



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Ústecký kraj

Zpracovatel: QQT, s.r.o. Nositel projektu: Karlovarský kraj.
Publikace vznikla jako výstup z realizace veřejné zakázky v rámci projektu
„V Karlovarském kraji plánujeme sociální služby společně“, která byla
financována z prostředků ESF a státního rozpočtu České republiky.

§ 47 - Týdenní stacionáře

- Služby jsou určeny osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, osobám se zdravotním postižením a s chronickým duševním onemocněním, o něž nemohou pečující osoby přes týden pečovat a není možné zajištění péče formou terénních a ambulantních služeb.
- Týdenní stacionáře jsou zaměřeny na rozvoj, udržování a posilování návyků a nácviků dovedností zvyšujících soběstačnost, a dovedností, potřebné pro samostatný život a začlenění do běžného života.
- Týdenní stacionáře nabízí podporu minimálně v rozsahu potřeb běžného života dle karty služby. Poskytují základní sociální poradenství a odpovídající péči doplňující přirozené zdroje a veřejné služby v rozsahu odpovídajícím zjištěným potřebám.
- Služby jsou poskytovány v prostředí, které svým charakterem vytváří podmínky běžné domácnosti a je v nich poskytována individualizovaná péče.
- Služba umožňuje pečujícím osobám být ekonomicky aktivní.
- Péče je poskytována formou slovní anebo fyzické podpory s ohledem na potřeby klienta.

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje	Vysvětlivky
Osoba pečuje o svou hygienu podle svých potřeb a zvyklostí	Osobní hygiena	Denní hygiena	Běžná denní hygiena	Ranní hygiena	Mít možnost provést všechny úkony osobní hygieny a péče o tělo s fyzickou podporou nebo s dohledem (nebo s oběma druhy podpory) v tempu, které je osobě příjemné, a kterého je osoba schopna, důstojně a v soukromí zvládnout
				Mytí během dne (rukou, obličeje atd.)	
				Večerní hygiena	
				Vysmrkání se, utření nosu	
				Ošetření obličeje krémem	
				Použití intim spreje	
			Péče o ústa	Vyčištění zubů	
				Péče o zubní náhrady – očištění	
				Nasazení náhrady	
				Oholení se	
			Česání a mytí vlasů	Česání	
				Mytí vlasů a další péče o vlasy (balzám atd.)	
				Úprava vlasů (vyfoukání, natočení, nalakování vlasů apod.)	
			Péče o nehty	Ostříhání si nehtů na rukou	
				Nalakování nehtů	
				Ostříhání nehtů na nohou	
			Péče o oči	Umývání očí	
				Nasazení brýlí	
				Čištění brýlí	
				Aplikace kontaktních čoček a péče o ně	
			Péče o uši	Čištění uší	
				Nasazení naslouchadla	
				Čištění naslouchadla	
				Výměna baterií v naslouchadle	
		Mytí a koupání	Mytí těla a koupání	Mytí celého těla	
				Sprchování	
				Koupání	
				Ošetření pokožky včetně nohou po koupeli nebo sprše	
		Výkon fyziologické potřeby	Výkon fyziologické potřeby	Použití WC	
				Použití toaletního křesla	
				Výměna inkontinenčních pomůcek	
				Péče o stomii, katetr	
Osoba o sebe pečuje podle svých potřeb a zvyklostí	Zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu	Oblékání	Oblékání, svlékání	Volba vhodného oblečení a doplňků (počasí, příležitost a vhodné vrstvení)	Mít možnost nadále udržovat s fyzickou podporou nebo dohledem (nebo s oběma typy podpory) svůj styl v oblékání a celkové úpravě vzhledu,
				Oblékání a svlékání jednotlivých částí oblečení, popř. s využitím vhodných pomůcek	

