Newsletter RODINA

Krajský zpravodaj pro rodiny

Úvodní slovo krajského koordinátora

S radostí Vás Vítám u druhého čísla našeho letošního newsletteru, který věnujeme tématu, jež se dotýká každého z nás – rodině. Rodina je základem naší společnosti a zároveň místem, kde se formují hodnoty, tradice a mezilidské vztahy. Právě z rodinného prostředí čerpáme sílu a podporu, ať už v běžných každodenních situacích, nebo ve chvílích kdy čelíme výzvám.

Naší snahou je vytvářet podmínky, které podporují zdravé rodinné zázemí a umožňují rozvoj jeho jednotlivých členů – od dětí až po seniory.

Věřím, že i tento newsletter bude zdrojem užitečných informací a inspirace pro naši další společnou cestu.

Lenka Madron

Ústecký kraj

Dotačního program „Podpora Ústeckého kraje na aktivity a programy v sociální oblasti, které nejsou základními činnostmi/druhy sociálních služeb“

Dotační program byl vyhlášen dne 16.12.2024 s cílem podpořit programy podpory A, B, C, D a E. Lhůta pro podávání žádostí o tyto dotace je od 16.01.2025 do 31.01.2025.

Můžeme se spolu nyní blíže podívat na účel finanční podpory (dotace) a důvody podpory programu A s názvem **„Podpora rozvoje prorodinných aktivit“** a podpory programu B s názvem **„Podpora rozvoje aktivit pro osoby se zdravotním postižením a seniory“.**

Program podpory A – Podpora rozvoje prorodinných aktivit

Podpora rozvoje aktivit zaměřených na podporu rodiny tj.:

a) **osvětové – vzdělávací programy pro rodiny za účelem podpory její stability (např. kurzy partnerství, kurzy rodičovství apod.),**

b) **celoroční volnočasové aktivity pro děti předškolního věku a jejich rodiče za účelem prevence sociálního vyloučení z důvodu dlouhodobé péče o ně (zejména podpora činností mateřských, rodinných a komunitních center),**

c) **celoroční aktivity na podporu mezigeneračního soužití.**

d) **podpůrné aktivity/poradenství pro nově vznikající či stávající mateřská a rodinná centra související s provozováním jejich základních činností**

Dotace bude poskytnuta způsobilému žadateli na úhradu neinvestičních uznatelných nákladů spojených s realizací projektu dle předložené žádosti.
Předpokládaný celkový objem peněžních prostředků vyčleněných z rozpočtu Ústeckého kraje prostřednictvím Fondu podpor Ústeckého kraje v rámci dotačního programu na Program podpory A činí 800 000,- Kč s tím, že, minimální výše dotace činí 10 000,- Kč a maximální výše dotace činí 60 000,- Kč.
Maximální podíl dotace kraje je 70 % na celkových uznatelných nákladech zahrnutých v žádosti.
Lhůta pro podávání žádostí o dotace 16.01.2025 do 31.01.2025
Více informací naleznete na stránkách:

Podpora ÚK na aktivity a programy v sociální oblasti, které nejsou základními činnostmi/druhy sociálních služeb 2025: Ústecký kraj

Ústecký kraj

Dotačního program „Podpora Ústeckého kraje na aktivity a programy v sociální oblasti, které nejsou základními činnostmi/druhy sociálních služeb“

Předmětem programu podpory pro seniory a osoby se zdravotním postižením je podpora činnosti a provozu organizací a aktivit, které napomáhají a podporují další možnosti a příležitosti sociálního začleňování a integrace osob, a to zejména celoroční aktivity dlouhodobého charakteru. Podporovány budou aktivity zaměřené na aktivní život seniorů, mezigenerační aktivity a aktivity zaměřené na podporu činnosti organizací sdružujících zdravotně postižené, seniory a chronicky nemocné občany, případně krajské organizace s celoroční působností a pořádající aktivity pro danou cílovou skupinu.

