

SENIORSKÉ LISTY

ROZHOVOR

Tatánu Brzobohatou vychovávali prarodiče. Chci jim to vrátit, říká

STRANA 10

ZPRÁVY

Penze? Dva senioři pobírají důchod přes 100 tisíc

STRANA 3

Z ÚSTECKÉHO KRAJE

Zdeněk Rytíř: K rozhodnutí odejít jsem se dopracovával poměrně složitě

STRANA 14

FOTO: LENKA KOPALOVÁ

ROUDNICE NAD LABEM

Hotel Koruna, náměstí Jiřího z Dražic

26. 9., 17:00 Den seniorů
3. 10., 19:00 Jaroslav Hutka – 50 let na scéně
9. 10., 19:00 Čarodějky ve skříní

Městská knihovna

1. 10., 8:00 Tradiční knižní bazar
1. 10., 17:00 Arnošt Vašíček – Fantastické záhady
10. 10., 14:00 Záložky do knížek – knihovnická dílna
16. 10., 19:00 Ondřej Ruml – One Man Show Nahubu
24. 10., 14:00 Barevné myšky – knihovnická dílna

Zámek

26. 10., 19:00 Koncert ke vzniku samostatného Československa

Sportovní hala Pod Lipou

9. 11., 19:00 Olympic Tour 2018

DĚČÍN

Oblastní muzeum

Výstavy
do 30. 9. Pohledy do labské krajiny – Ernst Gustav Doerell
do 30. 9. Co s Východním nádražím?
do 31. 10. Přehradý jako odkaz kulturního dědictví
do 31. 10. Vojenské přílby a jiné pokrývky hlavy

do 30. 9. Poslední komentovaná prohlídka výstavou „Co s Východním nádražím“
29. 9., 10:00 Dny architektury v Děčíně.
04. 10., 18:00 Přednáška PhDr. Jana Slavička: družstevnictví za nacismu

06. 10., 15:00 Procházka podmokelskými parky
09. 10., 17:00 Přednáška Josefa Blechy: Canal du Midi
10. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Srpen 1968 v Děčíně“

15. 10., 17:00 Přednáška PhDr. Jiřího Raka: 28. říjen – Otazníky nad jedním výročím
24. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Peníze doby nouze 1918“

27. 10., 14:00 Remorkér Beskydy pro veřejnost
07. 11., 17:00 Vernisáž výstavy „Gotika“
13. 11., 17:00 Přednáška Aloise Bělotty: Rakouské bitevní lodě.
21. 11., 18:00 Přednáška PhDr. Vojty Čelka: Rozpad Československa pohledem člověka, co si ho nepřál.

06. 10., 15:00 Procházka podmokelskými parky
09. 10., 17:00 Přednáška Josefa Blechy: Canal du Midi
10. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Srpen 1968 v Děčíně“

15. 10., 17:00 Přednáška PhDr. Jiřího Raka: 28. říjen – Otazníky nad jedním výročím
24. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Peníze doby nouze 1918“

27. 10., 14:00 Remorkér Beskydy pro veřejnost
07. 11., 17:00 Vernisáž výstavy „Gotika“
13. 11., 17:00 Přednáška Aloise Bělotty: Rakouské bitevní lodě.
21. 11., 18:00 Přednáška PhDr. Vojty Čelka: Rozpad Československa pohledem člověka, co si ho nepřál.

06. 10., 15:00 Procházka podmokelskými parky
09. 10., 17:00 Přednáška Josefa Blechy: Canal du Midi
10. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Srpen 1968 v Děčíně“

15. 10., 17:00 Přednáška PhDr. Jiřího Raka: 28. říjen – Otazníky nad jedním výročím
24. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Peníze doby nouze 1918“

27. 10., 14:00 Remorkér Beskydy pro veřejnost
07. 11., 17:00 Vernisáž výstavy „Gotika“
13. 11., 17:00 Přednáška Aloise Bělotty: Rakouské bitevní lodě.
21. 11., 18:00 Přednáška PhDr. Vojty Čelka: Rozpad Československa pohledem člověka, co si ho nepřál.

06. 10., 15:00 Procházka podmokelskými parky
09. 10., 17:00 Přednáška Josefa Blechy: Canal du Midi
10. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Srpen 1968 v Děčíně“

15. 10., 17:00 Přednáška PhDr. Jiřího Raka: 28. říjen – Otazníky nad jedním výročím
24. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Peníze doby nouze 1918“

27. 10., 14:00 Remorkér Beskydy pro veřejnost
07. 11., 17:00 Vernisáž výstavy „Gotika“
13. 11., 17:00 Přednáška Aloise Bělotty: Rakouské bitevní lodě.
21. 11., 18:00 Přednáška PhDr. Vojty Čelka: Rozpad Československa pohledem člověka, co si ho nepřál.

06. 10., 15:00 Procházka podmokelskými parky
09. 10., 17:00 Přednáška Josefa Blechy: Canal du Midi
10. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Srpen 1968 v Děčíně“

15. 10., 17:00 Přednáška PhDr. Jiřího Raka: 28. říjen – Otazníky nad jedním výročím
24. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Peníze doby nouze 1918“

27. 10., 14:00 Remorkér Beskydy pro veřejnost
07. 11., 17:00 Vernisáž výstavy „Gotika“
13. 11., 17:00 Přednáška Aloise Bělotty: Rakouské bitevní lodě.
21. 11., 18:00 Přednáška PhDr. Vojty Čelka: Rozpad Československa pohledem člověka, co si ho nepřál.

06. 10., 15:00 Procházka podmokelskými parky
09. 10., 17:00 Přednáška Josefa Blechy: Canal du Midi
10. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Srpen 1968 v Děčíně“

15. 10., 17:00 Přednáška PhDr. Jiřího Raka: 28. říjen – Otazníky nad jedním výročím
24. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Peníze doby nouze 1918“

27. 10., 14:00 Remorkér Beskydy pro veřejnost
07. 11., 17:00 Vernisáž výstavy „Gotika“
13. 11., 17:00 Přednáška Aloise Bělotty: Rakouské bitevní lodě.
21. 11., 18:00 Přednáška PhDr. Vojty Čelka: Rozpad Československa pohledem člověka, co si ho nepřál.

06. 10., 15:00 Procházka podmokelskými parky
09. 10., 17:00 Přednáška Josefa Blechy: Canal du Midi
10. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Srpen 1968 v Děčíně“

15. 10., 17:00 Přednáška PhDr. Jiřího Raka: 28. říjen – Otazníky nad jedním výročím
24. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Peníze doby nouze 1918“

27. 10., 14:00 Remorkér Beskydy pro veřejnost
07. 11., 17:00 Vernisáž výstavy „Gotika“
13. 11., 17:00 Přednáška Aloise Bělotty: Rakouské bitevní lodě.
21. 11., 18:00 Přednáška PhDr. Vojty Čelka: Rozpad Československa pohledem člověka, co si ho nepřál.

06. 10., 15:00 Procházka podmokelskými parky
09. 10., 17:00 Přednáška Josefa Blechy: Canal du Midi
10. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Srpen 1968 v Děčíně“

15. 10., 17:00 Přednáška PhDr. Jiřího Raka: 28. říjen – Otazníky nad jedním výročím
24. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Peníze doby nouze 1918“

27. 10., 14:00 Remorkér Beskydy pro veřejnost
07. 11., 17:00 Vernisáž výstavy „Gotika“
13. 11., 17:00 Přednáška Aloise Bělotty: Rakouské bitevní lodě.
21. 11., 18:00 Přednáška PhDr. Vojty Čelka: Rozpad Československa pohledem člověka, co si ho nepřál.

4. 10. Cestopisná přednáška – Zoo Děčín, Městská knihovna Děčín
5. 10. Posezení s živou hudbou – Klub seniorů „Zlatý podzim“
5. 10. Den otevřených dveří – Odlehčovačská služba Loubí – ADP Anna
6. 10. Komentovaná prohlídka v Zoo Děčín
6. 10. Maja – divadelní představení Městské divadlo Děčín
7. 10. Koncert ke slavnostnímu zakončení Týdne nejen pro seniory – SD Střelnice Děčín

6. 10., 8:00 Tradiční knižní bazar
1. 10., 17:00 Arnošt Vašíček – Fantastické záhady
10. 10., 14:00 Záložky do knížek – knihovnická dílna
16. 10., 19:00 Ondřej Ruml – One Man Show Nahubu
24. 10., 14:00 Barevné myšky – knihovnická dílna

26. 10., 19:00 Koncert ke vzniku samostatného Československa

9. 11., 19:00 Olympic Tour 2018

06. 10., 15:00 Procházka podmokelskými parky
09. 10., 17:00 Přednáška Josefa Blechy: Canal du Midi
10. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Srpen 1968 v Děčíně“

15. 10., 17:00 Přednáška PhDr. Jiřího Raka: 28. říjen – Otazníky nad jedním výročím
24. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Peníze doby nouze 1918“

27. 10., 14:00 Remorkér Beskydy pro veřejnost
07. 11., 17:00 Vernisáž výstavy „Gotika“
13. 11., 17:00 Přednáška Aloise Bělotty: Rakouské bitevní lodě.
21. 11., 18:00 Přednáška PhDr. Vojty Čelka: Rozpad Československa pohledem člověka, co si ho nepřál.

06. 10., 15:00 Procházka podmokelskými parky
09. 10., 17:00 Přednáška Josefa Blechy: Canal du Midi
10. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Srpen 1968 v Děčíně“

15. 10., 17:00 Přednáška PhDr. Jiřího Raka: 28. říjen – Otazníky nad jedním výročím
24. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Peníze doby nouze 1918“

27. 10., 14:00 Remorkér Beskydy pro veřejnost
07. 11., 17:00 Vernisáž výstavy „Gotika“
13. 11., 17:00 Přednáška Aloise Bělotty: Rakouské bitevní lodě.
21. 11., 18:00 Přednáška PhDr. Vojty Čelka: Rozpad Československa pohledem člověka, co si ho nepřál.

06. 10., 15:00 Procházka podmokelskými parky
09. 10., 17:00 Přednáška Josefa Blechy: Canal du Midi
10. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Srpen 1968 v Děčíně“

15. 10., 17:00 Přednáška PhDr. Jiřího Raka: 28. říjen – Otazníky nad jedním výročím
24. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Peníze doby nouze 1918“

27. 10., 14:00 Remorkér Beskydy pro veřejnost
07. 11., 17:00 Vernisáž výstavy „Gotika“
13. 11., 17:00 Přednáška Aloise Bělotty: Rakouské bitevní lodě.
21. 11., 18:00 Přednáška PhDr. Vojty Čelka: Rozpad Československa pohledem člověka, co si ho nepřál.

06. 10., 15:00 Procházka podmokelskými parky
09. 10., 17:00 Přednáška Josefa Blechy: Canal du Midi
10. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Srpen 1968 v Děčíně“

15. 10., 17:00 Přednáška PhDr. Jiřího Raka: 28. říjen – Otazníky nad jedním výročím
24. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Peníze doby nouze 1918“

27. 10., 14:00 Remorkér Beskydy pro veřejnost
07. 11., 17:00 Vernisáž výstavy „Gotika“
13. 11., 17:00 Přednáška Aloise Bělotty: Rakouské bitevní lodě.
21. 11., 18:00 Přednáška PhDr. Vojty Čelka: Rozpad Československa pohledem člověka, co si ho nepřál.

06. 10., 15:00 Procházka podmokelskými parky
09. 10., 17:00 Přednáška Josefa Blechy: Canal du Midi
10. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Srpen 1968 v Děčíně“

15. 10., 17:00 Přednáška PhDr. Jiřího Raka: 28. říjen – Otazníky nad jedním výročím
24. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Peníze doby nouze 1918“

27. 10., 14:00 Remorkér Beskydy pro veřejnost
07. 11., 17:00 Vernisáž výstavy „Gotika“
13. 11., 17:00 Přednáška Aloise Bělotty: Rakouské bitevní lodě.
21. 11., 18:00 Přednáška PhDr. Vojty Čelka: Rozpad Československa pohledem člověka, co si ho nepřál.

06. 10., 15:00 Procházka podmokelskými parky
09. 10., 17:00 Přednáška Josefa Blechy: Canal du Midi
10. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Srpen 1968 v Děčíně“

15. 10., 17:00 Přednáška PhDr. Jiřího Raka: 28. říjen – Otazníky nad jedním výročím
24. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Peníze doby nouze 1918“

27. 10., 14:00 Remorkér Beskydy pro veřejnost
07. 11., 17:00 Vernisáž výstavy „Gotika“
13. 11., 17:00 Přednáška Aloise Bělotty: Rakouské bitevní lodě.
21. 11., 18:00 Přednáška PhDr. Vojty Čelka: Rozpad Československa pohledem člověka, co si ho nepřál.

06. 10., 15:00 Procházka podmokelskými parky
09. 10., 17:00 Přednáška Josefa Blechy: Canal du Midi
10. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Srpen 1968 v Děčíně“

15. 10., 17:00 Přednáška PhDr. Jiřího Raka: 28. říjen – Otazníky nad jedním výročím
24. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Peníze doby nouze 1918“

27. 10., 14:00 Remorkér Beskydy pro veřejnost
07. 11., 17:00 Vernisáž výstavy „Gotika“
13. 11., 17:00 Přednáška Aloise Bělotty: Rakouské bitevní lodě.
21. 11., 18:00 Přednáška PhDr. Vojty Čelka: Rozpad Československa pohledem člověka, co si ho nepřál.

06. 10., 15:00 Procházka podmokelskými parky
09. 10., 17:00 Přednáška Josefa Blechy: Canal du Midi
10. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Srpen 1968 v Děčíně“

15. 10., 17:00 Přednáška PhDr. Jiřího Raka: 28. říjen – Otazníky nad jedním výročím
24. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Peníze doby nouze 1918“

27. 10., 14:00 Remorkér Beskydy pro veřejnost
07. 11., 17:00 Vernisáž výstavy „Gotika“
13. 11., 17:00 Přednáška Aloise Bělotty: Rakouské bitevní lodě.
21. 11., 18:00 Přednáška PhDr. Vojty Čelka: Rozpad Československa pohledem člověka, co si ho nepřál.

06. 10., 15:00 Procházka podmokelskými parky
09. 10., 17:00 Přednáška Josefa Blechy: Canal du Midi
10. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Srpen 1968 v Děčíně“

15. 10., 17:00 Přednáška PhDr. Jiřího Raka: 28. říjen – Otazníky nad jedním výročím
24. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Peníze doby nouze 1918“

27. 10., 14:00 Remorkér Beskydy pro veřejnost
07. 11., 17:00 Vernisáž výstavy „Gotika“
13. 11., 17:00 Přednáška Aloise Bělotty: Rakouské bitevní lodě.
21. 11., 18:00 Přednáška PhDr. Vojty Čelka: Rozpad Československa pohledem člověka, co si ho nepřál.

06. 10., 15:00 Procházka podmokelskými parky
09. 10., 17:00 Přednáška Josefa Blechy: Canal du Midi
10. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Srpen 1968 v Děčíně“

15. 10., 17:00 Přednáška PhDr. Jiřího Raka: 28. říjen – Otazníky nad jedním výročím
24. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Peníze doby nouze 1918“

27. 10., 14:00 Remorkér Beskydy pro veřejnost
07. 11., 17:00 Vernisáž výstavy „Gotika“
13. 11., 17:00 Přednáška Aloise Bělotty: Rakouské bitevní lodě.
21. 11., 18:00 Přednáška PhDr. Vojty Čelka: Rozpad Československa pohledem člověka, co si ho nepřál.

06. 10., 15:00 Procházka podmokelskými parky
09. 10., 17:00 Přednáška Josefa Blechy: Canal du Midi
10. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Srpen 1968 v Děčíně“

15. 10., 17:00 Přednáška PhDr. Jiřího Raka: 28. říjen – Otazníky nad jedním výročím
24. 10., 17:00 Vernisáž výstavy „Peníze doby nouze 1918“

27. 10., 14:00 Remorkér Beskydy pro veřejnost
07. 11., 17:00 Vernisáž výstavy „Gotika“
13. 11., 17:00 Přednáška Aloise Bělotty: Rakouské bitevní lodě.
21. 11., 18:00 Přednáška PhDr. Vojty Čelka: Rozpad Československa pohledem člověka, co si ho nepřál.

