

# SENIORSKÉ LISTY

ROZHOVOR

## Eva a Vašek: V Ústeckém kraji máme spousty přátel

STRANY 12-13

ZPRÁVY

### Exekuci na důchod má přes 90 tisíc lidí

STRANY 4

RADA SENIORŮ

### Valorizace penzí nestačí, senioři živoří

STRANA 7



## Z OBSAHU

**4** Exekuci na důchod má přes 90 tisíc lidí



**5** Senioři chodí na tai-chi, počítače i ekonomii

**7** Rada seniorů vyhláší Babičku roku

**8** Seniorská obálka může zachránit život

**9** Sociálním službám hrozí kolaps, chybějí peníze na mzdy

**12** Eva a Vašek: V Ústeckém kraji máme spousty přátel



**14** Co se děje v seniorských klubech v Ústeckém kraji



**22** Křížovka

## Odstartoval Senior Art i klání o nejaktivnější klub



Nejaktivnějším klubem seniorů byl vloni vyhlášen ten z Jirkova.

Foto: SL

**Ústecký kraj** | Už šestý ročník literární soutěže pro seniory v Ústeckém kraji Senior Art 2019 odstartoval. Tématem pro letošní rok je Ústecký kraj včera a dnes a forma bude opět stejná – poezie (báseň) či próza (povídka).

„Zúčastnit se může každý senior nad 60 let, který žije na území regionu, včetně uživatelů služeb domovů pro seniory v Ústeckém kraji. Termín pro zaslání soutěžních příspěvků je do 30. června 2019 s tím, že slavnostní vyhlášení bude na podzim letošního roku,“ přibližuje Vít Hnízdil z krajského úřadu.

Soutěžní příspěvky dejte do obálky s nápisem „Senior Art 2019“ a pošlete na adresu: Krajský úřad Ústeckého kraje, Bc. Veronika Jarošová, odbor

kancelář hejtmana, Velká Hradební 3118/48, 400 02 Ústí nad Labem. Soutěžní díla se autorům nevracejí.

Další soutěží bude Nejaktivnější klub seniorů Ústeckého kraje. Přihlášky je nutné poslat do 15. června. Přihláška musí obsahovat výroční zprávu z roku 2018, doklady o spolupráci klubu s městem či jinými organizacemi, propagaci klubu a jeho činnosti a fotodokumentaci z aktivit klubu jako jsou výlety nebo přednášky.

„Veškeré doklady nechť kluby posílají poštou na adresu Krajské rady seniorů (KRS) Ústeckého kraje, Dobětická 2333/10, 440 01, Ústí nad Labem,“ dodává předseda KRS Ústeckého kraje Alois Malý. (gz)

## Svátky mírně posunou výplatu důchodů

**Ústecký kraj/Praha** | Některé termíny splatnosti všech druhů důchodů vyplácených Českou správou sociálního zabezpečení (ČSSZ) ovlivní státní svátky. Týká se to důchodů starobních, invalidních a pozůstalostních. Ke dvěma posunům výplatních termínů už letos došlo v dubnu a květnu. Další posuny budou v červenci a pak až na konci roku.

Důchody vyplácí ČSSZ buď bezhotovostním převodem na bankovní účet, nebo v hotovosti prostřednictvím České pošty na adresu bydliště. O změnu způsobu výplaty penze lze kdykoliv později požádat ČSSZ. Důchody se vyplácejí vždy dopředu v pravidelných měsíčních lhůtách. Výplatní termíny jsou sudé dny od 2. do 24. dne v měsíci. ČSSZ zajišťuje výplatu důchodů také do zařízení sociálních služeb s celoročním pobytem, kam se důchody vyplácejí 15. den v měsíci.

### PŮVODNÍ TERMÍN / NOVÝ TERMÍN

ve čtvrtek 4. 7. / ve středu 3. 7.  
v sobotu 6. 7. / ve čtvrtek 4. 7.  
v pátek 20. 12. / ve čtvrtek 19. 12.  
v neděli 22. 12. / v pátek 20. 12.  
v úterý 24. 12. / v pondělí 23. 12.

Vloni putovalo 1 874 732 výplat důchodů na osobní účty lidí, prostřednictvím České pošty to bylo 973 508 a do zařízení sociálních služeb šlo celkem 29 397 výplat. (sl)

### PARTNEŘI SENIORSKÝCH LISTŮ

Díky podpoře partnerů dostávají senioři svůj časopis v Ústeckém kraji zdarma.



Ústecký kraj

KZ Krajská zdravotní, a.s.  
nemocnice Ústeckého kraje

AGC

rcc  
realcentrum cars s.r.o.

skyner  
realty

WL  
www.cas-mad-bohem.cz

České středohoří

EUC KLINIKA

MOST  
STATUTÁRNÍ MĚSTO

ACME  
DOMÁCÍ PÉČE s.r.o.

NA RYCHTĚ  
PIVOVAR + HOTEL

JELEN

město  
LITVÍNOV

### TIRÁŽ

Seniorské listy [www.facebook.com/seniorskelisty](http://www.facebook.com/seniorskelisty), [www.seniorskelisty.cz](http://www.seniorskelisty.cz) | Seniorské listy, zpravodajský a servisní čtvrtletník seniorů v Ústeckém kraji  
| Vydání JARO 2019, 10. 6. 2019 | Příští vydání LÉTO 2019, 1. 9. 2019, uzávěrka: 22. 8. 2019 | Distribuce v nákladu 70 000 bezplatných výtisků je adresná klubům, spolkům, sdružením, obcím a městským úřadům a magistrátům, zdravotnickým zařízením a ordinacím praktických lékařů, lékárnám, úřadům práce, seniorským komunitám, nadacím, charitativním organizacím a veřejným institucím prostřednictvím České pošty, s. p. Volné výtisky jsou k dispozici v informačních centrech měst a obcí  
| Periodikum je registrováno Ministerstvem kultury České republiky pod číslem MKČRE22171 | Vydavatelem Seniorských listů je Media Concept, s. r. o., IČ 02750686, se sídlem 17. listopadu 7, 400 10 Ústí nad Labem, zmocněncem Rady seniorů Ústeckého kraje | Četnost vydání: 4 vydání v kalendářním roce | Tiskne: Europrint, a. s.  
| Redakce: Daniel Mareš, tel.: 607 154 021, Gabriela Zlámalová, tel.: 605 262 193, e-mail: [info@mediaconcept.cz](mailto:info@mediaconcept.cz), Masarykova 119, 400 01 Ústí nad Labem | Inzerce, distribuce: Mgr. Miroslav Pakosta, tel.: 602 464 749, e-mail: [miroslav.pakosta@mediaconcept.cz](mailto:miroslav.pakosta@mediaconcept.cz) | Nevyžádané příspěvky nevracíme, neoznačené fotografie pocházejí z archivu redakce.

## Pro seniory se vyšlapalo padesát tisíc korun

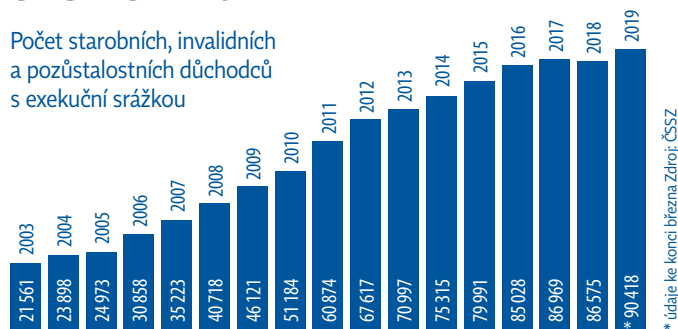
**Teplice** | Na oranžovém handbiku se při zahájení lázeňské sezony v Teplicích vystřídali stovky lidí, kteří chtěli pomoci potřebným. Vyšlapali přes 101 tisíc korun. Ty putují dvěma teplickým organizacím – Květině a Podkrusohorským domovům sociálních služeb v Dubí. „Letos jsme do Teplic přivezli speciálně upravené handbiky a každý návštěvník měl možnost jednu minutu šlapat rukama pro vybranou organizaci a vydat co nejvíce vlastní energie, kterou jsme následně přeměnili ve finanční příspěvek. Jsme moc rádi, že se díky společné energii všech podařilo vyšlapat tak vysoké částky, že pomoc druhým stále není pro mnohé z nás cizí,“ uvedla ředitelka Nadace ČEZ Michaela Ziková. (gz)

# Exekuci na důchod má přes devadesát tisíc lidí

**Ústecký kraj** | Exekuci na důchod přibývá; kvůli dluhům ji má přes 90 tisíc lidí. Nejvíce jich je v Ústeckém a Moravskoslezském kraji. Od roku 2003 se počet osob s exekuční srážkou ze starobní, invalidní či pozůstalostní penze zvedl víc než čtyřikrát. Vyplyvá to z údajů České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ).

Část starobního, invalidního či pozůstalostního důchodu na konci roku 2003 ČSSZ srážela více než 21 tisíc lidí. V roce 2010 už to bylo přes 50 tisíc, o čtyři roky později zhruba 75 tisíc lidí, předloni přes 85 tisíc lidí a letos v březnu 90 418. Exekuci na důchod má i přes 25 tisíc invalidních důchodců

Počet starobních, invalidních a pozůstalostních důchodců s exekuční srážkou



a zhruba 1 600 lidí pobírajících vdovský důchod. ČSSZ o exekučních srážkách nerozhoduje. Řídí se nařízením soudu či exekučním příkazem. Srážení částky z důchodu může úřad ukončit až po splacení dluhu a úroků i nákladů řízení. ČSSZ může soudu dát podnět k případnému

zastavení exekuce, nejdřív ale musí exekuční příkazy s rozhodčí doložkou sama vyhledat a situaci posoudit a vyhodnotit. Na to ale zřejmě nestačí personální a technické kapacity správy. Od května proto testuje, za jakých podmínek toho bude schopna. (sl)

## V Žateci jezdí Senior Taxi

**Žatec** | Mezi městy, kde funguje služba Senior Taxi, se zařadil i Žatec. „Taxi si senioři objednávají přes dispečink, kde musí nahlásit čas, kdy vůz potřebují, a jméno s adresou. Kdo nebude registrovaným uživatelem Senior Taxi, tedy nebude mít platnou průkazku, tomu dispečink vůz neobjedná,“ říká Tomáš Kassal ze žatecké radnice. V současné době úřad vydal zhruba dvě stě průkazek.

Taxi pro seniory jezdí ve všední dny od 7:00 do 17:00 a je určené pro občany města i jeho místních částí, kterým je 65 a více let, a kteří si na Odboru dopravně správních agend



zajistí průkazku. Cena za jednu jízdu je pro seniora 30 Kč a v případě jízdy více seniorů se o částku dělí. Se žadatelem o dopravu může službu využít maximálně jedna osoba doprovodu.

Na provoz služby Senior Taxi je v žateckém rozpočtu připravena částka pět set tisíc korun. (gz)

## S Euroklíčem na toaletu i plošinu

**Chomutov** | Mezinárodní projekt Euroklíč pomáhá zajistit osobám se sníženou schopností pohybu a rodičům dětí do tří let rychlou a důstojnou dostupnost veřejných sociálních a technických kompenzačních zařízení, jako jsou výtahy, svislé a schodišťové plošiny a podobně. V současné době se k projektu připojilo i město Chomutov, které má více než deset míst osazených eurozámekem.

„Euroklíč, který umožní snadné používání těchto zařízení, může zdarma získat každý držitel průkazů TP, ZTP a ZTP/P, držitel WC karty, diabetik, stomik, onkologický

pacient, člověk trpící roztroušenou sklerózou, Parkinsonovou chorobou nebo nespecifickými střevními a močovými dysfunkcemi,“ přiblížil náměstek primátora Milan Márc a dodal, že do budoucna bude město místa s využitím euroklíče dále rozšiřovat. V Chomutově jsou nyní k dispozici veřejné toalety opatřené eurozámekem na chomutovském magistrátu, zimním stadionu, Kamencovém jezeře, v Zooparku, v obchodních centrech Globus, Chomutovka a Central. Euroklíč je k dostání na Odboru sociálních věcí v kanceláři č. 126 na chomutovském magistrátu. (gz)

## POLICEJNÍ PORADNA

### Nepouštějte cizí lidi domů

Senioři jsou stále snadným terčem pro pachatele trestné činnosti. Organizované skupiny, ale i jednotlivci, navštěvují starší občany v jejich domovech a pod různými záminkami z nich pak lákají peníze. V dalších případech jeden ze skupiny pachatelů pouze odvede pozornost poškozeného a další prohledává dům



a krade peníze a cennosti. Pachatelé přijdou s již připravenou legendou. Převažně žádají o poskytnutí nějaké služby. Na svou oběť se obrací s žádostí o možnost využití toalety, dále o vodu k napití či do vozidla. Jeden z pachatelů pak odvede pozornost poškozeného hovorem a další vstoupí bez souhlasu majitele do domu, ve kterém hledá uložené peníze. Dalším způsobem okrádání seniorů je nabízení nejrůznějších služeb nebo výhodných nákupů. Služby jako například broušení noží pachatelé nadhodnocují a poškozený tak zaplatí částku o několik

tisíc korun více. Rovněž tak při nabídce nejrůznějšího nádobí, pomůcek pro odpočinek a relaxaci za zvýhodněné ceny není dobré spoléhat na pravdomluvnost prodejce.

Ve jmenování možností by se dalo pokračovat ještě dlouho, a přesto by nebylo možné vyčerpat všechny možnosti. Pachatelé jsou velmi vynalézaví a svou taktiku velice rychle mění. Policie České republiky proto vyzývá k obezřetnosti a všímavosti ve vztahu k cizím lidem. Senioři by neměli v žádném případě neznámé osoby zvat do svých domovů a při

každém opuštění domu by za sebou měli uzamknout dveře. Není vhodné mít uschovanou větší finanční hotovost ve svém domě, výhodnější je peníze uložit ve finančních ústavech. V případě příchodu osoby, která vystupuje jako pracovník úřadu či služby, si nechte předložit průkaz nebo zavolejte na úřad nebo instituci, na kterou se osoba odvolává. V případě pochybností raději službu odmítněte.

