

Newsletter RODINA



VÍTÁME VÁS U PRVNÍHO LETOŠNÍHO VYDÁNÍ KRAJSKÉHO NEWSLETTERU RODINA. ZPRAVODAJ JE URČEN NEJEN RODINÁM, ALE I VŠEM, KDO SE NA JEJICH PODPOŘE PODÍLEJÍ – OBCÍM, ORGANIZACÍM, NEFORMÁLNĚ PEČUJÍCÍM I POSKYTOVATELŮM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB.

LETOŠNÍ ROK PŘINÁŠÍ JEDNU NOVINKU – PRAVIDELNÉ RUBRIKY, DÍKY KTERÝM NAJDETE PŘEHLEDNÉ INFORMACE O DĚNÍ V KRAJI, ZAJÍMAVÉ PROJEKTY I PRAKTICKÉ INSPIRACE Z TERÉNU.

RODINNÁ POLITIKA NENÍ JEN O SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH. ZAMĚŘUJEME SE NA PODPORU VŠECH OBLASTÍ ŽIVOTA RODIN – OD VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT, PŘES VZDĚLÁVÁNÍ, PORADENSTVÍ, PODPORU RODIČOVSTVÍ, VYTVÁŘENÍ PRORODINNÉHO PROSTŘEDÍ V OBCÍCH AŽ PO POSILOVÁNÍ MEZIGENERAČNÍCH VZTAHŮ A NEFORMÁLNÍ PÉČI. SOCIÁLNÍ SLUŽBY JSOU DŮLEŽITOU SOUČÁSTÍ POMOCI RODINÁM V NEPŘÍZNIVÉ SOCIÁLNÍ SITUACI, AVŠAK RODINNÁ POLITIKA ZAHHRNUJE MNOHEM ŠIRŠÍ SPEKTRUM AKTIVIT.

DĚKUJEME, ŽE SPOLU S NÁMI TVOŘÍTE PROSTŘEDÍ, VE KTERÉM SE MOHOU RODINY ROZVÍJET, CÍTIT PODPORU A NAJÍT POTŘEBNÉ INFORMACE I POMOC.

MGR. MILENA MATOUŠKOVÁ
KOORDINÁTORKA RODINNÉ POLITIKY

 **stecký kraj**



Podpora Ústeckého kraje prostřednictvím dotačních programů

Ústecký kraj v letošním roce vyhlásil dotační program Podpora Ústeckého kraje na aktivity a programy v sociální oblasti, které nejsou základními činnostmi/druhy sociálních služeb pro rok 2025. Program podpory A se zaměřoval na podporu rozvoje prarodinných aktivit, program B na podporu rozvoje aktivit pro osoby se zdravotním postižením a seniory.

V rámci programu na podporu rozvoje prarodinných aktivit byla rozdělena částka 799 900 Kč. Z té byly podpořeny aktivity mateřských a rodinných center, projekty zaměřené na propagaci pěstounské péče nebo třeba projekt zaměřený na domov bez násilí.

Z dotačního programu na podporu rozvoje aktivit pro osoby se zdravotním postižením a seniory byly projekty podpořeny částkou 2 696 390 Kč. Sem patří např. konference zaměřená na trendy v péči o děti s autismem, rozšiřování eurozámků a euroklíčů, sportovní aktivity klubů seniorů apod.

Díky dotační podpoře Ústeckého kraje tak mohly vzniknout nebo pokračovat projekty, které přinášejí konkrétní pomoc rodinám, pečujícím osobám, dětem i seniorům. Kraj tímto způsobem dlouhodobě podporuje kvalitu života v regionu.



Proběhlé a plánované akce Ústeckého kraje



Ústecký kraj od podzimu 2025 spustí sérii bezplatných webinářů zaměřených na podporu rodin, osob se zdravotním postižením a neformálně pečujících.

Webináře nabídnou praktické rady, odborné informace i podporu těm, kdo v každodenním životě nesou zodpovědnost za druhé – a často přitom zapomínají na sebe.

Vysílání bude probíhat několikrát ročně a nabídne témata jako zvládání péče o děti nebo nemocné blízké, respektující výchova, duševní zdraví, novodobé závislosti u dětí, mezigenerační vztahy i prevenci vyhoření.

