**Informace pro občany nejen seniorského věku – možnosti řešení rostoucích životních nákladů**

1. Valorizace důchodů

Souhrnný vládní balíček opatření, který nese název **Deštník proti drahotě,** reaguje na inflaci **valorizací důchodů** na základě míry inflace. O zvýšení důchodů není třeba žádat, budou navýšeny automaticky.

1. Příspěvek na úhradu nákladů za elektřinu

K rostoucím cenám energií je připraven pro rok 2022 **příspěvek** **na úhradu nákladů za elektřinu**, o který rovněž není třeba žádat.

Domácnosti získají příspěvek na **elektřinu** v celkové výši 2000 – 3500 Kč již v zálohách od října do prosince 2022, a to **automaticky**prostřednictvím svého dodavatele elektřiny pro své odběrné místo (bez jakékoliv žádosti). Nejsou-li stanoveny zálohové platby, pak se příspěvek přizná až ve vyúčtování. Jedná se o první část příspěvku bez ohledu na způsob a zdroj vytápění a ohřev vody. Výše příspěvku je stanovena podle distribuční sazby ke dni 23. 8. 2022 pro odběrné místo:

|  |  |
| --- | --- |
| Distribuční sazba | Výše jednorázového příspěvku |
| D01d, D02d, D25d | 3 500 Kč |
| D26d, D35d, D45d, D56d, D57d | 2 000 Kč |

Kromě příspěvku bude dále odpuštěn poplatek za obnovitelné zdroje energie, který t. č. činí 599 Kč/MWh vč. DPH, a to za období říjen 2022 – prosinec 2023.

1. Sociální dávky

Sociální dávka **Příspěvek na bydlení** **podle zákona o státní sociální podpoře, má pomoci rodinám nebo jednotlivcům s nízkými příjmy pokrýt jejich náklady na bydlení**. Může se přitom jednat o bydlení v nájemním nebo družstevním bytě či o bydlení ve vlastním bytě nebo domě.Nárok na [příspěvek na bydlení](https://www.e15.cz/finexpert/bydlime/prispevek-na-bydleni-2022-podivejte-se-kdo-na-dostupnejsi-podminky-letos-dosahne-1386725) má každý, jehož náklady na bydlení přesahují 30 procent příjmů. Žádost o dávku je třeba **požádat na kontaktním pracovišti úřadu práce** v místě trvalého bydliště.

**Lidem, kteří jsou ve velmi špatné finanční situaci, poskytuje stát dávky pomoci ve hmotné nouzi.** Spadá sem například mimořádná okamžitá pomoc ve hmotné nouzi. Nebo to jsou dávky příspěvek na živobytí nebo doplatek na bydlení.

Příspěvek na živobytí je sociální dávka pro lidi s nízkými příjmy. Pokud někomu po zaplacení bydlení zůstává málo peněz, méně než je částka na živobytí (která vychází z toho jaké je životní nebo existenční minimum), pak je nárok na doplacení do úrovně částky na živobytí.

Podobné je to i s doplatkem na bydlení. Na ten je nárok, pokud sociální dávka příspěvek na bydlení nedokáže plně pokrýt náklady na bydlení. Konkrétní situaci je třeba řešit a žádosti podat **na kontaktním pracovišti úřadu práce** v místě trvalého bydliště.

Kontakty na úřad práce:

<https://www.uradprace.cz/web/cz/kontaktni-pracoviste-5>

1. Kontakty na městské úřady, které mohou zprostředkovat pomoc

Občané se také mohou obrátit s žádostí o pomoc (s žádostí o informace, zprostředkování kontaktu např. s úřadem práce aj.) také na sociální odbory městských úřadů obcí s rozšířenou působností a obcí s pověřeným obecním úřadem. Níže je uveden seznam na sociální pracovníky obcí.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **OBEC** | **ADRESA** | **TELEFON** | **E-Mail** | **Web odboru SV** | **Web obce** |
| **Bílina** | Břežanská 50/4, **418 01** | **417 810 930** | [bohmova@bilina.cz](mailto:bohmova@bilina.cz) | <https://www.bilina.cz/cs/mestsky-urad/odbory-meu/odbor-skolstvi-socialnich-veci-a-zdravotnictvi/> | <http://bilina.cz/> |
| **Děčín** | Mírové nám. 1175/5, **405 38** | **412 593 241** | [eva.stolbova@mmdecin.cz](mailto:eva.stolbova@mmdecin.cz) | <http://77.95.47.242/ost/kontakty/index.php?GROUP_ID=113> | <http://www.mmdecin.cz/> |
| **Chomutov** | Zborovská 4602, **430 28** | **474 637 193** | [k.faiglova@chomutov-mesto.cz](mailto:k.faiglova@chomutov-mesto.cz) | <http://www.chomutov-mesto.cz/cz/odbor-socialnich-věci> | <http://www.chomutov-mesto.cz/> |
| **Kadaň** | Mírové náměstí 1, **432 01** | **474 319 650** | [tomas.medilek@mesto-kadan.cz](mailto:tomas.medilek@mesto-kadan.cz) | <http://www.mesto-kadan.cz/> | <http://www.mesto-kadan.cz/obcan-uvodni-strana> |
| **Litoměřice** | Mírové nám. 7, **412 01** | **416 916 129** | [renata.jurkova@litomerice.cz](mailto:renata.jurkova@litomerice.cz) | <https://www.litomerice.cz/organizacni-struktura> | <https://www.litomerice.cz/> |
| **Litvínov** | Náměstí Míru 11, **436 01** | **476 767 960** | [veronika.knoblochova@mulitvinov.cz](mailto:veronika.knoblochova@mulitvinov.cz) | <http://www.mulitvinov.cz/vismo/zobraz_dok.asp?id_org=8604&id_ktg=53030&p1=60139> | <http://www.mulitvinov.cz/> |
| **Louny** | Pod Nemocnicí 2380, **440 23** | **415 621 229** | [i.vildova@mulouny.cz](mailto:i.vildova@mulouny.cz) | <https://www.mulouny.cz/cs/mestsky-urad/informace-odboru/odbor-socialnich-veci-a-zdravotnictvi/> | <http://www.mulouny.cz/> |
| **Lovosice** | Školní 407/2, **410 30** | **416 571 200** | [eva.rudikova@meulovo.cz](mailto:eva.rudikova@meulovo.cz) | <http://www.meulovo.cz/odbor-socialnich-veci-a-zdravotnictvi/os-1160/p1=1036> | <http://www.meulovo.cz/index.asp> |
| Školní 407/2, **410 30** | **416 571 215** | [lenka.svaskova@meulovo.cz](mailto:lenka.svaskova@meulovo.cz) | <https://www.meulovo.cz/odbor-socialne-pravni-ochrany-deti/os-1241/p1=35768> | <http://www.meulovo.cz/index.asp> |
| **Most** | Radniční 1, **434 01** | **476 448 498** | [Tatana.Drahosova@mesto-most.cz](mailto:Tatana.Drahosova@mesto-most.cz) | <http://www.mesto-most.cz/vismo/o_utvar.asp?id_org=9959&id_u=1011&p1=1002> | http://www.mesto-most.cz/ |
| **Podbořany** | Mírová 615, **441 17** | **415 237 573** | [marcelly@podborany.net](mailto:marcelly@podborany.net) | <https://www.podborany.net/mestsky-urad/odbory-uradu/odbor-socialni-a-zdravotni-1/> | <http://www.podborany.net/> |
| **Roudnice n. L.** | Karlovo náměstí 21, **413 01** | **416 850 161** | [mlegnerova@roudnicenl.cz](http://www.mesto-kadan.cz/treti-sekce-11/odbor-soc-veci-a-zdravotnictvi) | <https://www.roudnicenl.cz/urad/odbor-socialnich-věci> | <http://www.roudnicenl.cz/> |
| **Rumburk** | Tř. 9. května 1366/48, **408 01** | **412 356 290** | [denisa.svobodova@rumburk.cz](mailto:denisa.svobodova@rumburk.cz) | <https://www.rumburk.cz/> | <http://www.rumburk.cz/index.php> |
| **Teplice** | Nám. Svobody 2, **415 95** | **417 510 952** | [ticha@teplice.cz](http://www.mulitvinov.cz/vismo/zobraz_dok.asp?id_org=8604&id_ktg=53030&p1=60139) | <http://www.teplice.cz/odbor-soc-veci-a-zdravotnictvi/os-805/p1=1016> | http://www.teplice.cz/ |
| **Ústí n. L.** | Velká Hradební 8, **401 00** | **475 271 723** | [ivana.stastna@mag-ul.cz](http://www.mulouny.cz/cs/mestsky-urad/kontakty/odbor-socialnich-veci) | <http://www.usti-nad-labem.cz/cz/verejna-sprava/magistrat/odbory-a-oddeleni/odbor-socialnich-veci/> | http://www.usti-nad-labem.cz/cz/ |
| Velká Hradební 8, **401 00** | **475 271 255** | [lenka.jaremova@mag-ul.cz](mailto:lenka.jaremova@mag-ul.cz) | <https://www.usti-nad-labem.cz/cz/uredni-portal/sprava-mesta/magistrat/odbory-oddeleni/odbor-socialnich-veci/> | http://www.usti-nad-labem.cz/cz/ |
| **Varnsdorf** | Nám. E. Beneše 470, **407 47** | **417 545 230** | [miroslav.valcik@varnsdorf.cz](mailto:miroslav.valcik@varnsdorf.cz) | <https://www.varnsdorf.cz/cz/urad/odbory_meu/odbor-socialnich-veci-zdravotnictvi/> | http://www.varnsdorf.cz/cz/ |