Program podpory B – Podpora aktivit pro osoby se zdravotním postižením a seniory

Podporovány budou provozní náklady a náklady na realizaci aktivit tohoto typu:

a) **volnočasové, vzdělávací a osvětové aktivity s dlouhodobým charakterem, které mohou být vytvořené i samotnými členy těchto organizací (např. aktivity klubu důchodců, pacientské organizace aj.) s cílem podpory sociálních kontaktů těchto osob a předcházení jejich sociální izolaci,**
b) **jednorázové aktivity konané v rámci celoroční činnosti organizace (výstavy, sportovní hry apod.),**
c) **edukační a informační činnosti v oblasti vyrovnávání příležitostí pro osoby se zdravotním postižením a seniory, pořádání odborných konferencí, seminářů (např. na téma zdraví, zdravý životní styl, poskytování první pomoci),**
d) **podpora krátkodobých volnočasových činností pro osoby se zdravotním postižení a seniory (např. terapeutické pobytové tábory),**
e) **aktivity vedoucí k integraci osob se zdravotním postižením.**

Dotace bude poskytnuta způsobilému žadateli na úhradu neinvestičních uznatelných nákladů spojených s realizací projektu dle předložené žádosti. Předpokládaný celkový objem peněžních prostředků vyčleněných z rozpočtu Ústeckého kraje prostřednictvím Fondu podpor Ústeckého kraje v rámci dotačního programu na Program podpory B činí 2 700 000,- Kč s tím, že, minimální výše dotace činí 10 000,- Kč a maximální výše dotace činí 1 000 000,- Kč.

Maximální podíl dotace kraje je 70 % na celkových uznatelných nákladech zahrnutých v žádosti.

Lhůta pro podávání žádostí o dotace 16.01.2025 do 31.01.2025

Více informací naleznete na stránkách:

Podpora ÚK na aktivity a programy v sociální oblasti, které nejsou základními činnostmi/druhy sociálních služeb 2025: Ústecký kraj

familyfriendlycommunity

Cílem auditu familyfriendlycommunity je podpořit a rozvíjet pro-rodinné klima v obci, klima, které je přátelské rodině, které podpoří budování vztahů v rodinách a mezigenerační dialog. Cílem je také zvýšit atraktivitu obce jako místa vhodného pro rodiny, děti, seniory a zaměstnavatele. Atraktivita obce má pozitivní dopad na hodnocení obce jako ekonomického aktéra, dále na rozvoj obce v oblasti spolkové činnosti, investic a ekonomických aktivit zaměstnavatelů, na demografický růst, zájem rodin o život v obci a o budování občanské společnosti. Celý proces probíhá na základě osvědčeného know-how převzatého z Rakouska.

Název audit familyfriendlycommunity (rodině přívětivá obec) vychází z latinského slova audire (slyšet, naslouchat, konzultovat). Nejedná se tedy o audit v pravém slova smyslu, ale o vzájemné naslouchání mezi občany a zástupci obce.

Dne 14.11.2024 se na Krajském úřadě uskutečnil již třetí úvodní seminář k projektu Audit familyfriendlycommunity. Ústecký kraj je již od roku 2022 do tohoto projektu zapojen prostřednictvím uzavření podlicenční smlouvy s Jihomoravským krajem. Audit je realizován od roku 2006 v Rakousku. Licenci k auditu převzal od rakouského vlastníka licence Jihomoravský kraj. Do projektu se již zapojily čtyři kraje.

Ústecký kraj nabízí obcím, které se do projektu zapojí, uhrazení nákladů celého auditního procesu, vyjma realizace samotných opatření, které si obec nadefinuje.
Proces udělení základního certifikátu trvá 9 měsíců, plnění samotných opatření poté 3 roky. Na konci je, v případě splnění kritérií, udělen plnohodnotný certifikát, který obec může využít k propagaci, tedy dát na vědomí, že se jedná o obec, kde se rodinám dobře žije. Účast na úvodním semináři je podmínkou pro vstup do projektu.

