

SENIORSKÉ LISTY

ÚSTECKÉHO KRAJE

ROZHOVOR

Václav Vorlíček: Netušil jsem, že se Tři oříšky pro Popelku stanou symbolem Vánoc

strany 12-13

RADA SENIORŮ

Rada seniorů oceňuje valorizaci penzí, systém se ale musí změnit

STRANA 7

DOPRAVA

Každá čtvrtá oběť dopravní nehody je senior

STRANA 10



ROUDNICE NAD LABEM

Karlovo náměstí

16. 12., 11:00 Zpívání u stromu
15. 12., 8:30 Adventní roudnické farmářské trhy
23. 12., 11:00 Zpívání u stromu

Galerie moderního umění

Výstavy
do 10. 2. Mikuláš Medek
do 10. 2. Pavla Voborník Kačirková
do 17. 2. 2019 Intervence Františka Skály – Kostel v domě

Akce

13. 12., 17:00 Vánoční koncert

Kostel narození Panny Marie

16. 12., 10:30 Adventní prohlídka kostela a kláštera
21. 12., 18:00 Česká mše vánoční

Městská knihovna

12. 12., 17:00 Dekorace na vánoční stůl

Hotel Koruna

11. 12., 19:00 Velká cesta domů

DĚČÍN

Oblastní muzeum

18. 12., 16:00 Dvorní medailér a heraldik Rudolf Braun
do 20. 1. 2019 Peníze doby nouze
do 20. 1. 2019 Srpen 1968 v Děčíně
do 31. 1. 2019 ART Salon Sever

SD Střelnice

11. 1. Zahajovací ples města Děčína

MOST

Oblastní muzeum

do 31. 12. 130 let muzea v Mostě
do 31. 3. 2019 Mostecko 1918, vznik ČSR
do 31. 1. 2019 Žili mezi námi – Židé na Mostecku

Městské divadlo

11. 12., 19:00 Souborné dílo Williama Shakespeara
12. 12., 19:00 Vánoční koncert Vládi Hrona a Big Bandu Zdenka Tögla
13. 12., 19:00 Starci na chmelu
15. 12., 18:00 Vánočky
17. 12., 19:00 Česká mše vánoční
30. 12., 18:00 Sluha dvou pánů

LOUNY

Oblastní muzeum

do 6. 1. 2019 Doba dřevěná... Doba minulá
do 3. 1. 2019 Vánoce našich prababiček
do 13. 1. 2019 Vánoční ozdoby

KD Zastávka

19. 12., 14:00 Taneční odpoledne s Lounskou třináctkou
26. 12., 14:00 Taneční odpoledne s Lounskou třináctkou
31. 12., 20:00 Silvestr

Městská knihovna Louny

do 21. 12. Předvánoční burza knih
13. 12. Setkání s odborníkem – vánoční dílny
19. 12. Předvánoční bazárek (Klubovna Luna)

RUMBURK

KD Střelnice

13. 12., 19:00 Vánoční setkání – František Nedvěd a kapela Tie Break
22. 12., 17:00 Vánoční koncert RKO

LITOMĚŘICE

Oblastní muzeum

do 24. 3. 2019 Sklo ve službách politiky
do 1. 1. 2019 Boží muka v krajině

CHOMUTOV

Městské divadlo

18. 12., 19:00 Chomutovské hudební večery
20. 12., 19:00 Vánoční koncert Big Bandu Zdeňka Tögla s Vladimírem Hronem
28. 12., 17:00 Večerníček pro seniory

Náměstí 1. máje

do 24. 12. Vánoční trh s doprovodným programem
16. 12. Ulov si svého kapříka, otevření vánočního trhu
24. 12. Živý betlém a vánoční trh

Kostel sv. Ignáce

23. 12. IV. Vánoční koncert
24. 12. Česká mše vánoční

Café Atrium

18. 12. Vánoční zpívání

ŽATEC

Dvůr svatého Jakuba

15. 12., 10:00 Adventní trh

Stará papírna

12.–14. 12. Vánoční jarmark

náměstí Svobody

13. 12., 16:00 Tradiční české Vánoce

Regionální muzeum

do 30. 12. Výstava nových archeologických přírůstků
do 30. 12. Konec pomníku Josefa II. v Žatci
do 30. 12. Půjdem spolu do Betléma?

ÚSTECKO

Kostel sv. Josefa Telnice

15. 12., 16:00 Vánoční koncert

Kulturní dům Chlumec

16. 12., 13:00 Vánoční dílničky

Kostel sv. Havla Chlumec

16. 12., 16:00 Vánoční koncert

Kostel Narození panny Marie, Chabařovice

do 27. 12. Výstava betlémů

KD Zátíší

2. 2. Taneční ples
23. 2. Městský ples
2. 3. Ples fotbalu
16. 3. Hasičský ples
30. 3. Ples sportovců

Zimní stadion Ústí n. L.

18. 12. Elán – Tour 2018

Galerie Emila Filly

12. 12. – 18. 1. Zas a znova. Brownfieldy jako prostor pro umění a setkávání

Dům umění

12. 12. – 2. 2. Katarína Hládeková – Hory ju sužujú
13. 12. – 2. 2. Nikita Kadan

Dům kultury Ústí n. L.

20. 12., 17:00 Ústecké bambini a jejich mrňousci
21. 2., 19:00 Žena, která uvarila svého manžela

Národní dům

15. 12., 20:00 Stoletá diskotéka

Zoo Ústí n. L.