Jana Slámová  
Krajská ředitelství  
Policie Ústeckého kraje

# Senioři se na univerzitě učí tai-chi, počítače i ekonomii

**Ústí n. L./Kadaň** | Ústecká univerzita už eviduje přihlášky na kurzy Univerzity třetího věku pro další dvouletý cyklus. Univerzita třetího věku vzdělává a socializuje seniory od 50 let. „Na Univerzitě Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem má dlouholetou tradici, od akademického roku 1994/1995, a její obliba enormně narůstá. Z původních 54 přihlášek se „Utřívěčko“ rozrostlo na 860 posluchačů v Ústí nad Labem a v Kadani,“ říká mluvčí univerzity Jana Kasaničová.

Pro univerzitu je to nejen příjemná motivace, ale i důkaz, že v našem kraji si starší generace rozhodně neplánuje pasivně stárnout. U3V nabízí nestárnoucím seniorům nepřeberné množství zajímavých kurzů v oblastech cizích jazyků, umění a kultury, českého jazyka a literatury, cvičení a sportu, informačních technologií, základů práce na PC, fotografování, ekonomie,



Účastníci kurzu Čínská cvičení pro zdraví – Tai-chi pro pokročilé. Foto: archiv UJEP

historie, náboženství, přírodních věd, psychologie a zdravotnictví. „Celkem je v nabídce 58 kurzů v Ústí nad Labem a dva kurzy v Kadani,“ upřesňuje vedoucí U3V Dana Masopustová.

Podle ní se studenti U3V o všechno se zajímají, zabývali se v kampusu, využívají vše, co jim nabízí. „Vidíte je nejen v učebnách, ale také na lavičkách, v knihovně, dochází na besedy, semináře, kulturní akce, které univerzita pořádá, shání si stále nové informace, dají si se spolužáky kávičko v „Literárce“ a ještě stačí pravidelně nakukovat do

krásného Univerzitního knihkupectví. Mají svoje „partičky“, udržují přátelství i mimo hranice kampusu a chovají se prostě velmi společensky,“ dodává mluvčí.

Vesměs všichni „milují“ své vyučující. Hovoří o nich s nadšením, leckdy až s láskou, a mají k nim velký respekt a úctu. Je tomu stejně i naopak. Lektor si nestěžuje na „svoje“ seniory. Většinou je hodnotí jako všetečné, poctivé studenty s obrovským zájmem o všechno, a na výuku v rámci U3V se těší. „Prostě je to jiná generace a my jsme rádi, že ji máme díky U3V každý den na očích,“ pochvaluje si Dana Masopustová.

Přihlášky na kurzy U3V lze zaslat nejpozději do 30. srpna 2019 na e-mail: dana.masopustova@ujep.cz nebo odevzdat v kanceláři U3V v Kampusu UJEP nebo poslat poštou na adresu UJEP U3V, Pasteurova 3544/1, 400 96 Ústí nad Labem. (sl)

## Interporta patří mezi rodinné stříbro kraje

**Ústí nad Labem** | Devatenáctá Interporta, další z hudebních akcí Programu Rodinné stříbro Ústeckého kraje, se hlásí o slovo. A to ve dnech 13. až 15. června v Ústí nad Labem na Severní Terasě. Jedná se o 52. ročník festivalu trampských a country-westernových skupin.

Soupeří v letošní soutěži, která se rok od roku žánrově rozšiřuje, budou českým soutěžícím Francouzi, Poláci, Holanďané a Slováci.

Loňským vítězem se stal anglický písničkář Justin Lavash, který se letos představí divákům v Ústí nad Labem jako host. Kromě něj diváci mezi hosty uvidí také české interprety Ondřeje Havelku a Melody Makers, Spirituál kvintet, Bratry Ebenovy, Rangers, Pavla Dobeše, Malina Brothers, kapelu Děda Mládek Illegal Band, Cadillac Pavla Brümera, Vojtu Kidřáka Tomáška, Petra Kocmana, Karla Kahovce a další. (sl)

## Mostecká charita otevřela zrekonstruované centrum

**Most** | Po více než roční rekonstrukci se otevřelo Centrum sociální pomoci patřící Oblastní charitě Most. Náklady na odkup budovy od města a na rekonstrukci včetně vybavení jsou zhruba 10,5 milionu korun. Většinu peněz získala Oblastní charita Most prostřednictvím programu IROP. Projekt podpořily i německá nadace Renovabis a Ústecký kraj.

Při rekonstrukci byla budova zateplená, vzniklo nové sociální zařízení, došlo k výměně oken, dveří a podlah. Částečně také k přestavbě vnitřních



prostor, aby budova splňovala požadavky pro poskytování sociálních služeb.

Oblastní charita Most působí v kraji od roku 2000. Jedná se o nestátní církevní organizaci, která v současné době realizuje 11 sociálních služeb a několik dalších aktivit. (gz)

## Vzniknou byty pro seniory i samoživitelky

**Chomutov** | Vykupovat byty v osobním vlastnictví a rozšiřovat svůj bytový fond začala chomutovská radnice. Chce tím pomoci lidem v nelehké životní situaci a zároveň zamezit obchodu s chudobou. „Rádi bychom občanům zprostředkovali solidní bydlení za přijatelné peníze. Zaměřit se chceme především na matky samoživitelky, seniory nebo mladistvé, kteří opustili dětský domov,“ uvedl náměstek primátora Milan Márc. Město na to dostane dotaci ve výši 7,5 milionu korun, jednu desetinou se však musí podílet. (sl)

## Nová auta usnadní práci pečovatelkám



**Ústí nad Labem** | Na dva nové automobily se mohou těšit klienti ústecké pečovatelské služby. Město na jejich nákup poskytlo příspěvek 630 000 korun. Vozy bude 25 pečovatelek využívat pro plný servis 300 klientů a denní rozvoz 120 jídel. „Jsou pro naši službu neocenitelným pomocníkem. Lidé, kteří potřebují naši péči, stále přibývá a doprava za nimi městskou hromadnou dopravou je někdy zdoluhavá. Vozový park naší organizace nyní tvoří osm vozidel,“ řekla ředitelka Pečovatelské služby Ústí nad Labem Ditta Hromádková. (gz)

## Děčínané mohou připomínkovat plán

**Děčín** | Obyvatelé Děčína se mohou vyjádřit k přípravě nově vznikajícímu komunitnímu plánu sociálních služeb. Dejte vědět, co vám ve městě chybí, co by se dalo zlepšit v péči o seniory, děti, rodiny i o vás samotné. Krátký dotazník najdete na webu města Děčín. Vyplněný dotazník je možné odevzdat do konce června na recepci děčínského magistrátu. (gz)

# Domácí zdravotní péče čelí krizi

Nízké mzdy, limity úhradové vyhlášky, kvůli kterým zdravotní pojišťovny nehradí agenturám domácí péče platby za služby v plné výši. To je zlomek problémů, které domácí péče řeší. „Aktuální situace není patová, ale nahrává snížení kvality péče,“ říká Štěpánka Tomsová z ústecké agentury ACME a dodává: „Stávkujeme, to ano, ale pacienty si nebereme jako rukojmí.“

**Zdravotním sestřím zajišťující domácí péči platí zdravotní pojišťovny méně než sestřím v nemocnicích. O kolik a jak to komplikuje práci agentur domácí péče jakou je například ACME?**

Většina agentur domácí zdravotní péče funguje 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Přesto nespadají pod třísměnný provoz, ale pod nepřetržitý, nemají na zvýšení peněz nárok. Sestry, které dochází za pacienty domů, jsou tak přehlíženy. Letos pracují sestry za

157 Kč superhrubé mzdy za hodinu, tedy za méně než 100 Kč na hodinu čistého.

**Dá se srovnat práce sester v domácí péči s prací sester ve zdravotnických zařízeních? V čem se liší?**

Zdravotní sestřička pracující v domácí péči pracuje samostatně, nemá za sebou kolegyni, lékaře, vymoženosti nemocnice. V domácí péči musí mít znalosti z několika oborů. Stále se kvalitně vzdělávat, poradit si s počasím, s parkováním a dalšími nástrahami, které ji mohou potkat.

**Co vlastně domácí zdravotní péče obnáší? Jak taková péče o pacienta doma probíhá? A je zdarma?**

Ano, domácí zdravotní péče je hrazena z veřejného zdravotního pojištění, každý má na péči právo, pokud zdravotní stav nevyžaduje soustavný dohled lékaře. Lékař péči objedná, určí rozsah, frekvenci

a jaký zdravotní výkon u klienta se bude vykonávat. Pečujeme o pacienty v terminálním stádiu, o klienty s defekty, diabetiky, špatně pohyblivé, kteří potřebují rehabilitaci, pacienti se stomiemi, provádíme infuzní léčbu, odběry krve aj. Péče probíhá jako v nemocnici, ale odborné ošetření provedeme u pacienta doma. Zdravotní sestra je vybavená zdravotním materiálem, technickým vybavením a pomůckami, které potřebuje. Vše konzultuje s lékařem, tím se docílí rychlejšího uzdravení. Je nutná dobrá spolupráce s lékařem. A to my v Ústí máme.

**Co kromě nízkých mezd vadí poskytovatelům domácí zdravotní péče? Co by se mělo systémově vyřešit? A co by mohlo spolupráci vylepšit?**

Kvalitní zdravotní sestra je nedostatkové zboží. Je to pomáhající profese, poslání. Uvítala bych, aby praktické sestry mohly pracovat v domácí péči.



Některé z nich jsou na stejné úrovni jako všeobecné zdravotní sestry. Jsem zastáncem, že zvládnou dobře méně náročné zdravotní výkony a v domácí péči by se zmírnil nedostatek personálu. Jsem členkou Asociace domácí péče ČR, ve všech krocích ji podporuji. Obhajuji naši práci před zdravotní pojišťovnou. Jsem optimista a věřím, že určitě přijde zlepšení, jen vydržet. (sl)

## KONTAKT

**ACME Domácí péče s.r.o.**  
Železničářská 908/24  
400 03 Ústí nad Labem  
E-mail: info@acmepece.cz  
Telefon: 475 216 331



[www.eucklinika.cz](http://www.eucklinika.cz)

## Zdravá a krásná kůže díky pulznímu laseru Vbeam Candela

Trápí vás kožní problémy? Toužíte po pružnější, jasnější a hladší pleti bez vrásek? Využijte moderní patentované technologie Vbeam Candela Perfecta – vysokovýkonného laseru, který pomáhá v léčbě širokého spektra kožních obtíží.



### Všestranná procedura

Ošetření pulzním laserem pomáhá při léčbě celé řady zdravotních a estetických problémů kůže – uplatňuje se zejména u klientů s akné, růžovkou, metličkovými varixy, lupénkou, virovými bradavicemi, jizvami a striemi. Díky této metodě se dají odstranit též vrozené cévní poruchy a névy nebo žilky v obličeji.

### Bezpečně a šetrně

Pulzní laser má schopnost ojediněle působit na kožním povrchu, ale i v hlubších vrstvách kůže, kde zásadně ovlivňuje krevní cévy, přičemž nepoškozuje okolní tkáň. Díky této moderní technologii se jedná o zcela bezpečnou, neinvazivní léčebnou metodu, která může být aplikována bez omezení věku.

### Zdravější a mladší pokožka

Pro rejuvenaci, tedy omlazení pleti, kdy se vysokovýkonný laser podílí na rychlém odbourávání starého vaziva v kůži, které je následně nahrazeno novým kolagenovým vazivem, je pulzní laser ideální. Kůže se omladí, zpevní a vyhladí, přičemž se podpoří její elasticita.

**Objednejte se na tel.: 477 102 207, Dermatologické oddělení EUC Kliniky  
Ústí nad Labem, Masarykova 2000/92, MUDr. Jaromíra Janků**

**v naší péči**

# Chceme, aby senioři mohli důstojně žít

S důchodem pod 10 tisíc korun měsíčně musí v Česku vystačit zhruba 190 tisíc seniorů. Sněmovna hlasuje o důchodové novele, podle které by všichni důchodci měli dostat příští rok po každoročním zvýšení penze ještě další příspěvek. Činit by měl tolik, kolik bude po zákonné valorizaci průměrné penze scházet do 900 korun. Podle místopředsedkyně Krajské rady seniorů Ústeckého kraje a členky kolegia Rady seniorů ČR Květoslavy Čelišové to ale není dostačující.

**Průměrný důchod se příští rok pravděpodobně zvýší opět o 900 korun měsíčně, tedy nad rámec zákonné valorizace. Je to v kontextu k letošnímu zvýšení penzí už velký krok k narovnání důchodů, které dlouhodobě požaduje rada seniorů?**

Není to velký krok. Starobní penze sice vzrostly, ale ve vztahu k ekonomicky aktivní populaci to stále nestačí. Nemluvě o růstu cen energií, bydlení, zdražování základních potravin. Důsledkem je, že mezigenerační spravedlnost v České republice se propadá.

I když se Babišova vláda snaží napravit to, že situace mnoha penzistů, byť celý život pracovali a platili příslušná pojištění, je vše, jenom ne

důstojná. Pokles dynamiky růstu starobních penzí nepřetržitě pokračuje od roku 2016, meziroční nárůst je třetím nejnižším za posledních 16 let. Alarmující je, že penze oscilují okolo životního minima, což je 3 410 Kč, pobíralo téměř 13 tisíc lidí a na průměrnou starobní penzi 13 358 Kč nedosahovalo 961 335 starobních důchodců, což je víc než polovina všech penzistů. Tohle se musí změnit. A rada seniorů bude nadále prosazovat, aby důchody byly na takové úrovni, aby senioři mohli alespoň důstojně žít.

**Seniorky z Ústeckého kraje se letos poprvé mohou zúčastnit soutěže Babička roku. O co přesně jde a jak bude akce probíhat?**

Ve snaze ukázat, co všechno senioři umí, organizuje Rada seniorů celostátní projekt Babička roku 2019, jehož finále bude v listopadu v Olomouci. Krajská rada seniorů vyhlásila Babičku roku Ústeckého kraje. Zúčastnit se mohou seniorky od 55let s trvalým pobytem v našem kraji. Vnoučata mohou přihlásit svoje babičky nebo kluby seniorů mohou přihlásit své členky i domovy pro seniory. Soutěžící musí představit sebe a svůj kraj, součástí soutěže je i ukázka dovedností jako například zpěv, tanec,



recitace, vlastní tvorba, hra na hudební nástroj a podobně a módní přehlídka. Nominace zašlete do konce července elektronicky na amaly@seznam.cz nebo poštou na adresu Krajské rady seniorů Ústeckého kraje, Dobětická 10, 400 01 Ústí nad Labem.