Den pěstounství a Den rodiny

V sobotu 7. června 2025 se v Letním kině v Ústí nad Labem konal Den pěstounství a Den rodiny, který zorganizoval Ústecký kraj ve spolupráci se spolkem Silná rodina, Magistrátem města Ústí nad Labem a dalšími partnery. Akce nabídla zábavný program plný her, tvořivých dílen a kulturních vystoupení pro celé rodiny. Jejím cílem bylo nejen poděkovat stávajícím pěstounům, ale také inspirovat veřejnost k zájmu o pěstounství. Náměstek hejtmana PaedDr. Jiří Kulhánek ocenil pěstouny za jejich důležitou roli a podpořil myšlenku rozšíření náhradní rodinné péče. Celé odpoledne provázela přátelská atmosféra





✦ Obec Hrobce a jejich první kroky v projektu Audit familyfriendlycommunity

Projekt Audit familyfriendlycommunity (AFFC) obcím pomáhá rozvíjet přívětivé prarodinné prostředí napříč generacemi. Jedná se o podporu obcí ze strany kraje a má pomoci v úsilí obcí o zlepšování podmínek života rodin. Významnou výhodou projektu je pomoc v realizaci těch opatření, která si obec na základě systematicky provedené analýzy sama zvolí a se souhlasem rady nebo zastupitelstva obce po dobu tří let realizuje a naplňuje.

Do projektu se v roce 2023 zapojila také obec Hrobce a získala již základní certifikát. Starostka obce Ing. Kateřina Hlaváčová se s námi podělila o zkušenosti z první části procesu – o tom, co ji k zapojení vedlo, jaká opatření se již podařila uskutečnit, co říkají občané i co plánují dál.





Co vás vedlo k rozhodnutí zapojit se do projektu Audit familyfriendlycommunity? Jaká byla podpora ze strany zastupitelstva nebo dalších aktérů v obci? Zaujala mě pozvánka na seminář – dělali jsme do té doby spoustu aktivit pro různé věkové skupiny a tohle byla možnost, jak se naučit víc. Na seminář jsem s sebou musela vzít dceru, kterou bych jinak nestihla po semináři vyzvednout po školce – a už jen to, že její přítomnost nikomu nevadila a byla přijata velmi přátelsky, mě usvědčilo v tom, že AFFC je pro nás dobrou cestou.

Jaká byla vaše očekávání na začátku projektu? V čem jste viděla jeho přínos pro vaši obec a místní rodiny?

Očekávala jsem, že nějakým způsobem zformalizujeme aktivity, které děláme.

Skvělé na celém procesu bylo, že u všeho byla naše mentorka/průvodkyně a dost podrobný manuál, který nás přiměl zamýšlet se i nad otázkami, které by nás jinak nenapadly – prodiskutovali jsme potřeby všech cílových skupin a už jen uvědomění si překážek, se kterými se někteří potýkají, bylo velmi přínosné.

Jak probíhal samotný proces auditu? Kdo se do něj zapojil – občané, organizace, pracovníci obce?

Obec Hrobce se zapojila hned v první vlně, aktivity jsme měli poněkud roztahané v čase, ale zapojili se zástupci všech věkových skupin a všech stakeholderů – přes ředitelku MŠ, Klub baráčníků, až po Sbor dobrovolných hasičů.

Jaké konkrétní kroky nebo opatření jste v rámci projektu již realizovali? Co vás v nejbližší době čeká?

Jako první jsme den po schválení zastupitelstvem otevřeli při knihovně v Hrobcích klub seniorů. Schází se aktivně pořád, jezdí na výlety, letos se zapojili i do Participativního rozpočtu obce a požádali o dataprojektor a notebook. Další měkká opatření vznikla záhy, nyní jsme v procesu přípravy projektové dokumentace ke stavbě chodníků.

Jak reagovali občané na změny, které se díky projektu podařilo uskutečnit?

Reakce mám jen pozitivní.

Co považujete za největší přínos auditu pro vaši obec jako celek – například z hlediska komunitního života nebo prorodinné atmosféry? To uvědomění si toho, že každý žije v jiných podmínkách, že nezačínáme všichni na stejné startovní čáře. Je mnoho věcí, které jsem považovala za automatické, ale když se na ně prostřednictvím auditu podívám jinýma očima, vidím je jako nepřekonatelnou bariéru.