14. 10., 14:00 Taneční čaje
17. 10., 17:30 Partička
17. 10., 20:00 Partička
24. 10., 10:00 Burza pracovních míst Úřadu práce
28. 10., 14:00 Pravidelné odpoledne s Lounskou třináctkou – písničky na přání k 100. výročí založení republiky

26. 9., 19:00 Ani za milion
15. 10., 19:30 Vzhůru do divočiny
18. 10., 19:30 Co takhle zpovědi

27. 9., 19:30 Tal Gamlieli Trio
19. 10. XXII. Mezinárodní Jazz and Blues Festival

27. 9., 19:30 My děti ze stanice ZOO
28. 9., 19:00 Paškál
30. 9., 19:00 451 stupňů Fahrenheita

27. 9., 19:00 Libuše
30. 9., 17:00 Labutí jezero

27. 9., 19:30 Dan Přibáň – Velká cesta domů
28. 9., 21:00 Venkolín a Johuš Matuš
16. 10., 19:30 Na stojáka
28. 11., 18:00 40 dní pěšky do Jeruzaléma

27. 9., 19:00 Palmový olej, pralesy a orangutan
2. 10., 9:00 Mezinárodní den seniorů

27. 9., 19:30 Milování v přírodě
do 28. 10. Severní Terasa nedokončená
do 30. 9. Jitka Lewerentz – Obrazy
do 14. 10. Svět kachlových kamen
do 31. 12. Klaus Horstmann – Czech Dialog s Časem
do 30. 9. Pamětní deska dragouna Jordána

11. 11., 11:00 Den válečných veteránů

29. 9. Vzpomínková akce

6. 10. Den zvířat

14. 11., 17:00 Večerníček pro seniory

17. 11., 17:00 Den boje za svobodu a demokracii

do 17. 10. Obrazy – Miroslava Ježková Holečková

do 30. 9. Connected – Lucie Stříbrská

do 31. 10. Grafické krajiny – Jan Nebeský

do 30. 12. Výstava nových archeologických přírůstků
Konec pomníku Josefa II. v Žatci

29. 9. Den architektury

26. 9., 17:00 Tajemství Českého středohoří
2. 10., 9:30 Žatecký den seniorů

3. 10., 18:00 Přednáškový cyklus na zámku Nový hrad

26. 9., 17:00 Tajemství Českého středohoří
2. 10., 9:30 Žatecký den seniorů

3. 10., 18:00 Přednáškový cyklus na zámku Nový hrad

26. 9., 17:00 Tajemství Českého středohoří
2. 10., 9:30 Žatecký den seniorů

3. 10., 18:00 Přednáškový cyklus na zámku Nový hrad

26. 9., 17:00 Tajemství Českého středohoří
2. 10., 9:30 Žatecký den seniorů

3. 10., 18:00 Přednáškový cyklus na zámku Nový hrad

26. 9., 17:00 Tajemství Českého středohoří
2. 10., 9:30 Žatecký den seniorů

3. 10., 18:00 Přednáškový cyklus na zámku Nový hrad

26. 9., 17:00 Tajemství Českého středohoří
2. 10., 9:30 Žatecký den seniorů

3. 10., 18:00 Přednáškový cyklus na zámku Nový hrad

26. 9., 17:00 Tajemství Českého středohoří
2. 10., 9:30 Žatecký den seniorů

3. 10., 18:00 Přednáškový cyklus na zámku Nový hrad

26. 9., 17:00 Tajemství Českého středohoří
2. 10., 9:30 Žatecký den seniorů

3. 10., 18:00 Přednáškový cyklus na zámku Nový hrad

26. 9., 17:00 Tajemství Českého středohoří
2. 10., 9:30 Žatecký den seniorů

3. 10., 18:00 Přednáškový cyklus na zámku Nový hrad

26. 9., 17:00 Tajemství Českého středohoří
2. 10., 9:30 Žatecký den seniorů

Penze? Dva senioři pobírají přes 100 tisíc

Ústecký kraj | Průměrný český starobní důchodce bere lehce nad 12 tisíc korun měsíčně. Nejvíce seniorů pobírá 10 až 14 tisíc korun.

Senioři, kteří mají důchod nad 20 tisíc, jsou v řádech tisíců. Podle údajů České zprávy sociálního zabezpečení jsou v Česku i dva starobní důchodci s penzí přes sto tisíc korun. Nejvyšší penze jsou

v hlavním městě, nejnižší v Olomouckém a Karlovarském kraji. Ústecký kraj se zařadil do druhé poloviny tabulky s průměrnou výší důchodu 11 706 korun.

Od ledna 2019 se starobní senioři mohou těšit na valorizaci řádu stokorun, lidé starší 85 let dokonce o dalších tisících korun. (sl)

Více o valorizaci na straně 5

STATISTICKÉ ÚDAJE

- v Česku je 2,4 milionu k penzistů
- z toho je 1,46 milionu žen a 939 tisíc mužů
- průměrný důchod je 12 347 Kč měsíčně

POLICIE RADÍ

Podomní prodej

V dnešním článku bychom se chtěli krátce věnovat podomním prodejům a různým nabídkám společností (např. elektřiny). Jisté existují i seriózní firmy, které preferují tento druh prodeje. Avšak je mnoho případů, kdy jsou zákazníci buď přímo podvedeni, nebo pod nátlakem prodejce donuceni podepsat smlouvy, od kterých je těžké odstoupit. Není náhodou, že nejčastějšími oběťmi jsou právě senioři, u kterých prodejci právě zneužívají jejich důvěřivost nebo neznalost postupů při podepisování kupních smluv.

Pokud se chcete vyhnout riziku setkání s podomními prodejci, doporučujeme na dopisní schránku či vstupní dveře vylepit cedulky typu „Podomní prodejci, nezvoňte“ nebo „Nechci reklamu“. Již v mnoha městech v Ústeckém kraji platí vyhláška, která zakazuje podomní prodej. Prodejce, který tuto vyhlášku porušuje, je evidentně neseriózní, a vystavuje se postihu.

Hlavní rizika podomního prodeje:

- nepřipravenost zákazníka na nákup,
- nemožnost prověřit si prodejce,
- nemožnost srovnání zboží,
- nedostatek hotovosti k nákupu,
- nabízení doplňkových produktů,
- podpis nevýhodné smlouvy,
- ztížená možnost reklamace nebo odstoupení od smlouvy – zákazník neví, kde má prodejce provozovnu a na jakou adresu se má obrátit.

Tyto nabídky jsou vysoce rizikové a senioři se často stávají obětmi prodejců, protože neodhadnou míru rizika a nemají dostatečné znalosti právních předpisů v oblasti uzavírání smluv a reklamace výrobků.

Pokud si i přesto do bytu tyto osoby pustíte, tak nejlepší je si k nákupu přizvat své příbuzné nebo známé, kteří z pozice nezaujatého pozorovatele jsou schopni lépe posoudit výhodnost nabídky. Před samotným nákupem doporučujeme prověřit serióznost prodejce pomocí internetu. V různých internetových diskuzích snadno zjistíte, jestli se zákazníci setkali s nějakými problémy.

Veronika Hyšplerová,
Policie ČR, krajské ředitelství
Ústí nad Labem

Majáčky pomáhají nevidomým

Teplice | První zvukový orientační majáček pro nevidomé spustili v Teplících. Jde o chytrou akustickou pomůcku, která nevidomým lidem pomáhá orientovat se ve městě.

Majáček nevysílá stále, a proto ho člověk se zdravým zrakem většinou vůbec nezaregistruje. Hlášení orientačního majáčku spustí sama nevidomá osoba pomocí speciálního zařízení, které má instalované v rukojeti bílé hole. V České republice jsou zvukové orientační majáčky instalovány už v několika městech.



Projekt Teplické majáčky vznikl loni. Své síly spojila Sociální agentura, AGC a Tyfloservis. Odborníci společně vytvořili plán postupně

instalace sítě majáčků, vytipovali místa, kde jsou orientační majáčky nejpotřebnější, a vyjednali vše s kompetentními úřady. Zároveň provedli průzkum trhu s majáčky, aby vybrali ten typ zařízení, který je pro dlouhodobé využití ve městě nejvhodnější.

„Jsme přesvědčeni, že v případě Teplických majáčků nejde jen o bezvýznamný počín, ale o významnou záležitost nejen pro nevidomé občany, ale i pro město,“ říká Eva Musilová ze Sociální agentury. (gz)

Senioři dostanou elektrokolo

Ústí nad Labem | Elektrické kolo pořídí seniorům Ústí. Připojilo se tak k nově vznikající aktivitě v ČR Cycling Without Age.

Toto elektrokolo je vhodné pro seniory, kterým zdravotní stav nedovoluje příliš mnoho cestovat a jezdit na kole, dále tělesně postiženým jakéhokoli věku i klientům z domovů s pečovatelskou službou, seniorům.

„Město se k této výzvě připojilo a rada schválila 150 tisíc korun na nákup elektrokola



Christiana Taxi a partnerem pro provozování nákladního elektrokola je Dobrovolnické centrum v Ústí nad Labem,“ dodává mluvčí magistrátu Romana Macová. (gz)

Vzali se po padesáti letech

Teplice | Padesát let spolu a teď se vzali. Po druhé. Primátor Teplice a dlouholetý senátor Jaroslav Kubera s manželkou Věrou slavnostně obnovili svůj slib. Výměně nových prstýnků a polibku přihlížela v Zahradním domě rodina a přátelé.

Zlatá svatba se uskutecnila 15. září. Poprvé se manželé Kuberovi vzali 13. září 1968. Důvodem k obnovení manželství byla podle politika ztráta snubního prstenu při tenisu. Nové prstýnky prý byly desetkrát dražší. A recept na padesátileté manželství? „Je to jednoduché. Býval jsem v mládí velký čtenář. Četl jsem všechno, co mělo písmena. Dočetl jsem se, že nejlepší je podívat se na maminku své budoucí ženy. To jsem udělal a ukázalo se, že kniha nelhal,“ řekl Jaroslav Kubera. (gz)



Autobusy do SMS

Ústecký kraj | Na čísle 776 250 609 zprovoznil kraj informační sms systém, který na požádání sdělí údaje o případných omezeních na konkrétních autobusových linkách. Zatím se to týká Litoměřicka a Lounska – západ. Cestující pošle SMS ve formátu „DUK číslo linky“ a následně obdrží informaci, zda jsou na lince omezení. Za číslo linky se považuje poslední trojčíslí. Cena za odeslanou SMS je dle tarifu tazatele, přijatou SMS tazatel neplatí. (ku)

Týden nejen pro seniory

Děčín | Již počtvrté se mohou těšit senioři na zajímavý týden plný nejrůznějších akcí. Spolu s nimi si program užijí i jejich rodiny, děti, vnoučata a přátelé. Týden nejen pro seniory se letos koná od 1. do 7. října. Co zajímavého letos město ve spolupráci s příspěvkovými organizacemi a dalšími subjekty připravilo, se dočtete v podrobném programu na straně 2. (tz)

SOS doprava v Chomutově

Chomutov | SOS dopravu si můžete objednat v Chomutově. Služba je určena pro postižené a seniory. Auto sociálních služeb města od září za poplatek odveze sedmdesátileté a starší seniory například k lékaři. Službu si lze objednat od pondělí do pátku od 6:30 do 15:00 hodin na čísle 607 060 694. (sl)

Dochází k největšímu navýšení důchodů v historii

Ústecký kraj | Ministerstvo práce a sociálních věcí promítlo údaje Českého statistického úřadu o průměrných mzdách za první pololetí roku 2018 do definitivního výpočtu valorizace penzí od 1. ledna 2019. Od nového roku dojde k historicky největšímu navýšení důchodů. Průměrný starobní důchod přesáhne částku 13200 korun.

Celkové navýšení pro rok 2019 je 7,3 %, což je výrazně nad limitem 2,7 %, v rámci kterého může vláda svým nařízením valorizaci dodatečně navýšit. Základní výměra důchodů

se navýší u všech důchodů stejně, konkrétně o 570 korun na hodnotu 3270 korun. Procentní výměry důchodů, které jsou u jednotlivých příjemců důchodů rozdílné, budou všem příjemcům navýšeny o 3,4 %.

„Jsem ráda, že se nám podařilo vybojovat v Poslanecké sněmovně mimořádné navýšení základní výměry důchodů, a že díky tomu bude valorizace od ledna o 300 korun vyšší, než kdybychom ji určovali jen ze statistických údajů jako každý jiný rok. Od ledna 2019 dojde k největšímu navýšení důchodů

v historii. Průměrný starobní důchod, který byl v polovině roku 12386 korun, bude navýšen o 900 korun, a přesáhne tak 13200 korun,“ uvedla ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová s tím, že je důležité, aby v období rychlého růstu mezd měli z hospodářského růstu odpovídající užitek i lidé, kteří svojí celoživotní prací budovali naši ekonomiku.

Letnová valorizace navýší výdaje na výplatu důchodů o 31,7 miliardy korun na celkových 464,4 miliardy korun. (mp)

Nemocnice hledají dárce. V kraji chybí 0 negativní

Ústecký kraj | Ústecký kraj – Ústecké transfúzní oddělení, které zásobuje krví nemocnice po celém kraji (Rumburk, Děčín, Ústí nad Labem, Teplice, Litoměřice, Roudnice nad Labem), se v současné době potýká s kritickým nedostatkem krve univerzální krevní skupiny 0 negativní. S žádostí o pomoc se proto obrací na současné, ale i nové dárce.

„Prosíme všechny dárce s krevní skupinou 0 negativní, kteří jsou minimálně tři měsíce

od posledního odběru plné krve a jsou zdravotně v pořádku, aby se dostavili k odběru na transfúzní oddělení v ústecké Masarykově nemocnici,“ žádá o pomoc primář Transfúzního oddělení Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem.

Zdravotníci se obrací i na ostatní obyvatele Ústeckého kraje ve věku od 18 do 60 let s krevní skupinou 0 negativní, kteří doposud krev nedarovali, aby zvážili možnost pomoci pacientům závislým na



FOTO: KZCR.EU

transfuzích a navštívili ústecké transfúzní oddělení v pracovní dny od 7:00 do 9:30 hodin. (sl)

Senior Art 2018 oznámí vítěze

Litoměřice | Pátý ročník umělecké soutěže pro seniory z celého Ústeckého kraje Senior Art 2018 jde do finále. Soutěž každoročně vyhlašuje hejtman Oldřich Bubeníček. Letošní ročník je na téma „Vznik Československa aneb 100 let lásky k národu“ a oproti předešlým ročníkům ten letošní obsahuje jednu velkou novinku v soutěžních kategoriích. Ty se letos zaměřily na poezii a prózu.

Celkem přišlo letos 16 literárních příspěvků (5 básní a 11 povídek). Odborná komise v těchto dnech vybírá do nejlepší dílo a výsledky vyhlásí v sobotu 27. října v rámci závěrečných říjnových oslav na litoměřickém výstavišti, které letos pořádá právě kraj. „Ústecký kraj se již rok snaží věnovat oslavám výročí vzniku první republiky.

Právě proto jsme i letošní téma oblíbeného Senior Artu věnovali tomuto významnému jubileu. Věřím, že jde o další oživení této soutěže, a podle počtu přihlášených soudím, že jsme se i tentokrát tretili mnohým právě do jejich repertoáru. Těším se na vítězná díla a velmi rád předám těm nejlepším ocenění právě na říjnových oslavách vzniku Československé republiky,“ popsal vznik letošního zadání hejtman Oldřich Bubeníček. (sl)



Páté místo pro kraj



Ústecký kraj | Rajecké Teplice na Slovensku byly místem konání dalšího ročníku sportovních her seniorů. Letos soutěžilo deset družstev v devíti sportovních disciplínách. Závodníci dříve narození se utkali například v bowlingu, házené, jízdě na koloběžce či minigolfu.