24. 12. Štědrý den v zoo

Činoherní studio

13. 12., 19:00 Kukačka
14. 12., 19:00 Pornografie
16. 12., 15:00 Vánoční hra aneb O tom slavném narození
20. 12., 19:00 Benefice aneb Zachraň svého Afričana
21. 12., 19:00 Homo Faber
27. 12., 10:00 Vánoční hra aneb O tom slavném narození
27. 12., 15:00 Vánoční hra aneb O tom slavném narození
27. 12., 19:00 Paškál

28. 12., 10:00 Vánoční hra aneb O tom slavném narození

28. 12., 19:00 Lebka z Connemary

Severočeské divadlo

14. 12., 19:00 Ptáčník
16. 12., 15:00 Louskáček
17. 12., 19:00 Janek Ledecký
19. 12., 19:00 Země úsměvů
21. 12., 19:00 Česká mše vánoční
23. 12., 17:00 Česká mše vánoční
26. 12., 18:00 Vánoční koncert Bendova komorního orchestru a jeho hostů
28. 12., 15:00 Sněhová královna
31. 12., 15:00 Casanova

Hraničář

16. 12., 15:00 McQueen
18. 12., 18:00 Duševní hygiena – Modré světlo
18. 12., 19:30 Dogman
20. 12., 21:00 Tim Remis a Aran Epochal
26. 12., 19:30 Psí ostrov

Severočeská knihovna

Kulturní akce

12. 12., 18:00 Autorské čtení Anny Bolavé (W. Churchilla 3)
13. 12., 19:00 Adventní koncert souboru Bel Canto (W. Churchilla 3)
17. 12., 19:30 Listování a Marek Šindelka: Svatá Barbora (W. Churchilla 3)

21. 12., 18:00 Vánoční večer v knihovně (Velká Hradební 45)

Výstavy

Do 31. 12. Kouzlo knižní předsádky (W. Churchilla 3)

Music Club Apollo

16. 12., 20:00 Retrodiskotéka Vánoční
31. 12. Retrodisco Silvestr

Muzeum Ústí n. L.

Akce

12. 12., 17:00 Osudové osmičky české historie X.
13. 12., 17:00 Narození Krista ve výtvarném umění
14. 12., 17:00 Křest audioknihy „Neznámí hrdinové mluvili i německy“
15. 12., 10:00 Den s dlouhonožnými skřítky
18. 12., 17:00 Vyhnaní uprchlíci z Trentina
20. 12., 17:00 Vánoční myslivecké troubení
do 30. 12. Fotografický ateliér H. Eckert
do 30. 12. Milování v přírodě
do 30. 12. Klaus Horstmann – Czech – Dialog s časem
do 13. 1. 2019 Probuzení a protest. Praha, Berlín, Lipsko, Drážďany 1968
do 30. 6. 2019 Schichtova epopej
do 3. 2. 2019 Od Stalingradu do Prahy

Ústecké Vánoce

Lidické náměstí

13. 12. Den se sbory
16:00-17:00 Daniel Matoušek a Monika Sommerová
17:00-18:00 Ústecký dětský sbor – koledy a vánoční písně
14. 12. Pátek s revival
16:00-17:00 Michal David revival
17:00-17:40 Ústečtí trubači
15. 12. Historické odpoledne s agenturou Modua
15:00-18:00 Historické trhy a řemesla, pouliční představení, hry, zpívání
17. 12. Divadelní a muzikálové pondělí
15:00-16:00 ZŠ Děčín – pěvecké oddělení/ populární zpěv
16:00-17:00 Divadlo Krabice Teplice – pohádka „Mrkvomen“
17:00-18:00 Vánoce Musical school při DDM
Ústí nad Labem – vánoční a muzikálové hity
18. 12. Hudební úterý
15:00-16:00 Vánoční koncert Hany Řánkové

a Filipa
16:00-16:30 Choreo pueri ustensis – vánoční zpívání a koledování
16:30-17:30 ZŠ Neštěmická – hudební vystoupení, Těšíme se na Vánoce“
17:30-18:30 Vánoce Musical school při DDM
Ústí nad Labem – vánoční a muzikálové hity
19. 12. Vánoce s Lukanou
16:00-18:00 Odpoledne s vařením, soutěže pro děti, dětské sbory, Kapr, nebo řízek? Zdobení perníčků, pečení vánoček s Lukanou, Heidi Janků
20. 12. Den pro seniory
15:00-17:30 Staročestí heligonkáři – staročeské lidové písně a koledy
17:30-18:00 Vivasong – adventní žestový kvintet
18:30-19:00 Myslivecké vánoční troubení
21. 12. 10. ročník Rozsvítíme Ústí
22. 12. Hvězdná sobota
15:00-17:00 Kapela Voice – české a zahraniční hity/vánoční koledy
17:00-18:00 Eliška Lüftnerová
23. 12. IV. adventní neděle: Slavnostní zakončení Ústeckých Vánoc
15:00-17:00 Kapela Brass Bombers – české a zahraniční hity/vánoční koledy
17:00-18:00 Petr Kolář
18:00-18:30 Ústečtí trubači

TEPLICE

Zámecké náměstí

15.–16. 12. Vánoční trhy s kulturním programem

Kostel sv. Jana Křtitele

16. 12. 19:00 Česká mše vánoční Jakuba Jana Ryby
23. 12. Audité Silete: Vánoční zpívání

Jazz club

15. 12. 20:00 Gerald Clark Blues Band
21. 12. 20:00 Tony Ackerman a Zdeněk Jahoda – Vánoční koncert

Krušnohorské divadlo

14. 12. 19:00 Vánoční gospel
15. 12. 19:00 Shirley Valentine
19. 12. 9:00 a 17:00 Továrna na čokoládu
22. 12. 16:00 Vánoční hra aneb o tom slavném narození
30. 12. 19:30 Louskáček