Na co se v rámci projektu zaměříte dál? Máte vytýčené nové priority nebo aktivity, které byste chtěli rozvíjet?

Chceme těm občanům, kteří si za službami už nemohou jen tak snadno vyjet do města, přivést služby sem. Nápadů máme spousty, mrzí mě, že na jejich realizaci nemám více času.

Co byste doporučila ostatním obcím, které zvažují zapojení do projektu Audit familyfriendlycommunity?

Nebát se a jít do toho, celý proces proběhl ve velmi příjemné atmosféře a z AFFC budete jen profitovat.

**VÍCE INFORMACÍ K PROJEKTU AUDIT
FAMILYFRIENDLYCOMMUNITY (AFFC):
WWW.AFFC-UK.CZ**

Z REGIONŮ A ORGANIZACÍ

POZNEJTE ORGANIZACE, KTERÉ V RŮZNÝCH KOUTECH NAŠEHO KRAJE POMÁHAJÍ RODINÁM A DĚTEM ZVLÁDAT KAŽDODENNÍ VÝZVY I MIMOŘÁDNÉ ŽIVOTNÍ SITUACE. PŘEDSTAVUJEME VÁM JEJICH SMYSLUPLNÉ AKTIVITY, INSPIRATIVNÍ PROJEKTY I ZAJÍMAVÉ AKCE, KTERÉ V POSLEDNÍ DOBĚ ZREALIZOVALY.



Sít pro rodinu, z.s.

KAMPAŇ SPOLEČNĚ PRO RODINU

Kampaň SPOLEČNĚ PRO RODINU si klade za cíl zvýšit povědomí o klíčové roli mateřských, rodinných a komunitních center v životě českých rodin. Tato centra poskytují nenahraditelný prostor pro vzájemnou podporu, sdílení, vzdělávání i praktickou pomoc v každodenním životě rodin s dětmi. Jsou místem, kde vznikají přátelství, kde se posiluje rodičovské sebevědomí a kde se předchází sociální izolaci. Kampaň propojovala významné mezinárodní dny věnované rodině – od 11. května (Den matek) do 15. června (Den otců). Více informací o mateřských, komunitních a rodinných centrech naleznete na internetových stránkách www.sitprorodinu.cz

Arkadie, o.p.s.

ABILYMPIÁDA

Posláním Arkadie je pomáhat lidem se zdravotním postižením překonávat jejich znevýhodnění a rozvíjet samostatnost v rodině, práci a ve společnosti.

V sobotu 26. dubna 2025 se v areálu Jedličkova ústavu v Praze uskutečnil již 21. ročník tradiční Abilympiády, jejímž letošním tématem byla „První pomoc“. Celým programem provázel pan Jedlička, který poutavě seznamoval účastníky se základy záchranných technik a praktickým významem první pomoci v každodenním životě.



Arkadie vyslala na tuto významnou událost celkem 14 žáků, kteří se zapojili do soutěží v různých disciplínách, například: malování, skládání puzzle, stavění z lega, keramika, vyšívání, studená kuchyně, práce se dřevem nebo tkání.

Jejich úsilí bylo náležitě oceněno – pět soutěžících si domů odvezlo cenné medaile!

www.arkadie.cz

Kostka Krásná Lípa, p.o

VČASNÁ PÉČE V KLUBU VČELKA



Děti pro svůj přirozený vývoj potřebují bezpečné, láskyplné, pečující a podnětné prostředí. Učí se hrou a napodobováním, učí se objevovat, být s dalšími dětmi i dospělými, domluvit se nebo pečovat o sebe. I přesto, že je většina dětí svými rodiči milována, ne vždy je péče o ně dostatečná, ne vždy jsou jejich rodiče připraveni takovou míru podpory poskytnout. Zejména pokud i oni sami se potýkají s řadou problémů.