**Krajské sportovní hry seniorů se letos poprvé přesunuly do Košťan. Proč?**

Protože Krajská rada seniorů rozhodla, že se sportovní hry budou konat každý rok v jiném regionu našeho kraje. Letos to bylo v Košťanech (pozn. red. po uzávěrce tohoto čísla Seniorských listů – reportáž přineseme v dalším vydání). Vítězné družstvo bude reprezentovat náš kraj na IV. Mezinárodních sportovních

hrách seniorů v Českých Budějovicích. Sportovní hry seniorů v Litvínově byly letos výlučně akcí Svazu důchodců Most a Litvínov.

**Na čem pracuje a jaké plány má Krajská a republiková Rada seniorů ČR?**

Rada seniorů se účastnila už čtvrtého jednání Komise pro spravedlivé důchody, kde i za účasti ministryně sociálních věcí Jany Maláčové se jednalo o dřívějších odchodech do penze u zaměstnanců v náročných profesích, které dlouhodobě prosazuje Rada seniorů a stejně tak o možném navyšování důchodů pro pečující osoby. Rada seniorů, také má signály, že řada měst v České republice není potřebám starší generace nakloněna, proto jsme si nechali zpracovat analýzu zatím u pěti statutárních měst. Projekt ještě pokračuje a já jsem zvědavá, jak dopadnou města v Ústeckém kraji.

Krajská rada seniorů připravuje soutěž o neaktivnější klub v Ústeckém kraji pro rok 2019. Přihlášky posílejte na adresu Krajské rady seniorů, Dobětická 10, 400 01 Ústí nad Labem do 30. června. Zároveň kraj vyhlásil Senior Art 2019. Výsledky obou soutěží budou vyhlášené v rámci oslav Dne seniorů na podzim. (sl)

INZERCE



www.kia.com

**Kia VENGA za 349 980 Kč**  
výbava COOL skladem ihned k odběru

- prostorné vozidlo
- plná bezpečnost
- vyšší posez
- nízká spotřeba
- 7 letá záruka a asistence



The Power to Surprise

**rcc**  
realcentrum cars s.r.o.

**REALCENTRUM Cars s.r.o., Podhoří 374/2a, 400 10 Ústí nad Labem**  
tel: 472 744 039, e-mail: realcentrum.prodej@realcentrum.cz  
web: www.realcentrum.cz

Vyobrazené cenové nabídky se vztahují na vozidlo Kia Venga 1,6 CVT s výbavou COOL a odečtením bonusu 20 000 Kč. Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub> Kia Venga: 6,5-6,9 l/100km a 149-159 g/km. Vyobrazení vozu je pouze ilustrativní a může obsahovat doplňkovou výbavu. Pro bližší informace navštivte www.kia.com nebo kontaktujte svého prodejce Kia. Nabídka platí do 31.7.2019.

# Seniorská obálka může i zachránit život

**Ústecký kraj** | Záchranářům v kraji v péči o osamocené seniory pomůže takzvaná Seniorská obálka. Tiskopis, ve kterém senioři vyplní informace o tom, kterými nemocemi či alergiemi trpí a jaké berou léky.

Obsahuje i kontakty na jejich blízké. Obálku pak umístí v bytě na viditelném místě

pro případ zásahu záchranářů. „Správně vyplněná seniorská karta nám umožní rychlejší orientaci v chorobách a užívaných lécích seniora. Zejména v případech, kdy je v bezvědomí, zmatený nebo nemůže mluvit, ale velmi často také též při akutní cévní mozkové příhodě či hypoglykemickém kóma u diabetika,“ říká mluvčí



krajských záchranářů Prokop Voleník.

Projekt Seniorská obálka je určen pro seniory, kteří žijí sami ve svém domácím prostředí. Seniorské obálky najdete na [www.kr-ustecky.cz/seniorska-obalka/ds-100509/p1=233408](http://www.kr-ustecky.cz/seniorska-obalka/ds-100509/p1=233408). Formulář přineseme v dalším vydání Seniorských listů. (gz)

## Senioři z celého kraje se utkali v netradičních disciplínách

**Košťany** | Letošní sportovní hry přilákaly do Košťan desítky seniorů z celého Ústeckého kraje. Sedmnáct sedmičlenných týmů soutěžilo na košťanském hřišti 7. června v nejrůznějších netradičních disciplínách. Jako například v běhu s kolečkem na 25 metrů, v kopu na bránu, v házení míčků na plechovky nebo třeba v házení do basketbalového koše.

„Na této akci jsem poprvé, ale hodně pozitivního jsem o ní slyšel. Všem přeji hodně úspěchů a vítězi budeme držet palce i v mezinárodní soutěži, aby Ústecký kraj a jeho reprezentanti dopadli co nejlépe,“ řekl úvodem krajský radní Miroslav Andrt, který přijel týmy podpořit.

Letos se stali nejlepším družstvem senioři z Dubí. Ti navíc budou reprezentovat



náš kraj na Mezinárodních sportovních hrách seniorů v Českých Budějovicích. Na druhém místě skončili teplejší senioři ze Svazu civilizačních chorob a třetí skončil Svaz důchodců ČR z Hrobu. Svě ceny

dostali i první tři nejlepší muži a ženy.

Krajské sportovní hry seniorů se konají pod záštitou hejtmána Oldřicha Bubeníčka, který podobné akce pro seniory podporuje každoročně. (gz)



### TIP NA VÝLET

## Město Litvínov zve do zámku Valdštejnů i na akce

Zámek Valdštejnů v Litvínově, který do dnešní podoby barokního zámku nechal v letech 1732-1743 přestavět František Josef Jiří Valdštejn podle návrhu Františka Maxmiliána Kaňky, je celoročně přístupný. V současné době nabízí několik expozic a výstav. Trochu recese nezaškodí – výstava PŘEHLEDKA ŘEMESEL, NÁPADŮ, ZRUČNOSTI A VTIPU aneb Vánoce po celý rok byla obměněna o novou tradiční i zcela netradiční vánoční výzdobu s využitím neobvyklých materiálů. Inspirovat se můžete po celý rok. Ve stálé expozici zámku najdete instalované SOCHY STANISLAVA HANŽÍKA. V galerii jsou vystaveny busty známých herců R. Hrušínského, V. Brodského, J. Kemra, S. Neumannova nebo oceněná díla v zahraničí

Svářeč, B. Hrabal. Součástí výstavy jsou fotografie Josefa Sudka a film Petra Skaly o díle akademického sochaře Stanislava Hanzíka. Některé z vystavených soch se objevily v českém filmu Pupendo. Do konce tohoto roku zve na výstavu HRAČKY A HRY DĚTÍ ZE ŠLECHTICKÝCH RODIN a HRAČKY HUSCH vyráběné v Litvínově. Hračky zapůjčili sběratelé Miroslav Smaha a Michal Widentský. Výstava je doplněna historickým nábytkem z Oblastního muzea a galerie v Mostě.

Každý druhý a čtvrtý čtvrtek v měsíci probíhají v zámku tvořivé dílničky pro děti. Pracuje se v nich se dřevem, sklem, keramikou... Děti si vyrábějí skleněné závěsné ozdoby, truhlíky...

Do 11. ledna příštího roku zhlédněte interaktivní výstavu LITVÍNOVSKÉ ZÁMECKÉ



IMAGINÁRIUM DIVADLA BRATŘÍ FORMANŮ A JEJICH PŘÁTEL. Bratři Formanové se svými přáteli výtvarníky obydlí zámeckou galerii loutkami, námořníky, akrobaty, cirkusovým šapitó, pohádkovými imaginacemi, hybohledy a kuklostroji, obrázky i divadelními dekoracemi. Povedlo se jim otevřít prostor, kde fantazie nemá hranice, hrát si je povoleno a více

než žádoucí. Výstava je rozdělena do několika částí. Přes kouzelný les se dostanete do hýbáciho a hravého cirkusu. Jako hub po dešti je tu naseto hybohledů a kuklostrojů – kouzelných dřevěných bedýnek, které ukrývají drobná panoramata a historky. Stačí zatočit klíčkou, rozpohybovat postavy a příběh začíná... (pr)

**KONTAKT**  
ul. Mostecká čp. 1, [www.litvinov.cz](http://www.litvinov.cz)  
**OTEVŘENO**  
středa–neděle 10–12, 13–17 hodin (úterý pouze po telefonické domluvě a jen pro skupiny, prohlídky v každou celou hodinu); pokladna: tel. 603 151 600, vstupné (v ceně vstupného jsou zahrnuty prohlídky všech expozic v zámku): dospělí 50 Kč, důchodci 30 Kč, děti a studenti 20 Kč, rodninné vstupné 90 Kč.



# Sociálním službám v kraji hrozí kolaps

Sociální služby balancují na hranici kolapsu. Na podzim hrozí propouštění zaměstnanců. Krajům totiž chybějí dvě miliardy korun na mzdy. A to přestože ministryně financí Alena Schillerová a ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová 7. června řekly, že chybějící peníze pro kraje nakonec našly. Částka 1,5 miliardy je vyhrazena z evropských fondů, půl miliardy z nespotřebovaných rezerv ministerstva práce a půl miliardy z rozpočtové rezervy ministerstva financí. Z tohoto řešení nepanuje nadšení v Ústeckém kraji. „Výsledek dohody MPSV a MF, kdy kraje dostanou jen 1 miliardu korun a o další 1,5 miliardy korun se mají ucházet formou individuálních projektů, kdy administrace a schvalovací proces individuálních projektů trvá 4 až 5 měsíců, je opravdu velmi smutný,“ říká vedoucí sociálního odboru Ústeckého kraje Petra Lafková. Podle ní



miliarda, kterou ministerstva pošlou, krajům nestačí.

## Kolik peněz Ústecký kraj tedy potřebuje?

Jedna miliarda korun do krajů je velmi málo. Pro Ústecký kraj je to zhruba 97 milionů korun, ale na platy a mzdy potřebujeme 345 milionů korun.

## Jak k tomu, že krajům chybějí 2 miliardy korun, vůbec došlo?

Vláda schválila v závěru loňského roku zvýšení platů a zvláštních příplatků, ale

peníze na ně už krajům neposlala. A poskytovatelé sociálních služeb s tímto navýšením nepočítali. Takže od září nemají na mzdy peníze. Situace je opravdu vážná, obrací se na nás rodinní příslušníci klientů domovů pro seniory a my se je snažíme uklidnit. Jen pro krajské organizace potřebujeme 65 milionů na mzdy. Pro všechny poskytovatele sociálních služeb v Ústeckém kraji nám chybí 345 milionů korun.

## Kde peníze chybí nejvíce?

Peníze chybí průřezově všemi sociálními službami. Ale nám jde hlavně o dofinancování mezd a platů. V loňském roce totiž proběhly hned dvě změny nařízení vlády o platových poměrech. Jedno se týkalo navýšení platových tarifů, v prosinci pak proběhlo i navýšení zvláštního příplatku. Bohužel v době, kdy se podávaly žádosti od poskytovatelů, oni nemohli tyto dvě změny nařízení vlády zohlednit. V období, kdy

se žádosti podávaly, se jednalo o pětiprocentní navýšení, ve finále to však bylo sedm procent.

## Co by se mohlo stát, kdyby se peníze nenašly?

Hlavní riziko je to, že by poskytovatelé sociálních služeb museli začít propouštět. Samozřejmě by se snažili v nějaké míře o své klienty postarat, ale veškerá zodpovědnost by tak zůstala na krajském úřadě. V sociálních službách máme bezmála pět tisíc pracovníků v přímé péči. Podle našeho počtu by se propouštění týkalo přibližně 1 400 lidí.

## Jaký vliv by nedostatek financí měl na péči o seniory?

Na seniory by to mělo opravdu velký vliv, především v té pobytové službě. A to proto, že by se o ně neměl kdo postarat, zajistit jim kvalitně tu základní péči, kterou si seniory v pobytových zařízeních v rámci sociální služby hradí. (sl)

INZERCE



Vedle obchodního centra Forum v samém centru Ústí nad Labem najdete pod jednou střechou restauraci, minipivovar a hotel.



- Vyhlášená gastronomie
- Bohatá nabídka pivních speciálů a pivovar před očima
- Atraktivní hotelové ubytování v centru města
- Jen pár kroků k lanovce na vyhlídku Větruše, cyklopoint
- Exkurze do pivovaru s výkladem

Pivovar Hotel Na Rychtě  
Kláštěrní 75/9, Ústí nad Labem, 400 01  
E-mail: [info@pivovarnarychte.cz](mailto:info@pivovarnarychte.cz)  
Facebook: <https://www.facebook.com/PivovarHotelNaRychte>  
restaurace tel.: 475 205 018, hotel tel.: 475 213 138

## NAVŠTIVTE JELENÍ KRÁMEK



Pokračujeme v odkazu pana Schichta a nabízíme ty nejlepší a nejšetrnější drogistické produkty a moderní služby, které Vám pomohou ulehčit starost o domácnost.

**Praní 10-14 kg od 120 Kč včetně pracího prášku a aviváže, sušení od 20 Kč.**



Prodej celého sortimentu výrobků s Jelenem.  
Ústí nad Labem, Masarykova 31  
Otevírací doba krámků: po-pá 9:00-17:00; so-ne zavřeno  
Telefon do krámků: +420 731 624 838



## CVIČENÍ PRO SENIORY ZDARMA

50 minut s instruktorem

SRAZ VŽDY V MĚSTSKÝCH SADECH  
NA LOUCE ZA ALTÁNKEM

16. 5. – 27. 6. 2019

Cvičíme vždy za příznivého počasí.

KAŽDÝ ČTVRTEK  
od 14:00 hod.