Nejlépe si nakonec vedlo družstvo Moravskoslezského kraje, na druhém místě skončil oddíl ze střední Moravy a třetí sportovci z Libereckého kraje. Družstvo z Ústeckého kraje se umístilo na 5. místě. (ku)

Užijte si svátek seniorů

Ústecký kraj | V ústeckém kulturním domě oslaví senioři svůj svátek. K tanci a poslechu zahraje kapela OLI a vystoupí i speciální hosté: hudební duo Eva a Vašek. Těšit se můžete na bohatý doprovodný program včetně malého občerstvení. Akci moderuje Alenka Skalová a David Kozlok. Vstup zdarma. Svátek seniorů se koná 2. října 2018 od 14 hodin v ústeckém domě kultury, který bude otevřen od 13:30 hodin. Na akci zve ústecká Rada seniorů. (gz)

Spisovatel slavil devadesátku

Ústí nad Labem | Nejen český spisovatel, ale také zpěvák, dramatik, recenzent a redaktor, rodák ze Semil žijící v Ústí Ladislav Muška, oslavil kulaté devadesáté narozeniny. A také se křtila nová kniha.

„Pan Muška je nejen mistrem psaného slova, ale i milovníkem přírody, rybářem, báječným pěvcem a skvělým člověkem, gratulantů a jeho fanoušků se na oslavě sešlo více než šedesát. Nechyběli mezi nimi ani zástupci města v čele s radní Květoslavou Čelišovou, kteří poděkovali jubilantovi kromě jiného za jeho dlouhodobou činnost pro město Ústí nad Labem v rámci kulturní komise,“ říká Zdenka Andree ze Severočeské vědecké knihovny.

Důležitou součástí svátečního odpoledne byl zároveň



i křest knihy „Slunce v hodinách“, do které přispěla většina členů Severočeského klubu spisovatelů a která byla vydána právě k počtu pana Ladislava Mušky. Křtu knihy se ujala ředitelka knihovny Jana Linhartová, která i pomohla oslavenci sfouknout symbolickou devadesátku na dortu a připomněla jeho nesmazatelnou stopu na literární mapě regionu. (gz)

Za povinnostmi i na výlet za čtvrtinu ceny

Ústecký kraj | Pro seniory nad 65 let věku platí od 1. září 2018 zlevněné jízdné ve vlacích, linkových autobusech a v Ústeckém kraji také v MHD integrovaných měst. Jedná se o jízdné ve výši maximálně 25 % plného jízdného a v autobusech Dopravy Ústeckého kraje (DÚK) se vztahuje na jednotlivé jízdenky i časové kupony. K získání slevy je nutné se prokázat platným identifikačním průkazem, tedy např. občanským průkazem či pasem.

Ústecký kraj se rozhodl nad rámec rozhodnutí vlády rozšířit slevy na všechny linky zapojené do integrovaného systému DÚK, tedy i na městskou hromadnou dopravu, aby zůstala integrace přístupná pro všechny kategorie cestujících v současném rozsahu.

Zlevněnou jízdenku lze zakoupit na území Ústeckého kraje přímo u řidiče zelených



autobusů, v pokladnách Českých drah, v turistických motoráčkách a na turistických lodích, u řidičů autobusů a trolejbusů MHD v Teplicích, Bílině, Děčíně, Varnsdorfu,

Chomutově a Jirkově a v informačních kancelářích dopravců DÚK.

Díky integrovanému systému DÚK, který zahrnuje také linky turistických motoráčků

a výletní lodě na Labi, lze využít slevu třeba při plánování romantického výletu do podzimní krajiny Českého středohoří, Českého Švýcarska či Krušných hor. (mf)

PŘEHLED SLEV PRO SENIORY V MHD

MHD Most – zdarma – senioři 65+ s trvalým pobytem na území města Mostu, 1 tarifní zóna Most, držitel nepřenosné čipové karty dopravce a na čipové kartě musí mít nahrané roční bezplatné časové jízdné pro 1. tarifní pásmo (městské pásmo Most) v hodnotě 0 Kč

MHD Litvínov – zdarma 65+ s trvalým pobytem na území města Litvínov, ve 3. tarifním pásmu (městské pásmo Litvínov), držitel nepřenosné čipové karty dopravce a na čipové kartě musí mít nahrané roční bezplatné časové jízdné pro 3. tarifní pásmo (městské pásmo Litvínov) v hodnotě 0 Kč

MHD Ústí nad Labem – senioři 62–65 let – poloviční jízdné- prokazují se OP, senioři 70+ – zdarma (zóna 101)

MHD Teplice – senioři 60–65 let – sleva na časové jízdné (OP), 70+ roční jízdenka za 1100 Kč (OP) / obyvatelům Teplic se proplácí v plné výši

MHD Děčín – bezplatná přeprava senioři 70+ (OP)

MHD Bílina – bezplatná přeprava senioři 70+ (OP)

MHD Chomutov a Jirkov – na zlevněnou časovou jízdenku 7- a 30 denní seniorskou SD na bázi BČK DÚK nebo BČK BUS KARTA a 90- či 365denní seniorskou SD též na bázi BČK DÚK nebo BČK BUS KARTA mají nárok všichni občané ode dne, od kterého jim byl starobní důchod přiznán; osoby od dosažení věku 70 let s platným 365denním časovým kuponem senior 70+ pouze na bázi BČK DÚK nebo BČK BUS KARTA

V Teplicích nemají pořadníky. Domovy pro seniory pokrývají poptávku

Teplice | Se seniory často komunikují a znám jejich příběhy. V Teplicích seniory podporujeme, samozřejmostí je obecná podpora, jako je cestování zdarma nebo neplacení odpadků.

Další část podpory seniorů je neinvestiční, ta spočívá ve financování různých spolků a svazů, jako je např. Svaz postižených civilizačními chorobami, Zvonkohra, SEN SEN a další.

Z fondu kultury a jiných činností jde na podporu částka 655 tisíc korun. A dalších 625 tisíc korun dává město Teplice

z výtěžku z městského plesu, který v plné výši jde právě těmto organizacím.

Kromě podpory určené na činnost seniorských organizací je významnější část podpory investiční. Jde o významné částky do investic do domů pro seniory. Sumy za výměny oken, zateplování apod. jdou do několika desítek milionů. Domy pro seniory máme v Teplicích celkem čtyři a ty plně potřeby našich seniorů pokrývají.

Nemáme tu žádné pořadníky na místo v domovech. V Teplicích na seniory nezapomínáme. (sl)



Nové schéma je úspěchem Rady seniorů

Složení penzí by se mělo od ledna změnit, což se odrazí v příštích valorizacích. Přilepšit by si měli lidé s nízkou penzí, ostatním by důchod měl v budoucnu růst pomaleji než dosud. „Valorizace by měla dělat v průměru 595 Kč, k tomu každý důchodce obdrží pevnou částku 320 Kč. Pro Radu seniorů ČR je to první krok,“ říká předseda Krajské rady seniorů Ústeckého kraje Alois Malý.

Co říkáte na valorizaci důchodů, která začne platit od ledna 2019?

Rada seniorů ČR jednoznačně podporuje schválení valorizace důchodů. Je to první vláda, která uznala nutnost razantního zvýšení důchodů. Dřívější vlády valorizovaly 40, 140, 90 korun a podobně, což byl výsměch seniorské populaci. Nutno podotknout, že nové schéma valorizace je velkým úspěchem Rady seniorů.

Rada seniorů měla ale vlastní návrh valorizace...

Bereme rozhodnutí vlády jako první krok, který bude v dalších letech pokračovat. Bohužel i navýšení od ledna 2019 o v průměru 900 Kč nepokryje plně zdražování spotřebního zboží. Rada seniorů bude dle příslibu ministryně práce a sociálních věcí v komisi, která bude projednávat důchodovou reformu. Věřte, že hlas seniorů bude v komisi silně slyšet.

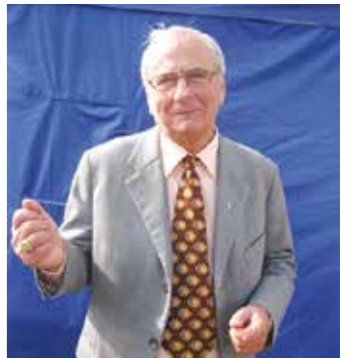
Senioři mají od září levnější dopravu. Je to pro vás dostatečné s ohledem na to, že Rada seniorů žádala pro seniory MHD zdarma?

Ano, Rada seniorů ČR žádala ministra dopravy, aby senioři od 70 let jezdili zdarma. Došlo ke kompromisu, kdy stávající slevy už mohou využívat senioři od 65 let. Budeme ještě jednat, každopádně je stávající sleva od září dobrým

kompromisem a jsme za to rádi.

V říjnu je Den seniorů – jaké akce chystá Krajská rada seniorů v Ústeckém kraji? Na co se mohou senioři těšit?

Mezinárodní svátek seniorů je 1. října. Tento svátek vyhlásilo OSN, jako uznání seniorské populace za celoživotní práci a pomoci společnosti. Samozřejmě i v Ústeckém kraji proběhnou oslavy Dne seniorů skoro v každém okresním městě. Někde na náměstích, jinde v divadlech nebo v halách. Ústecký kraj pořádá v letošním roce oslavy seniorů v Litoměřicích 27. října dopoledne, zajistil také dopravu pro 300 seniorů z celého kraje. Pro všechny návštěvníky je vstup zdarma. Na oslavě budou, jako každý rok, vyhlášeny tři nejaktivnější kluby seniorů. Uskuteční se tam také vyhlášení vítězů soutěže Senior Art. Krajský den seniorů se letos



spojil s oslavou 100 let České republiky.

Co aktuálního ještě čeká seniory v Ústeckém kraji?

Spousta věcí, ale rád bych připomněl volby do obcí a měst 5. a 6. října. Nechci nikoho preferovat, pouze seniory prosím, jděte k volbám a volte s rozvahou a klidem. Nedejte na různé pomlouvačné kampaně apod. Jsme už dost staří na to, abychom si sami vyhodnotili, kdo je k seniorům vstřícný, a kdo ne. (sl)

PREZENTACE PARTNERA

Zazimováváte chatu a chalupu?

Centropol připravil speciální ceník pro chataře a chalupáře. Ušetří až třetinu nákladů na elektřinu.

Společnost Centropol, která v tuzemsku patří mezi přední dodavatele energií, pokračuje v zavádění revolučních ceníků. Vychází vstříc všem spotřebitelům, kteří platí účty za elektřinu na chalupě, v letním domě, či dokonce jen v garáži. Měsíční fixní poplatky bez ohledu na množství spotřebované elektřiny totiž v těchto nemovitostech často tvoří až polovinu celé faktury.

Speciálně pro ně Centropol připravil ceník Mini. Vyplatí se však jen lidem se skutečně nízkou spotřebou. „Pokud si lidé nejsou jistí, mohou se obrátit na naše call centrum nebo navštívit kamennou pobočku,“ upřesňuje Tibor Flašík, ředitel zákaznické zkušenosti společnosti Centropol.

Zatímco poplatek distributorovi je daný zákonem a snížit nelze, svůj fixní poplatek Centropol snížil až o 90 %. Vyslyšel tak přání chatařů a majitelů dalších nemovitostí, aby i jim vyšel s cenou vstříc.



INFORMUJTE SE NA Pobočkách NEBO volejte na Zákaznickou linku 478 575 555 v PO-PÁ OD 7.00 DO 20.00 HOD. Adresy jednotlivých poboček najdete na www.centropol.cz

INFO

Ordinační hodiny ve Štětí se rozšiřují

Více ordinačních hodin od října nabízí ordinace MUDr. Kláry Mrázové a MUDr. Jiřího Kornouška ve Štětí. Ordinance, kterou pacienti naleznou ve Štětí ve Školní ulici 492, také rozšiřuje poskytování tzv. Návštěvních služeb lékaře v terénu. Ta přináší pacientům maximální komfort, kdy lékař, případně sestra, navštíví pacienta přímo u něj doma. (sl)

Akutní pacienti

Pondělí 7:00–11:30,
12:00–16:00
Úterý 8:00–11:30,
12:00–15:00
Středa 8:00–11:30
Čtvrtek 8:00–11:00
Pátek 7:30–10:30

Objednaní pacienti

Úterý 15:00–16:00
Čtvrtek 12:00–18:00
Pátek 10:30–13:30
(vyšetření EKG, CRP, Holter)

S fyzioterapeutem můžete rehabilitovat doma

Vedle domácí zdravotní péče, hospicové péče a nevěřejné dopravy nabízí ústecká agentura domácí péče ACME také rehabilitační péči v domácím prostředí. Podle jednatelky ACME Štěpánky Tomsové je domácí rehabilitace vhodná pro pacienty všech věkových kategorií, kteří vyžadují krátkodobou pomoc v době rekonvalescence po akutních operačních výkonech nebo úrazech.

Jak přesně domácí rehabilitace probíhá?

Za klientem domů dochází kvalifikovaný fyzioterapeut. Cvičení probíhá podle stanoveného plánu, který se řídí podle doporučení ošetřujícího lékaře. Veškerá péče je zcela individuální, s ohledem na konkrétní požadavky každého klienta.

Pro koho je domácí rehabilitace vhodná?

Je vhodná pro pacienty každého věku, kteří se zotavují po operacích. Hlavním přínosem rehabilitace v domácím



prostředí je zpomalení ztráty funkčních schopností klienta, udržení jeho soběstačnosti a prevence imobilizačního syndromu, který vzniká při dlouhodobém omezení pohybu. Je prokázáno, že u pacienta, o kterého je pečováno v jeho domácím prostředí, se doba zotavení výrazně zkracuje a chronicky nemocní se lépe vyrovnávají se svým handicapem a lépe přijímají svoji životní situaci.

Co vše patří do domácí zdravotní péče, kterou poskytlujete?

Především odborné služby zkušených ošetřovatelů. Aplikují inzulin a současně učí diabetiky, aby tento krok časem zvládali sami. Převazují veškeré rány po amputacích, pooperační rány, bércové vředy, převazy jakýchkoli stomií, jinak řečeno různých vývodů z těla. Důležitá je celková péče o dlouhodobě nemocného a poučení rodiny, jak se o svého blízkého člena starat včetně psychologického povzbuzení. Zanedbatelná rozhodně není péče o umírající. Jsme schopni zajistit návštěvu a vyšetření klienta paliativním lékařem v domácím prostředí.

KONTAKT

ACME Domácí péče s.r.o.
Železničářská 908/24
Ústí nad Labem
tel.: 475 216 331, 475 216 582
mobil: 775 261 110, 774 410 717

Co říkáte na valorizaci důchodů, která platí od ledna 2019?

Českým důchodcům vzroste rekordně penze. Včetně valorizace vzrostou důchody od ledna v průměru o 900 korun měsíčně. Senioři nad 85 let dostanou navíc přidáno o tisícikorunu.

**Martin Klika**

zastupitel Ústeckého kraje, ČSSD

Senioři v České republice, navzdory tomu, že celý život poctivě pracovali a odváděli svůj díl do sociálního systému státu, jsou velmi často vystaveni chudobě. V případě, že žijí po smrti svého partnera osaměle a pouze z jednoho důchodu, nemohou si dovolit platit nájmy ve větších bytech. Malé, levnější

byty jsou na mnoha místech republiky nedostatečné. Domácí rozpočet seniorů navíc zatěžují doplatky za léky. Senioři proto pocítí každou stokorunu, která v jejich peněženkách přibude. Valorizaci důchodů proto považují za velmi pozitivní věc. Je vizitkou každé společnosti, že podporuje své seniory. Je ale dobré předem, než se o valorizaci důchodů, kterou podporují a nijak nezpochybňují, rozhodne, vědět, kde stát na její pokrytí vezme peníze. Je nutné určit, které položky rozpočtu může vláda snížit, aby naopak v této velmi důležité mohla přidat. A v neposlední řadě znát všechny důsledky a dopady tohoto rozhodnutí.

**Jan Richter**

zastupitel Ústeckého kraje, ANO

Jsem velice rád, že konečně došlo k systémové valorizaci důchodů. V posledních letech byly důchody navyšovány jen jednorázově a nijak výrazně. Bylo by smutné, kdyby v době ekonomického růstu byli právě důchodci tou skupinou, která by z tohoto růstu měla nejméně. Doufám také, že se nám

v tomto funkčním období podaří připravit a prosadit komplexní důchodovou reformu, která by vyřešila problém důchodů na delší období.

**Jaroslav Horák**

zastupitel Ústeckého kraje, KSČM

Valorizace důchodů je správné rozhodnutí. Je to příspěvek na částečné pokrytí stále rostoucích životních nákladů seniorů s malou penzí.

