



Newsletter RODINA

Krajský zpravodaj
pro rodiny

Úvodní slovo krajského koordinátora

Co si představíte pod slovem “rodina”? Mnohým z nás se vybaví pojmy štěstí, radost, dětství, domov a sounáležitost. Zároveň se ale jedná o velmi křehkou instituci, která mnohdy čelí náročným výzvám a nástrahám, jak z venčí, tak i zevně samotné rodiny. Ne všechny rodiny však dokáží čelit náročným situacím vlastními silami nebo s dopomocí příbuzných a je tedy na zbytku společnosti, aby ji popostrčila, inspirovala a motivovala ke kvalitnější přítomnosti a pozitivnímu výhledu do budoucnosti. Toto byl i impuls ke vzniku newsletteru, který má za cíl podpořit větší povědomí veřejnosti o Vašich akcích a službách na stránkách Ústeckého kraje.

Lenka Madron

Ústecký kraj

Dotačního programu „Podpora služeb nedefinovaných v zákoně č. 108/2006 Sb., o sociálních službách“ - II. kolo programu podpory A a D

Dne 08.11.2023 byl vyhlášen dotační program „Podpora služeb nedefinovaných v zákoně č. 108/2006 Sb., o sociálních službách“ s cílem podpořit programy podpory A, B, C, D a E. Lhůta pro podávání žádostí o tyto dotace byla od 12.12.2023 do 20.12.2023.

Aktuálně jsme vyhlásili další kolo dotačního programu s názvem „**Podpora služeb nedefinovaných v zákoně č. 108/2006 Sb., o sociálních službách**“ – II. kolo, které již ale bude cílené pouze na program podpory A a D. a které bylo zveřejněno na úřední desce dne 02.05.2024.

Můžeme se spolu nyní blíže podívat na účel finanční podpory (dotace) a důvody podpory programu A s názvem „**Podpora rozvoje prarodinných aktivit**“.

Program podpory A – Podpora rozvoje prarodinných aktivit

Podpora rozvoje aktivit zaměřených na podporu rodiny tj.:

- a) osvětové – vzdělávací programy pro rodiny za účelem podpory její stability (např. kurzy partnerství, kurzy rodičovství apod.),
- b) celoroční volnočasové aktivity pro děti předškolního věku a jejich rodiče za účelem prevence sociálního vyloučení z důvodu dlouhodobé péče o ně (zejména podpora činností mateřských, rodinných a komunitních center),
- c) celoroční aktivity na podporu mezigeneračního soužití.
- d) podpůrné aktivity/poradenství pro nově vznikající či stávající mateřská a rodinná centra související s provozováním jejich základních činností

Dotace bude poskytnuta způsobilému žadateli na úhradu neinvestičních uznatelných nákladů spojených s realizací projektu dle předložené žádosti.

Předpokládaný celkový objem peněžních prostředků vyčleněných z rozpočtu Ústeckého kraje prostřednictvím Regionálního podpůrného fondu Ústeckého kraje v rámci dotačního programu na Program podpory A činí 200 000,- Kč s tím, že, minimální výše dotace činí 30 000,- Kč a maximální výše dotace činí 60 000,- Kč. **II. kolo Programu podpory A je určeno k podpoření nových projektů, které žádost v rámci I. kola nepodaly nebo jim v rámci formálního či věcného hodnocení nebyla přidělena dotace.**

Maximální podíl dotace kraje je 70 % na celkových uznatelných nákladech zahrnutých v žádosti.

Lhůta pro podávání žádostí o dotace je od 03.06.2024 do 11.06.2024

Více informací naleznete na stránkách:

Sociální věci: Programové dotace – Regionální podpůrný fond Ústeckého kraje: Ústecký kraj (kr-ustecky.cz)

Podpora služeb nedefinovaných v zákoně č. 108/2006 Sb., o sociálních službách: Ústecký kraj (kr-ustecky.cz)



Cílem auditu familyfriendlycommunity je podpořit a rozvíjet pro-rodinné klima v obci, klima, které je přátelské rodině, které podpoří budování vztahů v rodinách a mezigenerační dialog. Cílem je také zvýšit atraktivitu obce jako místa vhodného pro rodiny, děti, seniory a zaměstnavatele. Atraktivita obce má pozitivní dopad na hodnocení obce jako ekonomického aktéra, dále na rozvoj obce v oblasti spolkové činnosti, investic a ekonomických aktivit zaměstnavatelů, na demografický růst, zájem rodin o život v obci a o budování občanské společnosti. Celý proces probíhá na základě osvědčeného know-how převzatého z Rakouska.

Název audit familyfriendlycommunity (rodině přívětivá obec) vychází z latinského slova audire (slyšet, naslouchat, konzultovat). Nejedná se tedy o audit v pravém slova smyslu, ale o vzájemné naslouchání mezi občany a zástupci obce.