Program je vhodný pro začátečníky, s sebou ručník a pití.

kulturasport@mag-ul.cz | telefon: 475 271 661



# ÚSTECKÝ SEN-ART 2019

## Výtvarná soutěž pro seniory z Ústí nad Labem

### Pravidla soutěže:

Soutěž je určena pro seniory ve věku nad 60 let s trvalým pobytem v Ústí nad Labem, včetně uživatelů služby domovů pro seniory, jejichž zřizovatelem je město Ústí nad Labem. Senioři mohou soutěžní práce doručit tajemnici Rady seniorů Ústí nad Labem do budovy magistrátu města na Lidickém náměstí Mgr. Lence Jaremové (2. patro, č. dveří 284) od 1. června do 31. srpna 2019.



Vítěz z minulých ročníků PhDr. Vladimír Kuděla.

### Soutěžní kategorie:

1. ruční práce
2. kresba, malba, grafika
3. fotografie

### Téma:

**MOJE LÁSKA** – Každý ze soutěžících může předat maximálně jednu práci v každé kategorii. Přihlášením do soutěže autor výtvaru dle soutěžní kategorie souhlasí s jeho prezentací na výstavě a na webu Statutárního města Ústí nad Labem, a to bez nároku na honorář.

Vyhodnocení soutěže provede odborná porota, která z každé kategorie vybere tři nejlepší práce. Všechny práce musí mít popisek se jménem a příjmením, věkem a kontaktem (adresa a telefon) na autora. Vyhlášení budou v rámci oslav Dne seniorů v říjnu.

### Průběh soutěže:

První tři vítězná díla z každé kategorie budou zveřejněna na [www.usti-nadlabem.cz](http://www.usti-nadlabem.cz). Vítězové budou vyhlášeni a všechna díla budou vystavena v Domě kultury u příležitosti oslav Dne seniorů.

**Série komentovaných procházek  
městem na téma**

# VILOVÁ ARCHITEKTURA

úterý 25. 6. 2019 od 16:00

Sraz je v Informačním středisku města Ústí nad Labem  
Mírové náměstí - Palác Zdar.

TIP: Putujeme ZDARMA s průvodcem po Trasách netušených krás. Uhláďte si, kde se nachází socha na obrázku, obdržíte drobný dárek!

**Kontakt a informace**  
Informační středisko města Ústí nad Labem  
Mírové náměstí 1/1 - Palác Zdar  
400 01 Ústí nad Labem  
475 271 700 | [info.stredisko@mag-ul.cz](mailto:info.stredisko@mag-ul.cz)

Bílém proslavily bude pořizována fotodokumentace. Změna programu vyhrazena.

# Jak může kraj pomoci seniorům v exekuci?

**Zadlužení a následné exekuce trápí stále více českých seniorů. Exekuci na důchod jich má už přes devadesát tisíc. Můžou za to především rostoucí životní náklady, které zejména jednočlenné domácnosti, což často senioři jsou, nezvládají, ale také jejich snaha finančně pomoci rodině anebo nalitnutí na triky takzvaných šmejdu.**



**Petr Urbánek**

zastupitel Ústeckého kraje, ANO 2011

Z příkladu mých rodičů si velice dobře uvědomuji, jak mohou být někteří senioři náchylní a bezbranní vůči nekalým praktikám různých šmejdu. Ti jim dokáží vnutit předražené a často i nepotřebné zboží, a pomocí rozhodčích doložek u smluv udělat i z malého dluhu obrovský problém, který skončí exekucí. Dalším častým důvodem pro exekuce seniorů bývá ručení svou nemovitostí dětem nebo vnukům. Z celkového počtu cca 800 tisíc lidí v exekuci je kolem 90 tisíc důchodců. Vláda a ministerstvo spravedlnosti v posledních letech prosadily množství legislativních změn, které omezují prostor pro nekalé praktiky šmejdu, pro úvěrové společnosti zavedly povinnost ověřovat dlužníkovu schopnost splácet nově poskytované půjčky, zabraňují astronomickému navyšování drobných dluhů o neúměrně vysoké penále a poplatky a obecně zvyšují ochranu všech slušných lidí, kteří se nezadlužili úmyslně. Roli kraje vidím hlavně v oblasti prevence, osvěty a dostupnosti kvalifikované právní pomoci i pro nemajetné. Jsem proto rád, že Ústecký kraj pravidelně finančně podporuje různé poskytovatele bezplatného právního poradenství pro dlužníky. A Seniorským listům patří poděkování, že otevřením této diskuse přispějí alespoň malým dílkem k osvětě mezi občany našeho kraje.



**Jaroslav Vodička**

zastupitel Ústeckého kraje, SPD-SPO

Jak může kraj pomoci seniorům v exekuci? Formou občanských poraden, které mohou být organizovány: formou návštěvy ve specializovaném středisku kraje, prostřednictvím telefonického poradce nebo on-line přes internet. Dále formou bezplatné právní pomoci. Seznam advokátů k poskytování bezplatné právní pomoci vykonává pro celé území ČR pobočka České advokátní komory v Brně. A jak uchránit důchod před exekucí? Nechodte na předváděcí akce. Pokuste se zarazit problém hned v zárodku a zjistěte, jestli můžete například zboží vrátit. Zkuste se bránit a obrátit se na advokáta, aby vyhodnotil podmínky dané smlouvy. Požádejte o pomoc rodinu. V případě exekuce se poraďte nejlépe přímo u zdroje, tedy u Exekutorské komory ČR, která soudní exekutory sdružuje a dohlíží nad jejich činností. Provozuje bezplatné poradny v Praze, Brně a v Plzni, v dalších městech jsou pak poradny jednotlivých exekutorských úřadů. Bližší informace najdete na adrese <http://www.ekcr.cz>. Existují i mobilní právníci, kteří jedou za seniory a bezplatně jim pomohou s dluhem i exekucí.



**Jaroslav Dubský**

zastupitel Ústeckého kraje, KSČM

Kraj finančně podporuje registrované poskytovatele sociálních služeb, konkrétně služby odborného sociálního poradenství. V rámci těchto služeb je se seniorem řešen vznik dluhu, průběh řešení a prevence vzniku dalších dluhů. Kraj úzce spolupracuje s občanskými poradnami, které, pokud mají akreditaci Ministerstva spravedlnosti ČR, zajišťují pro seniory, ale nejen pro ně, oddlužení.

Prvním řešitelem těchto problémů seniorů bývá zpravidla sociální pracovník obce či města, kde senior žije. Zde uvedu ještě jeden případ ze svého okolí. Okresní výbor KSČM v Teplicích nabízí bezplatnou poradenskou službu renomovaného právníka. Jsou stanoveny úřední hodiny, kdy tento právník v budově okresního výboru tyto služby poskytuje a to všem občanům, kteří o ně požádají. Jsme obklopeni prostředím, které je tržní a bezohledné. Reklamy ve sdělovacích prostředcích tisku nás bombardují „výhodnými nákupy“ a my jim

podlehne. Často jsou klamavé a lživé, zaměřené právě na nás, seniory. Vím, o čem hovořím, jsem také senior, za dva měsíce mi bude sedmdesát. Před každým svým rozhodnutím se poraďte se svými nejbližšími, dětmi, přáteli. Dlouhá past je strašákem a číhá na nás za každým rohem. Exekutor za dveřmi je jen důsledek našeho nerozváženého jednání.



**Zbyněk Svoboda**

zastupitel Ústeckého kraje, ČSSD

V posledních letech roste zadlužení celé populace a nevyhýbá se ani seniorům. Mnoho z nich má se svými dluhy problém a dostává se do fáze předlužení, kdy již nejsou schopni hradit své závazky. V síti sociálních služeb Ústeckého kraje jsou akreditované protidluhové občanské poradny, které mohou využít i senioři.



**Drahomíra Miklošová**

zastupitelka Ústeckého kraje, ODS

V první řadě by měla seniorovi, který se dostane do finančních problémů, pomoci rodina. Pokud vše funguje, tak by to mělo být řešeno v rámci rodiny, protože staří lidé se dostávají do exekuce často kvůli mladým. Dále kraj podporuje služby odborného sociálního poradenství. Existuje i řada neziskových organizací, které se řešením této situace zabývají. Takže oslovit nějakou z nich. Na příslušnou neziskovou organizaci je nasměruje právní kancelář. Možností je také se obrátit na obec či město, kde senior žije. My máme v Obrnicích svoji příspěvkovou organizaci sociální služby, která poskytuje pomoc při řešení exekucí, a pomáháme s insolventními. Zásadní je, že ten člověk musí chtít svůj problém řešit.

INZERCE

**Sever**  
Český rozhlas

**V Ústeckém kraji  
posloucháme  
Český rozhlas  
Sever**

[sever.rozhlas.cz](http://sever.rozhlas.cz)

# Eva a Vašek: V Ústeckém kraji má

**Písničky, při kterých většina dříve narozených pookřeje, hráli snad v každém městě na severu Čech. Znamé manželské duo Eva a Vašek si starší generaci získalo nejen svou Bílou orchidejí, ale také prezentací hitů 60. let, klasiky Jiřího Suchého i Waldemara Matušky, písniček od Jadranu i českých lidovek. Zpěvák Václav Ševčík se rozprávěl o společných začátcích, rodině, volném čase i plánech do budoucna.**

■ GABRIELA ZLÁMALOVÁ

## Jak vzpomínáte na počátky své kariéry?

Letos máme výročí třicet let společného účinkování. Když Eva nastoupila do skupiny Surf, bylo jí osmnáct. Brzy bude v tomto věku naše dcera Eva. Průběh těch třiceti roků vidíme hlavně v archivu z videozáznamů a fotografií. Začátky byly moc krásné. Bylo to ještě za minulého režimu. Vše bylo sice naplánované, ale lidé k sobě měli blíže. Měli čas na svátky, setkání a hudba byla součástí života. Nic moc jiného nebylo, jen aktivní sport a kultura. Dnes je veliké množství možností, a tak vzpomínáme na začátky jako na pohádku nebo procházku růžovým sadem.

## Zpíváte si doma?

Samozřejmě, že si občas zazpíváme, ale berte to, že je to i naše práce a zpíváme především ve studiu a na koncertech, pak někdy nemáte náladu si brát práci ještě domů. Ale samozřejmě, že se občas stane i situace, kdy jedeme z koncertu a rádi si zazpíváme něco, co nás chytlo za srdce. Od roku 1990 jsme většinu času na cestách. Takže když jsme doma,

vnímáme to jako bychom byli na dovolené. Posledních pár let cítím, jak se zrychluje tempo života a to se odráží i na rodině a přátelích. Takže zpíváme všude a to nám dodává smysl života a energii.

## Vystupujete často na severu Čech?

Čas od času ano, ale dokážu si představit, že by to mohlo být ještě více. Vystupujeme po celé České republice i na Slovensku. Půl roku trávíme ve Spojených státech, kde rovněž koncertujeme. Na každé místo to vyjde jednou za rok, nebo i za dva a více.

## Pojí vás nějaká hezká, ať už osobní či profesní vzpomínka s nějakým městem či místem Ústeckého kraje?

Ano, Ústecký kraj máme rádi a máme zde spousty přátel. Mimo jiné nás sem hodně pojí i profesní vazby. Velmi si ceníme vstřícnosti a spolupráce s Českým rozhlasem v Ústí nad Labem i s místním magistrátem. Kromě toho zde i v místní firmě vyrábíme více než 20 let i naše cédečka a dévédéčka. Některé pracovní vztahy už přerostly i do osobního přátelství.



Eva a Vašek letos slaví třicet let společného vystupování.

## A máte v Ústeckém kraji třeba nějaká oblíbená místa?

Ano, rádi si občas jedeme oddechnout do Českého Švýcarska. Nikdy jsme nezapomněli se tam alespoň na chvíli zastavit, když jsme sem jezdili za naším kamarádem, který již bohužel není mezi námi. Měl celoživotní sbírku LP desek, knih, gramofonů a magnetofonů. Rád jsem za ním jezdil pro informace a jen tak pohovořit o hudbě naší i světové.

## Hrajete převážně pro seniory, jaké jsou publikum?

Hrajeme pro publikum od 50 roků do 100. Dnes se ty věkové hranice velmi posunují. Těžko říct, kdo je senior, kdo je mladý senior a kdo v domovech důchodců je čekatel na lásku. Jsou vděční za pěkné vyprávění, vyslechnutí a písnička je potěší, pokud jí rozumí a něco jim připomíná.

## Zpívají s vámi vaše hity?

Ne, my zpíváme jejich hity. To jim dělá největší radost.

Hrát někomu, co se líbí nám a chtít za to honorář je sobecké a divné (*smích*).

## Kterou skladbu máte nejraději vy?

Bílou Orchidej. Ta se v našem repertoáru vyšplhala v roce 1998 na první místo a zatlačila za sebe Bílé růže z Athén, Krásné chvíle, Svět má, Cappuccino a další naše hity. Máme k ní pokoru a jsme rádi, že ji máme.

## A co vás baví více? Velké koncerty, televize nebo třeba akce pro seniory v domech kultury?

Nejvíce nás baví změna. Z každého trochu. Koncerty pro 200 lidí jsou osobní a příjemné. Nad 300 lidí je to krásné, ale již spíše senzace. Pro mě byl úžasný zážitek být i jako host na oslavě 70 roků Karla Gotta v O2 aréně, kdy před námi bylo v rámci jeho programu 20 000 diváků. To byla síla. Měli jsme na ně 1:46 minuty a to muselo vyjít. Jako v aréně.

V televizi máme rádi rozhovory o něčem zajímavém a přínosném pro diváky. Od ledna



K Vaškovi neodmyslitelně patří akordeon.

Foto: archiv EaV

# ...me spousty přátel



Foto: archiv EaV

2019 máme na TV Senzi každý týden v neděli od 20 hodin hodinový pořad „Krásy života“. Je to naše vzpomínání na všechno prožité za 30 roků s písničkami. V repríze jde ve stejný čas ve středu a pro druhou stranu zeměkoule, tedy USA, Austrálii a další země, jsme jej prosadili v pondělí a čtvrtek od druhé hodiny ranní.

Od letošního května je na TV Senzi spuštěn náš další program „Eva Adams – Selftime“. Je to něco pro ženy, které si chtějí s Evou Adams poslechnout něco odpočinkového. Písničky budou prokládány povídáním o životě každého z nás.