**Jaroslav Kubera**

zastupitel Ústeckého kraje, ODS

My jsme v Senátu navrhli ještě vylepšení, to ale neprošlo Sněmovnou. Nicméně dobře i za to, protože důchody jsou opravdu nízké. Ještě je únosná situace u manželských dvojic. Obrovský problém vzniká, když zůstane senior sám. Protože osamělý senior si pak nemůže dovolit platit nájem a inkasovat výměnu bytu za menší mnohdy není reálná. Dobrá zpráva pro všechny seniory je, že za chvíli budeme tvořit ne významnou část obyvatelstva, takže politici nebudou moci takhle významnou část voličů přehlížet.

**Petr Šmíd**

zastupitel Ústeckého kraje, SPD+SPO

Každá valorizace důchodů, která bude znamenat, že se seniorům zvýší jejich životní standard, je jistě prospěšná. Nemohu se ale zbavit dojmu, že by důchod pro člověka, který celý život poctivě pracoval, měl být zárukou finanční nezávislosti. Sociální systém České republiky umožňuje realizovat zahálčivý život i těm, kteří by pracovat mohli. Finanční prostředky jdou často do nesmyslných projektů a záměrů. Myslím, že bychom se v první řadě měli zamyslet nad tím, že prioritou státu by měly být děti a lidé, kteří náš stát budovali, tedy senioři.

Sever
Český rozhlas



**V ÚSTECKÉM KRAJI
POSLOUCHÁME
ČESKÝ ROZHLAS SEVER**

sever.rozhlas.cz

www.kia.com

za 3 490 Kč měsíčně*
2 dny testovací jízdy ZDARMA

KIA
The Power to Surprise

rcc
realcentrum cars s.r.o.

REALCENTRUM Cars s.r.o., Podhoří 374/2a, 400 10 Ústí nad Labem
tel: 472 744 039, e-mail: realcentrum.prodej@realcentrum.cz
web: www.realcentrum.cz

Kia Ceed. Kombinovaná spotřeba 3,6–8,2 l/100km. Emise CO₂ 98–188 g/km. *Reprezentativní příklad: cena vozu v pětidílovém provedení Cool 1.4 CVT 100k / 73 kW 374 980 Kč vč. DPH. Část kupní ceny hrazena klientem: 131 243 Kč (35 % z celkové ceny), výše úvěru 243 737 Kč, povinná úraková sazba: 5,17 %, RPSN 9,11 %, 1-47. měsíční splátka úvěru: 2 510 Kč, 48. splátka úvěru: 188 589 Kč, 1-48. splátka havarijního pojištění (HAV) 62,2 Kč, pojištění odpovědnosti z provozu vozidla - povinné ručení (POV): 344 Kč, poplatek za poskytnutí úvěru: 0 Kč, celková částka k uhrazení (tzv. výše vyplacené jistiny plus úroky a případné náklady související s úvěrem): 332 927 Kč, délka úvěru 48 měsíců, nájezd 10 000 km/rok, HAV a POV pojištění - sazby platné u pojišťovny Generali Pojišťovna a.s. při spolupráci 106%/10 000 Kč. Povinnost uzavřít smlouvu s pojišťovnou Generali Pojišťovna a.s. Vybavení vozu je pouze ilustrativní a může obsahovat doplnkovou výbavu. Pro bližší informace navštivte www.kia.com nebo kontaktujte svého prodejce Kia. Nabídka platí do 30.9.2018.

Prarodiče mě vychovávali a chtěla jsem jim to vrátit zpátky

Světová královna krásy z roku 2006 Taťána Gregor Brzobohatá, dříve Kuchařová, se rozhodla pomáhat dříve narozeným. Její nadace Krása pomoci na podzim slaví desetileté výročí a za tu dobu rozdělila mezi neziskové organizace věnující se seniorům na 30 milionů korun. Od roku 2015 spolupracuje s OSN a v rámci projektu Doma bez obav pomohla tisícům seniorů, aby mohli žít důstojně doma.

Svou nadaci jste založila s tím, že od začátku bude pomáhat seniorům?

Ano, od začátku pomáhá seniorům. Čím dál tím víc si uvědomuji, že to zaměření se na pomoc seniorům bylo správné rozhodnutí. I vzhledem ke stárnutí populace.

Proč jste se zaměřila právě na seniory?

Důvody jsou dva, zaprvé mám velmi pěkný vztah se svými prarodiči, oni mě vlastně vychovávali. Chtěla jsem jim to nějak vrátit zpátky. Také jsem si nechávala udělat průzkum, kterým tématům se kolik organizací věnuje, a z toho vzešlo, že seniorům pomáhá nejméně organizací.

A myslíte, že se během těch deseti let seniory u nás změnili, mají třeba jiné potřeby?

Hlavně je třeba říct, že seniory jsou velmi různorodá skupina. Mezi 65letým a 85letým seniorem je 20 let rozdíl. Mají tedy i jiné potřeby. Jinak si myslím, že naše cílová skupina,

tedy starší a osamělí seniory, kteří již nejsou plně samostatní, mají potřeby stále podobné. Potřebují, aby s nimi někdo trávil čas, aby se o ně někdo zajímal a aby jim někdo pomohl s věcmi, na které sami nestačí.

V čem všem konkrétně vaše práce v nadaci spočívá?

Podporujeme finančně neziskovky, které pomáhají seniorům. Za 10 let jsme je podpořili částkou 30 milionů korun. Máme také vlastní projekt Doma bez obav. V rámci něj koordinátorky péče propojují osamělé seniory se službami domácí péče, které jim umožní žít ve svém domácím prostředí, ale o kterých sami seniory nevědí, nebo o ně neumějí sami požádat. Cílem tohoto projektu je zajistit důstojný život seniorů ve vlastní domácnosti, jak nejdéle je to možné. Takto Nadace Krása pomoci pomohla tisícům seniorů, kteří by jinak museli předčasně do ústavní péče.

Jak se během deseti let nadace vyvinula, na co jste

nejvíce hrdá a co bylo podle vás nejnáročnější?

Jsem hrdá právě na to, že jsme se od finanční pomoci jiným projektům dostali k vlastním projektům. Také jsem hrdá na to, že od roku 2015 spolupracujeme s OSN a že máme prostor mluvit i na zahraničních konferencích, a dívat se tak na problematiku stárnutí populace globálně.

Jak se podle vás žije seniorům v Česku?

V zahraničním srovnání to není vůbec tak špatné, jak asi čekáte, že odpovím. Záleží ale samozřejmě také na tom, s kým se chcete srovnávat. Na Skandinávii a západní Evropu rozhodně nemáme. Velký prostor pro zlepšení tu rozhodně je. Nemluví jen o výši důchodů, která je zvlášť u žen velmi nízká, ale o přístupu k seniorům, o veřejném prostoru, který by k nim měl být mnohem přátelštější, o mezigeneračním propojování a podobně.

Jakou pomoc seniory nejčastěji potřebují?

Naše cílová skupina je specifická, takže se mi obtížně odpovídá obecně. Jak jsem říkala, mezi seniory jsou velké rozdíly. Naši klienti nejvíce potřebují pomoc zorientovat se ve složitém systému sociálních služeb, pomoc s formuláři a různými



Taťána se řídí životním mottem: Žít každý den naplno.

žádosťmi a potřebují individuální a flexibilní přístup.

Změnil se váš pohled nebo způsob chování k seniorům od doby, co se jim věnujete?

Myslím, že až tak moc se neměnil. Od začátku se s nimi cítím přirozeně a ráda si s nimi povídám. Jejich životní příběhy jsou neuvěřitelné. Pomáhá mi to uvědomit si, co je v životě důležité, zklidnit se a užívat si každý den naplno.

Jaké jsou plány nadace do budoucna?

Rádi bychom rozšířili projekt Doma bez obav i mimo Prahu. Pracujeme také na novém projektu Zlatá práce, který bude pomáhat s hledáním práce lidem 50+. A budeme pokračovat v tom, co děláme teď.

Věnovala jste se také tématu inkontinence, co vás k tomu vedlo?

Souvisí to s tématem nadace, proto jsem byla oslovena. Hledali někoho, kdo už se podobným tématem zabývá a kdo by to uměl přirozeně odkomunikovat tak, aby to nebylo tabu. Boření tabu je pro mě vždy výzva, tak jsem do toho šla.

V roce 2006 jste se stala Miss České republiky a poté Miss World, pomohlo vám to?

Samozřejmě, změnilo mi to život ze dne na den. Všechno, co se mi v životě stalo, mě přivedlo tam, kde jsem teď.

Změnila práce v nadaci váš vztah ke stáří? Bojíte se ho?

Nebojím. Vím, že mám kolem sebe lidi, na které se mohu spolehnout, a věřím, že budou být samostatná, co nejdéle to bude možné. Také se snažím žít tak, abych pak ve stáří něčeho nelitovala.

Jste vytížená prací pro nadaci, stiháte se stále věnovat modelingu? Co vás v nejbližší době čeká?

Na podzim toho máme spoustu. Slavíme 10 let nadace, přijede nás podpořit Pierre Richard. Čeká mě cesta do Ženevy na oslavy 100 let od vzniku republiky a cesta do New Yorku. V říjnu představíme vlastní nadační víno Rodokmen, pokřtíme také knihu Nesmrtelní, kterou napsal Miloš Zapletal. Jako řečník také budu na konferenci Forum 2000. A mnoho dalšího.

Určitě máte nabitý program. Máte vůbec nějaký volný čas? Jak ho ráda trávíte?

Mám, ráda sportuju, to mi vždycky dodá energii. A také rádi jezdíme s Ondrou na výlety. Jsem hyperaktivní, stíhám toho hodně.

Jaké máte životní motto?

Žít každý den naplno.

Určitě máte mnoho snů a plánů v profesním i soukromém životě, prozradíte nějaké?

Mám, ale neprozradím. Jsem pověřivá, co kdyby se pak nesplnily. :-)

PROFIL

Taťána Gregor Brzobohatá (dříve Kuchařová) se narodila 23. prosince 1987 v Trnavě, ale vyrůstala v českém Opočně. V roce 2006 se stala Miss České republiky a poté Miss World. Zatím první a jedinou vítězkou nejstarší světové soutěže krásy, která pochází z České republiky. Je také topmodelkou, herečkou a hlavně už deset let předsedkyní nadace Krása pomoci. Taťána je manželkou herce, hudebního skladatele a hudebníka Ondřeje Gregor Brzobohatého.



Taťánu Gregor Brzobohatou více zajímají seniory než svět modelingu FOTO: ARCHIV NADACE A LENKA KOPALOVÁ



Rada seniorů statutárního města Ústí nad Labem zve všechny seniory na společensko-zábavnou akci

Svátek seniorů

2. října 2018 od 14 hodin
Dům kultury Ústí nad Labem

- K tanci a poslechu zahraje kapela OLI a vystoupí i speciální hosté – hudební duo „Eva a Vašek“
- Těšit se můžete i na bohatý doprovodný program včetně malého občerstvení
- Akci moderuje Alenka Skalová a David Kozlok
- Vstup zdarma!



Eva a Vašek

Upozornění:
Vstup do Domu kultury bude umožněn až od 13:30 hodin.

Všestranný sportovec oslavil devadesátku

Devadesáté narozeniny 17. září oslavil Stanislav Ehner, všestranný sportovec tělem i duší. Fotbal, hokej, vodáctví, lyže či turistika ho provázely celým životem. Důchodový věk přivítal s tenisovou raketou. Fotbalové vzpomínky zúročil v knize „Arma do toho“, popisující zlatý věk kopané z období 1949–1959, kterou mu v roce 2006 vydal ústecký městský archiv.

Jak vzpomínáte na svůj sportovní život?

Sportuji od malička, ale datuji své začátky od roku 1949, kdy jsem přestoupil z divizní Hvězdy Trnovany do Ústí nad Labem, které žilo kopanou. Nádherné chvíle jsem zažil v letech 1952 a 1956–1959 v prvoligovém dresu Armaturky Ústí. Na vojně jsem pak hrál o mistra armády a po prohraném finále v Brně jsem byl převelen do ATK Praha (nyní Dukla). Pod trenérem Karlem Kolským se připravovalo 60 prvoligových fotbalistů, ze kterých řada



oblékla dres národního mužstva: Pluskal, Novák, Masopust, Pavlis, Jankovič a další. V ATK jsem odehrál 34 zápasů a jsem autorem 17 branek. Vzpomínám i na vítězné utkání s Honvédem Budapest v Bratislavě. Po vojně jsem sehrál posledních šest prvoligových zápasů v triku Spartaku Ústí, ale ligová příslušnost se nezachránila. Pak jsem 5 let hrál košíkovou a stejný čas jsem byl obráncem

hokeje. Zimní období jsem pak zasvětil běžkám a startům ve veřejných závodech. Moje jméno se třikrát objevilo na startovní listině Jizerské padesátky, třikrát Krušnohorské padesátky a čtyřikrát s partou Po hřebenech Krkonoš. Mým životem byla i turistika a tenis. Do loňského jara jsem ještě trénoval tenis v kategorii seniorů.

Co děláte ve volných chvílích? Sportujete?

Teď už ne, trápily mě oči, se kterými jsem se dlouhodobě léčil. A po té nucené pauze se už přeci jen na sportování necítím, ale chodím fandit své 84leté manželce Hance, která tenis hraje stále.

Máte hodně energie...

Tím, že jsem celý život sportoval, tak to mám v sobě. Hodně pro mě znamená také moje rodina – manželka Hana, dcera Katka a vnuk Jakub. Všichni jsme sportem posedlí, to nás drží a dodává nám pozitivní energii. (gz)

KNIHOVNA

Severočeská vědecká knihovna v Ústí nad Labem pro seniory:

- Nabízí:**
- 1. října 2018 registraci pro seniory 60+ zdarma
 - Pro seniory nad 60 let registrace 100 Kč
 - Pro seniory od 75 let registrace zdarma
 - Pro držitele Senior pasu jednorázový vstup (využití prezenčních služeb) zdarma
 - Pro držitele Senior pasu vstup na akce pořádané knihovnou zdarma

Pořádá:

- Individuální lekce práce s výpočetní technikou a internetem
 - Individuální lekce práce s katalogem knihovny
 - Kulturní a vzdělávací akce
 - Trénování paměti
 - Kurzy psaní Wikipedie pro seniory
 - Čtení v domovech pro seniory
 - Donášková služba
 - Půjčování deštníků a dioptrických brýlí
- Více informací: www.svkul.cz



Půjčte si polohovací lůžko na doma



Již od 1 210 Kč/měsíc

Výhodný set

Elektrické polohovací lůžko + pěnová matrace proti proleženinám

Kontaktujte nás:

☎ 312 567 400, 500

✉ pujcovna@linet.cz

🌐 pujcovnalinet.cz



LINET spol. s r.o. je předním evropským výrobcem nemocničních a pečovatelských lůžek. Firma na trh pravidelně uvádí výrobky a služby s inovativními vlastnostmi a funkcemi, které významně snižují fyzickou námahu personálu, zefektivňují poskytovanou péči a zvyšují komfort pacienta. Přečtěte si o nás více na www.linet.com/cs.

Zdeněk Rytíř: K rozhodnutí odejít jsem se dopracovával poměrně složitě

Čerstvým seniorem je od podzimu bývalý mluvčí Spolchemie a šéf tiskového oddělení krajského úřadu Zdeněk Rytíř. Na novou roli si teprve zvyká, ale na nudu si stěžovat nemůže. Úkolů má naplánovaných tolik, že do konce roku určitě zahálet nebude.

Jste doktorem přírodních věd, tři desetiletí jste byl ve Spolchemii, 18 let z toho jejím mluvčím. Jak se to přihodilo?

Je to docela dlouhý i zajímavý příběh, ale rád se o něj podělím... Na gymnáziu jsem se zajímal o český jazyk a literaturu, lákala mě žurnalistika. Také jsem si velmi oblíbil chemii, exaktní přírodovědný předmět. Takže jsem při rozhodování o dalším studiu váhal mezi žurnalistikou a chemií. Zkušený profesor češtiny mi tehdy rozhodování usnadnil, když řekl, že z chemika se ještě může stát novinář, ale z novináře na chemika je změna téměř nemožná. Takže jsem začal se studiem chemie na přírodovědecké fakultě Univerzity Karlovy, kde jsem si po řádné promoci po ukončení studia ještě dodělal doktorát z chemie. Ale novinářská práce mě stále lákala. Na vysoké škole jsem redigoval fakultní časopis. Když jsem po nástupu do podnikového výzkumu ve Spolchemii v srpnu 1978 zjistil, že zde vycházejí firemní noviny, ihned jsem se začal o redakční práci v chemičce zajímat.