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje	Vysvětlivky	
Osoba se pohybuje ve svém prostoru i mimo něj podle svých potřeb	Samostatný pohyb	Změna polohy	Obouvání, zouvání	Volba vhodné obuvi, s ohledem na počasí, příležitost a celkový vzhled	být respektován při volbě svého vzhledu	
				Nazouvání a zouvání obuvi popř. s využitím vhodných pomůcek		
			Celková úprava vzhledu	Úprava vzhledu (např. při odchodu ven, před zrcadlem)		
				Líčení/odlíčení		
				Použití parfému		
			Posouzení, co je třeba nakoupit v souvislosti s péčí o vlastní osobu	Zhodnocení, zda má osoba k dispozici vhodné oblečení, obuv, kosmetiku, doplňky		
			Změny polohy na lůžku	Změna polohy na lůžku		Změna polohy těla na lůžku
		Posazení se na lůžku				
		Manipulace s dekou a polštářem				
		Podání věcí ze stolku (pití, kniha, kapesník atd.)				
		Manipulování s polohovatelným lůžkem				
		Vstávání a uléhání na lůžko		Vstání z lůžka	Mít fyzickou podporu při změně polohy na lůžku	
				Ulehnutí na lůžko		
				Přesun na vozík a na lůžko, manipulace s vozíkem		
		Stání a sezení		Postavení		
				Sezení mimo lůžko		
		Polohovací a fixační pomůcky	Použití polohovacích a fixačních pomůcek			
Manipulace s předměty	Přemísťování a manipulace s předměty denní potřeby	Přemísťování předmětů denní potřeby	Mít možnost rozhodovat o umístění předmětů denní potřeby, přizpůsobit vlastní prostor svým potřebám			
		Manipulace se závěsy, žaluziemi, roletami apod.				
Pohyb v prostoru stacionáře	Pohyb v prostoru stacionáře	Bezpečný pohyb po místnosti, WC, využití plošiny, výtahu	Mít možnost využívat vlastní prostor podle svých potřeb Mít možnost užívat si soukromí ve vlastním prostoru Mít k dispozici pomůcky/informace/ fyzickou podporu pro bezpečný pohyb ve vlastním prostoru,			
		Otevření a zamčení dveří pokoje				

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje	Vysvětlivky
		Pohyb mimo stacionář	Chůze Pohyb mimo vlastní prostor	Zvládání bariér (prahy, rohy, koberce, schody)	pro přizpůsobení vlastního prostoru svým potřebám Mít informace o pomůckách, které usnadňují manipulaci se zámkami, otvírání dveří
				Chůze po rovině	Mít k dispozici pomůcky/informace/fyzickou podporu pro usnadnění bezpečného pohybu
				Chůze po schodech, v terénu	
				Pohyb po domě a vyjít z domu	
				Pohyb mimo stacionář	
Osoba má kontrolu nad svým stravováním	Zajištění stravování	Příprava a přijímání stravy	Zajištění nebo příprava stravy	Zvládání rizikových míst (přechody apod.)	Mít možnost vybrat si jídlo podle chuti Mít možnost rozhodnout o množství jídla Možnost najíst se/napít se způsobem podle vlastního výběru, v místě podle vlastního výběru (vlastní prostor/pokoj, nebo společný prostor) Mít vždy jídlo připravené tak, aby nebylo obtížné ho sníst Mít k dispozici pomůcky pro usnadnění najedení, napití (např. zvýšený okraj talíře, speciální hrneček, odlehčený příbor) atd.
				Výběr stravy, volba z nabídky, volba množství	
				Příprava teplých a studených nápojů	
				Příprava/vaření jídla	
				Ohřívání stravy	
				Podání jídla na talíř (servírování)	
			Přijímání stravy	Napití	
				Najedení	
				Porcování stravy	
			Zajištění potravin	Sledování doby spotřeby u potravin	
				Posouzení, jaké potraviny je potřeba nakoupit	
Osoba pečuje o svůj prostor/své věci, rozhoduje, jak se o ně má pečovat	Péče o domácnost	Vytvoření vlastního prostoru odpovídajícího individualitě	Vlastní prostor	Místo na spaní Místo k relaxaci Místo k práci	Mít možnost trávit život v prostorách přiměřených věku, srovnatelných s prostory, ve kterých tráví život vrstevníci Mít možnost obklopit se doplňky charakterizujícími osobnost uživatele
		Úklid a údržba vlastního prostoru	Úklid a údržba vlastního prostoru	Umytí nádobí	Mít možnost s event. fyzickou/slovní podporou ukládat věci na místo podle vlastního uvážení, nebo projevit vůli,
				Uložení potravin	
				Úklid lednice a mrazničky	