## Jste úspěšní, můžete říct, co považujete za vrchol své kariéry?

Zdoláte jeden vrchol a přichází další, pokud chcete a máte jít chuť dál dopředu. V současné době považuji za vrchol to, že Eva Adams, což je zahraniční sólový projekt Evy, se mnou pouze na pozadí, získává oblibu ve Spojených státech. To samozřejmě v angličtině pro anglicky a německy

mluvící publikum. Nikdy jsem nevěřil, že je možné toho dosáhnout z naší malé vlasti. Letos už vystupujeme na území cca 2,5krát větším, než je naše republika. Silnice to tam dovolují a přesuny nejsou tak dramatické a dobrodružné jako u nás. A to jsme tam teprve tři roky.

## Co v současné době chystáte po hudební stránce, na co se mohou fanoušci těšit?

Stále přibývají nové písničky. Z USA jsme jich přivezli asi 80. Jedna lepší než druhá. Nemáme zapotřebí hrát něco, co se nám a tedy i lidem nelíbí. Všude na cestách nacházíme krásné skladby, které nikdy v naší republice nezazněly a v jiných zemích žijí mezi lidmi více než 50 roků. Mnohé mají anglický text, německý, francouzský, španělský, jen jim chybí třeba český. To je naše záliba. Vyjádřit obsah českým jazykem, nazpívat ji a dát jí šanci zdomácnět. Pak již záleží jen na interpretovi a posluchačích, zda píseň zdomácní nebo

umře. Za 30 let jsme takto přivezli asi 250 písní. Nikdo dnes nepřemýšlí, kde se písně vzaly, ale lidé je od nás mají rádi a hrají je i jiné kapely. Vlastní tvorbu moc neděláme. Máme asi šedesát svých skladeb autorských. Píše pro nás pět textářů, aby byla tvorba pestřejší.

## Jste hodně v zápřahu, jak odpočíváte? Máte třeba nějaké koníčky?

Já relaxuji spánkem, a pokud nespím, tak mě nabíjí věnovat se novým technologickým věcem v oblasti hudby a multimédií. Eva ráda vaří a dívá se na televizi na staré klasické filmy a seriály jako třeba Chalupáři, Smrt krásných srnců, Světáci a další...

## Jak se podle vás žije seniorům v České republice?

Senioři v České republice moc prožívají problémy svých potomků. Snad i v poslední životní etapě mají starosti, zda vnoučata, děti, pravnoučata mají dost všeho, peněz, napsané úlohy a pomáhají jim tak dlouho, až sami nic nemají. V zahraničí nás v západní kultuře překvapilo, že děti v 18 letech vypustí z rodiny a žijí si zbytek života pro sebe. Děti se o sebe a svoje rodiny musí postarat. Cestují, dělají, co je baví a starají se o svůj život. Myslím, že našim seniorům chybí jen láska. Té je u nás méně než jinde. Nevím, čím jsme toho dosáhli. Možná za to mohou jesle a školky. Jesle a školky mají určitě podíl na odcizení dětí od

## PROFIL

Legendární duo Eva a Vašek je oblíbená pěvecká a současně manželská dvojice Václav a Eva Ševčíkovi. Eva se narodila 15. listopadu 1970 a Václav 6. prosince 1953. Oba v Boskovicích. Jejich repertoár se skládá z úspěšných lidových a dechovkových melodií, kterými se obrazejí zejména na starší posluchače. Populární duo vystupuje v České republice i v zahraničí. Eva si také občas od dechovky odskočí ke swingu, popu, rocku a blues jako Eva Adams.

maminky a tatínka. To mohu dnes s odstupem času potvrdit. Je mi 65 roků. Jsem senior druhé etapy a v mládí jsem na děti čas neměl. Považoval jsem za rodinný úspěch sehnat jesle a školku. Manželka mohla jít pracovat a vydělala tak směšné peníze, které vzhledem ke ztrátě toho nejcennějšího, kdy děti potřebují rodiče 24 hodin u sebe, to vůbec nestálo za to. Ekonomicky to nic neřešilo, ale citová ztráta byla velká. Nyní je pozdě cokoliv dohánět a dohnat se to již ani nedá. Láska se nedá koupit ani zaplatit. Uvědomil jsem si to, až jsem mohl vedle nejmladší dcery, prožít společně s Evou patnáct let. To bych uzákonil a mladé rodiny bych jako stát v tomto podporoval. To by se společenosti všechno 1000krát vrátilo, až budeme všichni senioři. Mít svoje děti přestává být moderní a postupně se vytrácí úloha muže a ženy. Děti se začínají rodit stále méně do tohoto úžasné vyspělého světa.



Senioři jsou nejčastější a nejděčnější publikum.

Foto: EaV

## Výroba velikonočních dekorací Oberland

S klientkami našeho Domova jsme přijaly pozvání do sousedního Oberlandu v Německu na soutěž ve výrobě velikonočních dekorací. Klientky zdobily vajíčka různými technikami. Například je omotávaly provázkem, zdobily krajkou, kytičkami či třpytkami. Během pauzy, ve které porota hodnotila a vybírala nejhezčí dekorace, si klientky pochutnaly na výborném obědě a dezertu. Náš Domov obsadil v silné konkurenci třinácti družstev z Německa, Polska a Česka vynikající čtvrté místo a jako odměnu si klientky odvezly medaile, kytičky a balíček čokolády.

**Domov Srdce v dlaních, Jiříkov**

## Marta Hejduková oslavila 102. narozeniny

Krásné životní jubileum 102 let v minulých dnech oslavila Marta Hejduková z Teplíc. Narodila se 16. května roku 1917 v rodině rolníka a starosty obce Kozly. Vyučila se prodavačkou a v roce 1942 se vdala za Stanislava Hejduka. Narodily se jim tři děti. V současné době má paní Marta sedm vnoučat a osm pravnoučat. Už 73 let bydlí v teplické části Řetenice. (sl)

## V Kadani si pochutnali na lahůdkách z grilu



Jako kdybychom si to počasí u nás v Kadani objednali. Dopoledne zamračená obloha, sem tam. Ještě nějaká kapka, přehoupla se dvanáctá a nebe jako vymalované. Už jen z tohoto pohledu můžeme říci, že první letošní grilování v našem Domově pro seniory Kadaň vyšla na jedničku. Připočteme-li chutné buřty, vychlazené pivko a dobrou náladu, nádherný den.

**Domov pro seniory Kadaň**

## Otevření kinokavárny, vernisáž a koncert

V Městském ústavu sociálních služeb Jirkov jsme si otevření kinokavárny opravdu užili. Vše začalo naším přihlášením do projektu Lepší svět, s naší vizí zřídit pro naše klienty vlastní kinokavárnu. V hlasovací soutěži jsme vyhráli první místo a získali na vznik kinokavárny 120 000 korun, dalších 15 000 korun jsme získali v soutěži Poslání pečovat, kde jsme také obsadili první místo. Naším plánem bylo, aby místnost sloužila jako společenská kavárna. Jak pro klienty, tak jejich rodinné příslušníky. Promítací sál, na školení zaměstnanců, k pořádání vystoupení, koncertů a výstav. Začátkem roku jsme se dali do rekonstrukce a zařizování stávající klubovny a 28. května jsme tedy mohli slavnostně spustit její provoz. Ten jsme v našem novém prostoru zahájili vernisáží výstavy akademické malířky Mileny Talaváňové-Pilné, která k naší



velké radosti i se svou rodinou na vernisáž dorazila. Paní malířce bude v letošním roce 96 let a žije v domově v Krabčicích. Slavnostního otevření se ujala paní ředitelka Eva Šulcová, starostka Jirkova Darina Kováčová, důležitým hostem byl ředitel Globusu Chomutov Jan Šamša a další vzácní hosté, jako zpěvačka a patronka našeho zařízení Olga Lounová spolu s herečkou Jitkou Asterovou.

Po společném zahájení provozu videokavárny se ve velké jídelně konal koncert Olgy Lounové, pro naše klienty. Při společném zpívání s Olgou a hereckém vyprávění Jitky Asterové odpoledne rychle ubíhalo a všichni litovali, že je konec. Rozloučení bylo jako vždy vřelé a veselé a úplně všichni se již těší napříště.

**Blanka Koblíková, Městský ústav sociálních služeb Jirkov**

## Výlet do Dubí, Duchcova a Teplíc

V rámci našeho projektu uspořádala Svaz postižených civilizačními chorobami Žatec (ZO SPCCH Žatec) celodenní výlet. Naší první zastávkou byl Modrý dům porcelánu v Dubí, kde jsme si prošli zajímavou výstavu o porcelánu, který se v Dubí vyrábí. Druhá zastávka byla na zámku v Duchcově. V jeho honosných prostorách jsme se mohli vžít do



doby, kdy tu pobýval legendární svůdník a vzdělaný muž Casanova. Nejen kulturou živ

je člověk, ale musí uspokojit i žaludek, proto jsme přešli do Teplíc, kde na nás čekal skvělý oběd. Po dobrém obědě jsme navštívili teplickou Botaničnou zahradu – je to úžasné místo pro odpočinek a relaxaci. Na závěr chceme poděkovat autobusové dopravě a řidiči panu V. Vránovi za bezpečnou jízdu a šťastný návrat domů.

**SPCCH Žatec**

## Běh pro Hospic sv. Štěpána

Benefiční sportovní happening na podporu těch, kteří svůj životní běh končí. Pátý ročník běhu pro litoměřický hospic se bude konat tradičně u Hospice sv. Štěpána už 15. června od 8:00 hodin. Výtěžek běhu je určen na podporu služeb hospice. Běh je vhodný pro zdatné sportovce, ale i pro rodiny s dětmi či veterány. Připravena je i kategorie pro rodiče s kočárky. Bude připraveno několik tras v různých délkách – pravděpodobně 1 km, 3 km a 11 km – pro různé věkové a výkonnostní skupiny. Letos jsme pozměnili směr a průběh všech tras. Trasy opět

povedou částečně historickou částí města, z Dómského pahorku bývalou rybářskou čtvrtí, ne však na Střelecký ostrov, ale opačně – okolo koupaliště, po cyklostezce podle řeky Labe pak směrem k Píšťanskému jezeru a zpět. Měření závodu je zajištěno profesionální časomírou. Kapacita běhu je 700 účastníků – 650 online a maximálně 50 registrací na místě. Pro účastníky bude na trase připraveno několik občerstvovacích míst s vodou, v cíli pak další občerstvení i doprovodné aktivity. Zaplacením startovního příspěvku na služby našeho hospice



a zčásti se pokryjí náklady na realizaci a zajištění závodu. Registrovat se můžete až do 12. června. Vše o běhu se dozvíte na stránkách [www.beh.prohospic.cz](http://www.beh.prohospic.cz). Pro pomoc druhým se běhá nejlépe! Již nyní se těšíme na vaši účast.

**Zuzana Legnerová, Hospic sv. Štěpána, Litoměřice**

## Herec Josef Dvořák potěšil kadaňské seniory

Je to pokaždé velký svátek. Návštěvy herce Josefa Dvořáka, patrona kadaňského Domova pro seniory, bývají vždy velmi očekávány a s nadšením veškerého osazenstva vítány. Mají pouze jednu vadu na kráse, utečou až nehezky rychle. „Dokázali bychom Pepíčka poslouchat celé hodiny. Je to uragán. Jeho vypravěčské schopnosti jsou nezaměnitelné. Mímika, gesta, vodopád slov, jedním slovem zážitek,“ dělí se o dojmy posluchači a diváci v jedné osobě. Divadelníci mají pro podobný výstup přesné označení. One man show, tedy představení pro jednoho člověka. Je to nelehká disciplína,



Josef Dvořák ji ale zvládá s bravurou sobě vlastní. Je neuvěřitelné, kolik pozitivní energie v sobě ukrývá, kolik jí předá,

a kolik mu jí ještě zbývá. A to jede na plný výkon.

**Zdeněk Moravec, MěSSS Kadaň, Domov pro seniory**

## Tepličanka Květa Petrová oslavila 95. narozeniny

Až z Teplíc pravidelně do klubovny Červeného kříže Duchcov (ČČK Duchcov) dojíždí druhá nejstarší členka Květa Petrová, která 30. května oslavila již 95. narozeniny. S předstihem jsme Květu odevzdali dárek a trochu ji vyzpovídali. Je potěšující zjistit, jak aktivita ve stáří prodlužuje věk i tělesnou a duševní svěžest. Minulý měsíc oslavila v klubovně 95 let Fany Amihaseová a narozeninová oslava čeká i několik osmdesátnic.



Průměrný věk členek ČČK Duchcov je vysoký – všem členkám je nad 60 let. Přesto se pravidelně každé úterý scházejí, trénují paměť, cvičí, zpívají, vzpomínají na různé zážitky a k tomu si vždy uvaří kávičku či čaj.

**Marie Polívková, ČČK Duchcov**

## Turnaj v holandském billiardu



Víte, co je to holandský billiard? Jedná se o velice chytlavou hru, která si i mezi našimi klienty z Domova sociálních služeb Meziboří našla řadu příznivců. Při této aktivitě se hráči nejen dobře pobaví, ale také si procvičí svou přesnost a soustředění. Cílem hry je získat během tří kol co nejvíce bodů pomocí puků, kterými se hráč trefuje do čtyř otvorů. Ty jsou hodnoceny 1, 2, 3 a 4 body. Uživatelé se scházejí několikrát do roka a snaží se překonat svůj rekord nebo výsledek soupeřů.

**Kateřina Vavrová, Domov sociálních služeb Meziboří**

## Bylo to úžasné představení

Domov pro seniory a pečovatelskou službu Žatec navštívil taneční obor ZUŠ pod vedením učitelky Turkové. Přítomní si užívali vystoupení malých i velkých dětí. Ty pro nás měly na závěr připravené překvapení, kdy si s nimi v rámci vystoupení zatančili i naši klienti. Naši klienti, kteří se nestyděli a šli si zatančit, po dětech opakovali pohyby rukou. Touto cestou bychom chtěli poděkovat paní učitelce



Turkové, že si pro nás něco takového připravila a budeme se těšit na další návštěvu.