Dům kultury

13. 12. 19:00 Christmas Dreams
17. 12. 19:00 Česká mše vánoční – Konzervatoř Teplice
18. 12. 16:00 a 18:00 O Budulínkovi
20. 12. 19:00 1. Abonentní koncert cyklu C – Vánoční koncert
27. 12. 19:00 George Michael Band

Regionální muzeum

do 30. 12. Osudy knih – osudy lidí
do 3. 3. 2019 Teplice za první republiky

BÍLINA

Kostel svatého Petra a Pavla, Bílina

16. 12. 16:00 Daniel Hůlka
12. 12. 19:00 Vánoční koncert
14. 12. 19:00 Petra Bömerová Trio a Jana Koubková

DUBÍ

Kostel panny Marie

24. 12. Od 10:00 do 11:00 Betlémské světlo v Dubí
24. 12. 21:00 Štědrovečerní bohoslužba

DUCHCOV

Věž duchovského kostela

16. a 23. 12. 17:00 Adventní troubení

OSEK

Cisterciácký klášter Osek

15.–16. 12. Vánoční tradice v Oseku

Z OBSAHU

- 4** Cestování vlakem zdraží, spoje na vánoční trhy nezmizely
- 6** Stáhněte si aplikaci SeniorPas do mobilu
- 7** Systém valorizací se musí změnit
- 8** Dejte si před Vánoci pozor na kapsáře
- 9** Deset omylů u vdovských důchodců



- 10** Každá čtvrtá oběť nehody je senior



- 12** Netušil jsem, že se Tři oříšky pro Popelku stanou symbolem Vánoc



- 14-22** Z klubů

Mostečtí senioři nafotili kalendář

Most | Kalendář na rok 2019 s názvem Minulost versus současnost vydává Městská správa sociálních služeb v Mostě. Na fotografiích jsou zachyceni senioři z domovů a penzionů pro seniory v totožné situaci, a to na dvou fotografiích, na jedné z minulosti a na druhé ze současnosti. Původní snímky jsou pořízeny z dětství či mládí aktérů. Focení si užívali a na památku si odnesli

nevšední vzpomínku v podobě dvou fotografií s mnohaletým časovým rozdílem.

Fotografie ze současnosti byly pořízeny v ateliéru Daniela Šeinera, na zámku v Korozlukách, na hradě Hněvín, na mosteckém vrchu Ressler či na jedné z mosteckých ulic. Zakoupením kalendáře podpoříte služby pro seniory, osoby se zdravotním postižením a děti. ■ sl

KDE KALENDÁŘ SEŽENETE

Kalendář je možné zakoupit v ceně 60 Kč v Mostě v sídle MSSS, ul. Barvířská, v domovech pro seniory v ul. Jiřího Wolkera 404, Antonína Dvořáka 2166, Albrechtická 1074, Komořanská 818, Ke Koupališti 1180 a v Denním stacionáři v ul. Františka Malíka 973.



SENIORSKÉ LISTY

Chcete dostávat více výtisků Seniorských listů?

Přání a požadavky na doručení nebo doručení většího počtu výtisků zasílejte na e-mail info@mediaconcept.cz. Uveďte vždy úplnou adresu, e-mail a telefonní číslo.



Víte o zajímavých počinech seniorů nebo pro seniory?

Tipy a příspěvky zasílejte na e-mail info@mediaconcept.cz, využít můžete i facebook – Seniorské listy. Pozvánky nám můžete sdělit i telefonicky na číslech 605 262 193 nebo 724 227 752.



Projekt je spolufinancován ze státního rozpočtu České republiky.

SENIORSKÉ LISTY ÚSTECKÉHO KRAJE – tiskovina ÚK, MKČR E 23047 | **Projekt je spolufinancován ze státního rozpočtu České republiky. Materiál odráží výhradně názory autora a MPSV ČR nenese zodpovědnost za žádné užití informací v něm obsažených.** Kontakt zadavatele: Ing. Petr Lafková, lafkova.p@kr-ustecky.cz Zhotovitel: Media Concept s. r. o., 17. listopadu 7, 400 10 Ústí nad Labem, kontakt na zhotovitele: Miroslav Pakosta, telefon 602 464 749, e-mail info@mediaconcept.cz. | Neoznačené fotografie: archiv redakce.

TIRÁŽ

Přeji Vám krásné prožití vánočních svátků nejlépe v dobré společnosti Vašich nejbližších.

Do nového roku hodně zdraví, pohody a štěstí v osobním i pracovním životě. Užijte si vánoční atmosféru v poklidu a těším se na Vás v roce 2019.

Váš hejtmán
Oldřich Bubeníček

PF2019

Ústecký kraj

Další podlá finta jak okrást seniory



Most | Dvojice mužů z Mostu vymyslela fintu jak okrást seniory, svého souseda. Na chodbě opakovaně vyhazovali pojistky a seniory vykradli, když šel jistič nahazovat do rozvodné skříně. Jeden z dvojice využil situace, kdy si důchodce nezavřel u bytu dveře. Z bytu odcizil televizor, mobilní telefon a peněženku s doklady a finanční hotovostí. Tyto věci pak ukryli v bytě jednoho z nich ve stejném domě, kde ke krádeži došlo. Po prošetření policisté televizor, telefon a doklady v bytě našli. „Policisté sdělili ve zkráceném přípravě řízení podezření ze spáchání přečinu krádeže a porušování domovní svobody ve spolupachatelství dvěma mužům ve věku 24 a 30 let,“ dodává policejní mluvčí Ludmila Světláková. ■ gz

Komunikaci s úředníky zajistí tlumočnická služba na dálku

Teplice | Město Teplice vyšlo vstříc neslyšícím a zapojilo se do projektu Bezbariérová komunikace pro neslyšící, který nabízí službu s názvem Tichá linka. Tichá linka nabízí nonstop službu online přepisu mluvené řeči a online tlumočení českého znakového jazyka neslyšícím. Cílem této služby je usnadnit neslyšícím komunikaci s úředníky.