Smyslem je vytvořit opatření od „zeleného“ stolu, ale zapojit neziskový sektor, politickou reprezentaci, zaměstnavatele, školy a občany ve všech fázích života – rodiče, mládež, seniory.

Dne 13.11.2023 se na Krajském úřadě uskutečnil úvodní seminář k projektu Audit familyfriendlycommunity. Ústecký kraj se již v minulém roce rozhodl do tohoto projektu zapojit prostřednictvím uzavření podlicenční smlouvy s Jihomoravským krajem a dnešním dnem započalo druhé kolo tohoto projektu. Audit je realizován od roku 2006 v Rakousku. Licenci k auditu převzal od rakouského vlastníka licence Jihomoravský kraj. Do projektu se již zapojily čtyři kraje.

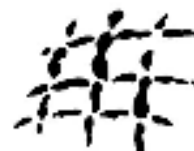
Ústecký kraj nabízí obcím, které se do projektu zapojí, uhrazení nákladů celého auditního procesu, vyjma realizace samotných opatření, které si obec nadefinuje.

Proces udělení základního certifikátu trvá 9 měsíců, plnění samotných opatření poté 3 roky. Na konci je, v případě splnění kritérií, udělen plnohodnotný certifikát, který obec může využít k propagaci, tedy dát na vědomí, že se jedná o obec, kde se rodinám dobře žije. Účast na úvodním semináři je podmínkou pro vstup do projektu.

V případě dalšího trvajícího zájmu obcí o vstup do tohoto projektu Ústecký kraj rád

vyhlásí nové ročníky tohoto projektu.

Aktuálně je v AFFC zapojeno jedenáct obcí. Jedná se o Hrobce, Chomutov, Českou Kamenici, Roudnice nad Labem, Žatec, Lovosice, Čížkovice, Mikulášovice, Louny, Štětí a Bílina.



SÍŤ PRO RODINU

FESTIVAL RODINY 2024

5. ročník

Přihlaste svou akci!

Termín festivalu: 5 týdnů pro rodinu od 12. 5. do 16. 6. 2024

Motto festivalu: S námi kvete každá rodina

Festival rodiny je celonárodní osvětovou kampaní Sítě pro rodinu, která podporuje prevenci zdravé a funkční rodiny a podněcuje ji ke společnému trávení volného času, stejně tak ke vzdělávání a osvětě v této oblasti.

Kampaň upozorňuje na hodnotu rodiny, ale i na přínos práce Sítě pro rodinu, mateřských, rodinných a komunitních center a dalších organizací pracujících s rodinami, jakožto důležitých aktérů působících na poli prevence.

Během pěti týdnů ode Dne matek až po Den otců se konají akce, při kterých mohou rodiny plnohodnotně prožít společné chvíle. Jednotlivá členská centra a další organizace pracující s rodinami v tomto čase pořádají různé vzdělávací a osvětové aktivity, slavnosti, oslavy a akce pro celé rodiny, jejich jednotlivé členy, či širokou veřejnost.

Letošní kampaní poukazujeme na různorodost rodin a jejich specifické potřeby, např. na samoživitele; pěstouny; rodiny, jejichž člen vyžaduje dlouhodobou péči; rodiny se zkušeností s úmrtím nejbližšího člena rodiny, domácím násilím, drogami, alkoholem, psychickými poruchami; bilingvní rodiny; rodiny s víceročty; sendvičové či vícegenerační rodiny apod.

Každá rodina má své specifika, své potřeby, starosti i radosti. Všechny jsou však stejně důležité a stojí za naši plnou pozornost.

K aktivní účasti na Festivalu rodiny tedy zveme všechny organizace, které se zabývají rodinou v jakékoliv její podobě!

Proč se k festivalu přidat?

- Svezte se na vlně celorepublikové kampaně.
- Zapojte se s vaší oblíbenou akcí /akcemi a zviditelněte práci své organizace na obecní, krajské i celorepublikové úrovni.
- Využijte příležitost k navázání spolupráce s obcí i dalšími organizacemi.
- Posilte svůj společenský kredit.
- Využijte příležitost ke sdílení kreativních nápadů s dalšími prarodinnými organizacemi.
- Přispějte k celkové osvětě na téma rodina a práce s ní.



SÍŤ PRO RODINU

Kdo a jak se může k festivalu připojit?