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje	Vysvětlivky
				Běžné udržení pořádku – uložení věcí na své místo	jak mají být uloženy Mít možnost rozhodovat o tom, jak a kdy bude provedena údržba a úklid vlastního prostoru, mít možnost to s event. fyzickou podporou udělat
				Setření prachu	
				Údržba podlahových ploch	
				Uklizení koupelny a záchodu	
				Udržení vnitřního pořádku ve skříních a v kuchyni	
				Rozpoznání, jaké čisticí prostředky či vybavení je třeba do domácnosti koupit a schopnost tyto prostředky použít	
				Péče o květiny – zalévání, přesazování	
			Péče o lůžko	Stlání	Mít možnost rozhodovat o způsobu stlání lůžka, o době převlékání lůžkovin, o výběru lůžkovin
				Převlékání lůžkovin	
				Praní lůžkovin	
		Péče o oblečení, boty	Péče o oblečení a boty	Přepírání drobného prádla	Mít možnost s event. fyzickou/slovní podporou pečovat o oblečení/obuv Mít možnost rozhodovat o péči o oblečení a obuv
				Praní a sušení prádla	
				Žehlení prádla	
				Uložení prádla	
				Drobné opravy prádla	
		Udržování tepelného komfortu, obsluha spotřebičů	Udržení tepelné pohody	Čištění bot	Mít možnost ovlivňovat tepelnou pohodu ve vlastním prostoru, rozhodovat o ní
				Větrání	
			Obsluha domácích spotřebičů	Obsluha zařízení pro zajištění tepelné pohody (radiátorů, klimatizace apod.)	
				Obsluha pračky, trouby, lednice, mikrovlnné trouby atd.	Mít možnost využít fyzickou/slovní podporu k obsluze spotřebičů
Osoba je v kontaktu se společenským prostředím a využívá běžné veřejné služby	Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím	Komunikace	Schopnost srozumitelně se vyjádřit	Dostatečná slovní zásoba pro vyjádření vlastních potřeb a navázání kontaktů	Mít možnost podpory v rozvoji řeči, mluveného projevu, porozumění obsahu řeči
				Schopnost alternativní komunikace, kterou lze vyjádřit potřeby a navázat kontakt	Mít podporu motorických schopností pro nácvik psaní a podporu při kontaktu vedeném písemnou formou
		Společenské kontakty	Navazování a udržování přátelských, sousedských a jiných společenských vztahů	Uskutečnění kontaktu s rodinou nebo blízkými	Mít možnost se setkávat s rodinou a dalšími blízkými osobami či přáteli ve vlastním prostoru, nebo v jiných prostorách zařízení, mít soukromí při těchto setkáních Mít informace/příležitost k navazování/event. podporu při navazování a udržování partnerských vztahů, být respektován ve výběru
				Navazování a udržování partnerských vztahů	
				Uskutečnění kontaktu s přáteli, sousedy	