| **Žatec** | Obránců míru 295, **438 01** | **415 736 400** | sulikova@mesto-zatec.cz | <https://www.mesto-zatec.cz/radnice/odbory-uradu/odbor-socialnich-veci/> | <http://www.mesto-zatec.cz/> |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **OBEC** | **ADRESA** | **TELEFON** | **E-Mail** | **Web odboru SV** | **Web obce** |
| **Benešov nad Ploučnicí** | Nám. Míru, 407 22, Benešov n. Pl. | **724 857 337** | [cvancarova@benesovnpl.cz](mailto:cvancarova@benesovnpl.cz) | <https://www.vejprty.cz/kontakty/kontakty/12> | [www.benesovnpl.cz](http://www.benesovnpl.cz/) |
| **Česká Kamenice** | Nám. Míru 219, 407 21, Česká Kamenice | **412 151 532** | [l.herich@ceska-kamenice.cz](mailto:l.herich@ceska-kamenice.cz) | [ODBOR SOCIÁLNÍCH VĚCÍ: Kontakty: Česká Kamenice (ceska-kamenice.cz)](https://www.ceska-kamenice.cz/odbor-socialnich-veci/os-1091/p1=1038) | [www.ceska-kamenice.cz](http://www.ceska-kamenice.cz/) |
| **Duchcov** | Nám. Republiky 20/5, 419 01, Duchcov | **417 514 431** | [buchalova@mu.duchcov.cz](mailto:buchalova@mu.duchcov.cz) | [Odbory MÚ: Duchcov](https://www.duchcov.cz/odbory-mu/d-1202/p1=14812) | [www.duchcov.cz](http://www.duchcov.cz/) |
| **Jirkov** | Nám. Dr. E. Beneše 1, Jirkov, 431 11 | **474 616 460** | [bernt@jirkov.cz](mailto:bernt@jirkov.cz) | [Popis odboru - Oficiální stránky města Jirkov](https://www.jirkov.cz/mestsky-urad/cleneni-uradu/odbor-socialnich-veci-a-skolstvi/popis-odboru/) | [www.jirkov.cz](http://www.jirkov.cz/) |
| **Klášterec n. O.** | Nám. Dr. E. Beneše 85, 431 51, Klášterec n. O. | **474 359 630** | [janichova@muklasterec.cz](mailto:janichova@muklasterec.cz) | [Úvodem - Oficiální stránky města Klášterec nad Ohří (klasterec.cz)](https://www.klasterec.cz/kontakty/vedeni-a-struktura-uradu/socialni-veci-skolstvi-a-sport/uvodem/) | [www.klasterec.cz](http://www.klasterec.cz/) |
| **Krupka** | Mariánské nám. 32, 417 42, Krupka | **417 803 121** | [jaroslava.breitova@mukrupka.cz](mailto:jaroslava.breitova@mukrupka.cz) | [Odbor školství, kultury a sociálních věcí: Krupka (krupka-mesto.cz)](https://www.krupka-mesto.cz/odbor-skolstvi-kultury-a-socialnich-veci/ms-11359) | [www.mukrupka.cz](http://www.mukrupka.cz/) |
| **Libochovice** | Nám. 5. Května 48, 411 17, Libochovice | **721 265 901** | [prochazkova@libochovice.cz](mailto:prochazkova@libochovice.cz) | [Správní odbor: Libochovice](https://www.libochovice.cz/spravni-odbor/os-1008) | [www.libochovice.cz](http://www.libochovice.cz/) |
| **Libouchec** | Libouchec 211, 403 35, Libouchec | **412 374 901** | [ruzickova@libouchec.cz](mailto:ruzickova@libouchec.cz) | [Úsek sociálních věcí - Oficiální stránky obce Libouchec](https://www.libouchec.cz/kontakty-1/usek-socialnich-veci/) | [www.libouchec.cz](http://www.libouchec.cz/) |
| **Postoloprty** | Mírové nám. 318, 439 42, Postoloprty | **415 778 412** | [dagmar.beckova@postoloprty.cz](mailto:dagmar.beckova@postoloprty.cz) | [Odbor vnitřních věcí: Město Postoloprty](https://www.postoloprty.cz/odbor-vnitrnich-veci/os-1002/p1=1043) | [www.postoloprty.cz](http://www.postoloprty.cz/) |
| **Šluknov** | Nám. Míru 1, 407 77, Šluknov | **412 315 373** | [wagnerova@mesto-sluknov.cz](mailto:wagnerova@mesto-sluknov.cz) | [Kontakty na zaměstnance úřadu (mestosluknov.cz)](https://www.mestosluknov.cz/cz/urad-kontakty.html) | [www.mestosluknov.cz](http://www.mestosluknov.cz/) |
| **Štětí** | Mírové náměstí 163, 411 08, Štětí | **416 859 325** | [pavla.lipova@steti.cz](mailto:pavla.lipova@steti.cz) | <https://www.libouchec.cz/kontakty-1/usek-socialnich-veci/> | [www.steti.cz](http://www.steti.cz/) |
| **Úštěk** | Mírové náměstí 83, 411 45, Úštěk | **416 795 239** | [ransova@mesto-ustek.cz](mailto:ransova@mesto-ustek.cz) | [Odbor sociálních věcí: Úštěk (mesto-ustek.cz)](https://www.mesto-ustek.cz/odbor-socialnich-veci/os-2215/p1=1170) | [www.mesto.ustek.cz](http://www.mesto.ustek.cz/) |
| **Vejprty** | Tylova 870/6, 431 91, Vejprty | **474 614 966** | [treckova.a@vejprty.cz](mailto:treckova.a@vejprty.cz) | [Kontakty - Město Vejprty](https://www.vejprty.cz/kontakty/kontakty/12) | [www.vejprty.cz](http://www.vejprty.cz/) |
| **Velké Březno** | Děčínská 211, 403 23, Velké Březno | **412 528 478** | [linkova@velke-brezno.cz](mailto:linkova@velke-brezno.cz) | [obec Velké Březno (velke-brezno.cz)](https://www.velke-brezno.cz/socialni-s83CZ) | [www.velke-brezno.cz](http://www.velke-brezno.cz/) |