**Domov pro seniory a pečovatelská služba Žatec**

## Jarní výtvarná dílna

Naše klienty navštívily děti z MŠ Slunečnice se svojí jarní výtvarnou dílnou. Po vzájemném přivítání předvedly krátké vystoupení složené z písniček a básniček. Následně se pustily do společného tvoření papírových kraslic, které nejprve natřely vodou a lepidlem, pak zapouštěly vodové barvy a barevnou tuš. Z povedených výrobků měly velkou radost a již přemýšlejí, co si vyrobí příště.

**Domov Srdce v dlaních, Jiříkov**

## Trmičtí seniory na výletě



Členové Klubu seniorů Trmice zase cestovali. Tentokrát si užili pořádný výlet. Osmnáctého května navštívili středověkou vesničku Botanicus a projeli se Kolínskou řepářskou drážkou. Navštívili ale i překrásné lázeňské město Poděbrady s nádherným parkem a historickým centrem. Výlet se povedl a líbil se i vnučatům.

**Eva Tomsová, Klub seniorů Trmice**

## Seniory si užili představení Romeo a Julie



Naši seniory se byli podívat na generální zkoušce baletního představení Romeo a Julie v Severočeském divadle. Všichni byli z notoricky známého příběhu v podání ústředních umělců uchvázeni a moc se jim líbili i honosné interiéry divadla.

**Domov pro seniory Krásné Březno**

# Volné vstupy na utkání pro seniory i besedy s legendami



**FK Teplice se v rámci svých aktivit sociální odpovědnosti věnuje od letošní sezony ještě víc také oblasti seniorů. Pro ty připravuje besedy s bývalými hráči, volné vstupy na utkání a pro fanoušky seniorského věku také zvýhodněné permanentky, které jsou na 25 % ceny klasické permanentky.**

„Zakládáme si na podpoře společensko-odpovědných aktivit. Společnost AGC i její klub FK Teplice podporují handicapované, řadu let spolupracujeme s Arkadií a připravujeme projekty pro seniory,“ řekl



personální ředitel AGC Flat Glass Czech Libor Sehnal.

První ze série besed pro seniory se na Stínadlech uskutečnila v dubnu se třemi bývalými vynikajícími hráči FK Teplice – Jiřím Sedláčkem, Jaroslavem Melicharem a Přemyslem Bičovským. Beseda, která byla realizována ve spolupráci s nejvýznamnějšími teplickými seniorskými organizacemi, probíhala ve velmi příjemné atmosféře v klubovém press centru.

Před vlastní besedou čekala na více než padesát teplických seniorů i prohlídka zákoutí teplického stadionu, včetně Síně slávy či kabiny A týmu, se zasvěceným výkladem další teplické legendy a současného vedoucího A týmu Pavla Verbíře. Ten navíc popřál k významnému životnímu jubileu dlouholetému předsedovi organizace teplických seniorů a věrnému fanouškovi našeho klubu Josefu Obršalovi a předal mu i klubový dres s číslem osmdesát.

Všem třem bývalým hráčům klub moc děkuje nejen za to, že zavzpomínali na své zážitky z jejich dlouholetého



Teplická fotbalová legenda Pavel Verbíř předal dres věrnému fanouškovi Josefu Obršalovi.

Foto: FK Teplice

teplického působení, ale také že trpělivě odpovídali na všechny otázky teplických seniorů. Z jejich odpovědí byl patrný nejen životní nadhled, ale i velký smysl pro humor. FK Teplice si vždy velmi vážil svých bývalých hráčů, stejně jako i všech dalších zaměstnanců klubu a i v budoucnu se bude snažit všemi možnými cestami o jejich

těsné propojení s klubem, neboť jsou trvalou součástí žlutomodré rodiny. „V případě, že projeví i další fanoušci o besedě s legendárními hráči našeho klubu zájem, tak velmi rádi v blízké době pro ně tyto akce i s případnou prohlídkou klubového zázemí znovu uspořádáme,“ říká Pavel Šedlbauer, předseda představenstva FK Teplice. (mk)

## Charitativní běh na teplických Stínadlech pomohl dobré věci

Žlutomodrý fotbalový klub pomáhá handicapovaným. Naposledy při projektu Run and Help, kterou pořádal na Stínadlech teplický fotbalový klub ve spolupráci s Kontem Bariéry. Charitativní akce měla za cíl vybrat peníze na pomůcky pro tři handicapované děti z Ústeckého kraje.

Spolu s teplickými fotbalisty přijeli akci podpořit i hokejisté HC Vervy Litvínov, čerstvé házenkářské šampiónky DHK Baník Most či kompletní reprezentace v házené žen. Nechyběli ani bývalý hráči Pavel Verbíř a Štěpán Vachoušek i primátor Teplíc Hynek Hanza. „Moc děkujeme zástupcům našich partnerských klubů, že podpořili nejen tuto akci, ale také dobročinnou charitativní

aukci dresů,“ říká manažer marketingu FK Teplice Martin Kovařík.

Celkem se na Stínadlech sešlo více než šest set dětí a dospělých, kterým není lhostejný osud druhých, a kteří přispěli 45 tisíci korunami. Celý výtěžek poputuje na nákup zdravotních pomůcek pro tři handicapované děti z Ústeckého kraje – Kamilkovi z Roudnicka, Radečkovici z Mostu či Rozárce z Teplicka, která má souběžné postižení mentální a sluchové. Rozárku vychovává její babička a letos končí studium na Základní škole Arkádie v Teplících. I když je schopná částečně odezrát, tak by jí velmi pomohlo, kdyby si mohla pořídit účinnější naslouchadla.



S teplickým fotbalovým klubem se do projektu zapojili i hokejisté z Litvínova a mostecké házenkářky.

Foto: sl

Žlutomodří zároveň odstartovali elektronickou aukci vybraných originálních dresů týmů FK Teplice, HC Verva

Litvínov, DHK Most a reprezentace ČR v házené žen, jejíž celý výnos půjde též na pomoc těmto třem dětem. (mk)



## Turnaj v Domově důchodců Libochovice

V Domově důchodců Libochovice, jednom ze zařízení Centra sociální pomoci Litoměřice, se uskutečnil vůbec první turnaj ruských kuzelek. Zúčastnily se ho tříčlenná družstva, a to z DSP Chotěšov, DD Bystřany, PDSS Dubí, DPS Krásná Lípa, DPS Severní Terasa, DD Čížkovice, DS Terezín, DPS Orlická, DD Milešov a DD Roudnice n/L. Po pěkném uvítání hostů vedoucí Andreou Krčmářovou, nám den zahájily dívky se švihadly Rope skipping TJ Sokol Libochovice. Mezitím, co na malém sálem probíhal první napínavý souboj družstev, ostatním čekajícím družstvům na velkém sále hrála k zábavě skupina Neon Band. Všichni si akci moc užili a už teď se těší na další.

**Veronika Smetanová,  
DD Libochovice**



## Duchcovští: Naše Fany slavila 95. narozeniny



V klubovně Červeného kříže Duchcov (ČČK Duchcov) oslavila spolu s dalšími jubilantkami Františka Amihaseová své 95. narozeniny. Fany, jak jí všichni říkáme, se narodila v roce 1924 v Libkovicích. Nezbyvá než naší oslavenkyni popřát ještě to zdravíčko do té stovky.

**Marie Polívková,  
předsedkyně ČČK Duchcov**

## Lounští senioři vyrazili do Rumunska



Vydali jsme se do Rumunska a moc jsme si to užili. Největším zážitkem byla návštěva zámku Peleša. Nechyběl totiž vynikající výklad průvodce a také výborné ubytování. Další destinací z poslední doby bylo Maďarsko. Všichni účastníci zájezdu byli spokojeni s ubytováním i s celou organizací. V Lounech se opravdu nenudíme a každý měsíc plánujeme řadu zajímavých akcí.

**Vilma Svobodová,  
Senior klub Louny**

## Sázeli jsme květiny do mobilní zahrádky

Mobilní zahrádky umístěné na terase Domova sociálních služeb Meziboří nezustaly ani v letošním roce bez povšimnutí. Uživatelé spojili své síly a osázeli je okrasnými květinami. Naši terasu budou tento rok zdobit petúnie, lobelky a afrikány. Doufáme, že jim naše společná péče bude prospívat a krásně pokvetou celé léto.

**Blanka Beranová, Domov sociálních služeb Meziboří**



## Klub seniorů na cestách za poznáním



Členové Klubu seniorů z Roudnice nad Labem vyrazili na další výlet. Autobusem se vydali na prohlídku zámku Hrádek u Nechanic – reprezentační

letní sídlo hraběcího rodu Harrachů. Vybrali jsme si základní prohlídkový okruh „Lesk a sláva Harrachů“. Obdivovali jsme krásně dřevem zdobené

a vybavené interiéry. Po prohlídce zámku jsme odjeli na předem objednaný oběd. Záhy pro nás měla překvapení naše průvodkyně. Zastavili jsme se v Hořicích-Miletíně, abychom si mohli zakoupit místní sladké speciality Miletínské modlitbičky a Hořické trubičky. A pak nás očekával poslední bod našeho programu – návštěva přehrady na Labi s názvem Les Království. Počasí nám přálo, takže jsme se pokochali krásnou krajinou. Celý poznávací výlet se velmi vydařil a všichni z něj měli velkou radost.

**L. Špačková, Klub seniorů  
v Roudnici nad Labem**

## Přivítání jara a výšlap na Milešovku

Uběhl rok a turisté se opět sešli na tradiční vycházce do přírody – na každoročním výšlapu na Milešovku, nejvyšší horu Českého středohoří do výšky 837 metrů nad mořem. Oficiálně je již veden současným výborem jako 38. ročník, ale původní členové, turisté TJ Lokomotiva Teplice, zdolávali tento kopeček již daleko dříve.

**Alois Kittl, TJ Lokomotiva Teplice**

# Vyjed'te si v létě do Litoměřic za památkami i dobrou kávou



**Výhodný voucher na 8 litoměřických památek** můžete zakoupit za **150 Kč** nebo **zvýhodněný - seniorský za 115 Kč** přímo v Infocentru Litoměřice na náměstí nebo v jedné z památek. **Za běžnou cenu tři vstupů jich máte jednu tolik a ještě něco navíc!**

25. června – 15. září 2019

## Okruh církevní památky

zahrnuje celkem osm krásných návštěv - katedrálu sv. Štěpána, věž u katedrály, děkanský kostel Věch svatých, kostel sv. Jakuba, kostel Zvěstování Panny Marie, Diecézní muzeum, barokní a středověkou expozici Severočeské galerie výtvarného umění a oblíbenou městskou věž Kalich na budově radnice.

Na jednotlivých památkách je možné si dopřát **odborný výklad od mladých studentských průvodců** a dozvědět se tak ještě více. Za každou návštěvu získáte razítko a za každá tři razítka pak **zdarma odměnu** – pivo v Biskupském pivovaru U sv. Štěpána nebo kávu vlastního výběru v hodnotě 50 Kč ve Fér Kafe v parku Václava Havla.

**Vypravte se lodí, vlakem**  
nebo využijte cyklobus do okolí



**České  
středohoří**

**Více informací** o možnostech dopravy a tipech na výlety v Českém středohoří **se dozvíte na stránkách:**

**[www.stredohori.cz](http://www.stredohori.cz)**



**@stredohori.cz**



**@stredohori.cz**

**Pokud máte chuť se projet po Labi, kochat se nádhernými výhledy do okolí a třeba si dopřát sklenku vína**, pak vyplujte lodí. Během prázdnin jezdí mezi Litoměřicemi a Ústím nad Labem vždy od středy do neděle. Lodní linka DÚK vyplouvá z Ústí nad Labem v 9:20 a v Litoměřicích je o tři hodiny později. Každý pátek od 12. 7. pluje loď až do Nučnic a zpět se vydává ve 13:55.

### Nechte auto doma a kombinujte dopravu!

Síťová jízdenka DÚK za 130 Kč na celý den platí jak na lodní linky, tak na všechny vlaky ČD, městské zelené autobusy i MHD (Teplice, Děčín, Ústí nad Labem a další). **Pokud však máte raději cyklotoulky, využijte víkendový cyklobus.** Ten vyráží o víkendu 3x denně z Roudnice nad Labem přes Litoměřice až do Velemína nebo Lovečovic.



**MINISTERSTVO  
PRO MÍSTNÍ  
ROZVOJ ČR**

Inzerce byla vytvořena za přispění prostředků státního rozpočtu České republiky z programu Ministerstva pro místní rozvoj.

## Užili jsme si turnaj v ruských kuželkách

V Domově důchodců Libochovice se uskutečnil už druhý ročník turnaje v ruských kuželkách. Celkem soutěžilo 13 družstev z celého kraje. Při sběru a stavění kuželek nám pomohli žáci ze ZŠ Libochovice. Zatímco někteří soutěžili, ostatní si mohli zazpívat a zatančit při živé hudbě. Po turnaji si všichni pochutnali na dobrém obědě. Letošní ročník nás potěšil a to především díky prvním místu našeho družstva. Děkujeme všem za pomoc při přípravě turnaje a těšíme se na další společná setkání.

**Lucie Horká, Nora Pettrichová,  
Domov důchodců Libochovice**



## Výlet na hrad Kokořín

Tři autobusy uživatelů pečovatelské služby a členů Klubu seniorů Chomutov se vypravilo v posledním květnovém týdnu na hrad Kokořín. Tamní krajina byla v roce 1976 vyhlášena Chráněnou krajinnou oblastí Kokořínsko, takže jsme si užili opravdu nádhernou přírodu a už teď se těšíme na nějaký další výlet.

**Sociální služby Chomutov**



Zelený čtvrtek k nám do Samorostu přivála hned čtyři

## Lesní mateřská škola Samorost

pohádkové babičky z teplického spolku seniorů Zvonkohra SENSEN. Společně jsme chystali velikonoční vajíčka a v kotlíku nad ohněm vařili oběd. Bylo to úžasné! Děkujeme babičkám, že k nám vážily cestu, jsme nadšení z mezigenerační spolupráce a už plánujeme, co podnikneme příště.