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje	Vysvětlivky
					partnera Mít podporu v nácviiku asertivní komunikace, zvládání konfliktních a zátěžových situací
		Orientace	Orientace v čase, místě, osobách	Orientace v čase (během dne, v týdnu, ročním období)	Mít možnost využít odbornou podporu při oslabení/ztrátě orientace Mít k dispozici nabídku pomůcek/informací, které orientaci usnadní
				Orientace ve vlastním prostoru stacionáře i mimo něj (nalezení WC, signalizačního zařízení apod.)	
				Orientace v budově stacionáře (nalezení společných prostor, jídelny apod.)	
				Orientace mimo budovu stacionáře (ulice, zahrada, obchod apod.)	
				Orientace v novém místě, doprava (dojet nebo dojít) na dříve nenavštívené místo	
				Orientace v osobách (poznávání blízkých, pracovníků služby, lékařů apod.)	
		Využívání běžných veřejných služeb	Využívání veřejných služeb	Návštěva a orientace v obchodě	Mít možnost s event. fyzickou podporou dál využívat veřejné služby, mít informace o těchto službách a jejich možném využití
				Využívání pošty	
				Využívání banky	
				Navštěvování obecního úřadu	
			Zapojování do sociálních aktivit odpovídajících věku	Navštěvování klubů, knihovny	
				Návštěva čistírny, opravny, servisu atd.	
				Návštěva restaurace, kina, divadla	
				Návštěva sportovišť, bazénu, hřiště	
Osoba má možnost se realizovat v práci či jiné smysluplné činnosti a může trávit volný čas tak, jak je jí to příjemné, a jak to odpovídá jejímu věku, zálibám apod.	Seberealizace	Vzdělávání	Získání znalostí a dovedností	Navštěvování školských a jiných vzdělávacích zařízení, vzdělávacích kurzů, univerzity třetího věku	Mít možnost využít informací, kontaktů, nabídky vzdělávání
				Výchovně vzdělávací činnosti	
		Pracovní uplatnění	Příprava na zaměstnání	Volba pracovního uplatnění a příprava na něj	Mít přístup k informacím (poradenství, internet) o možnostech uplatnění schopností osoby, nebo dobrovolnické činnosti Mít informace o subjektech, které pomohou osobě s volbou pracovního uplatnění Mít možnost využít pomůcek/poradenství/event. fyzické podpory při pokračování v pracovní činnosti
				Uplatňování práva na pomoc úřadu práce při hledání zaměstnání	
				Získání návyků nutných pro pracovní uplatnění	
		Pracovní a jiné uplatnění		Pokračování pracovní činnosti	

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje	Vysvětlivky
		Oblíbené činnosti	Oblíbené činnosti	Plánování volného času Znalost možností naplnění volného času Poslech hudby a mluveného slova Čtení Sledování TV, videa, DVD Používání internetu Ruční práce, výtvarné činnosti Sportovní aktivity Uspokojení duchovních potřeb – návštěva kostela, farního společenství Jiné oblíbené činnosti – např. péče o zvíře	Mít možnost realizovat své zájmy, a to individuálně, nebo ve skupině Mít možnost využít pomůcky nebo odbornou pomoc k realizaci svých zájmů Být respektován ve svých rozhodnutích účastnit se/neúčastnit se skupinových činností
Osoba zná svůj zdravotní stav, ví, co je pro její zdraví vhodné	Péče o zdraví a bezpečí (rizika)	Zajištění bezpečí	Opatření pro zajištění bezpečnosti	Přivolání pomoci (např. signalizačním zařízením, telefonem apod.)	Mít k dispozici bezpečnou pomůcku (např. mobilní telefon)/bezpečný způsob, jak přivolat pomoc Mít dostatek informací o tom, jak omezit rizika pádu a zranění, mít dostatek informací o rizicích vyplývajících z onemocnění/postižení a o způsobech, jak jim předcházet/jak je minimalizovat
				Prevence pádu a jiného zranění	
				Prevence zdravotních rizik spojených s onemocněním (např. alergie, epilepsie, hypertenze, arytmie, diabetes)	
				Pomůcky, které zvýší bezpečí/omezí rizika pádu, nebo rizika spojená s onemocněním	
				Rozpoznání zhoršujícího se zdravotního stavu (např. ataky duševní nemoci)	
		Zdraví	Provedení jednoduchého ošetření	Použití leukoplastu, obvazu, pružného obinadla, dezinfekce atd.	Mít možnost provést drobné ošetření sebe sama
			Návštěva lékaře a dodržování léčebného režimu	Dohled (asistence) při užívání léků v lékařem stanovené době	Mít možnost rozhodnout se, zda k užívání léků potřebuje osoba asistenci, dohled Mít dostatek informací k rozhodnutí o návštěvě lékaře/dodržování léčebného režimu Být respektován ve svých rozhodnutích
				Dodržení doporučení fyzioterapeuta, včetně pravidelného cvičení	
				Pití tekutin v dostatečném množství	
				Dodržování diety	
			Podpora hybnosti	Pravidelná cvičení, polohování apod.	Mít možnost pravidelně cvičit a podporovat své pohybové schopnosti a mít možnost úlevy od bolesti
		Zdravá výživa	Znalost zásad zdravé výživy	Znalost potravin, které prospívají/ škodí	Mít dostatek informací (poradenství) o zdravé výživě, mít možnost výběru vhodných potravin
				Znalost optimálního množství určitého jídla	

