletem. Každý si den užil dle svého výběru, někteří zvládli tras více a nestáli se ani vykoupat, někteří se „jen“ koupali celý den, i kešek bylo dost.

■ Klub českých turistů
Litoměřice

Oslava svátku v Šanovské mušli

Pod sloganem „Přijďte mezi nás, postavíme stáří hráz“, odstartovaly oslavy Mezinárodního dne seniorů v šanovské Mušli v Teplících. Stalo se v pátek 28. září, a to pod záštitou teplického primátora Jaroslava Kubery. Na pódiu se zpívalo a tančilo, potlesk střídaly i pochvalné výkřiky. Kdo by to do seniorů řekl, kolik mají elánu a temperamentu? To mohli potvrdit i vzácní hosté – primátor a senátor Jaroslav Kubera a předseda krajské rady seniorů Alois Malý, kteří pozdravili seniory krátkými proslovky, jež se týkaly života teplických seniorů. Mezi diváky nechyběla ani náměstkyně primátora dr. Radka Růžičková. Dlužno dodat, že oslava Mezinárodního dne seniorů by byla mnohem chudší, kdyby nebylo sponzorů. Mezi nimi stojí v čele Magistrát města Teplice a také Karlovarský porcelán Dubí a Informační centrum v Teplících. A nejzajímavější okamžik, který nám



vehnal slzy do očí? – Vystoupení nevidomé operní zpěvačky Terezy Vítek. Andělský hlas a její vtipné průpovídky vylákaly diváky na pódium, kde náhle vznikl smíšený pěvecký sbor! Potlesk nebral konce! Prostě – akce Městské rady seniorů, základní a okresní organizace Svazu postižených civilizačními chorobami a Klubu důchodců v Českobratrské ulici v Teplících se opravdu vydařila.

■ Věra Lukášková, Základní organizace Svazu postižených civilizačními chorobami Teplice

Edukace s hity Jaroslava Ježka

V říjnu jsme se opět sešli v teplické restauraci Aladín na edukaci. Tentokrát mezi nás zavítal sympatický Petr Kašpar – bývalý člen Severočeské filharmonie Teplice. Společně jsme vzpomněli na našeho hudebního skladatele, klaviristu, dramaturga a dirigenta orchestru pražského Osvobozeného divadla Jaroslava Ježka. Poslechli jsme si jeho nezapomenutelné

skladby s geniálními texty Jiřího Voskovce a Jana Wericha, které mají mnoho co říci i v dnešní době. Příjemná nálada pulzovala celým sálem, kdo chtěl, ten si zazpíval. Na závěr zazněla skladba „Život je jen náhoda“ a potlesk pak patřil našemu průvodci tmavomodré historie – Petru Kašparovi.

■ Věra Lukášková, Základní organizace Svazu postižených civilizačními chorobami Teplice

Bramborová medaile pro fotbalisty v chůzi z mistrovství republiky

Náš tým Senior speciál sport Teplice bodoval ve fotbale v chůzi 60+ na 1. mistrovství České republiky. Hrajeme spolu zatím nejkratší dobu ze všech zúčastněných týmů. Přesto jsme se umístili na krásném 4. místě. Děkujeme a blahopřejeme vám, hoši, byli jste skvělí. Ve Zvonkohře to frčí. Sportu zdar a fotbale v chůzi zvlášť. Sedm týmů sehrálo systémem každý s každým po šesti utkáních na dvanáct minut a výsledky vytvořily konečné pořadí. Vzájemný soubor mezi Interem Letiště a TJ Štěchovice

rozhodl o prvním mistru ČR ve walking fotbale. Remíza stačila borcům z Interu Letiště, kteří vyhráli naprosto zaslouženě, protože v ostatních zápasech neztratili ani bod. Protože v reglementu turnaje rozhoduje při rovnosti bodů vzájemné utkání, potřebovaly Štěchovice vyhrát a byly k tomu blízko, v poslední minutě střela hlavou jen velmi těsně minula branku brankáře Interu Letiště Jaroslava Tichého, který byl vyhlášen nejlepším brankářem turnaje. Nejlepším střelcem se stal Miroslav Wilczek z Interu Letiště

s devíti brankami a nejlepším hráčem byl jmenován Jiří Novák ze Štěchovic. „Pro nás je druhé místo nečekaně dobrým výsledkem. Vždyť původně jsme ani nechtěli přijet, ale když jsme se dověděli, že jde o memoriál Pepika Pešice, kluka od nás, tak jsme nemohli chybět. Asi jsme mu udělali radost, jestli to seshora sledoval. Ale kdyby tu mohl být s námi, tak jsme ten turnaj na jisto vyhráli,“ zaspekuloval si Drahomír Jiráň z týmu TJ Štěchovice. Třetí místo si vybojovali hráči z Příbrami, na dalších příčkách skončily Teplice,