„Teplice jsou jedním ze tří měst v kraji, která se do tohoto projektu zapojila. To znamená, že budeme mít k dispozici na odboru sociální péče a zdravotnictví dva tablety s předplacenou datovou SIM kartou. Tablety bude možné využívat jak na úřadě, tak v terénu. Díky tomu budou moci kolegové využít službu Tichá linka. Neslyšící se při návštěvě úřadu spojí on-line s tlumočnickem a jeho prostřednictvím si svoje záležitosti na místě vyřídí,“ přiblížil náměstek teplického primátora Jiří Štábl. ■ gz

Cestování vlakem zdraží, spoje na vánoční trhy nezmizely

Ústecký kraj | České dráhy s platností nového jízdního řádu, tedy od 9. prosince, upraví i ceny. Cestování vlakem mírně podraží. Ceny se zvýší o 2,5 %, což odpovídá letošní míře inflace. Pro cestující si připravily i novinky, jakými je třeba navýšení spojů o přibližně 182 více než letos. Cena obyčejného jízdného beze slev tak stoupne u nejčastějších vzdáleností o jednu až dvě koruny.

Z nabídky Českých drah zmizela nabídka pro zvýhodněné cesty na vánoční trhy v okolních zemích ČD Tip Advent. Se změnou musí počítat i někteří cestující, kteří na cestách do Drážďan využívali



jízdenku Labe – Elbe Ticket. „Pro cesty do zahraničí včetně nadcházejícího předvánočního času jsou v současnosti určeny a promovány Včasné jízdenky Evropa,“ potvrdil mluvčí Českých drah Petr Štáhlavský.

Změnou prošla i možnost jet na vánoční trhy do Drážďan kombinací jízdenky Českých drah a jízdenky

Labe-Elbe, která je společnou nabídkou dopravních systémů v Ústeckém kraji a drážďanského dopravního svazu VVO. Letos lze koupit pouze na území Ústeckého kraje, nikoliv už například v Praze. Je možné ji ještě koupit také ve vlaku, ale s přírůstkem 40 Kč.

I letos mají České dráhy pro cesty do Saska na trhy speciální vlaky. O víkendech lze pro cestu z Ústí nad Labem a Děčína do Drážďan využít i zvláštní spěšné vlaky Vánoční kometa, z Ústí nad Labem odjíždí v 9:16 a z Děčína v 9:36 s příjezdem do Drážďan v 10:21. Zpět se vrací z Drážďan v 15:35 s příjezdem do Děčína v 16:18 a do Ústí nad Labem v 16:37. ■ gz

Nevidomým pomohou dálkové ovladače

Ústí nad Labem | Dálkové ovladače hlasových majáčků na zastávkách, ve vozech MHD i na úředních budovách věnovalo ústeckému Oblastnímu spolku nevidomých a slabozrakých město Ústí nad Labem.

„Moc děkujeme za užitečný dárek, jsme jedno z mála měst, kde systém hlasových majáčků a ovladačů funguje,“ řekla předsedkyně spolku Olga Mihalovičová.

Skupinka nevidomých si hned šla vyzkoušet čtyři nové ovladače do ulic města. První

hlasový maják na ně promluvil u dveří sídla spolku v ulici Prokopa Diviše. Na zastávce MHD Hraníčář si pak ověřili, jak funguje hlášení z příjezdového trolejšusu.

„Jsme rádi, že vám můžeme tímto způsobem pomoci, tento ovladač vám usnadní pohyb po našem městě,“ řekla náměstkyně primátora Věra Nechybová.

Akustické a radiové orientační majáčky slouží nevidomým při orientaci v prostoru. Vysílač v plastové krabičce se šesti tlačítky umožňuje vyslat



povely pro dálkové ovládní akustických orientačních a informačních zařízení. Vysílač lze po přepnutí kmitočtu použít v Česku, Slovensku i v ostatních státech EU, jako je Rakousko či Německo. ■ gz

Inspekce se zaměřila na slevové akce a padaly pokuty

Ústecký kraj | Kontroly zaměřené na nabídku a prodej zboží za akční ceny a zboží ze sezonních slev uskutečnila Česká obchodní inspekce. Zjistila, že nárůst porušení právních předpisů oproti stejnému období roku 2017 byl o šest procent. „Někteří obchodníci nadále klamou spotřebitele tím, že neuvádí deklarované avizované slevy nebo akční ceny nesprávně účtují. Česká obchodní inspekce doporučuje spotřebitelům kontrolovat si zboží nabízené v akci, zda

je cena po slevě také správně naúčtována u pokladny, a aby případné nesrovnalosti ihned řešili. Spotřebitel má nárok na cenu, s jakou byl seznámen,“ říká ředitel České obchodní inspekce Mojmír Bezecný.

ČOI provedla do konce září celkem 1006 kontrol a porušení právních předpisů zjistila v 469 případech. Inspektoři se dokonce setkali s tím, že v některých provozovnách byla deklarována taková výše slev, která není uplatněna u žádného druhu zboží. Například

stojan s oděvy, kde je uvedena výše slevy až 70 %. Na stojanu jsou však oděvy zlevněné maximálně o 30 %.