Zapojit se můžete dvěma způsoby:

1. Přihlaste vaši akci

- Kdokoliv, kdo organizuje v měsících květnu a červnu jakoukoliv akci pro celé rodiny nebo její členy.
- K festivalu se připojte registrací vaší akce **vyplněním formuláře**
- Své akce můžete přihlašovat průběžně již nyní až do **14. června 2024**.
- Každou akci do formuláře zapište zvlášť.
- Všechny vaše akce budeme průběžně zveřejňovat na webu Festivalu rodiny v záložce [Festivalové akce 2024](#).
- Do patičky pozvánky na vaši akci umístěte grafiku kampaně, aby bylo na první pohled patrné, že se ke kampani touto akcí připojete. Můžete využít tyto možnosti:
 - o [banner Festivalu rodiny](#)
 - o grafiku [„Jsme součástí Festivalu rodiny“](#) (pokud se na vaši pozvánku nehodí banner, ani grafika „Jsme součástí Festivalu rodiny“, můžete umístit jen [logo Festivalu rodiny](#) (text vedle obrázku) nebo [logo Festival rodiny](#), (text pod obrázkem)

2. Řekněte nám, co pro vás znamená rodina!

Nahrajte video, kde stručně odpovíte na tyto tři otázky:

1. Co pro vás znamená "rodina"? (jedním slovem)
 2. Máte osobnost/vzor v rodině, ke komu vzhlížíte?
 3. Popište vaši rodinu třemi slovy.
- Ve videu přečtete otázku, a pak na ni odpovězte.
 - Video točte na šířku – ideálně zadní kamerou ze vzdálenosti cca 2m.
 - Délka odpovědi na 1 otázku maximálně 10 vteřin.
 - Vyberte čisté, jasné pozadí – zeď nebo závěs.
 - Video zasílejte na email: info@sitprorodinu.cz (doporučujeme využít služeb [uschova.cz](#)) nejpozději do **30. 4. 2024**.
 - Video sestříháme a umístíme na naše sociální sítě, web atd.

Organizátor akce:

Síť pro rodinu, z. s., Truhlářská 24, 110 00 Praha 1

Více informací o organizátorovi naleznete na www.sitprorodinu.cz a FB Síť pro rodinu

Informace ke kampani naleznete na www.festivalrodiny.cz

Děkujeme, že společně s námi oslavíte Festival rodiny!



PROGRAM ZDRAVÉHO RODIČOVSTVÍ:

PODPORA ROZVOJE RODIČOVSKÝCH SCHOPNOSTÍ
V MALÉ SKUPINCE RODIČŮ.



PRO KOHO: pro rodiče dětí ve věku 2 – 9 let, kteří chtějí působit na své děti výchovně, ale přitom nenásilně

KDY: od března 2024 do června 2024 (součástí kurzu je víkendový pobyt pro rodiny s dětmi)

JAK ČASTO: 1x týdně (celkem 12 setkání, každé v délce 2 hod.)

KDE: Jungmannova 670, Roudnice n. L. (2. patro, Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi „Pod střechou“, Charita Roudnice n. L.)

TÉMATA SKUPINOVÝCH SETKÁNÍ:

podpora trávení času s dítětem, práce s emocemi, oceňování a odměňování dětí, poskytování jasných pokynů, vytváření domácích pravidel a používání logických následků pro podporu dodržování těchto pravidel, používání přestávky na uklidnění jako nástroje pro přecházení agresivního chování, řešení konfliktů v rodině aj.

PŘIHLÁŠKY:

tel. 735 794 034, email: sassp@charitaroudnice.cz

KURZ I VÍKENDOVÝ POBYT JE ZDARMA



KLUBÍČEK

PRO RODINY S DĚTMI

NABÍZÍME:

- ZÁBAVNÁ HERNA
- DETSKÝ KOLEKTIV
- HRY A PODPORA ROZVOJE DÍTĚTE

VĚK 2-6 LET

 **SLUŽBA JE ZDARMA**

 Charita
Roudnice n. L.



KLUBÍČEK

PRO RODINY S DĚTMI

 **PRO KOHO?**

KLUBÍČEK NABÍZÍME RODINÁM, KTERÉ SI NEMOHOU DOVOLIT PLACENÉ HERNY A ŠKOLIČKY.

KDY ?

 ÚTERÝ A ČTVRTEK
8:00 - 12:00

KDE ?

 JUNGMANNOVA 670,
ROUDNICE N. L.
POSLEDNÍ PATRO
"POD STŘECHOU"

 735 794 034

 www.facebook.com/sas.ChRnL



NADĚJE IČO: 00570931
OBLAST LITOMĚŘICE WWW.NADEJE.CZ
PRAŽSKÁ 14
412 01 LITOMĚŘICE

NADĚJE otevřela Centra duševního zdraví pro děti a mládež v Chomutově a Žatci

Děti a mladí lidé od 7 do 18 let, u nichž hrozí riziko vzniku duševního onemocnění, či již mají rozvinuté duševní onemocnění, nově mohou nalézt pomoc v Centrech duševního zdraví pro děti a mládež v Chomutově a Žatci.

Organizace NADĚJE otevřela tyto služby ve spolupráci s městy a Ústeckým krajem, pomáhat klientům bude zdarma.