Bratislava, Most a tým Senior Fitness. „Dnešek ukázal, že fotbal v chůzi žije. Vznikají týmy v různých městech a některé se dnes představily. Soubroje ukázaly, že si hráči v ničem nezadají s mladými a urputně bojují o každý výsledek. Chtěla bych poděkovat všem sponzorům i spolupracovníkům, kteří se na uspořádání dnešního šampionátu podíleli,“ hodnotí ve stručnosti hlavní organizátorka akce Michaela Veselá, manažerka sociálních projektů FAČR.

■ Helena Voctářová, Zvonkohra Teplice, Senzační senioři

Lokomotiva se loučila s turistickým rokem

Oddíl turistiky TJ Lokomotiva Teplice ve spolupráci s DDM Teplice vás zve na 31. ročník TP Loučení s turistickým rokem, který se koná v sobotu 17. listopadu. Prezentace: Dům dětí a mládeže Teplice, Masarykova 1278/70 (300 m od nádraží ČD), od 7:00 hod. Trasy: 15 a 27 km – Krušné hory dle popisu tras. Doba startu: odjezd autobusů na stejný start v horách – v 8:00 hodin, v 9:00 a pro TOM a opozdilce v 10:00 hod. Startovné: jednotně 30 korun na všechny trasy za každého účastníka. Ve startovním: jízdné autobusem na trasu, pečivo, vkusný diplom, pozornost oddílu a reklamní drobnosti. Cíl: v restauraci ALÁDDIN (100 m od DDM) do 15:00 hodin, kde je možný



nákup občerstvení. Občerstvení po trasách z vlastních zásob, z restaurací a obchodů. Všechny trasy jsou na mapách Krušné hory Teplicko

1:50.000 nebo starší vydání Krušné hory 1:100.000, Krušné hory – východ 1:100.000 a řada dalších. Delší trasy již nenabízíme pro malý zájem a s tím spojenou neúměrnou pracností. Každý jde na vlastní zodpovědnost. Při pohybu po silnicích je nutno dodržovat dopravní předpisy chodců a zejména chodit po levé straně vozovky. Přejeme všem dobrou náladu, alespoň relativně pěkné počasí (turisté mají pro případ nečasu přece lehké pláštěnky), pěkné fotky a hromadu legrace.

Kontaktní osoba: Ing. Alois Kittl, telefon 417 562 799 a 602 433 074, e-mail: kittl.kittlova@seznam.cz.

■ Alois Kittl,
předs. oddílu turistiky

Filipov se těší na Ježíškova vnučata

Bliží se čas Vánoc a s ním spojené sny a přání nejen „našich“ seniorů v domově, ale všech v celé České republice. Přání a sny, které se dají splnit díky Ježíškovým vnučatům – lidem, kterým není lhostejný osud dědečků a babiček a mohou jim tímto zpříjemnit vánoční svátky. Již v loňském roce jsme se zúčastnili tohoto úžasného projektu a je nám ctí být součástí i toho letošního, v pořadí již druhého ročníku. Velice si vážíme vás všech, kteří jste byli ochotni a s radostí splnili přání seniorům v našem domově. Je krásné, že také v několika případech bylo navázáno tzv. „přátelství na dálku“ a vy Ježíškova vnučata jste byla po celý rok s tím „vaším“ dědečkem nebo babičkou v kontaktu. Drobné dárky k svátku, k narozeninám, dopisy, pohledy, ale i pozdravy od vás vykouzily vždy úsměv na tváři. Za to vše vám patří velké poděkování. Pojdme společně rozdávat radost, a to již nyní. Databáze Ježíškových vnučat totiž byla spuštěna a zpřístupněna veřejnosti na webové stránce www.jeziskovavnuucata.cz již 12. listopadu. Veškeré dotazy o našich seniřech v domově Srdce v dlaních Filipov můžete již nyní směřovat na e-mail donalova@ddfipilov.cz.

