

Podpůrné materiály pro školní metodiky prevence – květen 2025

1. Výzva č. 58 Posílení sociální stability Ústeckého kraje (Pilíř 3 – pobyty pro žáky)

- **termín výzvy byl prodloužen** do **06. 01. 2026 do 12 hodin**. Důvodem změny termínu je nedočerpání alokace výzvy.
- Bližší informace naleznete zde: [58. výzva – Posílení sociální stability v Ústeckém kraji – Operační program Spravedlivá transformace](#) .

2. Metodické materiály MŠMT

[Metodická doporučení a metodické pokyny, MŠMT ČR](#)

3. IPREV – webinář na téma „Kratom a psychomodulační látky“, který se bude konat 17. června 2025 od 14:00 do 15:30 hodin online.

Detaily webináře:

- Téma: Kratom a psychomodulační látky
- Přednášející: [Mgr. Tomáš Jandáč, PhD.](#), [Mgr. Jaroslav Šejvl, PhD.](#)
- Čas: 14:00 – 15:30
- Forma: Online (odkaz na připojení bude zaslán před konáním akce, vyplňte své e-mailové adresy v přihlašovacím formuláři pečlivě)
- Cena: Webinář je zdarma

Registrace probíhá na tomto odkaze do 12. 6. 2025:

<https://forms.gle/kmSUdx3F7VGuFnfU9>

4. IPREV - záznam webináře Sebepoškozování a sebevražedné chování ve škole [Archiv webinářů](#)

5. Bezpečnost ve školách

[Odborný panel Středního článku podpory - Bezpečnost ve školách: Prevence, rizika a řešení - edu.gov.cz](#)

6. Mikrocertifikáty UJEP – Sociálně-psychologické poznávání v podmínkách školy 1 a 2

Anotace:

- Prevence rizikového chování a poruch chování ve třídě
- Řešení konkrétních případů kyberšika
- Spolupráce s rodiči a mnohem více
- Datum konání: 16.-22.06. 2025
- Způsob ukončení: mikrocertifikát (osvědčení s celoevropskou platností)
- Cena: zdarma
- Viz příloha

7. **UJEP** - Jak se mění trendy ve výživě a jak na ně reagovat aneb zdraví jako dlouhodobý projekt.

Anotace:

- co stojí za aktuálními výživovými směry,
- reálný základ módních stravovacích směrů,
- jak rozlišit módní vlny od udržitelných přístupů ke zdraví.
- jak si nastavit vlastní stravovací strategii a kritické myšlení.
- přednáší: Mgr. Anna Milerová, vedoucí oddělení podpory zdraví, Zdravotní ústav
- cena: zdarma
- viz příloha

8. Výsledky české části **Evropské školní studie o alkoholu a jiných drogách ESPAD 2024**

<https://vlada.gov.cz/cz/ppov/zavislosti/media/cesti-teenageri-mene-uzivaji-nelegalni-navykove-latky--ale-stale-experimentuji-s-legalnimi--ukazuji-vysledky-ceske-casti-mezinarodni-studie-espad-2024-219791/>

9. **publikace LGBT+**

[Nová publikace: V rozmanitosti je síla | Katedra psychologie](#)

10. [Kybertest.cz – Buďte na internetu v bezpečí](#)

11. NÚDZ – kurz pro rodiče Bez obav

[Vývoj vzdělávacího programu pro rodiče na podporu duševního zdraví dětí - Duševní zdraví dětí a adolescentů](#)

12. [Karty \(Ú\)klid v hlavě - Society for all](#)

13. [Jak posílit odolnost u dětí? Nechte je zažít zklamání](#)

14. [Spánek, pozornost i duševní zdraví v ohrožení! Co ukázal výzkum o digitálním wellbeingu českých dětí? | Online](#)

15. **Zkuste mě pochopit – příručka**

[Zkuste mě pochopit: Co se skrývá za násilím dospívajících? - Liga otevřených mužů](#)

16. **Hledání světla v temnotě**

- Viz příloha

17. [Tabasamu - Deník plný pocitů](#)

[Karty plné pohody](#)

18. Testy od 14 let

[Otestuj se — Opatruj.se](#)