Postupem času jsem z laboratoře předsedal do kanceláře a na konci osmdesátých let jsem měl v chemičce na starosti dlouhodobý rozvoj, přípravu na privatizaci a obnovu formy akciové společnosti. Tehdy se velmi diskutoval negativní vliv chemičky na životní prostředí. Obyvatelům Ústí nad Labem chemička umístěná téměř v centru města zapáchala, měla na svědomí znečištění ovzduší a vod. Toxické a výbušné látky, s nimiž se zde pracovalo, hrozily podle kritiků Spolchemie rozsáhlými haváriemi s dopady na město a jeho obyvatele. V takové atmosféře se nesly i protesty na ekologicky zaměřených shromážděních v listopadu 1989. Novináři i aktivisté se na mě, jakožto šéfa dlouhodobého rozvoje, často obraceli s dotazy, jak to dál s existencí chemičky

bude. Nelibost veřejnosti vůči Spolchemii sílila a vyústila v návrhy likvidace a přestěhování chemičky. Negativní obraz chemického průmyslu v očích veřejnosti se šířil i v ostatních lokalitách, kde chemické podniky sídlily. Novému polistopadovému generálnímu řediteli Spolchemie tyto problémy ležely na srdci. Rozhodl se, že firma musí vztahy s veřejností a s médií nějakým způsobem institucionalizovat a najít osobu, která by se této práci plně věnovala. Byl jsem pověřen, abych sepsal náplň činnosti takového pracoviště. Když jsem to řediteli předložil, navrhl mi, abych se této práce ujal, a já to přijal. Měl jsem na starosti komunikaci s veřejností, s médií a posléze s akcionáři a snažil jsem se vnímání a image chemičky zlepšit. Ukazovalo se, že kromě zaměstnanců chemičky o tom, co se děje za zdmi závodu, ví málokdo. Bylo proto třeba začít s osvětou, s otevřením se veřejnosti a novinářům. Začaly tak například pravidelné tiskové konference a dny otevřených dveří.

Byl jste mluvčím chemičky v době, kdy ji zachvátily obrovský požár v provozu pryskyřic. Jaké to bylo, odrážet dotazy novinářů, co se to v chemičce děje?

V létě roku 2002 zasáhla Českou republiku rozsáhlá povodeň, celé povodí Labe a Ústí nad Labem byly velkou vodou silně zasaženy, ušetřena nezůstala ani Spolchemie, jižní část areálu byla zatopena. To byla škola krizové komunikace. Aby toho nebylo málo, dne 21. listopadu 2002 zničil rozsáhlý požár velkou výrobní umělých pryskyřic (UP-II), která představovala velkou část výrobní kapacity ústeckého závodu. O práci rázem přišlo více než 110 zaměstnanců.

Při této události nešlo jen o komunikaci s novináři, zasedal krizový štáb města, dotazovala se řada obyvatel Ústí,



Zdeněk Rytíř s hejtmánem Oldřichem Bubeníčkem (vlevo) a šéfem kanceláře hejtmana Lubošem Trojnou (uprostřed)

Foto: archiv ZR

bylo třeba událost a její dopady vysvětlit i zaměstnancům a akcionářům.

Byl tohle nejhorší okamžik vaší kariéry coby mluvčího?

Co je vlastně horší a co lepší okamžik? Nikdy jsem se nesnažil dělat nějaký žebříček.

Požár provozu UP-II se skutečně zpočátku zdál být katastrofou pro další existenci Spolchemie. Hned po požáru v následujících málo letech následovala řada méně závažných havárií a mimořádných událostí. Podle tehdejšího ústeckého primátora ztratila Spolchemie důvěru města. To bylo velmi závažné. Hrlo se dokonce o referendum k vystěhování chemičky z města, podle tehdejších průzkumů nedůvěřovaly Spolchemii až dvě třetiny Ústečanů. Veškerá komunikace firmy se zaměřila na obnovu důvěry, to byla asi nejsložitější etapa mojí práce v roli mluvčího. Výsledkem bylo, že v následujících letech se poměr příznivců a odpůrců chemičky otočil ve prospěch Spolchemie.

Odešel jste z chemičky, když masivně začala propouštět. Tehdy jste řekl, že vám už hrozila provozní slepota. Proto jste se rozhodl odejít ze Spolchemie, nebo byly i jiné důvody?

I když jsem měl na vizitkách uvedenou funkci tiskový mluvčí, byla to jen jedna z mých rolí vyplývajících z pracovního zařazení jako asistent generálního ředitele, popřípadě ředitel pro komunikaci. Když jsem si jednou spočítal, že v této pozici jsem již v sedmém generálního ředitele, řekl jsem si, že by bylo účelné změnit „rajón“. Nebylo to ale jednoduché rozhodování. I když jsem vystupoval jako mluvčí Spolchemie, byl jsem především vystudovaný chemik, a svému prostředí jsem proto rozuměl. Bylo mi jasné, že pokud z chemičky odejdu, už se k chemii ani zprostředkování nevrátím. Dnes s nadsázkou říkám, že o chemii umím už jen poutavě vyprávět...

Jak jste se ocitl na krajském úřadu? Přišla nabídka od tehdejšího šéfa úřadu nebo hejtmanky Jany Vaňhové?

S mluvčími firem a institucí v Ústí jsem se pochopitelně znal. Proto jsem i věděl, že se místo mluvčí a vedoucí tiskového oddělení na krajském úřadu uvolňuje, a proto jsem se přihlásil do výběrového řízení. Důkladně jsem se na to připravoval, protože sféra státní správy a samosprávy je odlišná od podnikatelského prostředí, ze kterého jsem do funkce na krajském úřadu šel. Konkurs jsem vyhrál a byl jsem jmenován

vedoucím tiskového oddělení. Do nové funkce jsem nastoupil 1. 12. 2009.

Jak jste vnímal hejtmany, které jste na kraji zažil?

Se současným hejtmánem Oldřichem Bubeníčkem jsem se poznal ještě na tiskových konferencích ve Spolchemii, kterých se zúčastňoval v té době jako novinář. Jak paní hejtmanku Janu Vaňhovou, tak nynějšího hejtmana Oldřicha Bubeníčka jsem vnímal jako politiky, kterým není lhostejné, kudy se kraj ubírá a bude ubírat. Hejtmani jsou jakýmsi vrcholem krajské politické reprezentace, ale ne vždy a ve všem zůstane vyslyšen jejich názor. Já sám jsem neměl a nemám ambice se politicky angažovat. Pro mě jako obyvatele krajského města je blízká komunální politika.

Jakou nejnáročnější chvíli jste zažil na krajském úřadě?

Náročné okamžiky v mediální oblasti jsou události spadající do krizové komunikace. Mohou to být povodně, mohou to být nehody a havárie, mohou to být různá účelová obvinění představitelů instituce. Všechno z tohoto výčtu jsem zažil.

Na co jste pyšný, že se vám v mediální oblasti na kraji podařilo prosadit, zavést, vytvořit?

Během mého devítiletého působení na krajském úřadu se toho v mediální oblasti dost změnilo. Podařilo se nám zachytit trendy změn v tištěných a elektronických médiích, kraj se zapojil do komunikace na sociálních sítích, do sdílení informací se dostala krajská webová televize provozovaná na samostatném profilu YouTube, kraj využívá tiskový i rozhlasový prostor k šíření informačních sdělení. Pravidelně se hodnotí účinnost publicity, rozvinula se spolupráce s lokálními komunikačními nástroji.

Za sebe vysoce hodnotím mediální podporu programu Rodinné stříbro Ústeckého kraje (pozn. redakce: více než dvě desítky nejprestižnějších a nejnavštěvovanějších krajských akcí ročně) a publicitu věnovanou regionálním výrobcům a produktům.

Nic z tohoto zdaleka neúplného výčtu by se nepodařilo uskutečnit bez skvělých nápady spolupracovníků a tahounů, kteří nápady dotahují do realizace.

Jaký vztah vlastně máte k novinářům?

Novináři jsou pro mě partneři. Vnímám však rozdíl mezi regionálními a centrálními redakcemi. Krajské redaktoři znám osobně, vím, o co se zajímají, tiskové oddělení i politici jim vycházejí vstříc. Centrální redakce mají někdy trochu prezírávavý pohled, nebo se svými dotazy trochu diskvalifikují, protože je z nich patrná neznalost krajské problematiky.

Od září jste v důchodu, ale jaké bylo loučení na kraji?

K rozhodnutí odejít do klubu seniorů (rozuměj důchodců) jsem se dopracovával poměrně složitě. Záměr jsem všem dotčeným včas oznámil, a tak se obě zúčastněné strany měly možnost na akt rozchodu připravit. Na loučení jsem se netěšil, ale nakonec to bylo velmi přátelské a kolegiální. Dodatečně i touto cestou všem spolupracovníkům děkuji.

Je vstup mezi seniory velká změna? Jak se vlastně teď máte?

Ještě jsem si na tu změnu nestačil přivyknout. Nemůžete se na ni prakticky připravit, prostě do nového statutu spadnete. Za těch pár týdnů v roli penzisty cítím zklidnění v denním režimu, nemožu si však stěžovat na nevytíženost. Úkoly jsem si naplánoval asi tak do konce kalendářního roku.

Projezdil jste s hejtmany celý Ústecký kraj, jak se podle vás žije zdejším seniorům?

Seniorům v Ústeckém kraji se žije stejně jako v ostatních koutech republiky. Snad je zde nabídka sociálních služeb pro seniory lepší. Výše důchodů je jako všude jinde závislá na výši příjmů v produktivním věku. Tedy nic moc. Dobře zde pracuje krajská rada seniorů a snaží se lidem na zaslouženém odpočinku nabídnout i něco navíc. Je tu většina aktivních seniorů.

Jak se podle vás chová stát k seniorům?

Myslím si, že je nevyhnutelná skutečná důchodová reforma, to je záležitost vlády. Deklarované výhody pro seniory, jako je nyní třeba sleva jízdného ve veřejné dopravě, jsou tak trochu populistické a jednostranné. Celkově by si zasloužili senioři lepší podmínky pro kvalitní stáří. Doufám, že nové

vedení Ministerstva práce a sociálních věcí se toho zhostí, je zde samostatný odbor rodinné politiky a politiky státní. Je zpracována Strategie přípravy na státní na léta 2018–2022, která navazuje na Národní akční plán podporující pozitivní státní. Takže teoreticky má stát jasno...

Jak se třeba díváte na výši penzí a na to, jak se výše penze vyvíjí?

Výše penze se odvíjí od příjmů v produktivním věku, to je všeobecně známo. Sotva se penzistům nějaká stovka přidá, narostou platy a mzdy o tolik, že výše důchodů se propadne v porovnání s reálnými příjmy ještě níže. Myslíte si, že je v pořádku, když po čtyřiceti padesáti letech práce si musíte jako důchodce najednou snížit svoji životní úroveň na třetinu?

Jak vlastně relaxujete? Umíte to?

Relaxací jsou pro mě některé činnosti, jako například pobyt v přírodě, houbaření, cestování. S tím houbařením vzhledem k letošnímu suchu to nebude nyní asi tak slavné. Rád si odpočinu také při vaření, to pro mě představuje práci rukama a posléze kulinařské potěšení. Také někdy říkám, že vaření je vlastně jen chemie. A kruh se uzavírá... (sl)

PROFIL

RNDr. Zdeněk Rytíř se narodil v roce 1953 v Čáslavi, školní léta prožil v Táboře, kde absolvoval gymnázium. Během vysokoškolských studií se v roce 1976 oženil, s manželkou Vlastou má tři dospělé děti. Po studiu na Přírodovědecké fakultě Univerzity Karlovy se přestěhoval do Ústí nad Labem, kde nastoupil jako výzkumný pracovník do Spolchemie. Zde prošel několika pozicemi až po funkci vedoucího odboru dlouhodobého rozvoje. Od roku 1991 pak ve Spolchemii působil jako tiskový mluvčí, asistent generálního ředitele a ředitel pro komunikaci. Od roku 2009 se stal vedoucím tiskového oddělení na Krajském úřadu Ústeckého kraje (později oddělení mediální komunikace) v kanceláři hejtmana. Je ústeckým patriotem a propagátorem Ústeckého kraje. V mládí se aktivně věnoval volejbalu a basketbalu. Rád fotografuje a poznává kulturní a přírodní památky v ČR. Zajímá se o mineralogii a ve volném čase se s oblibou věnuje vaření.



Oslava 100. narozenin

Pro své známé, s kterými se setkává na aktivitách v domově (skupinové cvičení, trénování paměti, kavárna), připravila paní Milena H. oslavu svých 100. narozenin. Nad kávou s dortíky vzpomínala na prožitá léta a vyprávěla o životě. Příjemné dopoledne si dámy hezky užily a my oslavkyni přejeme hodně zdraví a spokojenosti do dalších let.

Domov pro seniory Dobětice

Zahradní slavnost v Žatci



Na dvoře našeho domova se uskutečnila letos již 2. zahradní slavnost. Přestože v tyto dny panuje opravdové letní počasí, o zahradní slavnost byl velký zájem a klienti si ji náramně užili. Jako vždy nám k tanci a poslechu hrál pan Tříška s dcerou, na rožni se opékaly párky a čepovalo pivo. Děkujeme také slečnám, které se postaraly o příjemné zpestření se svými dvěma psy, kteří našim klientům udělali velkou radost.

Domov pro seniory a pečovatelská služba Žatec

Loučení s létem v indiánském stylu



S létem jsme se v našem domově rozloučili ve velkém stylu. Na tuhle akci budeme ještě všichni dlouho vzpomínat, vše totiž proběhlo v indiánském stylu.

Domov Srdec v dlaních, Jiřikov

Turistický klub se vydal na Kokořínsko

Vyjeli jsme vlakem přes Mělník do Mšena, města, které je vstupní branou do CHKO Kokořínsko. Po MTZ jsme z města postupovali k rozcestí. Bílka a dostali se cestou lesem až k rozcestí. Náckova rokle. Po krátkém odpočinku nás čekala cesta pěkným lesem zvaným Močidla až ke skalnímu útvaru Pokličky, na které část turistů vystoupala. Pokračovalo se po ČTZ do Vojtěchova, kde jsme posvětili a prohlédli jsme si Studánku u Habešů, která má dobrou, studenou vodu. Kousek jsme se vrátili, až k místu, kde asi stával Boudecký mlýn. V blízkosti byla Studánka pod Bílou skálou. Vody se ale nikdo nenapil. U studánky hlídala žabka. Pokračovali jsme Boudeckou roklí, kolem Skalní kapličky až na Švédský val. Část turistů využila příležitost podívat



se k Průsečné roklí a skalním útvarům Obří hlava a Žába. Pak jsme postupovali Debským lesoparkem se zastaveními – Muchomůrka, Husův památník, Přírodní divadlo, skalní byt, Kokořínek, krmítko a Orangutan až do Mšena. Tam

jsem obdivovali moc hezké koupaliště. Výlet byl zakončen chladným pitím a občerstvením v restauraci U Zlatého lva a dobrotami z místní cukrárny. Krásný den a spokojenost všech dík Martě.

Klub českých turistů Litoměřice

Úmorné vedro autobusový výlet nezkažilo

V počtu 50 turistů jsme vyjeli autobusem do Plasů, Mariánské Týnice a Kryr. I když bylo úmorné teplo (až 37 °C), tak v autobuse byla příjemná klimatizace. Po příjezdu do Plasů jsme navštívili první panovnícký cisterciácký klášter, založený knížetem Vladislavem II. v r. 1144. Vznikl na místě močálu v údolí řeky Střely a leží uprostřed městečka Plasy. Podle plánů těch největších stavitelů byl do r. 1785 přestavěn na jeden z největších klášterů v Čechách. Roku 1826 koupil vše kancléř K. W. L. Metternich, který klášteru, ale i městečku velice pomohl. Je zde pochován v rodinné hrobce. V roce 1945 se areál dostal do správy státu a od r. 1995 je národní kulturní památkou. My jsme si prohlédli hlavně Konvent se Santiniho samonosnými schodišti, Kapitulní síň a nemocniční křídlo. Celý objekt je uložen na dubových pilířích, které musí být neustále pod vodou, aby se budovy nezřítily. Pak jsme přešli do sýpky s věží, ve které je hodinový stroj z r. 1686. Unikátní je v tom, že je sestavený bez jediného šroubku, jen pomocí závlaček. Pak jsme navštívili místní pivovarskou restauraci, kde jsme se občerstvili.