■ Domov Srdce v dlaních, Filipov

Vizitka spolku seniorů Chřibská



Náš klub byl založen v září 1996 a letos jsme oslavili již 22. výročí jeho trvání. Při této příležitosti jsme se rozhodli, že o sobě dáme vědět. V současné době máme 25 členů, z toho 8 členů nad 80 let a 2 členky nad 90 let (94 a 97), které se dle svých možností podílejí na dění v klubu. S přihlédnutím k věku a fyzickým možnostem našich členů jsme omezili některé aktivity, které byly před několika lety velmi pestré. Scházíme se každé úterý ve společenské místnosti domu pro seniory, jejíž prostory nám MěÚ Chřibská umožnil používat. Zde probereme události minulého týdne, náš předseda nebo člen zastupitelstva města nás seznámí s akcemi, které

město připravuje, a plánujeme zde vlastní akce. V prostorách klubu slavíme společně narozeniny členů, MDŽ i tzv. „kloboukový den“ – maškarní. Podle možností pomáháme při akcích pořádaných městem Chřibská. Dvakrát ročně vyjždíme na poznávací zájezdy za krásami naší vlasti. Mimo těchto velkých zájezdů vyrážíme na výlety po našem krásném okolí. Letos jsme ke Dni seniorů využili krásného podzimního počasí a oslavili ho výletem do Šluknova, kde jsme navštívili zrekonstruovaný, velice pěkný zámek. Po prohlídce jsme poseděli v restauraci nedaleko zámku a pochutnali si na dobrém obědě.

■ Jitka Janoušová,
Spolek seniorů Chřibská

Trmické štrúdlování a 11 let klubu



Trmíční senioři pořádali na sále „U Kastnerů“ opět oblíbené Štrúdlování. Pekařky donesly tentokrát 18 soutěžních štrúdlů, z nichž porota vybrala tři nejhezčí a nejchutnější. První místo získal trmický štrúdl pana Zachariáše, druhé místo štrúdl paní Marie Chmelíkové z Ústí a třetí místo štrúdl paní Dáši Puchtové z Újezdu. Potom se při parádní hudbě pana Štastného tančilo celé odpoledne a všem se to moc líbilo. Také si všichni mohli prohlédnout výstavku fotografií zobrazující Trmice předválečné. Klub seniorů Trmice je stále velmi aktivní a pořádá pro své členy i veřejnost nejrůznější akce. Tentokrát si ale dopřál radost sám, když jeho členové oslavili už 11 let od jeho vzniku.

■ Eva Tomsová,
Klub seniorů Trmice

Česko-slovenské odpoledne v Trmicích



Město Trmice spolu s tamní knihovnou uspořádaly ve spolupráci s Obcí Slováků a Klubem seniorů Trmice „Česko-slovenské odpoledne“. Oslavily tak sté výročí od založení Československé republiky. Akci zahájila starostka Trmic Jana Oubrechtová a předsedkyně Obce Slováků žijících v Ústí nad Labem. Akce se uskutečnila 27. října na trmickém zámku. Nechyběla ani vernisáž ručních prací obou národů. Ozdobou odpoledne byl folklorní soubor Šarvanci. Samozřejmě nechybělo ani bohaté pohoštění. Určitě to nebylo poslední přátelské setkání, už teď chystáme novoroční koncert 2019.

■ Eva Tomsová, Klub seniorů

V domově mají námořní koráb



Zahrada kadaňského domova pro seniory se může pochlubit dalším novým přírůstkem. Vyrostlo zde dětské hřiště stylizované do podoby námořní lodi. „Možná může dětské hřiště v seniorském zařízení jevit na první pohled poněkud nepatřičně, opak je pravdou. Na návštěvu za našimi klienty chodí se svými rodiči mnoho malých dětí, vnoučátek, a aby neměly dlouhou chvíli, mohou čas trávit aktivně,“ říká ředitelka domova Lenka Raadová. A efekt je to oboustranný, pohled na rozjásané děti má blahodárný účinek také na duše seniorů. Pozitivní ohlasy a slova poděkování dávají tušit, že hřiště bylo dobrým nápadem.

