



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Ústecký kraj

Zpracovatel: QQT, s.r.o. Nositel projektu: Karlovarský kraj.
Publikace vznikla jako výstup z realizace veřejné zakázky v rámci projektu
„V Karlovarském kraji plánujeme sociální služby společně“, která byla
financována z prostředků ESF a státního rozpočtu České republiky.

§ 68 - Terapeutické komunity

- Terapeutické komunity poskytují pobytové služby resocializace i na přechodnou dobu pro osoby se závislostí nebo osoby s chronickým duševním onemocněním, které mají zájem o začlenění do běžného života.
- Pracovníci služby nabízejí podporu a zjišťují potřeby osob minimálně v rozsahu potřeb běžného života.
- Poskytují základní sociální poradenství.

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
Osoba zvládá zajistit si základní podmínky a péči o vlastní osobu	Základní stabilizace	Osobní hygiena	Možnost provést všechny úkony osobní hygieny a péče o tělo	Poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
		Stravování	Možnost zajistit stravování	Možnost uvařit si Možnost zajistit nebo poskytnou stravu
		Ubytování	Ubytování po dobu pobytu v terapeutické komunitě	Poskytnutí chráněného prostředí pro řešení nepříznivé sociální situace
Hlavní řešená témata				
Osoba si osvojila znalosti a dovednosti potřebné pro vlastní seberealizaci	Seberealizace	Vzdělávání	Získání znalostí a dovedností	Účast na tematicky zaměřených skupinách v rámci komunity apod.
		Pracovní uplatnění	Osvojení si kompetencí pro uplatnění na trhu práce	Nácvik pracovních dovedností (dodržování denního režimu, hygiena práce, přiměřené oblečení k druhu práce apod.), včetně přípravy na pracovní pohovor, CV Schopnost orientace na pracovním trhu (přehled o zaměstnavatelích, umět najít zaměstnavatele na internetu) Orientace v oblasti pracovního práva a povinností plynoucích z registrace na ÚP
		Volnočasové aktivity	Plánování a trávení volného času nerizikovým způsobem	Individuální plánování a podpora ve smysluplném trávení volného času
Osoba zná svá práva a povinnosti a podle toho jedná	Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí	Uplatnění základních lidských práv	Začlenění se do běžné společnosti	Orientace v oblasti základních občanských a lidských práv a povinnostech a jejich uplatnění
		Základní doklady	Osobní a ostatní doklady	Znalost, jak požádat o nový doklad a schopnost provést potřebné úkony a zajistit si finanční prostředky nutné pro vyřízení Možnost využít asistenci na úřadech, na policii, ve zdravotní pojišťovně atd.
		Ekonomické zabezpečení	Zajištění finančních zdrojů, pobírání nárokových/nenárokových dávek (mimořádná okamžitá pomoc, dávky hmotné nouze)	Schopnost aktivní spolupráce s ÚP (dodržování pravidelných schůzek, dokládání příjmů, dokládání hledání si zaměstnání, plnění veřejné služby) Informace o sociálních dávkách a dávkách hmotného zabezpečení ve stáří a invaliditě apod., podpora při sepsání a podání žádosti o ně Doložení potřebných dokumentů
		Předcházení rizikovému chování/řešení rizikového chování	Pomoc s řešením důsledků spáchané trestné činnosti či rizikového chování	Podpora předcházení rizikovému chování (edukace) Součinnost s orgány činnými v trestném řízení a orgány prevence Možnost využití nebo zajištění trestně – právního poradenství