Novinkou v Ústeckém kraji je bodové zvýhodnění v rámci dotačního programu Podpora prorodinné a seniorské politiky na úrovni obcí
V případě dalšího trvajícího zájmu obcí o vstup do tohoto projektu Ústecký kraj rád
vyhlásí nové ročníky tohoto projektu.

Aktuálně je v AFFC zapojeno deset obcí tj. Česká Kamenice, Roudnice nad Labem, Žatec, Lovosice, Čížkovice, Mikulášovice, Louny a Štětí.
Obec Hrobce a město Chomutov již obdržely základní certifikát

Charita Most

DĚTSKÁ SKUPINA KRTEČEK

PONDĚLÍ – PÁTEK OD 6:30 H. DO 17:00 H.

Pro děti od 1 roku do zahájení povinné školní docházky

Nabízíme:

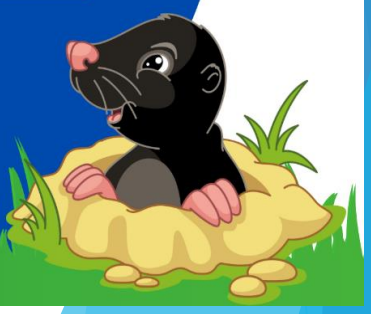
- komplexní výchovnou a vzdělávací činnost, v příjemném prostředí, které je upraveno s ohledem na věk dětí
- komplexní individuální péči rodinného typu, odpovídající věkovým i individuálním zvláštnostem dítěte
- Dětem je umožněn přiměřený pobyt venku, součástí zařízení je velká udržovaná zahrada.

Cena: max. 4 000 Kč měsíčně (v závislosti na věku a počtu hodin docházky dítěte do dětské skupiny)

JANOVSKÁ 122, 435 42 LITVÍNOV 8

778 532 576

www.charita-most.cz



Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi Janováček

Janovská 122, 435 42 Litvínov

Pracovnice Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi aktuálně šíří mezi rodinami v Litvínově a přilehlém okolí osvětu v oblasti plánovaného rodičovství a existujících antikoncepčních metodách. V této souvislosti jsme navázaly spolupráci s organizací Člověk v tísni, který realizuje projekt „Program podpory reprodukčního zdraví žen a dívek", v rámci něhož jsou vybraným zájemkyním hrazeny výdaje spojené s pořízením hormonální či nehormonální antikoncepce. O tento projekt je v místě působnosti sociální služby velký zájem – ženy chtějí rodičovství plánovat, ale shodují se, že jejich finanční situace a nedostatečná informovanost byly vždy pro toto překážkou.

Kontakt: Bc. Helena Platilová – 770 147 343, platilova@charita-most.cz

---

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Domino

Janovská 122, 435 42 Litvínov

Od června 2024 můžeme v našem Nízkoprahovém zařízení pro děti a mládež díky finanční podpoře společnosti Autodrom Most a. s. realizovat projekt Šikulové. Tento projekt se zaměřuje na posilování znalostí a praktických dovedností, které vnímáme mezi uživateli naší služby jako nejvíce potřebné a užitečné. V rámci domácích prací se učíme zašívat dírky na oblečení, přišívat knoflíčky, skládat oblečení a dělat běžný a pravidelný úklid. Při letních radovánkách jsme také velmi využili, co jsme se naučili o první pomoci při bodnutí hmyzem, přisátí klíštěte či při zlomenině ruky. Téma, které je třeba neustále osvěžovat je hygiena – trénujeme správné mytí rukou, čištění zubů, péči o vlasy, nehty i pravidla osobní hygieny. Při této příležitosti jsme si také zkusili vlastnoruční výrobu mýdla. Abychom byli platní v běžném praktickém životě, hrajeme si na obchod, zjišťujeme, kolik peněz je třeba na pořízení večeře pro celou rodinu. Seznámili jsme se se všemi hodnotami bankovek a mincí a trénujeme správné vracení peněz. V rámci praktických dovedností se také učíme plést a háčkovat a povídáme si tom, jak správně pečovat o miminko. V rámci bezpečnosti na ulici jsme se učily rozumět dopravním značkám, říkáme si pravidla při přecházení a vhodné chování v blízkosti pozemních komunikací. Abychom stačili svým kamarádům a spolužákům, učíme se v NZDM pracovat s počítačem, který běžně nikdo z nás doma nemá, umíme si vyhledávat informace na internetu či založit a používat vlastní emailovou schránku.