Když loď, tak nemohl chybět ani tradiční rituál, slavnostní rozbití šampaňského o její příď. I když... „Zvolili jsme mírnější formu, kocábku jsme pouze polili. Prvními námořníky byli poté předškoláci z kadaňské mateřinky Olgy Havlové a MŠ Klásek. Zatěžkávací test dopadl na jedničku,“ směje se ředitelka. Projekt podpořila Veolia.

■ Zdeněk Moravec, MěSSS Kadaň, Domov pro seniory

Dušičky: Živá světla rozsvítla Kámen vzpomínek

Jako by se na pár minut zastavil čas. Obyvatelé a zaměstnanci kadaňského Domova pro seniory se v pátek 2. listopadu sešli dopoledne na pietním místě, v zahradě u Kamene vzpomínek, aby zde, za přítomnosti děkana Josefa Čermáka, uctili Památku zesnulých. „Máme krásné dušičkové počasí, to je dobré znamení,“ usmíval se kněz, „zapalme společně živé světlo, protože tak lze skutečně svíčku nazývat, a věnujme vzpomínku našim blízkým, kteří již od nás odešli. Skloňme hlavy k tiché modlitbě a vzpomeňme všechny ty, které jsme milovali.“ V souvislosti s Dušičkami se také sluší poslat poděkování studentům a kantorům kadaňského střediska Střední školy technické, gastronomické a automobilní, oboru zahradnické práce, kteří s týdením předstihem navštívili



domov s prodejní výstavkou svých tematických výrobků. „Ceny mírné, věci pěkné, klienti spokojení. Děkujeme,“

říká ředitelka domova Lenka Raadová.

■ Zdeněk Moravec, MěSSS Kadaň, Domov pro seniory

Zvonkohra vzpomínala na návštěvě Werichovy vily

Přepadl nás opět podzim, ten letošní je spíš mimořádně teplý než nostalgický, takže na nudu a podzimní ospalost není čas. Říjen ve Zvonkohře jsme prožili ve znamení letošního teplého podzimu, který nás vylákal na krásný výlet do Prahy. Nadchla nás expozice v Zemědělském a technickém muzeu i střešní zahrada. Na úžasného herce a geniálního glosátora života jsme si zavzpomínali během návštěvy Werichovy vily a muzea. Odměnou za fyzickou námahu bylo krásné počasí a procházka Kampou. Užili jsme si to a do Prahy se určitě brzy a rádi vrátíme. Opomíjeny nezůstávají ani naše mozkové

závity. Pokračujeme v našem oblíbeném a potřebném trénování paměti a myšlení si tříbíme studiem univerzity třetího věku, kde se v tomto semestru setkáváme s dvěma zajímavými tématy, která nás zavádějí do české minulosti a do období italské renesance – k jejímu vrcholnému představiteli Michelangelovi. Podnětná byla i komentovaná prohlídka teplické knihovny, jejíž prostory mají svoje nezaměnitelné genius loci, navíc jsme právě zde našli před čtyřmi lety svůj prvotní azyl, a to se jen tak nezapomíná. Rádi se tudíž vrátíme. Více než pozoruhodná byla pro nás i narychlo uspořádaná přednáška ekologického

aktivisty Milana Jeglíka, který dovedl velmi poutavě vyprávět o (nejen) svých dobrovolnických aktivitách v rámci projektu Green Life, zaměřeného na záchranu planety a ohrožených rostlinných i živočišných druhů, konkrétně životně důležitého pralesního ekosystému. Pokračování máme přislíbeno na jaro příštího roku. A aby ani ruce ve Zvonkohře nezahálely, začali jsme opět po prázdninové pauze vybíjet svoji kreativitu oblíbeným malováním na hedvábí. Hudebně-umělecké ambice jsme si zase splnili zpíváním u piana v teplickém obchodním centru.