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
Osoba je v kontaktu se společenským prostředím, které nepodporuje návrat do původní nepříznivé sociální situace, je předpoklad pro prevenci relapsu	Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím	Vytváření funkčních sociálních vazeb	Styk s rodinou	Schopnost navázat, udržet a rozvíjet zdravé kontakty Schopnost ne/respektovat názory blízkých Schopnost jednat v rámci společenských pravidel Posilování rodičovských kompetencí
			Navazování a udržování sociálních kontaktů	Schopnost navázat, udržet a rozvíjet zdravé sociální kontakty
		Využívání běžně dostupných služeb	Začlenění do společenského života	Pošta, banka, obchody, kulturní či sportovní instituce, apod.
Osoba zná svůj zdravotní stav, je informována a rozumí mu, umí s ním zacházet Zná svůj zdravotní stav a opatření, která vyžadují, jsou podmínkou pro prevenci sociální inkluze a reintegrace Dále je tato znalost předpokladem pro udržení pracovních schopností jako prevence relapsu	Péče o zdraví a bezpečí (rizika)	Motivace dále se léčit	Léčení	Podpora při realizaci vlastních plánů a individuální plánování Účast na pravidelných skupinových aktivitách směřujících k motivaci a podpoře léčby, k pochopení situace Možnost rodinného poradenství
		Prevence relapsu	Abstinence	Podpora v abstinenci Vytváření abstinenčního plánu a prevence relapsu Možnost práce s dynamikou relapsu s podporou
		Prevence/řešení zdravotních rizik s ohledem na rizikový způsob života	Udržování zdraví, vyhnutí se riziku nemoci hrozícímu vzhledem ke způsobu života	Podpora při osvojení a udržování základních hygienických návyků Návštěva lékaře, vyžádání ošetření při zhoršení zdravotního stavu Dohled nad užíváním léků podle doporučení lékaře Dodržování diety, osvěta Základní znalost o infekčních chorobách Možnost základního ošetření Pomůcky (zdravotní a kompenzační) Orientační testy z moči Znalost kontaktů (institucí) na testování infekčních nemocí – hepatitidy, testy pohlavně přenosných nemocí, HIV Možnost využít zdravotnické zařízení k odběrům biologického materiálu Informace/kontakty na zdravotnické zařízení pro jiné odborné vyšetření Schopnost předcházení infekčním onemocněním a parazitům (svrab, vši, pohlavně přenosné choroby, hepatitis aj.)
			Znalost rizik spojených s užíváním návykových látek a jiných závislostí	Možnost využít individuálního poradenství Identifikace příznaků onemocnění Znalost důsledků užívání návykových látek Vyhledání adekvátní navazující služby a možnost získat přehled o navazujících službách Schopnost předcházet/řešit zneužívání návykových látek, alkoholu a dalších závislostí Možnost navštěvovat AT ambulanci nebo adiktologickou ambulanci

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
<i>Rodič zvládá péči o děti ve všech oblastech</i> <i>Rodině nehrozí odejmutí dětí, výskyt sociálně patologického chování dětí</i>	Posilování rodičovských kompetencí	Zajištění materiálních, hygienických a stravovacích podmínek pro život dítěte	Zajištění hygieny dítěte	Zajištění podmínek pro osobní hygienu dítěte Schopnost péče o malé dítě Zajištění podmínek pro návrat dítěte do vlastní péče Pravidelné placení výživného
			Zajištění stravy dítěti	Zajištění odpovídající stravy a diety
			Zajištění materiálního a technického zázemí pro dítě	Zajištění potřebných věcí a podmínek pro život dítěte v domácím prostředí (lůžko, nábytek, hračky, oblečení, teplo), možnost získat kompenzační pomůcky
		Péče o zdravotní stav dítěte a předcházení rizikům zhoršení zdravotního stavu	Zvládání běžných nemocí a drobných poranění dítěte	Registrace u lékaře Užívání medikace, očkování Domácí péče při běžných nemocech
			Prevence zdravotních rizik dítěte	Dodržování diety Schopnost předcházet infekčním onemocněním
			Řešení zdravotního postižení dítěte	Kompenzace postižení – edukace, podpora, pomůcky
		Zajištění pravidelného režimu dne dítěte, včetně trávení volného času	Pravidelný rytmus dne (vstávání, strava, ukládání ke spánku) dítěte	Pravidelný denní rytmus Péče o spánkovou hygienu (čas, čtení, větrání, koupání atd.)
			Využití předškolního zařízení	Návštěva předškolního zařízení
			Péče o trávení volného času dítěte	Zajištění smysluplného trávení volného času dětí Vycházky, pobyt venku, sportovní a kulturní aktivity