Vítáme všechny děti i mladistvé ve věku 6 – 26 let, těšíme se na návštěvu od pondělí do pátku v čase 7:30 – 18:00

Člověk v tísni

Pomoc pro rodiče: Program Triple P v Ústí nad Labem

Být rodičem je jednou z největších výzev, kterou člověk může zažít. Ačkoli se očekává, že každý rodič se s touto rolí okamžitě sžije, všichni se čas od času ocitneme před náročnými situacemi. Právě v těchto chvílích přichází na pomoc Triple P – Program pozitivního rodičovství. Tento program v Ústí nad Labem nabízí organizace Člověk v tísni www.clovekvtisni.cz/ustecky-kraj

Co je Triple P?

Triple P je program, který nabízí rodičům dětí do 12 let jednoduché, ale účinné strategie pro každodenní výchovu. Nejde o to, aby vám říkal, jakým rodičem máte být. Cílem je podpořit zdravý vztah mezi rodiči a dětmi a pomoct jim osvojit si nové dovednosti a chování, poskytuje praktické nástroje pro zvládání rodičovských výzev a zlepšování vztahů s dětmi. Veškeré informace o programu naleznete zde: www.triplep.cz

Jak kurz probíhá?

Kurz probíhá v malých skupinách, maximálně 12 účastníků. Celkem se koná osm setkání, z nichž čtyři jsou skupinová a tři individuální. Poslední setkání opět probíhá ve skupině. V Ústí nad Labem se kurz koná přímo v centru města, a pokud nemáte možnost zajistit hlídání dětí, organizátoři vám s tím rádi pomohou.

Během skupinových setkání, která trvají dvě hodiny, se rodiče seznámí s různými tématy. Část času je věnována diskuzím a nácviku konkrétních situací. Rodiče pracují s pracovním sešitem, který jim pomáhá sledovat pokrok a řešit domácí úkoly. Každý rodič si také vybere konkrétní chování svého dítěte, které chce během kurzu řešit, a učí se praktickým strategiím, jak na toto chování reagovat.

Co se rodiče naučí?

Program Triple P klade důraz na několik klíčových aspektů:
Pozitivní vztahy s dětmi: Rodiče se učí, jak efektivně trávit čas se svými dětmi, povídat si s nimi a projevit jim své city.
Podpora dobrého chování: Získají nástroje, jak posílit pozitivní chování dětí prostřednictvím chvály, pozornosti a zajímavých aktivit.
Naučení nových dovedností: Rodiče se dozvědí, jak děti učit novým dovednostem, například pomocí vlastního příkladu nebo metodou „zeptat se – říct – udělat".

Zvládání nevhodného chování

Nevhodné chování je nevyhnutelnou součástí každodenní výchovy. Triple P učí rodiče, aby se zamysleli nad tím, proč jejich dítě jedná určitým způsobem, a pomáhá jim přehodnotit své výchovné postupy. Program nabízí strategie, jak efektivně zvládat problémy – od stanovení jasných pravidel a ignorování drobného nevhodného chování, až po důsledky nevhodného jednání.

Chcete se zapojit?

Pokud máte o kurz zájem, kontaktujte lektorku **Veroniku Kudrnovou, tel. 777 367 872.**
Názory lektorek si můžete přečíst zde:
https://www.clovekvtisni.cz/nevhodne-chovani-je-naucene-da-se-odnaucit-10872gp
https://www.clovekvtisni.cz/jak-podporit-rodice-a-zlepsit-vztahy-s-detmi-zkusenosti-z-kurzu-triple-p-v-usti-nad-labem-11519gp

Člověk v tísni, o. p. s.
Šafaříkova 635/24
120 00 Praha 2
Česká republika

+420 226 200 400
mail@clovekvtisni.cz
clovekvtisni.cz