■ Helena Voctářova, Zvonkohra Teplice, Senzační senioři

Beseda o životě a člověčenství se zajímavými a mimořádnými hosty

Spolek senzačních seniorů Zvonkohra pozval na besedu přátele. Ty, kdo svůj život zasvětili setkávání, pomoci a službě těm, kdo ji potřebují, krásným člověčím vztahům, prostě lásce k lidem. Našli si čas, přišli, pobyl s námi a povídal. Tohle společenství také pozdravila z Prahy paní Boženka Jirků, ředitelka Nadace

Charta 77, Konto Bariéry a SenSen. Děkujeme a vyřizují srdečné pozdravy. Našli si čas, přišli, pobyl s námi a povídal. Nestor Arkadie o.p.s. Josef Hon, Marcela Bartáková, držitelka ceny ministra spravedlnosti, Matěj Hon, odborník v sociální oblasti, Pavel Novák, fyzioterapeut, záchranář, provozující taxi Sluníčko

pro ty, kdo potřebují pomoc. Také Zdeněk Bergman, ředitel teplického gymnázia a jistě brzy dobrý senátor, svědomitý a odpovědný organizátor a ekonom Jirka Wagner. Povíдали o svém životě, o své práci pro lidi, o moudrosti a odvaze - věru bylo o čem. Odpovídali na mnoho otázek, protože diskuze byla opravdu

živá. Děkuji všem seniorům za jejich zájem a aktivitu, za pozitivní odezvu. Prohlídka hradu s Ing Richterem a nádherná klasická hudba ve svěžím brazilském rytmu Igor Barboi tria se staly příjemnou tečkou za pěkným, pohodovým odpolednem.

■ Helena Voctářova, Zvonkohra Teplice, Senzační senioři

TAJENKA: ČESKÉ PŘÍSLOVÍ

POMŮCKA: ABV, HARLEM, KICHT, OHEB, POND, TEO	TOTO	NÁDOBA NA UHLÍ	OXID TELLURNATÝ	BOTY		CHÁTRA V BYVÁLEM RUSKU	LONDÝNSKÝ FOTBALOVÝ KLUB	SKUČET	ÚTOK		SÝPKY	PLETKY HOVOR.	SYMETRÁLA	DRUH INTERNIHO VYŠETŘENÍ		INICIÁLY SPISOVATELE TIGRIDA	DĚCKO	NEDALEKO	
TADY NÁŘEČ.					DEZINFEKČNÍ PŘÍPRAVKY					HALDA PAPIRU					POLYCHLOROVANÉ BIFENYLY ZKR.				
ZÁČENINA V OKRESE CHRUDIM					RÝTÍM VYHLOUBIT HUDEBNÍ ŽÁNŘ					ARGENTINSKÁ MĚNA KARETNÍ BARVA					ŠACHOVÝ VELMISTR AUSTRAL. TV STANICE				
1. DÍL TAJENKY																LUDOLFOVO ČÍSLO			
ZESILENÝ POPĚVEK				ČÁST JÍCNU HUSÍ CITOSLOVCE				DNA ZASTÁRALE PROVOKOVAT				UMĚLECKÉ DÍLO VELITEL LOĎSTVA							
VYŠETŘENÍ SRDCE MED. ZKR.				BÝV. JEDNOT. TÍHY NÁJEMNÍ VOJÁK					SVATEBNÍ KVĚTINA ZTRATIT RODIČE					NÁŘADÍ HOVOR. PODLAHOVÁ KRYTINA					
	OLYMPIJSKÉ HRY ZKR.	SPOJKA CHŮZÍ ZABOČIT			KOUZLO SLOV. JAPONSKÁ MĚNA					FOLKÁŘ VLASTA ??? NA KTERÉM MÍSTĚ						LEHKÉ TOPNÉ OLEJE ZKR. VODNÍ PTÁK			
ČARO-DĚJOVA ZEMĚ				IN. HOKEJ. JANECKÉHO RTY ZASTAR.		MILOVANÉ OSOBY UHELNÝ PRACH						PŘÍJEMNÉ PENĚŽNÍ SOUSTAVY					DRUH HVĚZDY	SUKNÍČKÁŘ DON ???	
ČERNOŠKÁ ČTVŘT							SEMITA CITOSLOVCE ROZMYŠLENÍ SE					NÁŠLAPNÉ NALOŽE DŮLEŽITÉ OSOBNOSTI					INIC. ZPĚV. JONES LITINOVÝ PLÁT		
	2. DÍL TAJENKY INIC. REŽIS. SMOLJAKA																		
ZBĚSILÁ					SVAZ					ODLIŠNÁ NÁŘEČNĚ					NÁPOJ S KOFEINEM				
SPOJENÍ					PRAŽSKÝ ŽELEZÁŘ					KVĚTNÍ PRAŠEK					CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO				

TIP NA VÝLET

Město Litvínov zve do zámku Valdštejnů i na krušnohorské Vánoce

Milovníci naivního umění mohou zhlédnout v zámku Valdštejnů do 31. ledna 2019 výběr z díla SYLVY PRCHLÍKOVÉ. Vystaveny budou obrazy, keramika i porcelán.