Dále jsme odpoledne pokračovali do Mariánské Týnice u Kralovic. Klášter pochází již ze 12. století. Dominantu tvoří raně barokní probostství z let 1711–1768 podle architekta J. B. Santiniho. Druhou dominantou je kostel Zvěstování Panny Marie, postavený na půdorysu řeckého rovnoramenného kříže. Dnes je v prostorách kláštera Muzeum a galerie severního Plzeňska. Bohužel, při cestě se v busu poškodil mikrofon a byli jsme bez komentáře. Poslední naší zastávkou byla Schillerova rozhledna

v Kryrech s výhledem na Doupovské a Krušné hory a České středohoří. Byla postavena v letech 1905–1906 a po sto letech, při výročí, byla opravena a otevřena. Při sestupu jsme prošli křížovou cestou Sedm zastavení Bolesti Panny Marie z poškozeného místního červeného pískovce, který byl nahrazen dřevěnými kříži v r. 2014. Znamení horkem jsme se naposled občerstvili v restauraci Pekárna a busem odjeli zpátky domů. Až na to horko se výlet povedl.

Klub českých turistů, Litoměřice

Jubilejní setkání v narozeninovém stylu

Na mosteckém hipodromu se konal jubilejní 20. ročník Letního setkání seniorů. Akce se zúčastnilo přibližně 600 osob, a to senioři z jednotlivých zařízení MSSS v Mostě a z Klubu seniorů v Mostě. Dále přijeli senioři z Bystřan, Děčína, Dubí, Hostomic, Chomutova, Jirkova, Jiříkova, Klášterce nad Ohří, Líbeznice, Litvínova, Meziboří, Podbořan, Terežína a z Ústí nad Labem. Celkem soutěžilo 38 tříčlenných družstev, z toho 5 domácích družstev v kategorii penziony pro seniory, 5 domácích družstev v kategorii domovy pro seniory a 28 družstev hostů. „Senioři soutěžili v disciplínách, které pro soutěžící připravili zaměstnanci jednotlivých zařízení organizace – Pečení narozeninového dortu, Dárková potrubní pošta, Zdobení narozeninového dortu, Odměňte klauna, Balení dárků, Dárková pyramida, Dokončí blahopřání. Další soutěžní disciplínu připravili zaměstnanci mosteckého magistrátu – Štafetový běh s XXL lízátkem a senioři z Klubu seniorů – Bollo Ball,“ popisuje Michaela Nermuťová, sociální



pracovnice z Městské správy sociálních služeb v Mostě. K poslechu a k tanci hrála oblíbená hudební kapela Kladenská heligonka a hudební kapela Sortiment z hudební produkce Michal David revival. Dále vystoupily seniorky z „Albrechtické“ (Penzion pro seniory, ul. Albrechtická v Mostě), Babčí mažoretky, děti z Denního dětského rehabilitačního stacionáře, Střediska denní péče o děti do tří let věku v ul. Františka Malíka v Mostě. Dalším zajímavým zpestřením byla prezentace dravých ptáků „Dravci

v letu“. Doprovodným programem mimo pódium byla jízda na koních, koňský povoz, prodej ergoterapeutických výrobků. Úspěch sklidili také studenti ze Střední školy diplomacie a veřejné správy s tvořivou dílnou. „V rámci akce věnovalo Statutární město Most organizaci mobilní zahrádku, kterou využijí k terapii senioři v Domově pro seniory, ul. Jiřího Wolkera. Tímto za poskytnutý dar děkujeme. Projekt byl podpořen Ústeckým krajem,“ dodává Michaela Nermuťová.

MSSS v Mostě

Pozvání do Mostu na Den otevřených dveří

Městská správa sociálních služeb v Mostě zve všechny zájemce na Den otevřených dveří ve svých jednotlivých zařízeních. Ten se koná 9. října od 9:00 do 15:00 hodin. Podívejte se, co vás bude ve vybraných zařízeních čekat. Nejprve se podíváme na Domov pro seniory v mostecké Barvířské ulici. Program je tu naplánován už od 9:00 hodin, kdy se můžete těšit například na skupinové cvičení či klub ručních prací. Po obědě vás pak bude čekat mimo jiné klub

pletení z pedigu či keramická dílna. V uvedený den můžete navštívit i Domov pro seniory v ulici Jiřího Wolkera. Těšit se můžete na skupinové cvičení a paměťové hry. Čeká vás ale i pletení košíků a celodenní výstava ergovýrobků. A co připravují v Domově pro seniory v ulici Antonína Dvořáka? Třeba prezentaci fotografií z jejich akcí či tvořivou dílnu. Veřejnosti otevřený bude i Penzion pro seniory v ulici Ke Koupališti. Čeká vás trénink mažoretek, cvičení se

seniory i ukázky prací v keramické dílně. Penzion pro seniory v Komořanské ulici pak nabídne ergodílnu s prezentací fotografií z celoročních akcí. Penzion pro seniory v Albrechtické ulici zase chystá ukázky prací v keramické dílně i prohlídku zařízení. Dveře dokořán budou i v Pečovatelské službě v Komořanské ulici. Zájemce čeká prohlídka uvedeného zařízení a další informace o jeho činnosti.

MSSS v Mostě

Den seniorů na koupališti v Litoměřicích

Tímto chceme informovat o akci ze Dne seniorů z posledního dne měsíce srpna. Podle dohodnutého plánu Pepa Mejšťák a Jiří Řehák postavili náš stánek. Pomohla i Ania Kopecká s Věrkou Kostnerovou a s Vášou Červinkou, který přijel nafotit dokument. Následně se střídaly ve službách při obsluze soutěžících – Ania

Kopacká, Marie Petřílková nakonec Věrka Kostnerová. Kolem desáté hodiny nastal nezvládnutelný nápor na náš stánek. Zaslouhou Pepy M. a Jiřího Ř. (kteří již měli mít volno, ale pomohli situaci korigovat) nebyl náš stánek rozcupován. Stanoviště KČT se nedalo přehlédnout a bylo v zájmu účastníků. Náš znalostní test zvládli

nejlépe p. Florián a Alena Ulmanová. Po jedenácté hodině nápor ustal. Ve 13 hodin nastalo hodnocení soutěžících a my pomalu začali balit. Ve 14 hod. již následoval další program (cvičení tai-či). Akci považujeme za zdařilou.

Domov pro seniory Krásné Březno

Smyslová terapie



V průběhu července naši klienti zažívali v atriu domova smyslovou terapii. Jednalo se například o poznávání příchutí zmrzliny, nejrůznějších vůní nebo např. povídání o Chorvatsku spojené s fotografiemi a poslechem místní hudby.

DpS Krásné Březno

Oslavy narozenin se staly již tradicí



Vždy poslední čtvrtek v měsíci pořádá vedení klášterceckého Domova pro své seniory tradiční oslavu narozenin. V místnosti volnočasových aktivit je pro ně připraveno posezení s přípitkem, kávou a zákuskem, který připravují kuchařky Domova. Paní ředitelka spolu s vedoucí sestrou Domova pronese přípitek a přání klientům do dalších let a při této příležitosti sdělí klientům důležité informace o chodu a dění v Domově. Každého klienta přímo v den jeho narozenin osobně navštíví ředitelka s vedoucí sestrou na pokoji a předá malý dáreček.

Praková Jana, MÚSS Klášterec nad Ohří

Adaptační skupina

Na začátku srpna se uskutečnila další adaptační skupina, které se vždy účastní noví klienti našeho domova. Ti se v novém prostředí i díky nejrůznějším akcím, které pro ně pořádáme, rychle aklimatizovali.

Domov pro seniory Krásné Březno

Tvořivé seniorky dělají radost



Dalších 250 soviček a přání zhotovily členky svazu důchodců z Hrobu. Členky se scházejí jednou týdně v zájmovém klubu, kde společně tvoří. Námět předložila a největší měrou se na výrobě podílela paní Věra Horová. „Ke Dni matek jsme vyrobily přání a ozdobné závěsy s jarním motivem. Následně jsme se zaměřily na tvorbu textilních kočiček. Hračky jsme předvedly veřejnosti na malé výstavce a pak je osobně předaly dětem – prvňáčkům na zahájení školního roku,“ popisuje Krista Čurdová z MO SD v Hrobě. Nyní se vše opět „rozjíždí“ naplno. Šikovné ruce žen připravují na 250 vánočních dáreků a přání pro potěchu a radost všem svým členům a příznivcům, aby vše bylo připravené ke slavnostnímu předvánočnímu posezení.

Svaz důchodců, Hrob

Výlet na Větruši

Pátek 17. srpna se v našem domově zapíše jako den výletní. Naši klienti využili krásného slunného počasí a vyrazili společně k vrcholu Větruše. Nechyběla odvaha, a proto se většina výletníků na samotný vrchol vydala lanovkou. Krásná, jasná obloha nebránila ve výhledu do širokého okolí celého Ústí nad Labem. A co by to bylo za výlet bez pořádného dobrodružství? Všichni účastníci úspěšně zdolali dobrodružné nástrahy zrcadlového i přírodního bludiště a nesmírně si cestu k cíli užili. V cíli pak nechyběla ani sladká odměna v podobě výborné, osvěžující točené zmrzliny. Po příjemném stráveném dopoledni jsme se všichni spokojeně vrátili a těšíme se společně na další hezké zážitky.

Domov pro seniory Dobětice

Domov důchodců v Bystřanech slaví 50. výročí

Letos je to 50 let od vzniku Domova důchodců v Bystřanech na Teplicku. Ke kulatému výročí přijela do domova popřát řada hostů v čele s hejmanem kraje Oldřichem Bubeníčkem, starostou obce Bystřany Ivanem Vinickým a primátorem Teplic Jaroslavem Kuberou. „Přeji bystránskému domovu důchodců minimálně dalších padesát let, aby měl i nadále spokojené klienty a personál, který zde klientům podzim života zpřijemňuje, a hodně sil přeji také vedení obce, která takto velký domov důchodců zřizuje,“ řekl hejman Oldřich Bubeníček v úvodu setkání. Ředitelka domova Miroslava Barešová seznámila všechny s historií domova. Nechyběl kulturní program, o který se postaral



Vlád'a Hron, sopranistka Pavlína Senic a pěvkyně „Žabky“ složené ze zaměstnankyň domova. Domov důchodců sídlí v nově zrekonstruované čtyřpatrové budově nedaleko centra obce Bystřany. Domov je v provozu od roku 1968. Od roku 1996 je zřizován obcí

Bystřany a postupně prošel rekonstrukcí a rozšířením ubytovacích prostor. Je obklopen velkou zahradou, která je přístupná i hůře pohyblivým se obyvatelům. Domov je certifikovaným pracovištěm a má kapacitu téměř 200 klientů.

Ústecký kraj

Brontosaurus zavítal mezi jirkovské seniory



Hnutí Brontosaurus je uskupení převážně mladých lidí, kterým není lhostejný svět, ve kterém žijí. Propojují proto smysluplnou práci pro přírodu, památky i lidi s netradičními zážitky a zábavou. Proto nás velmi potěšila jejich nabídka

návštěvy našeho zařízení. Svou cestu na kolech si naplánovali z Terezína k nám do Jirkova a od nás dále do Perštejna. A protože Brontosauri opravdu nevyjíždějí jen tak, domluvili jsme se na pomoc s natíraným plotu, vždyť i ten je zelený,

takže se k Brontosaurům hodí. Partu mladých lidí jsme uvítali v sobotu večer a ráno v neděli začala brigáda, po jejím skončení už se konalo setkání s našimi klienty, kde se povídalo, zpívalo, opékaly buřty a vládla letní nálada. Klienti byli potěšeni návštěvou mladých, akčních lidíček, kteří chtějí žít v hezkém nezničeném světě, a taky pro to něco dělají, což dnes není úplnou samozřejmostí. V pondělí ráno jsme se s celou partou rozloučili, popřáli další úspěšnou cestu a domluvili jsme se na další spolupráci k propojení mládí s našimi klienty. Ještě jednou jim touto cestou moc děkujeme za pomoc při práci a příjemné chvíle.

Blanka Koblicová z MěÚSS Jirkov

Den otevřených dveří v Hospicu sv. Štěpána

Zveme vás 12. října na prohlídky hospice, kde se dozvíte vše potřebné o hospicové a paliativní péči. Pojdte se podívat, jak pečujeme o pacienty v závěru života, co všechno jim můžeme poskytnout a v jakém mohou žít přívětivém prostředí. Prohlídky hospice v 10:30, ve 13:30, v 15:30 a v 17:00, v 16:30 prohlídka pro děti. Kulturní program: 15:00 Flétna v atriu – program pro veřejnost i klienty. 15:30–16:30: Kocour



v botách, loutkové divadlo pro malé i velké hrají Buchty a loutky. 16:30–17:30: Odhalení darovaného pianina, společenská

mítnost. 17:30–19:00: Půl-Jablkoň, koncert.

**Zuzana Legnerová,
Hospic sv. Štěpána v Litoměřicích**

Turisté z Krásné Lípy vydali brožuru

Krásnolipští turisté na podzim slaví 37 let své existence. Náplní klubu je vlastivědný pohyb v přírodě, údržba a obnova turistických tras a drobných krajinných prvků. Dále provozuje dvě rozhledny, stará se o čtyři studánky, věnuje se drobné publikační činnosti a každoročně připravuje kolem čtyřiceti turistických výletů pro širokou veřejnost. „V lednu je to Novoroční výstup na Vlčí horu a Nejsevernější zimní táboření v ČR, v červnu akce pro rodiny s dětmi Pohádkový les a v srpnu dálkové a turistické pochody Skalní hrádky Labských pískovců. Klub se aktivně podílí na celospolečenském životě města a připomíná si významná výročí,“ říká předseda klubu Václav Hieke. K významným letošním výročí patří 100 let republiky a 130 let Klubu českých turistů. A všechny výše jmenované již tradiční akce si letošní významná výročí připomínají. Navíc krásnolipský odbor inicioval a následně byl oblastním výborem KČT Ústeckého kraje pověřen realizací hlavní krajské připomínky a oslavy letošních událostí. Pořadatelé připravili akci symbolicky na 8. květen jako Mezinárodní turistický



sraz k 100 letům republiky a 130 letům turistiky. „Program byl rozdělen do dvou částí. První byla věnována rekonstrukci historické události, která se stala před sto lety na zdejší nádraží, a jejími aktéry byli členové Rumburské vzpoury. Kulisu tvořil parní vlak z roku 1911. Dobovou atmosféru navodili uniformovaní vojáci a historicky odění civilisté. Při vzpomínce na popravené byla na nádraží odhalena pamětní deska, kterou zřídil Krásnolipský KČT. Významným bodem programu

bylo vysazení lípy Republiky před nádražní budovou. Druhou část programu zajistili místní a zahraniční amatérské taneční soubory, pěvecký sbor, dechová hudba a flašinetář,“ popisuje průběh oslav Václav Hieke. Každý účastník oslav dostal na památku klubem vydanou brožurku, která je obrazovým průřezem staletí města Krásné Lípy. V ní si každý může připomenout historické události a porovnat, jak se město v průběhu stalet měnilo.