Ve 3. čtvrtletí roku 2018 uložila ČOI 418 pokut v celkové výši 13 682 500 Kč. Za stejné období loňského roku to bylo téměř o 6 milionů korun méně. V rámci kontrolní akce byl také vydán zákaz prodeje 4818 výrobků. Hodnota zakázaného zboží činila 512 429 Kč. Dalším opatřením bylo vydání zákazu používání 26 kusů měřidel. ■ sl

Stáhněte si aplikaci SeniorPas do mobilu

Ústecký kraj | Hledat, kde využít výhody SeniorPasu, už nebudete muset. Pokud si do svého chytrého telefonu stáhnete novou mobilní aplikaci, budete na možnost využití slevy upozorněni, kamkoli se vydáte.

Aplikace umožňuje snadné vyhledávání v katalogu poskytovatelů slev v regionu i v celé

České republice. Lidé zaregistrovaní v projektu SeniorPas Ústecký kraj mohou využívat slevy u více než tři tisíc poskytovatelů. Stačí si jen aplikaci stáhnout a zadat číslo karty SeniorPas.

Pokud máte ve svém chytrém telefonu operační systém Android, aplikaci stáhnete přes ikonu Obchod Play. ■ sl



V Libochovicích slavili 95. narozeniny



FOTO: KR-USTECKY.CZ

Libochovice | Krásné životní jubileum devadesát pět let oslavil v domově důchodců v Libochovicích pan Jaroslav Černý. V domově žije pan Černý už šestým rokem a podle jeho slov je zde spokojený a na svůj věk se cítí dobře.

Popřát mu přišli za Ústecký kraj Petra Lafková, Jindřich Vinkler za CSP Litoměřice a vedoucí domova Andrea Krčmářová. Ke gratulacím se připojili také zástupci z Obecního úřadu Přestavky, kde pan Černý žil, a také zaměstnanci domova. ■ gz

Deset nových sanitek pro nemocnice v regionu

Ústecký kraj | Deset nově pořízených sanitních vozidel v rámci postupné obnovy autoparku své vlastní zdravotnické dopravní služby představila Krajská zdravotní. Ty nahradí vozy nevyhovující současným potřebám.

„Budeme muset do budoucna v každém ročním investičním plánu počítat s výměnou nejméně pěti sanitek. Musíme v co nejkratší době přijmout opatření, abychom šli cestou ještě větších úspor a hledali další rezervy,“ zdůraznil Jiří Novák, předseda představenstva Krajské zdravotní.

Čtyři auta dostane zdravotnická dopravní služba v Děčíně, tři v Chomutově, dvě



FOTO: KZCR.EU

v Teplicích a jeden vůz bude pro stanoviště zdravotnické dopravní služby v Lounech.

Nové sanitky se od současných liší tím, že mohou převést až pět osob najednou.

Větší počet sedadel je výhodou pro doprovod převážených nemocných, úhrada za převoz od pojišťoven je pouze pro čtyři přepravované osoby v jednom sanitním vozidle.

Krajská zdravotní uzavřela rámcovou smlouvu na dodávku celkem 40 sanitních vozů za období čtyř let. Celková cena 10 sanitních vozů Fiat Ducato Light, vzešlá z veřejné soutěže, činí 11 355 050 Kč včetně DPH, kdy jeden vůz stál 1 135 505 Kč. V ceně je zahrnuta zdravotnická výbava, jako jsou například nosítka Medirrol, infarktové křeslo Medirrol Clubman nebo tři sedačky s tříbodovým bezpečnostním pásem. ■ gz

Prestížní cena putuje do Mostu



Prestížní cenu získal Martin Strakoš.

FOTO: MSS MOST

Most | Prestížní ocenění Cena kvality v sociální péči za rok 2018 v kategorii jednotlivců, a to Cenu sympatie získal Martin Strakoš, ředitel Městské správy sociálních služeb v Mostě. Cílem projektu je hledat, podporovat a každoročně morálně oceňovat ty jednotlivce a instituce, kteří v této náročném době vytvářejí komfortní prostředí a stabilní zázemí pro uživatele všech typů sociálních služeb. Výjimeční jsou poskytovatelé zejména tehdy, když svým postojem k práci potvrzují, že kvalita je především v profesionalitě a osobním přístupu. ■ gz

Pozor na podivné praktiky mincovního obchodu

Ústecký kraj | Česká obchodní inspekce varuje spotřebitele před Českým mincovním obchodem, který podle ní užívá agresivní a klamavé obchodní praktiky. Za poslední tři roky obdržela 83 stížností na tento obchod. Firma již dostala pět pokut v celkové výši 1,58 milionu korun.

Dosud inspekce provedla deset kontrol. „V drtivé většině šetřených podniků naši inspektoři prokázali takzvanému Českému mincovnímu obchodu užití agresivní obchodní praktiky, která spočívá v zasílání nevyžádaných zásilek,“ uvedl ředitel západočeské České obchodní inspekce Jan Řezáč.

Důležité informace uvedené v nabídkových kuponech jsou

zejména pro skupinu osob staršího věku, která tvoří převážnou část stěžovatelů, uvedeny nesrozumitelným způsobem.

Neobjednané výrobky

Tito zákazníci se tak většinou domnívají, že si objednavají pouze jeden výrobek a po obdržení dalšího zboží z dané série jsou nuceni jej buď odebrat a zaplatit, nebo vrátit zpět. Řada z nich odmítá zboží vrátit a hradit poštovné s tím, že se jedná o neobjednané výrobky, které si mohou ponechat. Po opakované marné výzvě prodávajícího je však jejich obchodní případ předán k vymáhání inkasní agentuře.

Obchod také například nepravdivě informoval



Lidé si u ČOI stěžují na Český mincovní obchod.