**Helena Voctářová,  
Zvonkohra Teplice**

## Chystá se obnova dalších 500 metrů unikátní dráhy

Nadšenci ze Zubnické museální železnice si užili jízdu na drezíně. Máme radost, že byl zahájen projekt na obnovu dalšího úseku železniční trati s názvem Příští stanice Lovečkovice. V rámci něj máme zájem o obnovení dalších 500 metrů tratě nad Zubnicemi směrem do Lovečkovic. Projekt má svou podpůrnou webovou stránku [www.jedemdal.cz](http://www.jedemdal.cz), kde je informace i o transparentním účtu.



Děkujeme za podporu, ať již finanční či fyzickou při obnově tratě – veřejné brigády budou svolány během léta.

**Radek Kubala,  
Zubnická museální železnice**

## Neposední litoměřičtí turisté už jsou zase na cestách

Ani časné vstávání, ani raní chlad, ani avizovaná vyšší náročnost a délka trasy pravověrného turistu neodradí. A takových se nás dnes na výletě na Kokořínsko sešlo celkem 41. Tentokrát jsme zvolili obhlídku méně známých, ale o to zajímavějších míst mezi Mšenem a Lhotkou. Po zdokumentování účastníků na nádraží ve Mšeně jsme prošli městečkem a vyrazili do přírody. Minuli jsme tzv. Františkovu alej, což je projekt obnovy původní aleje stromů a keřů lemujících starou polní cestu. A pak za vesnicí Sedlec jsme vešli do údolí se zajímavým jménem Kočičina – hlubokého kaňonu trochu pralesní podoby s úžasnými skalními útvary. Po náročnějším výstupu k vesničce Hradsko, která má pěkný kostel sv. Jiří a archeologické nálezy prokazující osídlení již před více než 35 tisíci lety, jsme sešli zpět do údolí a v restauraci



U báby Šubrový jsme hodinku odpočívali před další cestou. Jmenovaná bába už se tam nevyskytuje, nahradil ji velice vstřícný pan šéf a milá servírka – oba nám ochotně poskytli posilnění před další cestou. Tu jsme absolvovali po polních

a lesních cestách, až na malé výjimky mimo silnici, kolem dalších skalních útvarů, rybníků a zajímavých staveb. Měli jsme možnost vidět Kokořínský důl z jiného pohledu než cyklista nebo motorista, což si mnozí pochvalovali. A tak jsme

v pohodě a dobré náladě došli k vlaku do Lhotky. Je třeba pochválit všechny účastníky, že ušli celkem 14 km – někteří i o něco víc – a žádný nevyužil možnost výlet předčasně vzdát.

**Klub českých turistů Litoměřice**

## Navštivte klub seniorů Zlatý podzim

Jak již samotný název napovídá, zaměřuje se tato volná aktivita zejména na seniory. Pro ně jsou v klubu seniorů v Bezručově ulici 656/21 v Děčíně pořádány společenské, kulturní a vzdělávací programy, přednášky, zajímavé besedy o zdraví a životním stylu. Zázemí navíc doplňuje kuchyňka, kde si lze připravit občerstvení z donesených surovin. Klub je v provozu v pondělí, ve středu a v pátek vždy od 9:00 do 17:00 hodin. Zveme vás k návštěvě a posezení.

**Klub seniorů  
Zlatý podzim**

## S Kláskem do kouzelné šmoulí vesničky

Pravidelná minimezigenerační setkávání s mateřinkou Klásek se v kadaňském Domově pro seniory dělí stejně jako roční období do čtyř částí. Na podzimní a vánoční tvoření v první polovině školního roku navazuje setkání v čase velikonocním a díl poslední je tradičně věnován Mezinárodnímu dni dětí. Červnový svátek se od jmenované zbývající trojice trochu liší. Nic se nevyrábí, nemaňuje, ani netvoří.



„Prostě si jen hrajeme. Je to takové malé poděkování Klásku. Vážíme si jejich návštěv, naši klienti se pokaždé moc těší,“ vysvětluje ředitelka zařízení Lenka Raadová. A co si letos seniory pro oslavence připravili? „Zahrada Domova se proměnila v kouzelnou šmoulí vesničku s mnoha úkoly, soutěžemi a tajemnou cestou s pokladem na jejím konci. A byť je akce primárně určena nejmenším, užívají si ji i ti věkem pokročilí. Společnost dětí dokáže zázraky,“ usmívá se závěrem ředitelka.

**Zdeněk Moravec, MěSSS Kadaň,  
Domov pro seniory**

## Z Libochovic letí šipkařské kovy do Kadaně

Týmové zlato, individuální prvenství mezi muži, stříbro a bronz pro dámy. Na dvanáctý ročník mezidomovního šipkařského turnaje v Libochovicích kadaňští senioři jen tak nezapomenou. V silné konkurenci devíti převážně mužských týmů nenašlo smíšené družstvo z Domova pro seniory v Kadani přemohitelé, pomyslnou třešničkou na sportovním dortu pak byla kompletní medailová sada pro jednotlivce. „Když jsme před zahájením turnaje viděly okolní osazení, říkaly jsme si, že to nemůže dobře dopadnout,“ dělí se o dojmy úspěšné ženy, „šťěstí nám ale přálo. Lélato to na správná místa a konečný výsledek je fantastický.“ Skvělý výkon pak podpořila



ještě čtvrtá příčka mezi doprovody. „Bramborová medaile. V poměru k ostatním nic moc, mám se co učit,“ směje se Soňa, která tým do Libochovic doprovázela. Jestli dobrá forma Kadaňským vydrží, ukáží následující dny. Zanedlouho

totiž obdobné klání proběhne na domácí půdě, nicméně v desetileté historii jeho konání pořadající tým vyhrát nedokázal. Tak že by to letos konečně vyšlo?

**Zdeněk Moravec, MěSSS Kadaň,  
Domov pro seniory**

## Jirkovští mají pěvecký sbor



Sbormistryní je Eva Steinbachová. Náš sbor existuje od roku 2001 a za tu dobu uskutečnil více než stovku svých veřejných vystoupení, nejen v Jirkově, ale v rámci celého Ústeckého kraje – v pobytových zařízeních pro seniory, v kostelích a dalších kulturních zařízeních. V roce 2012 byl sbor oceněn za dobrovolnickou činnost. Rok 2012 byl vyhlášen Evropskou unií „rokem dobrovolníků“. Ocenění členky sboru přebíraly z rukou významných osobností na Ministerstvu práce a sociálních věcí v Praze. Dostaly diplomy a medaile. V říjnu 2018 se sbor zúčastnil prvního setkání seniorských sborů České republiky v rámci Sletu historických zpěváckých spolků. Koncert se konal ve Velkém sále pražského

Hlaholu u příležitosti oslav 100. výročí české státnosti. Na jaře letošního roku navázal sbor spoluprací s pražským pěveckým sborem Retro (sbor AUK pro seniory Hl. města Prahy) pod vedením sbormistryně Zdeny Součkové. Z této spolupráce se uskutečnily dva koncerty – sbor Retro vystoupil na Jarním koncertě Jirkovských senierek v ZUŠ v Jirkově a na oplátku zazpívaly 15. května Jirkovské seniorky na společném koncertě v sále ČČSH v Praze. Posláním Jirkovských senierek je předávat radost ze zpěvu širokému okolí a ukázat tak ostatním, že zpěv je lékem proti starostem. V současné době má sbor 24 členek, věkový průměr je 71 let.

**Hana Štochlová,  
organizační vedoucí sboru**

## Protáhli jsme těla při sportovním odpoledni



Naši seniory si v Domově sociálních služeb Meziboří pořádně protáhli tělo. Připravili jsme pro ně totiž Sportovní odpoledne, které se konalo v jídelně. Na seniory čekalo několik soutěžních disciplín. Naši klienti si procvičili prostorovou orientaci a také pohybovou aktivitu. Vyzkoušeli si mimo jiné hod na terč, či kuželky. Jednou z aktivit byla i ta, kdy museli se zavázanýma očima najít v krabici co nejvíce předmětů. Výhercem se stala paní M. Šťastná, která za své vítězství obdržela diplom a sladkou odměnu.

**Kateřina Vavrová, Domov  
sociálních služeb Meziboří**

## Arkadie rozdala ocenění za rok 2018

Od roku 2000, desátého výročí založení, uděluje Arkadie každoročně ocenění některým z těch, kdo ji v uplynulém roce nějakým způsobem podpořili. Vedle keramického kachle vyrobeného v chráněných dílnách představujícího Cenu Arkadie, udělovanou jednomu z nejvýznamnějších podporovatelů této neziskové organizace, ocenění řadu dalších čestnými uznáními. A škála forem podpory je opravdu pestrá, od finančních či věcných darů a sponzorský poskytnutých služeb přes dobrovolnickou práci až po propagaci Arkadie. V těchto dnech byla udělena Cena Arkadie za rok 2018. Poprvé se slavnostní akt odehrál ve velmi důstojném prostředí Zahradního domu. Už při příchodu vítal hosty hudební soubor Arkadie, mimochodem jeden z oceněných čestným uznáním za dlouholetou propagaci naší organizace. Na tři desítky jednotlivců, firem či institucí byly v průběhu



podvečera oceněny za nejrůznější formy pomoci Arkadii. Stejně jako v minulých letech šlo o dárcy firemní či soukromé, obchodní partnery, kteří pomáhají s odbytem výrobků chráněných dílen, ale také několik dobrovolníků, převážně zajišťujících asistenci klientům Arkadie při pobytových

akcích. Oceňovanými subjekty jsou pravidelně také obce regionu, Arkadii podporující. Po dvojím ocenění Teplíc v minulých letech to letos byla města Duchcov, Bílina a Dubí. Kompletní seznam oceněných najdete na [www.arkadie.cz](http://www.arkadie.cz) v oddíle Podporují nás.

**Josef Hon, Arkadie Teplice**

## Házeli jsme na medvěda a zahráli jsme si i kuželky

V Domově sociálních služeb Meziboří jsme si užili sportovní dopoledne, ve kterém porovnali své síly a dovednosti naši uživatelé společně s dětmi z MŠ Kaštánek Litvínov. Soutěžící byli rozděleni do čtyř družstev, tři družstva byla složena z dětí a jedno družstvo z našich seniorů. Hráči se snažili získat co nejvíce bodů v sedmi disciplínách, kterými byly např. kuželky, hod na medvěda, sluneční paprsky, překvapení

v tajemné krabici apod. Poté, co družstva absolvovala všechny sportovní disciplíny, spočítaly se získané body a čekalo se na výsledky. Všichni byli napjatí, kdopak asi zvítězí. Nejzdatnějšími sportovci, kterými se nakonec staly děti z MŠ Kaštánek, obdrželi vítězný pohár a sladkou odměnu. Senioři i děti si společně dopoledne náramně užili a již se těší na příští setkání.

**Blanka Beranová, Domov sociálních služeb Meziboří**



## Lovosičtí se baví a pořádají i akce pro širokou veřejnost

Práce, která nás obohacuje a pomáhá ostatním, jak jinak zhodnotit výsledky naší činnosti. Každý, kdo má zájem, se zapojí a jak může, přispěje do celku tím, co umí – zpětně se hodně naučíme. Program je pestrý – semináře pro zdraví, malování mandal, keramika, zdravotní cvičení, pobyty v lázních s programem (Lázně Mšené, Karlovy Vary, Trenčianské Teplice). Plaveme pro zdraví – v únoru jsme se již čtvrtým rokem zapojili do akce Přeplav svůj

La Manche. Učíme na modelu samovyšetření prsu nejen na středních školách, ale i v dalších lovosických organizacích. Jako příkladnou hodnotíme spolupráci města se seniory.

Společně s Centrem kultury Lovoš jsme letos připravili „Březnové setkání seniorů“, kde se vyhodnotilo únorové plavání La Manche, první místo si vyplavala Karla Štěpánková. Občané byli seznámeni s připravovanými akcemi ve městě a pro pohodu



## Den ve fitness

Uskutečnila se každoroční akce, a to již XIII. ročník Den ve fitness. Vodní aktivity si užívali nejen klienti Domova pro osoby se zdravotním postižením Písečná v Chomutově, ale pozvání přijali také jejich přátelé z domovů okolních. Pro všechny byly připraveny disciplíny jako je aquaerobik, divoká řeka, bublinková koupel, učili se základům plavání apod. Po náročném dopoledni se s chutí občerstvili a na závěr všem účastníkům byly předány dárky v podobě sportovních potřeb. Účastníci této mimořádné akce odcházeli s nadšením.

**Domov pro osoby se zdravotním postižením Písečná**

## Seniorské hry na Kotlářce



Květnové Seniorské hry na Kotlářce v Praze jsme si moc užili. Všem nahrávalo krásné počasí. Mám velkou radost z toho, že naše teplické družstvo skončilo na třetím místě v takzvaném walking fotbalu. Moc děkujeme všem organizátorům a příští rok přijedeme zas.

**Helena Voctářová, Zvonkohra Teplice**

zahrál Adolf Škarda a Jiří Kudrman písničky našeho mládí, které jsme si s velkou chutí společně zazpívali. Další setkání – Médiím na kloub – bylo připravené na výborné úrovni a přednáška byla velmi dobře připravená. Byl to projekt SenSenu na podporu mediální vzdělanosti seniorů a jeho cílem bylo probudit v seniorech zájem o fungování médií a naučit je zdravě konzumovat jejich obsah.