Klub českých turistů, Krásná Lípa

Jednička na vysvědčení pro všechny

Jedno české přísloví praví, že kolik řečí umíš, tolikrát jsi člověkem. Souhlasíme. A jistě nejen my, ale také obyvatelé Domova pro seniory v Kadani, kteří nedávno ukončený školní rok strávili mimo jiné studiem anglického jazyka. Průvodkyní a lektorkou jim byla mladá dobrovolnice, studentka kadaňského Gymnázia Markéta Tudorová. V průběhu deseti měsíců navštěvovala své žáky v Domově pravidelně každé pondělní odpoledne. „Je to úžasná zkušenost,“ ohlíží se za studijním rokem Markéta, „probrali jsme spoustu témat a mnoho slovíček. Pracovali jsme od základu, tedy od abecedy přes barvy, čísla, dny v týdnu, roční období až nakonec ke krátkým rozhovorům. Jsem pyšná, co všechno se klienti za ten rok naučili. Jsou to pilní a vnímaví žáci. Kdyby



se dávalo vysvědčení, dostali by všichni jedničku.“ Jak známo, prázdniny jsou „nepřítelem“ nabytých znalostí. Studenti vypnou a věnují se všemu jinému krom učiva (což je správně). První dny v dalším školním roce pak bývají zpravidla dosti krušné. „Uvidíme. Samozřejmě bych byla ráda, kdybychom mohli navázat, kde jsme skončili. Na

poslední hodině jsem dala všem opakovací sešitky, tak třeba do nich alespoň párkrát nahlédnou,“ doufá usměvavá učitelka a svými slovy vlastně naznačuje, že „druhák“ bude: „Rozhodně ano. Moc mě to baví, je to skvělá práce. Již nyní se těším na pokračování.“

**Zdeněk Moravec, MěSSS Kadaň,
Domov pro seniory**

Ajša a Whisky v Krásném Březně



V krásnobřezenském domově pro seniory se na konci srpna uskutečnila další canisterapie. Tentokrát si naši klienti užívali pohodu s pejsky Ajšou a Whisky.

**Domov pro seniory
Krásné Březno**

Vaření polévky v kotlíku na otevřeném ohni



Na pozvání DOZP Brníky jsme se 18. července, v krásném prostředí na zahradě a za pěkného počasí, zúčastnili s klienty Spolku Kolem dokola – sociálně aktivizační služba pro seniory a osoby se zdravotním postižením, vaření polévky v kotlíku na otevřeném ohni. Po domluvě s klienty jsme se rozhodli, že uvaříme hrstkovou polévku. Každý z našich klientů dostal za úkol připravit a donést nějaké suroviny na tu nejlepší polévku z kotlíku. Základem naší polévky byl vývar z uzených žeber a pak následovaly suroviny dle vlastní receptury. Ode všeho hrst. Soutěže se na místě zúčastnilo celkem 11 družstev. S naší hrstkovou polévkou jsme obsadili v konkurenci zelňaček, bramborových polévek a vývarů krásné 4. místo.

Soutěžní den byl pohodový a proběhl v krásné a klidné atmosféře. Děkujeme organizátorům za uspořádání a občerstvení v horkém dni a klientům Spolku Kolem dokola za úspěšnou reprezentaci.

**Jaroslava Špisová,
vedoucí sociální služby**

Krásnobřezenské narozeninové posezení



Klienti narození v červenci společně oslavili v našem domově své narozeniny. Tradiční akci si všichni přítomní moc užili. Další kolo akce už čeká na aktuální oslavence.

**Domov pro seniory
Krásné Březno**

Turnaj v karetní hře Prší

V našem domově se v srpnu uskutečnil napínavý turnaj v karetní hře Prší. V sále našeho Domova jsme přivítali několik odvážných hráčů, kteří zkusili své štěstí ve hře. Soubor byly po celou dobu velice vyrovnané a nerozhodné. Do finále se však probjovala jen čtveřice nejlepších hráčů, která byla opravdu hodně vyrovnaná. O pouhý jeden jediný bod bylo rozhodnuto o celkovém vítězi, který si odnesl nejen vítězný pohár, ale i sladkou odměnu.

Domov pro seniory Dobětice

Návštěva Zooparku v Doksech



V rámci našich letních výletů jsme se letos vydali o do Zooparku v Doksech. Akce se velmi vydařila i díky krásnému počasí. Určitě se na toto veselé místo zase brzy vrátíme.

**Domov Srdece v dlaních,
Jiříkov**

„Otec vlasti“ na seniory nezapomněl

Kadaň – Stalo se již tradicí, že než Karel IV. zavítá při kadaňském Císařském dni mezi lid na náměstí, navštíví obyvatele Domova pro seniory ve Věžní. Ani letošek nebyl výjimkou. „Pro naše klienty je setkání s císařem, císařovnou a jejich početnou družinou velkým svátkem. Vždy se na tuto slavnostní akci na konci prázdnin velmi těší,“ říká ředitelka zařízení Lenka Raadová. Čas strávený v přítomnosti vzácných hostů vyvolává mezi seniory zvláštní emoce. Pozitivní emoce. „Je to tak. Od radosti, úsměvů až po nádherné dojetí. Když panovnícký pár prochází mezi



přítomnými, s každým prohodí pár slov a stiskne ruku, nežídnka jsou vidět na tvářích sližky. Úcta k císařskému

majestátu je všudypřítomná,“ dodává ředitelka.

**Zdeněk Moravec, MěSSS Kadaň,
Domov pro seniory**

Letní setkání seniorů v Mostě

Na mosteckém hipodromu se v srpnu konal jubilejní 20. ročník Letního setkání seniorů, kterého jsme se také s několika klienty zúčastnili. Mohli jsme zde potkat seniory například z Bystřan, Děčína, Dubí, Meziboří, Podbořan, několik družstev z Mostu a mnoho dalších. Celkem soutěžilo 38 tříčlenných družstev, z toho 5 domácích družstev v kategorii Penziony pro seniory, 5 domácích družstev v kategorii Domovy pro seniory a 28 družstev hostů. Připraveno bylo devět soutěžních disciplín zaměřených především na zručnost a rychlost. Naše družstvo si vedlo velice dobře. V konečném sčítání



všech bodů jsme se umístili na krásném 3. místě v kategorii Hosté, a to z 28 hostujících

družstev. Všichni měli obrovskou radost, odměnou nám byly krásné medaile, pohár, diplom a výborný jahodový dort. K poslechu a k tanci hrála hudební kapela Kladenská heligonka a kapela Sortiment s hudební produkcí Michal David revival. Dále vystoupily seniorky z „Albrechtické“, „Babčí mažoretky“ a děti z Denního dětského rehabilitačního stacionáře. Dalším zajímavým zpestřením byla prezentace dravých ptáků „Dravci v letu“. Děkujeme tímto za pozvání na tuto každoroční úžasnou akci a těšíme se opět na příští rok.

**Jana Nerudová,
Domov Srdece v dlaních, Jiříkov**

Svaz postižených se v Žatci nenudí

ZO Svaz postižených civilizačními chorobami Žatec uspořádala v prvním pololetí letošního roku následující akce. Hned 6. března jsme se v hojném počtu sešli v restauraci Václavka na zpívanky s harmonikou, na kterou hrál pan F. Hroš, a jako vždy výborně. Velký úspěch sklídl celodenní výlet do Mariánských Lázní. První zastávka byla v klášteře premonstrátů v Teplé, poté jsme si za krásného slunného počasí pohlédli miniaturní v parku BOHEMIANIUM. Po obědě nás čekala příjemná prohlídka s průvodcem panem V. Brožem,

který nás zasvětil do různých zajímavostí města. Prohlídku jsme zakončili u zpívající fontány, což je opravdu úžasný zážitek. Od 10. do 21. června se 42 členů zúčastnilo ozdravného pobytu v Maďarsku ve městě Hajdúszoboszló. A poslední akcí v prvním pololetí bylo sportovní odpoledne v areálu TJ SEVER Žatec. I na vzdory nepříznivému počasí se sešlo 22 závodníků a i dostatek fanoučků diváků. Pro účastníky bylo připraveno 6 netradičních disciplín. Po sportovním klání byly vyhlášeny výsledky a předány diplomy, medaile

a ceny, po vzoru biatlonu jsme sportovce ocenili až do 6. místa. Na 1. místě se umístil pan J. Tůma, na 2. místě D. Němcová, 3. místo obsadila paní P. Junková, 4. místo obsadil pan J. Mács, 5. místo F. Kaloš a na 6. místě paní A. Petříková. Poděkování patří všem, kteří se zúčastnili nebo přišli povzbudit soutěžící. Dále chci poděkovat za sponzorské dary – ceny Českému národnímu podniku Manufaktura Praha, Žateckému pivovaru, panu Zdeňkovi Vokráčkovi – OS-MIA a TJ Sever Žatec za zapůjčení areálu.

J. Hrbáčková – ZO SPCCH Žatec

BABALÉ s podtitulem Slunce, seno, Vědomice

Vědomické seniorky opět zabodovaly. 13. září uspořádaly již druhý ročník zábavné soutěže pro seniorské kluby a názvem BABALÉ. Znamená to BAvíme se s BABím LÉtem. Babí léto je, kromě období roku, i název vědomického spolku seniorek, které tančí country tance. Kromě tance se však věnují i dalším aktivitám. Zatímco první ročník měl podtitul Zdraví, letos to bylo Slunce, seno, Vědomice. Těžko si představit všechny bláznivé disciplíny, které pětičlenná družstva musela absolvovat. Vyjmenuji jen některé: jízda s postelí (samozřejmě i s maminkou Škopkové),

výměna darů přes plot (jistě vzpomenete na letící kočárek či lampu) nebo hod šipkami do čela postele. To, že nebylo vítězů ani poražených, jistě připomínat nemusím. Šlo prostě o to, navzájem se pobavit a prožít příjemné dopoledne. I vážná věc, kterou byla úvodní přednáška člena Městské policie z Roudnice nad Labem na téma bezpečnost seniorů, nakonec nejen poučila, ale i pobavila všechny přítomné. Děkuji tímto figurantce z řad seniorů, Vilmě. Byla jsi opět skvělá!

Nezklamal ani společný tanec Trnky Brnky v nastudování domácích seniorek.

V zástěrách, šátcích, pletených ponožkách a gumových kroskách vypadaly prostě báječně.

Aktivně se zúčastnilo 6 pětičlenných družstev, ale hojná byla i účast diváků z širokého okolí. Po koláčích i připravené gulášovce se jen zaprášilo.

A i když je příprava takovéto akce pěkná „fuška“, ten báječný pocit, když se vše vydaří a lidé odcházejí spokojení, ten za tu námahu stojí. A tak, když příští rok Babí léto osloví i váš klub, neváhejte a vyplňte přihlášku. Těší se na vás holky z Vědomic.

Iva Fořtová, Vědomice

V Trmicích vítali nové občánky i prarodiče

Na zámku v Trmicích starostka Jana Oubrechtová večera přivítala nové občánky, kteří se v Trmicích narodili. Děti nebylo moc, asi sedm, ale maminky, rodiče, babičky a dědové byli potěšeni milými slovy a přívětivou atmosférou, kterou

umocňuje nádherné prostředí zámku.

Blahopřejeme rodičům a dětem a přejeme jim, aby svému okolí dělali jenom radost. Blahopřát přišly i členky sociální komise.

**Eva Tomsová,
Klub seniorů Trmice**



Ohlédnutí za prázdninami v Lounech

Seniory zakončili první pololetí několika zájezdy a setkáními a v červenci „odpočívali“. Přípravovali se na srpen, který je letos smutným jubileem pro naši zem, ale pro naše seniory představuje příliv nové energie a akcí s aktivitami. Každý, kdo nechce být sám, může pomoci nebo se zúčastnit aktivně a jít dalším příkladem, že datum narození je jen číslo. Čtvrtého srpna v sobotu jela naše osmičlenná delegace na DEN RODINY do Zethau do Zeleňské školy. Zde nás čekalo překvapení, české děti na táboře a překrásný koncert sboru Zethauských po vedením dirigenta Ludwiga. Další setkání s předsedkyní 16. senior klubu v Chemnitzu, která chtěla pro svůj klub partnerství s naším klubem, viz foto. Přijedou na Den seniorů. Jedenáctého srpna v rámci Letního lounského vábení bylo sportovní společenské odpoledne pro prarodiče s vnoučaty a rodiče s dětmi, které se velmi povedlo. Bylo zde 37 dospělých, nejstarší 83 roků a nejmladší 5 roků. Nálada byla velice



dobrá a o pohoštění se postaraly naše členky. Zavítala mezi nás delegátka z partnerského francouzského města Venoux, která se seznámila s naším programem. Tím ale LLV nekončilo, to pokračovalo jednadvacátého srpna, kdy přijeli přátelé ze Zchopau a sportovní boj pokračoval nejen s nimi, ale i s tanečním klubem Boubelky, který se představil svým úžasným vystoupením. Po obědě seniory odjeli společně na prohlídku zámku v Ploskovicích. Dále se seniory spolu s infocentrem zúčastnili již tradičního setkání v Zchopau v sobotu pětadvacátého srpna. Aby tento náročný měsíc aktivit završili, jeli se podívat na druhý největší klenot naší vlasti „Relikviář sv. Maura“

v Bečově nad Teplou a také se seznámili s klášteřem v Teplé. Ptáte se kdy? Bylo to v úterý osmadvacátého srpna. Aby toho nebylo málo, slíbili pomoc při GIGATLONU na přelomu srpna a září v Račicích. Závody se konaly, ale na dvou místech, a to druhé bylo v Mostě na Matyldě, kde pět našich děvčat i přes nepřízeň počasí pomáhalo. Senioři, kteří se doma nudíte a na televizi seriály jen hledíte, přijďte mezi nás. Ani nebudete vědět, jak vám uplyne ten nudný čas. Najdete zde přátelé a život vám bude ubíhat vesele. Budete na světě rádi, tak vám stará moudrá SOVA radí.

**Vilma Svobodová,
Senior klub Louny**

Hudební vystoupení si všichni užili



Opět k nám zavítal všemi oblíbený pan Černohouz z Olomouce. Za doprovodu kytary a harmoniky zahrál písně Karla Hašlera, Františka Kmocha, Fanoše Mikuleckého, Václava Bláhy a také písně staropražské a lidové písničky ze všech koutů naší vlasti. I přes horké počasí byl zájem velký a klienti si vystoupení velmi užili a pěkně od podlahy společně zazpívali.

**Domov pro seniory
a pečovatelská služba Žatec**

Pozvánka na Doubravku

Přijměte pozvání do rytířského sálu. Budeme se bavit a besedovat se zajímavými osobnostmi. Hrad Doubravka, rytířský sál ve středu 26. září v 15:00 hodin. Probihat bude beseda o životě se zajímavými a mimořádnými hosty. Nebude chybět ani komentovaná prohlídka hradu Doubravka. Doprava na hrad dorazí pěšky (dle rychlosti chůze 30–60 min. cesty z konečné zastávky autobusu Panorama). Označený minibus odjíždí z autobusové zastávky na Panoramě ve 14.15 h, ve 14:30 a ve 14:45 hodin. Odvoz zpět zajištěn opět na zast. Panorama. Také do ulice U Zámku. Mail: klub.zvonkohra@centrum.cz, web: kss-zvonkohra.sensen.cz. Čtete o nás, pište nám a přijďte mezi nás, ptejte se v Informačním centru v Teplících na Benešově náměstí.

**Helena Voctářová,
Zvonkohra, z.s., SENSEN Teplice**

Babičko, dědečku, převed' mě!



V polovině září se konala akce „Babičko, dědečku, převed' mě!“. Strážníci z ústeckého oddělení prevence kriminality a dopravní výchovy Městské policie ve spolupráci se Severočeskou vědeckou knihovnou uspořádali mezi generacemi setkání se seniory z Domova seniorů Orlická, dětmi z mateřských škol a žáky ze základních škol z Krásného Března. Děti si zde vyslechly vše, co potřebují pro bezpečnou cestu do školy a ze školy, například vyprávění „dědečka“ o tom, jaké to bylo v době, kdy tito senioři byli ještě ve školním věku. Děti se také dozvěděly nejen o povinnostech chodce, ale také o povinnostech cyklistů, o bezpečném přecházení po přechodu pro chodce a o vhodném chování v MHD. Na závěr si děti odnesly dárky v podobě reflexních prvků a paní učitelky metodické pomůcky pro budoucí výuku. Garantem celé akce, které se kromě seniorů zúčastnilo na dvě stě třicet dětí, byla již tradičně primátorka města Věra Nechybová.

Jan Novotný, MP Ústí n. L.

Pohoda, vůně grilovaných dobrot a pivečko

K létu neodmyslitelně patří grilování, proto jsme ho i my dopřáli ve středu 25. 7. našim klientům. Na grilu se míchalo spousta chutí a vůní, nechyběl grilovaný špekáček nebo výborný kuřečí špíz. Vše bylo doprovázeno krásným slunečným počasím a výborným vychlazeným točeným pivečkem. Po Domově se nesla pohodová a příjemná atmosféra a vůně grilovaných dobrot. A protože léto jen tak nekončí, můžeme se spolu s klienty těšit na další příjemné posezení a grilování.