Kontakty na odborná sociální poradenství:

**Odborná sociální poradenství pro seniory**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Název organizace** | **Webová adresa** | **Telefonní kontakt** |
| **Centrum pomoci pro zdravotně postižené a seniory o.p.s. Chomutov** | [www.centrumpomoci.cz](http://www.centrumpomoci.cz) | 474332816 |
| **Centrum pro zdravotně postižené Ústeckého kraje, o.p.s. - Ústí nad Labem** | [www.krcentrum.cz](http://www.krcentrum.cz) | 775204056 |
| **Centrum služeb pro zdravotně postižené Louny o.p.s.** | [www.centrumsluzeb-louny.cz](http://www.centrumsluzeb-louny.cz) | 415654308 |
| **Centrum služeb pro zdravotně postižené o.p.s. - Most** | [www.centrumpostizenym.cz](http://www.centrumpostizenym.cz) | 476101176 |
| **Global Partner Péče, z.ú. - Chomutov** | [www.gp.cz](http://www.gp.cz) | 603546028 |
| **Městská správa sociálních služeb v Mostě - příspěvková organizace** | [www.msss-most.cz](http://www.msss-most.cz) | 478622359, 730169447 |
| **Městský ústav sociálních služeb Jirkov, příspěvková organizace** | [www.meussj.cz](http://www.meussj.cz) | 774422012 |
| **Poradna pro občanství Občanská a lidská práva, z.s. – Ústí nad Labem, Trmice, Děčín** | [www.poradna-prava.cz](http://www.poradna-prava.cz) | 724701627 |
| **Prosapia, z.ú. společnost pro rodinu – Děčín, Ústí nad Labem** | [www.prosapia-zu.cz](http://www.prosapia-zu.cz) | 725114125 |
| **Židovská obec Teplice** | [www.kehila-teplice.cz](http://www.kehila-teplice.cz) | 417635073 |