**Liba Žamberská, vedoucí spolku Úsměv = Zdraví, Lovosice**

TAJENKA: CITÁT E. M. REMARQUA

POMŮCKA: ACHÉ, AURIT, ESCUDO, HVAR, IN, ISE	CHORVATSKÝ OSTROV	UNAVENÝ CHUŽÍ	MISTROVSTVÍ EVROPY ZKR.	DRŽADLA	ODOCHYLKA STŘELY		UKRÁST	KTERÁ VĚC	ZÁMOŘSKÁ VELMOC	CITOSLOVCE SMÍCHU	ZÁJEMCE	SLOVENSKÉ UKAZOVACÍ ZÁJEMO		CESTY VZDUCHEM	DRUH PAPOUŠKA	ŘÁDEK	PRIVĚST NA SVĚT KOTATA	VYTVRZENÝ (KOV)
HNOJIVO						ZAMOTAT (VLASY) JINÝM ZPŮSOBEM							PODBRADEK					
1. DÍL TAJENKY													VŘESOVEC BYVALÁ CHILSKÁ MĚNA					
INICIÁLY SPISOVATELE LUSTIGA			STAROREKOVÉ DŘEVĚNÝ STROP				BOLEST ANGLICKY ZAČÁTEČNÍK					LÍH TEN I ONEN						
OBDĚLÁVAT ZÁHON RYČEM				KOPT TECHNICKÁ UNIVERZITA LIBEREC				EPICKÉ BÁSNĚ ZUŠLECHTĚNÉ ŽELEZO						SPZ KLATOV ASIAT				
	LODŽIE	INIC. HERCE TOKOŠE 3. DÍL TAJENKY			KILOGRAM HOVOR. PREZENT			TUBERKULOZA ZKR. SDRUŽENÍ PODNIKŮ					BRATR ABELA CHEM. ZN. TANTALU					
BLÁHOVEC						PROUDIT BYV. AMER. HUD. SKUP.					ZÁMEZÍ MN. Č. KOŘALKA ZASTAR.					ZVUK TROUBENÍ SLOUČENINA AU A KOVU		
INICIÁLY TENISTY AGASSIHO			HARMONIE DRUH ROZHLASOV. VLN ZKR.				ČÁST BÁSNĚ JEDEN ZE SMYSLŮ					JMÉNO ZPĚVAČKY ROLINS POKLEKNUTÍ					PATŘÍCI MNĚ	NÁSTUP
TYP TELEVIZNÍ OBRAZOVKY				KOUT ANGLICKÁ ŘEKA			TENKÉ LANO BARVIVO NA VEJCE						PRYZ POČET PRSTŮ NA RUCE					
NELÉTAVÝ PTAK					PRACÍ PRÁŠEK ZNAČKA PASCALU			SŮL LÉKAŘ. NĚMECKÁ PŘEDLOŽKA VE					ČESKÝ GRANÁT CHEM. ZN. SODIKU					
INICIÁLY SPISOVATELE NEFFA			2. DÍL TAJENKY															
ZESÍLENÝ ZÁPOR			ZNAČKA SPORTOVNÍCH POTŘEB						NĚMECKÁ KARETNÍ HRA						TELEFON ZKR.			

INZERCE

KONTAKTUJTE MNE 605 254 384



tel.: 475 207 500  
mob.: 734 316 660  
reality@sarto.cz  
www.sarto.cz



„Děkuji mnohokrát panu Krejčímu za starostlivost a nadstandardní příjemné jednání při prodeji mého domu. Už od prvního setkání jsem cítila, že jsem ve správných rukách a vše proběhne bezpečně. Což se mi i potvrdilo. Přeji realitní kanceláři Sartoreality plno dalších spokojených klientů jako jsem já.“  
Paní Eva, 65 let



člen Asociace realitních kanceláří ČR

Jiří Krejčí st.  
certifikovaný  
realitní makléř

# Centrum komplexní vysoce specializované kardiovaskulární péče je pro Krajskou zdravotní prioritou

**Rozšíření „Centra vysoce specializované kardiovaskulární péče“ na „Centrum komplexní vysoce specializované kardiovaskulární péče“ (CKKP) v Krajské zdravotní, a. s. – Masarykově nemocnici v Ústí nad Labem, o. z., je nejdůležitějším úkolem a cílem práce současného představenstva a managementu společnosti v oblasti zajištění zdravotní péče pro obyvatele Ústeckého kraje.**



Ing. Jiří Novák, předseda představenstva Krajské zdravotní, a. s.

## Co říkají statistiky

Pracoviště v Krajské zdravotní, a. s. – Masarykově nemocnici v Ústí nad Labem, o. z., nyní zajišťuje vysoce specializovanou kardiovaskulární péči pro obyvatele Ústeckého kraje (835 000 obyvatel). Každým rokem je katetrizováno 2300–2500 nemocných a provedeno více jak 1 000 léčebných zákroků. Kromě tohoto počtu byla do roku 2018, před vznikem kardiologického oddělení v ústecké Masarykově nemocnici, část nemocných (340–420) odesílána každoročně na pražská pracoviště k různým typům kardiologických výkonů. Za období 2005–2015 to bylo 4 294 nemocných, většinou k plánovaným výkonům. Okolo pěti akutních nemocných však každým rokem umíralo ještě před nebo během transportu.

## Proč podporují vznik komplexního kardiologického centra?

„Na západ a východ od Prahy žádné kardiocentrum není, a proto také Ústecký kraj jeho vznik v největší z pěti nemocnic Krajské zdravotní dlouhodobě podporuje. Největšího poskytovatele zdravotní péče v regionu vždy chválím, protože v posledních letech jde o společnost, kterou se můžeme chlubit. Hospodaří v kladných číslech a my nemusíme, na

rozdíle od jiných krajů, přispívat na její provoz, ale rádi a pravidelně poskytujeme finanční podporu na investice a rekonstrukce a nákup nových přístrojů. Vždycky říkávám, že Ústecký kraj je energetickým srdcem republiky, dává jí světlo a teplo. Za to si naši občané zaslouží tu nejlepší zdravotní péči, kterou jim můžeme dát,“ je přesvědčen Oldřich Bubeníček, hejtman Ústeckého kraje.

„Protože kardiologické pracoviště není na území Ústeckého, ale ani sousedních krajů, zahájili jsme v roce 2018 provoz kardiologického oddělení v ústecké Masarykově nemocnici. Zároveň dlouhodobě vynaládáme značné úsilí k získání statusu centra komplexní vysoce specializované kardiovaskulární péče, které předpokládáme v roce 2020. Během roku 2019 již bude hrazen provoz ústecké kardiologie z veřejného zdravotního pojištění. Žádost o udělení statusu jsem předal ministru zdravotnictví Adamu Vojtěchovi při jeho osobní návštěvě u nás spolu s žádostí o podporu a pomoc při financování některých investičních aktivit, jejichž realizace je pro udržení vysoké úrovně zdravotních služeb poskytovaných v nemocnicích Krajské zdravotní zcela nezbytná. Jde například o připravovanou investiční akci „Rozšíření centrálních operačních sálů v Masarykově nemocnici v Ústí nad Labem“, kde celkové investice včetně vybavení zdravotnickou technologií činí přibližně 850 milionů korun,“ vysvětluje Ing. Jiří Novák, předseda představenstva Krajské zdravotní, a. s.

## Mezi šesti akreditovanými pracovišti v Česku

Centrum vysoce specializované kardiovaskulární péče patří mezi šest akreditovaných center vysoce specializované péče s tímto zaměřením v České republice.



Kardiozárok TAVI + MitraClip, tedy výměnu dvou srdečních chlopní najednou, provedl tým kardiokliniky v ústecké Masarykově nemocnici jako první ve střední a východní Evropě.

Jeho hlavní součástí je Kardiologická klinika Fakulty zdravotnických studií Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad Labem a Krajské zdravotní, a. s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z. Vedle ní bylo založeno v roce 2018 kardiologické oddělení a kardiosteziologické oddělení, která společně s cévní chirurgií a angiologií tvoří nově vzniklé Kardiocentrum. Vedoucím Kardiocentra je přednosta kardiologické kliniky prof. MUDr. Pavel Červinka, Ph.D., FESC, FSCAI.

## Perkutánní simultánní zákrok na dvou chlopních

Klinika zahájila jako jedna z prvních v České republice katetizační léčbu nedomykavosti mitrální chlopně, vybrána byla samotným výrobcem tohoto zařízení k provádění těchto výkonů. Je jedním ze čtyř takto specializovaných pracovišť v ČR. V roce 2016 pracoviště jako první ve střední a východní Evropě provedlo perkutánní simultánní zákrok na dvou chlopních. Lékaři kliniky provedli perkutánní implantace chlopně do aortální pozice (TAVI) s protekcí možné embolizační mozkové příhody pomocí speciálního nového zařízení – Claret CE ProTM. Šlo o první použití tohoto zařízení v ČR. Pro TAVI (katetizační implantace aortální chlopně), což je nová metoda, která umožňuje léčbu nemocných se závažným postižením aortální chlopně u nemocných s velmi

vysokým rizikem kardiologické léčby, se stal profesorem Červinka proktorem, tedy osobou pověřenou dozorem.

## Pracoviště špičkové úrovně

„Krajská zdravotní má několik pracovišť špičkové úrovně a kardiologická klinika, která je jedinou v širokém regionu, k nim bezesporu již mnoho let patří. Každé čtyři roky úspěšně obhájuje statut centra vysoce specializované kardiovaskulární péče, pro jehož splnění jsou vypsána velmi náročná kritéria. „Jsem velmi rád, že se klinika dlouhodobě řadí k nejlepším pracovištím v oboru v rámci celé České republiky. Dalším důkazem toho je tato úspěšná unikátní operace,“ uvedl MUDr. Josef Liehne, ředitel zdravotní péče Krajské zdravotní, a. s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z., kde kardiologická klinika sídlí.



První kardiologickou operací bylo provedení aortokoronárního bypassu 22. 5. 2018.

# Kardiochirurgické oddělení rok po první operaci

Zdravotní péče spadající do oblasti kardiochirurgie je v rámci Krajské zdravotní, a. s., poskytována kardiochirurgickým oddělením. Kardiochirurgie získala rozhodnutí o udělení oprávnění k poskytování zdravotních služeb k 20. říjnu 2017. Kardiochirurgické oddělení bylo zřízeno 1. ledna 2018. Primářem oddělení je MUDr. Miroslav Kolesár. První kardiochirurgická operace se uskutečnila 22. května 2018. Šlo o aortokoronární bypass pacientovi s onemocněním ischemickou chorobou srdeční. Od té doby ústečtí kardiochirurgové mají za sebou desítky úspěšných výkonů.

Krajská zdravotní, a. s., uspěla v tendru na poskytování akutní lůžkové péče v oboru kardiochirurgie. Výběrové řízení se uskutečnilo na Ministerstvu zdravotnictví ČR 19. února 2019.

## Kardioanesteziologické oddělení

V souvislosti s kardiochirurgickou operativou je pak nutné připomenout také kardioanesteziologické oddělení, které je součástí kardiocentra Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem a na zajištění kardiochirurgické operativy úzce spolupracuje. Oddělení bylo ustaveno 1. října 2018, od 1. listopadu 2018 je jeho primářem MUDr. Štěpán Rupert.

## Výhled do budoucna

Zahájeny byly projektové práce na novém objektu pro kardio-centrum – kardiologickou kliniku a kardiochirurgii včetně operačních sálů, intenzivní péče, intermediární péče, standardních lůžek a ambulancí. „Celé Kardio centrum Krajské zdravotní, a. s., – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z., se přesune do nového pavilonu centrálních operačních sálů s oddělením jednotek intenzivní péče a standardními lůžkovými odděleními, které vznikne v areálu na Severní Terasě. Společnost předpokládá náklady na vybudování nového pavilonu ve výši zhruba 850 milionů korun. V současné době probíhají práce na projektové dokumentaci a v návaznosti na to předpokládáme přípravu stavby ještě v letošním roce,“ vysvětluje Ing. Petr Fiala, generální ředitel Krajské zdravotní, a. s.

Krajská zdravotní, a. s., rozšířila spolupráci s vybranými pražskými pracovišti. Memorandum o spolupráci podepsali zástupci Institutu klinické a experimentální medicíny (IKEM) a Krajské zdravotní, a. s. Zaměřena bude na oblast kardiovaskulární chirurgie pro Masarykovu nemocnici v Ústí nad Labem. V dohodnutých případech bude IKEM poskytovat pacientům Krajské zdravotní, a. s., specializovanou akutní a elektivní péči v oboru kardiovaskulární chirurgie. Obě zdravotnická zařízení si



Část postupně se rozrůstajícího kardiocentru v květnu 2019.

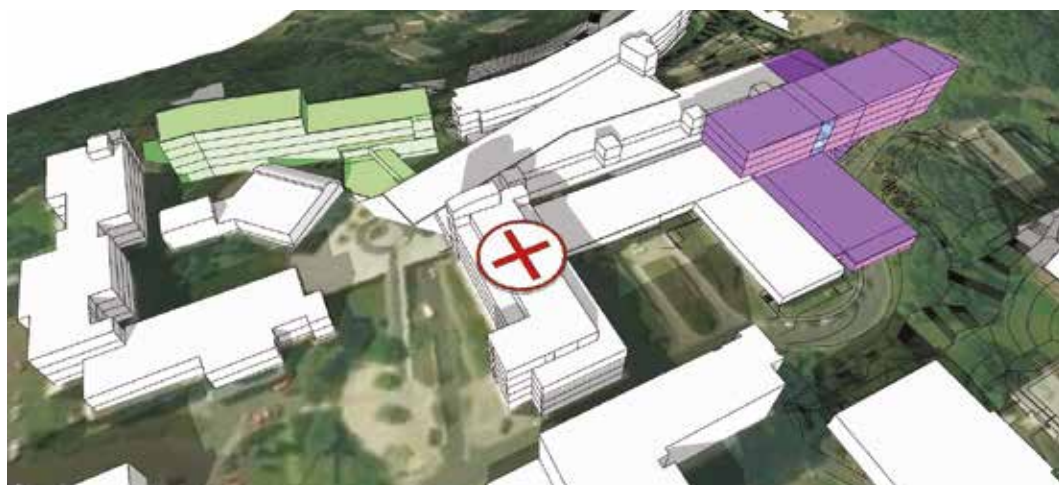
prejít spolupracovat také v kardiovaskulárním výzkumu.

Vedení Krajské zdravotní, a. s., je přesvědčeno, že statut Centra komplexní vysoce specializované kardiovaskulární péče pro Ústecký

kraj společně s oběma přilehlými příhraničními regiony, Karlovarským krajem a Libereckým krajem, se spádovou oblastí více než 1 milion obyvatel, ústecké kardiocentrum získá.



Primář ústecké kardiochirurgie MUDr. Miroslav Kolesár na operačním sále.



Vizualizace umístění nového pavilonu (označeno fialovou barvou) v areálu ústecké Masarykovy nemocnice.