



KDE VYHLEDAT POMOC?



DŮVĚRYHODNÁ OSOBA

svěř se dospělému, kterému
důvěřuješ. Může to být
někdo z blízkých či přátel,
učitel, školní psycholog
či jiný odborník nebo
třeba soused.



LINKA BEZPEČÍ (celostátní)

vytoč kdykoli ZDARMA číslo

116 111



OSPOD

(na městském úřadě)

obrať se co nejdříve na orgán
sociálně-právní ochrany dětí.



POLICIE ČR

zabraň vyhrocení situace
a v případě ohrožení volej linku

158



INTERVENČNÍ CENTRA

najdeš v každém kraji.
Bez váhání je kontaktuj
telefonicky, osobně či
prostřednictvím e-mailu!
Pomáhají osobám, kterým
ubližuje někdo blízký!



INTERVENČNÍ CENTRUM

Místo, kde s odborníky najdeš ty nejlepší možnosti řešení, všechno ti vysvětlí a společně vymyslíte, jak dál postupovat, aby to pro tebe a tvé blízké bylo bezpečné. Pracovníci centra kontaktují ohrožené osoby po vykazání násilné osoby z bytu a poskytují jim rychlou a účinnou pomoc (podporu psychologa i právníka). Intervenční centrum ti pomůže i se sepsáním návrhu na předběžné opatření k soudu. Vysvětlí ti, jaké další podklady (důkazy) jsou k soudu potřebné.

POLICIE ČR

Policii volej, když jsi v ohrožení nebo došlo k napadení (někdo vás doma ohrožuje, je hrubý a agresivní). Pokud tě někdo fyzicky napadá v době volání, nevypínej mobil a křič! Přivolaná hlídka může násilí okamžitě zastavit a agresora vykazat z bytu. Dotyčný musí z místa odejít a nesmí určitou dobu žádným způsobem kontaktovat osoby, které ohrožoval. Smyslem vykazání je, aby násilí nepokračovalo a situace se uklidnila.

SOUD

Od 16 let můžeš podat u soudu návrh na předběžné opatření, pokud v rodině nebo ve vztahu dochází k násilí. Soud může zakázat násilné osobě, aby s tebou nebo s tvými sourozenci byla v kontaktu nebo se k vám přibližovala. Návrh může být podán i tehdy, pokud k vykazání nedošlo.

O návrhu soud rozhodne do 48 hodin i bez tvé přítomnosti. Toto je opatření, které tě má ochránit. Pokud ho schválí, platí 30 dní. V případě, že by 30 dní byla krátká doba, existuje možnost jeho prodloužení. O tom ti může dát více informací intervenční centrum. Pokud soud návrh neschválí, člověk, který ti ublížil, se to nedozví.

OSPOD

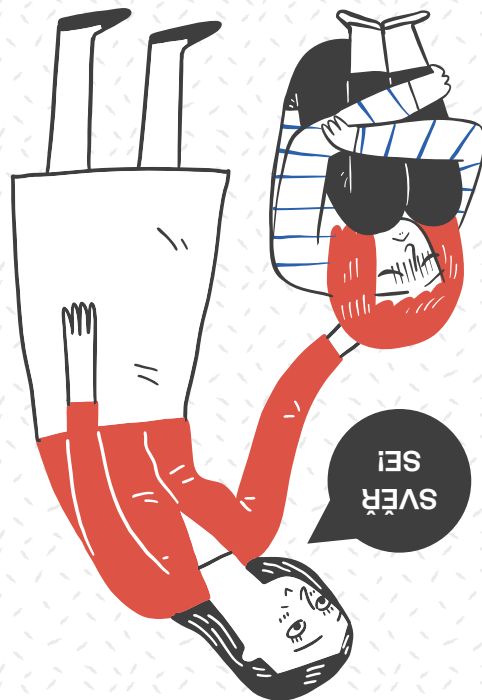
Chrání zájmy nezletilých a navrhuje efektivní řešení, když jsou rodiče ve sporu, rozcházejí se nebo je jeden z nich agresivní, nadužívá drogy, alkohol, zanedbává péči o děti. Zastupuje nedospělé až do plnoletosti u výslechu na Policii ČR nebo u soudu.

chlapec, 16 let

Od té doby, co má mamka nového přítele, je doma peklo. Denně pije, řve na nás, demoluje byt, a co je nejhorší, bije mamku. Chodím do školy nevyspaly, nedokážu se na nic soustředit, propadám a jen si vycítám, že jí nedokážu vzdýcky ubránit. Souseď kvůli věčnému křiku na deset dní vykazal, ale mamka se strasně bála. Na doporučení intervenčního centra jsem sám požádal soud o prodoužení vykazání. Ted už k nám domů nesmí. Oběma se nám ulevilo, mrzí mě, že jsem to neudělal dřív.



VZDYCKY
EXISTUJE
NEJMÉNĚ
JEDNA CESTA
KE ZMĚNĚ



SVĚŘ
SE!

Nadávky, ponižování, facky a bití ...

Omezování, nadměrná kontrola ...

Nucení k věcem, které nechceš ...

Pocity studu, bezmoci, úzkosti a strach...

Nejíš, špatně spíš, chce se ti brečet ...

PSYCHICKÉ A FYZICKÉ NÁSILÍ
OHROŽUJE LIDSKOU
DŮSTOJNOST, ZDRAVÍ I ŽIVOT

Máš výbuchy zlosti ...

Straníš se kamarádů,
máš problémy s blízkými ...

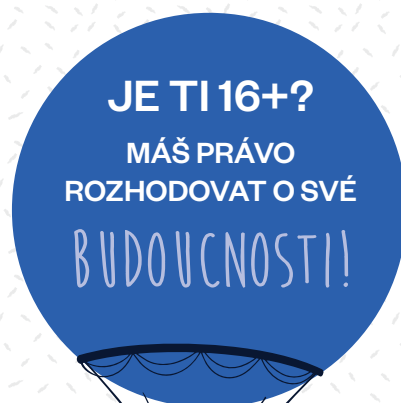
Máš pocit, že bys raději nebyl ...

Nechce se ti být doma, touláš se.

Myslíš si, že to nikdy neskončí?



TAJEMSTVÍ,
KTERÉ SKRÝVÁ
TRÁPENÍ, SI
NEZASLOUŽÍ BÝT
TAJEMSTVÍM



JE TI 16+?
MÁŠ PRÁVO
ROZHODOVAT O SVÉ
BUDOUCNOSTI!



studentka, 17 let

Můj první kluk mě poprvé uhodil před spolkou, protože jsem se s ním bavila u školy. Nadával mi, že jsem špína a děvka, pak už mě běžně fackoval. Přitom mi pořád říkal, jak mě miluje. Byla jsem z jeho chování strašně zmatená, ale věřila jsem mu. Jednou mě zkopal tak, až mi zlomil žebra. Mamka mě doprovázela na policii i do intervenčního centra. Ulevilo se mi, protože mi řekli, že za jeho chování nenesu zodpovědnost. Viník je on. Pomohli mi sepsat návrh k soudu na zákaz kontaktu s ním. Přidala jsem fotky modřin a vyhrožující sms. Soud mu zakázal se ke mně přibližovat a jakkoli mě nebolím, vím, kde hledat pomoc.



Spolufinancováno
Evropskou unií

Ministerstvo životního prostředí

stecký kraj

