

VELKÁ CENA



SPOLCHEMIE



ATLETIKY PRO DĚTI

aneb staň se atletickou nadějí Ústeckého kraje

Ústecký kraj za podpory náměstkyně hejtmana Ústeckého kraje Jany Vaňhové
ve spolupráci s Českým atletickým svazem pořádá pro děti

SPORTOVNÍ SOUTĚŽNÍ DOPOLEDNE

v rámci projektu Atletika pro děti aneb staň se atletickou nadějí Ústeckého kraje.

KDY:

pondělí 21. října 2013

KDE:

sportovní hala Sportcentrum SLUNETA
Jateční 18, Ústí nad Labem

Akce je určena pro žáky **2., 3. a 4. tříd**. Družstvo tvoří 10 dívek a 10 chlapců.
Děti mohou být z jedné třídy nebo výběr z jednoho ročníku.

**Na 20 „druháčků“, 20 „třetáček“ a 20 „čtvrtáčků“ z Vaší školy se těší
mistryně světa v běhu na 400 m překážek**

ZUZANA HEJNOVÁ

**Vzhledem k omezenému prostoru haly
je organizace akce takto:**

8.30 – 8.45	příchod a registrace 2. tříd
9.00 – 9.15	zahájení, společná rozcvička
9.15 – 10.00	zábavné soutěžení „atletění“
10.00 – 10.30	vyhlášení výsledků
9.30 – 9.45	příchod a registrace 3. tříd
10.00 – 10.15	zahájení, společná rozcvička
10.15 – 11.00	zábavné soutěžení „atletění“
11.00 – 11.30	vyhlášení výsledků
10.30 – 11.00	příchod a registrace 4. tříd
11.00 – 11.15	zahájení, společná rozcvička
11.15 – 12.00	zábavné soutěžení „atletění“
12.00 – 12.30	vyhlášení výsledků



Přihlášky zasílejte do pondělí 14. října na adresu irudova@atletika.cz

Do přihlášky uveďte název ZŠ, třídu/ročník včetně jmenného seznamu dětí (pouze jméno a příjmení) – pro přípravu účastnických diplomů. Případné změny účasti dětí (např. z důvodu nemoci) budou řešeny na místě, vždy je ale nutné dodržet účast 10 chlapců a 10 dívek ze třídy/ročníku.

Případné dotazy k akci zodpoví Iveta Rudová, Český atletický svaz (email výše, mobil 602 946 212).

VELKÁ CENA



SPOLCHEMIE



ATLETIKY PRO DĚTI

aneb staň se atletickou nadějí Ústeckého kraje

PODROBNOSTI K AKCI

Disciplíny, ve kterých budou děti soutěžit

- hod pěnovým oštěpem ● skok daleký z místa ● překážkový běh ●

Organizace

Skupina/třída dětí s paní učitelkou/učitelem bude po příchodu uvedena na místo na tribuně. Po přezutí a převlečení se děti společně rozcvičí na ploše haly. Poté bude probíhat závodní atletění. U každé disciplíny bude asistent, který dětem vysvětlí, jak mají běžet, hodit nebo skočit. Výkony zapíše do formuláře.

Vyhodnocení

Soutěž je hodnocena jako trojboj. Děti absolvují všechny disciplíny. Započítají se výkony všech dětí z družstva tj. 10 chlapců a 10 dívek. Vyhodnocuje se dle celkového pořadí všech dětí z 2., 3. nebo 4. tříd, tj. vítězí družstvo, které bude mít nejmenší počet bodů (umístění) v celkovém součtu.

Odměny

Všechny děti – účastníci obdrží účastnický diplom, čepičku, nálepku s logem projektu Atletika pro děti a atletické pexeso.

Třída/skupina obdrží diplom za umístění.

Družstva na 1. – 3. místě obdrží poháry.

S sebou

Sportovní oblečení (doporučujeme přijít už převlečení do sportovního oblečení) **a obuv** (nejlépe se světlou podrážkou pro halové sporty), **vlastní svačinku** (pití a jídlo) – organizátor nezajišťuje

A hlavně dobrou náladu!

**Na děti se těší tým Atletiky pro děti
a maskot projektu zajíc Atík!**