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje	Vysvětlivky
Osoba zná svá práva, rozhoduje se o jejich uplatnění Osoba zná způsoby, jak stabilizovat svou finanční situaci	Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí	Finanční a majetková oblast	Hospodaření s finančními prostředky	Rozvržení příjmu tak, aby byly pokryty všechny platby Provádění úhrad spojených s bydlením, vlastnictvím nemovitosti, využívání telefonu apod. Provádění úhrady – jiné	Mít informace o tom, kdo by mohl osobě pomoci s hospodařením, s finančními prostředky, mít nabídku základního poradenství
			Řešení dluhové problematiky	Přijetí opatření k minimalizaci rizik plynoucích z dluhů (ztráta majetku, bytu apod.)	Mít informace při odpovědném řešení dluhů, hledání optimálního rozvržení finančních prostředků tak, aby dluhy mohly být uhrazeny Mít informace o speciálních službách, které se dluhovou problematikou zabývají
			Uzavírání smluv	Uzavření smlouvy o nájmu	Mít informace/podporu při uzavírání smluv Mít informace/kontakty na subjekty zabývající se touto oblastí (notář, advokátní kancelář, občanská poradna)
				Uzavření kupní smlouvy (jiné než běžný nákup v obchodě)	
			Nakládání s majetkem	Převedení majetku	Mít možnost využít poradenství, kontakty na poradenské subjekty
				Pronájem nemovitosti (bytu, nebo jeho části, domu, zahrady, chalupy atd.)	
				Darování majetku	
			Využití sociálních dávek a jiných výhod	Uplatnění nároku na nárokové dávky + výhody, např. průkaz ZTP, příspěvek na péči	Mít možnost využít poradenství, kontakty na poradenské subjekty, mít možnost fyzické/slovní podpory při jednání o dávkách a jiných výhodách
				Požádání o nenárokové dávky	
				Uplatnění práva na hmotné zabezpečení ve stáří, v invaliditě (důchod)	
		Základní doklady	Obstarávání osobních a jiných dokladů	Zajištění platných dokladů (např. občanský průkaz, pas, rodný list, průkaz zdravotní pojišťovny)	Mít informace o postupu při ztrátě, či ukončení platnosti dokumentů, nebo provedení záznamů změn v nich
		Účast na veřejném životě	Uplatňování občanských a politických práv	Uplatnění práva volit	Mít k dispozici informace o možnosti realizovat politická práva Mít psychickou podporu při rozhodování, zda svá politická práva realizovat
				Uplatnění petičního práva	
		Ochrana práv	Ochrana před zneužíváním	Obrana práv v oblasti sousedských/občanských vztahů	Mít možnost využít informace, event. podporu, při ochraně svých práv, mít

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje	Vysvětlivky
				Uplatňování pomoci ombudsmana (proti rozhodnutí orgánu veřejné správy)	informace o subjektech, které pomáhají práva hájit, mít podporu při návštěvě institucí hájících práva, event. při jednání s nimi Mít informace o kontaktech na přísl. subjekty, které poskytnou informace o možnosti bránit se proti správním rozhodnutím Mít v zařízení zajištěno bezpečí bez rizika zneužívání pracovníky nebo ostatními obyvateli zařízení
				Znalost kontaktů na pomáhající subjekty v případě zneužití, nebo ohrožení zneužitím	
				Znalost kontaktů na pomáhající subjekty v případě domácího násilí, nebo ohrožení domácím násilím	
	Specifická potřeba služby	Úkony spojené s ukončením poskytování služby		Administrativní úkony spojené s ukončením poskytování služby	