FOTO: ČOI

spotřebitele, že kámen na pamětní minci je český granát.

Obchod prodává pamětní mince a medaile k různorodým tématům. A to jak prostřednictvím e-shopu, tak i prostřednictvím letáků distribuovaných do domovních schránek. Zboží lze objednat také telefonicky. ■ sl

Jirkovský recept na neaktivnější klub

Jirkov | První místo neaktivnějšímu seniorskému klubu bylo Krajskou radou seniorů v letošním roce předáno Klubu aktivních seniorů Jirkov. Jak nám řekla vedoucí klubu Milena Karbusová, tak jejich program je po celý rok opravdu plný zajímavých akcí. Klub kromě ocenění získal i peněžní odměnu, šek v hodnotě 15 tisíc korun. Peníze klub využije na rozvíjení dalších činností.

Proč si myslíte, že zrovna váš klub zvítězil v soutěži Neaktivnější klub seniorů Ústeckého kraje?

V klubu cvičíme, pořádáme tréninky paměti, korálkujeme, pedigujeme, šijeme, pleteme a háčkujeme, máme hudební odpoledne, pořádáme počítačové kurzy, přednášky, jezdíme na výlety, dovolené. Ze všech aktivit pořizujeme fotodokumentaci. Fotografie z akcí promítáme členům na plátně v klubu. Pestrá škála aktivit v klubu dává členům možnost vybrat si činnost, která je baví.

Raritou našeho klubu je ženský komorní sbor Jirkovské seniorky pod vedením sbormistryně Evy Steinbachové. Sbor funguje již 16 let a cílem je rozdávat radost ostatním. Jezdíme zpívat do domovů pro seniory a je to dojemné, jak babičky a dědečkové uroní nějakou tu slzičku při našem zpěvu.

Kolik máte členů a jak často se scházíte?

Klub má 160 členů a přibývají další. Máme vlastní internetové stránky a v centru města vývěsku, kde zveřejňujeme náš program a pravidelné aktivity. S propagací nám pomáhá i město Jirkov, zástupci města chodí mezi nás. Scházíme se prakticky každý všední den od pondělí do čtvrtka a v pátek chodíme na výstavy, do kina nebo na vycházky. Scházíme se i o prázdninách jedenkrát za týden na zahradní party. Já sama se zúčastňuji téměř všech aktivit také proto, abych měla zpětnou vazbu, co je třeba ještě vylepšit. Bez pomoci členů našeho klubového výboru a bez podpory města Jirkova by se práce aktivního klubu seniorů nedala zvládnout. Moc jim za vše děkuji.

Můžete nám prozradit, kolik je nejstaršímu členovi?

Nejstarší, stále ještě velice aktivní seniorka, je paní Věra Kauerová, bývalá učitelka, která v březnu oslavila 87. narozeniny. Máme i starší členy, kteří přijdou jen sporadicky, a spíše je navštěvujeme doma.

Co můžete vypíchnout jako nej akcí vašeho klubu seniorů?

Za neúspěšnější považují naši účast na vánočních charitativních trzích u nás v Jirkově. Prodejem našich ručních výrobků získáme výtěžek z akce, který je věnován handicapovaným dětem od nás z Jirkova. Je to krásné ukázat,



Milena Karbusová s hejtnanem Oldřichem Bubeníčkem

FOTO: SL

že toho ještě spoustu umíme a že jsme ještě šikovní a hlavně potřební.

Jaké máte plány na poslední měsíc tohoto roku?

V prosinci se chystáme pokračovat v našich běžných aktivitách, kromě toho budeme mít vánoční večírek s oslavou našeho vítězství právě v soutěži o neaktivnější klub seniorů Ústeckého kraje. Moc si ocenění vážíme a je to pro nás závazek k tomu, abychom ve své činnosti pokračovali i nadále. Úplně na závěr roku budeme

mít falešného Silvestra a budeme se připravovat na rok příští.

Co Jirkovské čeká příští rok?

Příští rok budeme pokračovat v dosavadních aktivitách a budeme se snažit ještě přidat nějakou další, o kterou bude mezi členy zájem. Chystáme další společnou dovolenou a pobyt v lázních. Více času na další nové aktivity nám nezbyvá, někdy je problém vtěsnat do harmonogramu činnosti ještě něco dalšího. Všem seniorům přeji do dalšího roku hodně sil a optimismu. ■ gz

Kupní síla penzistů roste, i když si lidé myslí, že ne

Ústecký kraj | Více než polovina Čechů se domnívá, že současní důchodci se mají stejně nebo dokonce hůře než penzisté před padesáti lety. Vyplývá to z průzkumu mezi tisícovkou respondentů, které provedla ČSOB Penzijní společnost. Ve skutečnosti se jim podle analytika banky Petra Dufka však žije lépe a jejich kupní síla roste.

„I když se to třeba někomu nezdá, kupní síla penzistů v Česku dlouhodobě narůstá. Stačí se podívat na jejich

situaci před padesáti, třiceti i deseti lety. Ať už důchody přepočítáme na jednotlivé potraviny nebo další spotřební zboží,“ uvedl Dufek. Jedna jistota ovšem podle něj penzistům dlouhodobě zůstává, a sice že bez dostatečných úspor se jejich finanční situace po odchodu do důchodu výrazně propadá.

Naopak dobrou představu mají lidé o průměrném důchodu. Dvě třetiny respondentů ji určily ve správně vyšší 10 000 až 13 000 korun, a také

o věku odchodu do důchodu (62 až 68 let). Stejně tak dokázali dobře odhadnout průměrný věk dožití mužů (76 let) a žen (82 let).