Cílem Center, registrovaných jako sociální rehabilitace, je poskytovat dětem a dospívajícím včasnou a citlivou péči, snižovat potřebu hospitalizace a doprovázet při návratu do běžného života.

Služby jsou rovněž zaměřeny na terapeutickou podporu celé rodiny včetně rodičů, pěstounů a sourozenců, kterým pomáhají zvládat náročnou situaci a předcházet negativním dopadům.

V obou Centrech vznikly nové odborné týmy. Jejich členové, kteří jsou sociálními pracovníky, pracují ambulantně v prostorách služby, a také v terénu na místech, kde se klient cítí nejlépe (doma, ve škole, v parku), případně během jeho hospitalizace. Nová Centra jsou spádově zaměřena na klienty z okresů Chomutov a Louny.

V přímé péči se už nyní využívá služeb psychoterapeutů. Do budoucna se plánuje navázat spolupráce s psychology, psychiatry a zdravotními sestrami se specializací v dětské psychiatrii.

S touto službou má NADĚJE zkušenosti, od roku 2021 ji úspěšně provozuje v Terezíně na Litoměřicku. Na podporu Center duševního zdraví také na konci loňského roku vyhlásila sbírku na portále Darujme.cz a od dárců získala bezmála 200 tisíc korun.



Centrum duševního zdraví pro děti a mládež organizace NADĚJE v Žatci

Poskytujeme podporu a pomoc
dětem, teenagerům a jejich
rodinám v náročné životní situaci.

**Jsme tu pro všechny
dětí a teenagery**

Kontaktní informace pro klienty

Centrum duševního zdraví
pro děti a mládež v Chomutově
cdz.chomutov@nadeje.cz
+420 778 980 756
www.nadeje.cz/chomutov
Školní 5336, 430 01 Chomutov
– 4. podlaží (vedle Katastrálního
úřadu)

Centrum duševního zdraví
pro děti a mládež v Žatci
cdz.zatec@nadeje.cz
+420 771 262 536
www.nadeje.cz/zatec
Písečná 2820, 438 01 Žatec
– 2. patro

 NADĚJE



Centrum duševního zdraví pro děti a mládež organizace NADĚJE v Chomutově

Poskytujeme podporu a pomoc
dětem, teenagerům a jejich
rodinám v náročné životní situaci.

**Jsme tu pro všechny
dětí a teenagery**

 NADĚJE

Člověk v tísní



Nabízíme absolvování rodičovského programu Triple P (www.triplep.cz)

Program založený na důkazech, probíhá ve 37 zemích světa. Zaměřuje se na vybudování dobrého vztahu s dítětem a jak mu pomoci osvojit si nové dovednosti a chování, nabízí praktické strategie při zvládání obtížného chování. Neříká lidem, jakým mají být rodičem. Dává jednoduché a praktické strategie, které mohou přizpůsobit svým vlastním hodnotám, přesvědčením a potřebám. Program je zaměřen na pozitivní rodičovské dovednosti, strategie – dobrý vztah s dítětem, povzbuzování dobrého chování, učení nových dovednostem. Program se dále zaměřuje na zvládání nevhodného chování – rodiče se mají zamyslet nad svými současnými metodami, které při výchově používají. Rodič si může nacvičit strategie pro zmírnění nevhodného chování.

Celkem 8 setkání. 1 až 4 setkání je skupinové, 5–7 individuální, 8 skupinové. V UL je možné využít veškeré kanceláře (centrum města, Předlice, Krásné Březno, Mojžíř). Rodič může dorazit i s dítětem, po dobu setkání zajistíme hlídání dětí.

1 až 4 setkání a 8 setkání trvá 2 hodiny a má stanovená témata. Témata jsou doprovázena videonahrávkami, většina času setkání se věnuje nácvikům. Rodič má pracovní sešit, se kterým během setkání pracuje a následně do něj zpracovává vypracované „domácí úkoly“. 5 až 7 setkání je individuální setkání, v rámci těchto setkáních diskutuje rodič s pracovníci vypracované „domácí úkoly“.

Program je pro rodiče dětí po období mladší školní věk.

Program Krok za krokem

Cílem programu je rozvoj dítěte do 6 let věku v oblasti, ve které potřebuje podporu, a zvýšení dovedností rodičů či jiných pečujících osob v dané oblasti. Obsah programu se soustředí na mapování potřeb dítěte, pomoc v oblastech, ve kterých je to žádoucí.

Naše práce spočívá v individuálních rozhovorech, ve společném nácviku v péči o dítě, společné hledání řešení situace (nejen v oblasti péče o dítě), v případě potřeby doprovází rodinu do potřebných institucí. Potkáváme se v domácnosti, případně na místě, a kde se rodina cítí v bezpečí.

Oba nabízené programy jsou dobrovolné, bezplatné.