Až do konce letošního roku ještě lze zhlédnout výstavu FENOMÉN TOVÁRNÍ HELLER & SCHILLER – HISTORIE VÝROBY HRAČEK – HISTORIE VÝROBY HRAČEK V HORNÍM LITVÍNOVĚ. Firma Viktora Hellera a Ernsta Schillera začala jako jedna z prvních v Československu vyrábět mechanické vláčky a autíčka na pérový pohon. Výroba hraček začala již v roce 1925 a pokračovala až do roku 1938, kdy majitelé židovského původu museli odejít z vedení firmy. Na výstavě jsou k vidění nejen hračky z plechu, ale i ze dřeva, poprvé jsou vystaveny hračky z období pokračující výroby v letech 1938–1945 pod vedením německé firmy Kurt Schmidt & Co. V expozici nechybí funkční elektrifikované kolejiště sestavené

z plechových železničních hraček značky HUSCH a diorámata s hračkami HUSCH představující historické události z dějin Československa.

Ve stálé expozici zámku najdete instalované SOCHY STANISLAVA HANŽÍKA. V galerii jsou vystaveny busty známých herců – R. Hrušínského, V. Brodského, J. Kemra, S. Neumanna, nebo oceněná díla v zahraničí Svářeč, B. Hrabal. Součástí výstavy jsou fotografie Josefa Sudka a film Petra Skaly o díle akademického sochaře Stanislava Hanžíka. Některé z vystavených soch se objevily v českém filmu Pupendo. Oslavy 100. výročí vzniku Československa zahájí v zámku Valdštejnů 24. října výstava STARÉ ČASY NA FOTOGRAFIÍ 1918–1938. Do konce letošního roku budou vystaveny dobové fotografie z Litvínovska. V neděli 28. října oslavy vyvrcholí v zámku. Pro návštěvníky bude připraven jarmark, jízdy kočárem, dětské dílničky, lampionový průvod a celý den zakončí ohňostroj



s hudbou. Příznivce hudby zveme 20. listopadu do zámku na koncert Viléma Veverky & Kateřiny Englichové. Koncert pořádá Kruh přátel hudby. V pondělí 26. listopadu od 17 hodin v Litvínově na náměstí Míru rozsvítí vánoční strom obří loutka anděla. Doprovázet ji budou čerti na koních. Trochu recese nezaškodí – výstava VÁNOCE PO CELÝ ROK bude 27. listopadu obměněna o nové tradiční i zcela netradiční vánoční výzdobu. Přijďte se inspirovat. Jedná se o přehlídku nápadů,

řemesel, zručnosti a dobrého vtipu s využitím i neobvyklých materiálů. Akce VÁNOČNÍ TRADICE proběhne 2. prosince. Letos nově ve stylu Fler jarmark – kreativní svět. Pro návštěvníky bude v zámku Valdštejnů čeká mnoho stánků s ručními pracemi i program pro děti. Ve středu 12. prosince se Litvínov poprvé připojí k akci ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY. Na nádvoří zámku se v 17:30 hodin sejdeme a zazpíváme jednu společnou koledu. Konec roku tradičně oslavíme RODINNÝM SILVESTREM. (pr)

KONTAKT

Litvínov, ul. Mostecká čp. 1, GPS: 50°35'50.656"N, 13°36'37.222"E, www.litvinov.cz

Pokladna, informace: tel. 603 151 600, otevřeno: ST-NE 10:00-17:00 hod.

V ceně vstupného jsou zahrnuty prohlídky všech expozic: dospělí 50 Kč, důchodci 30 Kč, děti a studenti 20 Kč, rodinné vstupné 90 Kč.



České Švýcarsko



České středohoří



Krušné hory



Dolní Poohří

Ty nejkrásnější trasy pro vaše výlety!

Objevte nejzajímavější
místa v Ústeckém kraji.

www.branadocech.cz



Brána do Čech

Krásu hledejte doma