„Mužům ve svých odhadech ubrali jeden rok, ženám dva. Přesto ale nedokázali správně určit dobu, kterou průměrný Čech stráví v důchodu,“ poukázal Dufek na to, že pouze pět procent dotazovaných určilo správnou dobu strávenou v důchodu na rozmezí 21 až 25 let. Více než 70 procent lidí je

přesvědčeno, že v penzi nebude více než 15 let.

„Dá se říci, že se lidé na důchod a možnosti přípravy na něj dívají skepticky a žijí v zasetí zažitých klíšé a dílčích informací,“ shrnula ředitelka společnosti Marie Zemanová. Z oslovených respondentů nedokázal nikdo správně zodpovědět všechny otázky vstupující do tzv. Indexu znalostí o životě v důchodu. Nejlepší dosažený výsledek byl 83 procent, průměr celé české populace je 41,5 procenta. ■ sl

System valorizací se musí změnit

Letošní rok byl pro Krajskou radu seniorů Ústeckého kraje zajímavý. Poté, co se na republikové úrovni bývalý Svaz důchodců přetransformoval v Seniors ČR, se v Ústeckém kraji bývalý svaz připojil k radě. Krajská rada seniorů se podle svého předsedy Aloise Malého stala největší organizací sdružující seniory v regionu.

Jaký byl rok 2018 pro Radu seniorů?

Jako každý rok byl jak pro Radu seniorů ČR (RSČR), tak pro Krajskou radu seniorů Ústeckého kraje náročný. Mimo pravidelných jednání se členy vlády a dalších nastala nová skutečnost, kdy v únoru 2018 bývalý Svaz důchodců si na svém sjezdu změnil název na Seniors ČR a zvolil si nového prezidenta – Vladimíra Drymla. Tato změna dle prohlášení účastníků sjezdu neobdržela dostatečný počet hlasů. Přesto, prý po přepočítání hlasů, byla legitimní.

Okamžitě se vzedmula po celé republice vlna nespokojenosti. RSČR byla požádána o pomoc, jak vystoupit z této organizace. Bylo projednáno na kolegiu RSČR a rozhodnuto poskytnout všem klubům bývalého svazu důchodců možnost přestoupit do RSČR. Pro naši Krajskou radu seniorů a pro mě osobně nastala situace, kdy jsem objížděl jejich kluby a vysvětloval, jak to udělat a jaké výhody by to pro ně znamenalo. Finálně v Ústeckém kraji celá krajská rada Svazu důchodců a kluby přešly do Rady seniorů ČR.

Celkem se to týká zhruba 6000 seniorů z celého kraje. Jsem za to velmi rád. Došlo tím zároveň k tomu, že od 1. ledna 2019 je v Ústeckém kraji jediná velká seniorská organizace,

kteřá se stará o seniory kraje, a to Krajská rada seniorů Ústeckého kraje.

Rovněž si velmi vážíme setkání s panem prezidentem Milošem Zemanem 1. října na Hradě, který nás požádal o provádění kontrol v neregistrovaných domovech pro seniory. Měl informace o poskytování špatné služby seniorům v těchto zařízeních.

Co se podařilo prosadit Radě seniorů?

Radě seniorů ČR se podařilo s premiérem Andrejem Babišem a s vládou dojednat změnu pro výpočet valorizačního schématu o navýšování důchodů. Poprvé po revoluci se nám podařilo navýšení v takovém rozsahu právě nyní a platit začne od ledna 2019. Navíc vláda rozhodla poskytnout seniorům nad 85 let jednorázovou částku 1000 Kč měsíčně navíc.

Je tedy Rada seniorů spokojená se systémem zvyšování důchodů?

Přes značné navýšení důchodů je tato částka nedostatečná. Inflace roste, rostou ceny energií, nájmu, spotřebitelského zboží i potravin. Navýšením tak nedošlo ke zvýšení nominální hodnoty důchodů. Naopak ze stávajících 4 procent klesla na 3,9 procentních bodů.

RSČR bude proto dále jednat o nutnosti změnit valorizační



system pro výpočet důchodů na další roky. Samozřejmě tlačíme na zřízení důchodové komise, kde požadujeme mít svého zástupce, předsedu RSČR Zdeňka Pernese.

Jak může Rada seniorů pomoci seniorům, kteří jsou v bytové tísní?

Krajské rady seniorů jsou většinou zastoupeny v různých komisích ve městech. Mají možnost se vyjadřovat k seniorským problémům. V případě nutné pomoci pro konkrétního seniora má možnost přes radního pro sociální věci a sociální komisi dohlédnout na oprávněný požadavek konkrétního seniora. Bohužel se většinou naráží na to, že města nemají sociální byty, a tedy nemají seniory, případně další potřebné lidi, kam stěhovat. Přes veliký tlak na ministryni práce a sociálních věcí a ministerstvo pro místní rovoj, aby se uvolnily peníze na výstavbu sociálních bytů a podobně, stále není rozhodnuto. A když už něco vláda připraví, tak to neprojde sněmovnou, kde má každá politická strana svoje zájmy. To je špatně.

Jak může Rada seniorů pomoci seniorům při exekuci? Případně je spokojená s novelou insolvenčního zákona, kterou schválila sněmovna?

Insolvence je zrovna jeden z problémů, kdy sněmovna vždy vše vrátí, případně změní. Krajská rada seniorů pořádá ve městech právní přednášky pro seniory v insolvenční. Bohužel je škoda, že si senioři neuvědomují, že se každá půjčka musí splatit, a jdou nezodpovědně do dluhů. Stávající zákon o insolvenční není pro seniory dobrý a RSČR už jednala s ministrem spravedlnosti o úpravě zákona, která by byla vstřícnější pro seniory. Zatím se ale nic nezměnilo.