V Klubu Včelka je již 15 let poskytována včasná péče dětem ve věku od 3 do 6 let věku, které vyrůstají v náročných podmínkách. Včasnou péčí se doplňuje to, co děti pro svůj přirozený vývoj potřebují. Děti jsou podporovány v získání dostatečných znalostí, dovedností a návyků. Podporováni jsou i jejich rodiče ve zvládnutí péče, chodu domácnosti i komunikaci se školkou nebo školou. Pokud je rodina v nepříznivé sociální situaci, je jim doporučena odborná sociální služba. Včasnou péčí ovlivňujeme budoucí úspěšnost dětí, vynaložené finance a úsilí se nám, společnosti, vrátí až čtyřikrát.





7. září – Běžíme pro náhradní rodiny

Centrum pro náhradní rodinnou péči Vás srdečně zve na 8. ročník Běhu pro náhradní rodiny, který se koná 7. září na Střeleckém ostrově v Litoměřicích.

Připraveny jsou trasy pro běžce, děti, chodce i kočárky.

Čeká vás bohatý doprovodný program – malování na obličej, hasiči, tombola a další. Celý výtěžek podpoří doučování dětí v pěstounských a adoptivních rodinách. Přijďte si zaběhat pro dobrou věc!

Více informací naleznete na www.cpnrp.cz.



Divadelní benefice ochotnických souborů

13-19. ŘÍJNA

Od 13. do 19. října se odehraje v Litoměřicích, Ústí nad Labem, Lovosicích, Roudnici nad Labem a Rumburku kolem 15 divadelních představení pro děti i dospělé.

Benefice začíná koncertem vokálního uskupení Panoptikum v kostele sv. Pavla v Ústí nad Labem. Velkým lákadlem bude také představení „Tak já letím“ v podání Aničky Polívkové – 16. října v 19:00 v Divadle K. H. Máchy v Litoměřicích.

Výtěžek podpoří děti v náhradních rodinách.

Kompletní program najdete na www.divadelni-benefice.cz.

T91

Lodní linka DÚK

Ústí nad Labem centrum – Ústí nad Labem
 Vaňov – Dolní Zálezly – Libochovany
 – Velké Žernoseky – Lovosice
 – Litoměřice – Nučnice – Libotenice
 – Roudnice nad Labem – Štětí
 – Mělník





2025



10 DOPRAVA ÚSTECKÉHO LET KRAJE



Pluje od 29. 3. do 2. 11. 2025 | www.dopravauk.cz






Lodní linka T91

Lodní linka T91 nabízí krásnou a pohodovou plavbu. Můžete si užít trasu např. z Ústí nad Labem do malebných Litoměřic. Jízdenky jsou cenově dostupné díky integrovanému tarifu Dopravy Ústeckého kraje, což z této výpravy dělá příjemný a dostupný zážitek pro každého.

www.dopravauk.cz

Zámek Ploskovice

Pohádkový zámek s krásným parkem, ideální pro procházku i piknik.

www.zamek-ploskovice.cz



Zoopark Chomutov

Rozsáhlý areál se zvířaty, kde se můžete od 30. června do 31. srpna každý den po areálu svézt vláčkem Amálka nebo vyrazit na dobrodružství safari autobusem mezi zvířaty.

www.zoopark.cz



SLOVA NA ZÁVĚR

"RODINA JE KOMPAS, KTERÝ NÁS VEDE. JE TO INSPIRACE K DOSAŽENÍ VELKÝCH VÝŠIN A NAŠE ÚTĚCHA, KDYŽ OBČAS KLOPÝTNEME."

– BRAD HENRY



Děkujeme vám, že jste s námi prošli tímto krajským vydáním newsletteru RODINA. Věříme, že jste v něm našli inspiraci, aktuální informace i důkazy toho, že podpora rodin v našem kraji má smysl. Ať už jste zástupci obce, organizace, pečující osoby, nebo členové rodin – každý z Vás je důležitou součástí této mozaiky.

Těšíme se na další společné kroky a přejeme Vám léto plné pohody, odpočinku a hezkých chvil s vašimi blízkými.

Vydal Ústecký kraj v roce 2025

V případě podnětů nebo dotazů za oblast rodinné politiky se můžete obrátit na krajskou koordinátorku:

Mgr. Milena Matoušková
Krajský úřad Ústeckého kraje
Odbor sociálních věcí
Velká Hradební 3118/48
400 01 Ústí nad Labem
Tel.: +420 475 657 922
e-mail: matouskova.m@kr-ustecky.cz