Domov pro seniory Dobětice

Jedenáctý ročník Klubu seniorů v Trmicích

Letos na podzim to bude jedenáct let, co město Trmice založilo Klub důchodců. Našlo prostory pro klubovnu, pomohlo se zařizováním a stále pomáhá. Během let jsme se přejmenovali na Klub seniorů a rozvinuli jsme řadu akcí kulturních i společenských pro naše klienty. Všichni se zúčastňují po celou dobu každé úterý a čtvrtek v odpoledních hodinách. Pomáháme s komunikací mezi lidmi, vytvářejí se nová přátelství. Není to jednoduché. Dříve narození, kteří už nemají životního partnera a jejich děti, jsou od rána do večera v práci, se najednou ocitnou ve vzduchoprázdnu a cítí se opuštěni. Náš klub dává možnost opět se zařadit mezi lidi a užít si podzim života. Také jsme navázali kamarádství se seniory z Teplic, s ROS /reg. obec Slováků/ v Ústí nad Labem, se seniory z družebního města za hranicemi Königsteinu. S Klubem seniorů v Ústí a se všemi se navzájem zveme na společné akce. Velmi dobrou spolupráci máme se zámek v Trmicích a s Městskou knihovnou, kterou perfektně vede knihovnice paní Součková. Také se naši senioři zúčastňují všech akcí pořádaných městem Trmice vedeným starostkou paní magistrkou J. Oubrechtovou. Naposledy to bylo při otevření nově zrekonstruované sportovní



budovy MSK, o rekonstrukci se zasloužil místostarosta pan magistr M. Žalud. Opět plánujeme, že se jako diváci zúčastníme Trmických slavností 15. září a Trmické desítky 22. září i koncertů na zámku. Plánujeme zájezd do Prahy do divadla Radka Brzobohatého na muzikál Freddie na 13. října. Chystáme ve spolupráci se zámek, s knihovnou a městem podvečer k oslavě 100 let Československa, které je bohužel rozdělené, ale oba národy Češi a Slováci se stále hledají a rozumějí si. Pořadem bude provázet folklorní soubor Šarvanci s českými a slovenskými písněmi. Setkání se na zámku uskuteční v podvečer 25. října. Zároveň vybězíme k výstavě vašich ručních prací,

výšivek, malovaných obrazů, starých a nových fotografií Trmic a Ústí. Rádně podepsané s telefonem, adresou a vaším jménem. Vše můžete přinášet do Klubu seniorů už teď, každé úterý a čtvrtek v odpoledních hodinách. Nejpozději do 15. října. Po 25. říjnu si opět můžete své práce vyzvedávat. Desátého listopadu jedeme do pražského hudebního divadla Karlín na muzikál Čas růží, ale bereme už pouze náhradníky, je vyprodáno. Můžete se přihlašovat v Klubu seniorů u paní Tomsové. Plánuje se Mikulášská zábava. Sociální komise velmi pomáhá klubu seniorů a stará se o naše jubileanty.

Eva Tomsová,
Klub seniorů Trmice

Dobětické Halali letos už pojedenácté

V dobětickém Domově pro seniory se na začátku září uskutečnil už 11. ročník mezigeneračních her Dobětické Halali. Tohoto sportovního klání se zúčastnili klienti ze všech domovů pro seniory z Ústí nad Labem, klienti Domova důchodců v Dubí a v Bystřanech. Senioři soutěžili ve smíšených týmech společně s dětmi z MŠ v Dobětících (třída Rybiček). Všechny disciplíny se neslo v duchu myslivosti jako např. vědomostní kvíz Moudrá sova, trefa do liščí nory nebo sbírání broků. Vzájemné propojení radosti ze života, energie, moudrosti a zkušeností vytvořilo příjemnou náladu, kdy si všichni zúčastnění soutěžní dopoledne užili. Po slavnostním vyhlášení vítězů



a obědě následovala taneční zábava, kde zahrála kapela O.L.I. Sportovní klání proběhlo pod záštitou starostky městského obvodu Severní Terasa paní Renaty Zrníkové, která přišla

soutěžící pozdravit. Děkujeme všem soutěžícím, že dorazili na soutěžní klání, a těšíme se na další ročník HALALI.

Gabriela Stanková,
Domov pro seniory Dobětice

TAJENKA: CITÁT VÁCLAVA HAVLA

POMŮCKA: POTÁLA, YALE	VOJENSKÁ HODNOST ZKR.	MONGOLŠTI PASTEVCÍ	INICIÁLY ZPĚVÁKA AZNAVOURA	LIBERECKÉ VYSTAVNÍ TRHY ZKR.	OZNÁMIT ÚRADUM	BALIK KARET		INICIÁLY SKLADATELE LUŠKY	KONZERVACNÍ ROZTOK	LIDÉ	BRÝLE HOVOR.	SPZ TÁBORA		INICIÁLY ZPĚVÁKA BOBKA	MOTOROVÉ VOZIDLO	JIDELNÍ A LŮŽKOVÉ VOZY ZKR.	3. DÍL TAJENKY	SOLMIZAČNÍ SLABIKA
PŘESNÉ LIDOVÉ							VZTEK ZNAČKA POČÍTAČU							KNAJPA				
1. DÍL TAJENKY														ČÁST OKA 2. DÍL TAJENKY				
CHEM. ZN. RADIA			OHLEDY MAGISTR FARMACIE ZKR.					OKOLO 4. PLANETA SLUNEČNÍ SOUSTAVY						TVOJI ZNAČKA NANOMETRU				VSTÁTÍ Z MRTVÝCH
ASOCIACE TENISOVÝCH PROFESIONÁLŮ ZKR.				TYM ANGLICKY LAHVIČKA NA LÉKY					PŘITAKÁNÍ NEUČINNÝ LÉK			MODEL FIATU SYMETRIÁLA				KINGŮV ROMÁN PLAVIDLO Z KLÁD		
PIGMENTOVÁ SKVRNA					POHYBY KONĚ KEPR						ŠEST PLUS DVA PALÁC DALAJLAMY				ČÁST KOSTELA SPRÁVCE KNIHOVEN			
	HLAVNÍ MĚSTO VIETNAMU	OBRAZOVÁ TEL. ZPRÁVA ČÁST TRASY				MPZ IRSKA SPOLYKAT					PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY ZN. MINUTY					TYKAJÍCÍ SE KOZ ZVYŠENÝ TÓN A		
OPAR								POLYNĚSKÉ OSTRŮVY AMERICKÁ UNIVERZITA						SLOUČENÍ NA ZLATA A KOVU PŘEDSTAVA				
ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA			POPELNICE MN. C. POZORNOST					NĚHA AFRICKÝ VELETOK					TELOVÍČNÝ PRVEK SLOVESNÁ KATEGORIE			ČÍNSKÝ LIT. SOUDCE CITOSLOVCE KON. RŽANÍ		
4. DÍL TAJENKY																	OBRNĚNÝ TRANSPORTÉR ZKR.	CHEM. ZN. SODIKU
PROTKLAD					ÚSTNÍ ZÁVAZEK						SLANÁ POTRAVA ZVĚŘE					OCAS		
ROČNÍ OBDOBÍ MN. Č.					TRUP SLOVENSKY											ÚDAJE		

TIP NA VÝLET

Město Litvínov zve do zámku Valdštejnů i na slavnosti

V zámku Valdštejnů bude k vidění do 29. září výstava prací studentů a absolventů akademie výtvarných umění v Praze pod názvem Akce kulový blesk. Vystavují Adam Velíšek, Adam Kovalčík, Martin Malý, Michal Hradil, Tomáš Voves, Jakub Goll, Radek Mužík, Jakub Tluchoř. Na podzim se milovníci naivního umění mohou těšit na výběr z díla Sylvy Prchlíkové, a to od 9. října 2018 do 31. ledna 2019. Vystaveny budou obrazy, keramika i porcelán. Až do konce letošního roku ještě lze zhlédnout výstavu Fenomén továrny Heller & Schiller – historie výroby hraček HUSH v Horním Litvínově. Firma Viktora Hellea a Ernsta Schillera začala jako jedna z prvních v Československu vyrábět mechanické vláčky a autíčka na pérový pohon. Výroba hraček začala již v roce 1925 a pokračovala až do roku 1938, kdy majitelé židovského původu

museli odejít z vedení firmy. Na výstavě jsou k vidění nejen hračky z plechu, ale i ze dřeva, poprvé jsou vystaveny hračky z období pokračující výroby v letech 1938–1945, pod vedením německé firmy Kurt Schmidt & Co. V expozici nechybí funkční elektrifikované kolejiště sestavené z plechových železničních hraček značky HUSCH a diorámata s hračkami HUSCH představující historické události z dějin Československa. Ve stálé expozici zámku najdete instalované sochy Stanislava Hanzíka. V galerii jsou vystaveny busty známých herců R. Hrušínského, V. Brodského, J. Kemra, S. Neumana nebo oceněná díla v zahraničí Svářeč, B. Hrabal. Součástí výstavy jsou fotografie Josefa Sudka a film Petra Skaly o díle akademického sochaře Stanislava Hanzíka. Některé z vystavených soch se objevily v českém filmu Pupendo. Trochu recese nezaškodí – výstava Vánoce a Velikonoce po celý rok nabízí



Valdštejnů 24. října výstava Staré časy na fotografii 1918–1938. Do konce letošního roku budou vystaveny dobové fotografie z Litvínovska. V sobotu 27. října zve me do litvínovského kostela sv. Michaela archanděla na koncert Pavla Šporcla. V neděli 28. října oslavy vyvrcholí v zámku. Pro návštěvníky bude připraven jarmark, jízdy kočárem, dětské dílničky, lampionový průvod a celý den zakončí ohňostroj. (pr)

KONTAKT
ul. Moštěcká čp. 1, www.litvinov.cz
OTEVŘENO
středa–neděle 10–12, 13–17 hodin (úterý pouze po telefonické domluvě a jen pro skupiny, prohlídky v každou celou hodinu); pokladna: tel. 603 151 600, vstupné (v ceně vstupného jsou zahrnuty prohlídky všech expozic v zámku): dospělí 50 Kč, důchodci 30 Kč, děti a studenti 20 Kč, rodinné vstupné 90 Kč.



Od dobové restaurace přes sportovní koutek až po nemocnici jako za první republiky

V každém pavilonu na návštěvníky bude čekat jiná expozice. Celým víkendem vás navíc bude provázet baví a moderátor Vladimír Hron v roli T. G. Masaryka. Můžete se těšit například i na přesnou kopii kanceláře našeho prvního prezidenta. Živé sochy představí nejrůznější významné osobnosti, jako byli například Milan Rastislav Štefánik, Edvard Beneš či Ema Destinová. Také vám ukážeme, jak v tehdejších dobách žilo v různých sociálních vrstvách tamní společnost. V další části areálu najdete ukázky zdravotnictví, s ordinací lékaře, nemocničním pokojem se zraněnými vojáky i blázincem. Nezapomněli jsme ani na sport, těch bude k vidění hned několik. Připravujeme pro vás tělocvičnu, kde historickými expozicemi návštěvníkovi ukážeme, jaké sportovní náčiní, pomůcky a dresy se používaly. V pavilonu D bude vybudován malý ring, kde budou probíhat exhibiční zápasy ve spolupráci s boxerem Lukášem Konečným. Dobové dresy oblečou i zástupci TJ Sokol. A kdo nestihl putovní výstavu, která už do jara navštívila několik měst v kraji, může si ji prohlédnout spolu s expozicí, kterou připravila ústecká univerzita J.E. Purkyně. Zavzpomínáme také na školství a ukážeme vám nejen vybavení školní třídy, ale také ukázkovou hodinu. A protože víme, že láska a také štěstí prochází žaludkem, pavilon H bude jistě patřit mezi zásadní a největší expozice celé akce. Zde najdete prvorepubliková restaurace a kavárna ve spolupráci s Asociací kuchařů a cukrářů. Za výčepem nebude stát nikdo jiný pan



Cibich a jeho pivo Břežňák. V restauraci budou připraveny pokrmy podle receptur z první republiky, které si budou moci návštěvníci zakoupit a přímo v restauraci sníst. Najdete tady také ve spolupráci s Asociací barmanů pánský klub, prostor vysoké třídy používaný pro ryze mužskou zábavu a zároveň uzavírání nejdůležitějších obchodů. Neochudíme ani dámy, ty zde najdou módní salón, s moem a módními přehledkami. A na závěr návštěvy můžete usednout do hlediště dobového biografu, kabaretu nebo divadla.

Říjnové oslavy výročí ČSR budou plné nostalgie a cestování v čase

Přípravy říjnových oslav na litoměřickém výstavišti v těchto dnech vrcholí. V každém pavilonu areálu Zahrady Čech během posledního víkendu v měsíci říjnu najdete jinou expozici. Dobový kostým oblékne během oslav více než 250 lidí, z řad ochotníků, dobrovolníků i profesionálních umělců. Shromáždění všech expozic i dekorací na místě bude trvat více než 14 dní. A my vám už teď přinášíme časový harmonogram oslav. Vstupné je během celého víkendu zdarma.

Pátek 26. října

Otevírací doba 8:00 až 15:00

Tento den je primárně určen pro žáky základních a středních škol, které se již od letošního jara mohly přihlásit na exkurzi právě po areálu, který v onen víkend bude kompletně zahalen do historického hávu. Pro žáky budou připravené komentované prohlídky včetně soutěžního kvízu s indiciemi, kde si vítězná třída užije speciální prohlídku Pražského hradu. Soutěž bude vyhlášena v rámci nedělního programu.

7:30 Otevření bran výstaviště

8:00 Zahájení komentovaných prohlídek

13:00 Předávání ocenění Výtvarné soutěže pořádané Ústeckým krajem

15:00 Ukončení komentovaných prohlídek

15:30 Uzavření areálu

Sobota 27. října

Otevírací doba 10:00 až 17:00

Víkend již bude plně patřit veřejnosti.

10:00 Otevření bran výstaviště pro veřejnost

11:00 Předávání ocenění Senior Art 2018 ve spolupráci s Krajskou radou seniorů

13:00 Slavnostní ceremoniál

15:00 Předávání ocenění Nejchutnější chléb Ústeckého kraje ve spolupráci s Okresní agrární komorou Most

16:00 Losování výherce soutěže kvízu pro školy, kterého se školy zúčastní během letošního jara

17:00 Ukončení programu, uzavření areálu pro veřejnost

Neděle 28. října

Otevírací doba 10:00 až 17:00

I nedělní program je určen veřejnosti.

10:00 Otevření bran výstaviště pro veřejnost

11:00 Udělení Záslužných medailí Ústeckého kraje

13:00 Slavnostní ceremoniál

14:00 Videopřenos
- ve spolupráci s Městem Litoměřice dojde k odhalení uměleckého díla vytvořeného u příležitosti 100. výročí od založení ČSR

14:30 Oficiální předání 18 lip

- slavnostní zasazení lipy v prostorách Zahrady Čech

15:00 Představení s názvem Dobrý voják Švejk v podání Divadla Most

17:00 Ukončení programu, uzavření areálu pro veřejnost



100 LET
OD VZNIKU SAMOSTATNÉHO
ČESKOSLOVENSKEHO STÁTU
100 LET

1918
100
2018

Ústecký kraj

POZOR, VYLETÍ PTÁČEK

ORIGINÁLNÍ HISTORICKÝ
PUTOVNÍ KOUTEK NOSTALGIE

Zahrada Čech - Litoměřice
14. 9. 2018

Mattoni 1/2 Maraton - Ústí n. L.
15. 9. 2018

Josefínské slavnosti
Terezín
6. 10. 2018

Mezinárodní taneční
festival - Ústí n. L.
3. 11. 2018



100 LET
OD VZNIKU SAMOSTATNÉHO
ČESKOSLOVENSKEHO STÁTU
100 LET

1918
100
2018

Ústecký kraj

PUTOVNÍ VÝSTAVA

HISTORIE
MÍŘÍ K VÁM

Šluknovský zámek
28. 8. - 9. 9.

Zahrada Čech
14. 9. - 22. 9.

OC Central Most
25. 9. - 7. 10.