Co chystá Rada seniorů na rok 2019?

Budeme nadále prosazovat změny, které pomohou seniorům žít na slušné úrovni, jako v zemích Evropské unie. Jak ovšem politická situace vypadá, bude to vyžadovat veliký čas a odhodlání všech členů předsednictva, kolegia a krajských rad seniorů. Poslanci za takzvaný pravý blok nemají moc zájmů o dobrou životní úroveň seniorů v České republice.

V Ústeckém kraji na příští rok opět plánuje pravidelné akce – soutěž o neaktivnější kluby, seniorský sportovní den, celokrajský den seniorů v říjnu a další drobné akce. Pokud se nám podaří přesvědčit vedení kraje o nutnosti přispět klubům na jejich volnočasové aktivity, rádi se vrátíme k několikaletému schématu poskytnutí financí dle schválených pravidel pro kluby. ■ sl

Vykoupejte se v léčivém pramenu, v novém teplickém Thermalium

Teplíce | Nový léčebný a relaxační komplex nazvaný Thermalium najdete v Lázeňském domě Beethoven v Teplících. Thermalium bude sloužit jak lázeňským hostům, tak i veřejnosti.

Termální pramen můžete využívat ve dvou bazénech. „Jeho účinky budou v hlavním bazénu podporovat masážní a rehabilitační prvky. Samotné Pravřídlo má ale teplotu

41 stupňů Celsia, proto je nutné vodu v bazénech zchlazovat,“ doplnila obchodní ředitelka Yveta Slišková.

Teplické Thermalium bude otevřené pro veřejnost od pondělí do soboty od 13:00 do 21:00 a v neděli už od 7:30 do 21:00 hodin. Vstupné do termálních bazénů stojí 150 Kč na 90 minut a do bazénů i saunového světa stojí 250 Kč na 120 minut. ■ gz



Dejte si před Vánoci pozor na kapsáře

Rok se s rokem sešel a opět se nám blíží Vánoce. Vánoční svátky by měly být plné klidu a pohody, bez zbytečných stresů a nervozity, zda jsme již dostatečně všechno nakoupili a jsme připraveni. Bohužel u mnohých z nás tomu tak ovšem není. Vánoční čas má spousta lidí spojený s vánočním shonem, kdy obchodní centra jsou přeplněná k prasknutí, vánoční trhy plné lidí shánějících dárky a s tím samozřejmě souvisí i přeplněná parkoviště.

Právě tohoto vánočního shonu často využívají kapsáři, kteří si v přeplněných obchodech a na vánočních trzích vyhlédnou svou oběť, která je zaujata výběrem vhodného dárku pro své blízké, a nevěnuje tak pozornost svému okolí. V nestřeženém okamžiku jí obratný kapsář vytáhne peněženku z nákupní tašky, kterou má odloženou v nákupním vozíku, a během chvilky ji tak připraví o našetřené úspory na Vánoce.

Obdobně jako v uplynulých letech mají i letos policisté během předvánočního období posílený výkon služby. Od prvního adventního víkendu se

hlídky více pohybují v ulicích, v obchodních centrech a i na přilehlých parkovištích. Zvýšený výkon služby mohou naši občané zaznamenat nejenom u nás, ale i v případě, že navštíví vánoční trhy ve větších městech na druhé straně hranic. Již několik let jezdí naši policisté na vyhlášené vánoční trhy do Drážďan, kde ve společných hlídkách s německými policisty vykonávají službu. Tyto policejní hlídky jsou velice pozitivně vnímány nejen ze strany českých občanů, kteří překrásné vánoční trhy hojně navštěvují, ale i ze strany německých kolegů, kterým v případě řešení problémů a překonání jazykové bariéry v mnohém pomůžeme.

Abychom si ale všichni užili vánoční pohodu se všim vsudy a nestali se obětmi kapsáře, tak je velice důležité nezapomínat na prevenci. Zde je pár jednoduchých rad:

Kapesní krádeže:

- Buďte ostražití, když jdete od bankomatu, či z peněžního ústavu. Zloději si své oběti typují často právě zde. Nezapíšíte k platební kartě PIN kód.



- Větší finanční hotovost nevystavujte na odív, toto pravidlo dodržujte i v případě cenných věcí.
- Peněženku nenechávejte navrchu kabelky nebo nákupní tašky, nenoste ji v průhledných taškách.
- Nenechávejte kabelku nebo peněženku při nakupování bez dozoru – toto pravidlo platí zejména při nákupu s pojiždnými košíky.
- Noste kabelku těsně u těla s rukou na zapínání, nejlépe vpředu na břiše. Méně tím zloděje vyzýváte a navíc mu ztěžujete provedení krádeže. V případě, že nesete zavazadla a balíčky, mějte kabelku mezi tělem

a těmito předměty. Nevhodná jsou zavazadla umístěná na zádech.

- Muži, vše důležité noste v náprsních kapsách, nikoli zadních kapsách u kalhot.
- Vloupání do vozidel:
- Auto vždy zamykejte, zavřete řádně okénka, zavazadlový prostor.
- Nenechávejte klíčky, náhradní klíčky a doklady ve vozidle.
- Nenechávejte věci, byť nepatrných hodnot, na sedadlech v interiéru vozu, aby nebyla vidět případná kořist.
- Využijte zabezpečení, kterým jsou vybavena autorádia, např. odnímatelné panely, karty...
- Uvažujte o instalaci vhodného autoalarmu nebo jiného zabezpečovacího systému.

Jako každoročně varují policejní pyrotechnici před neuváženým nákupem, neodbornou manipulací a dalším nevhodným chováním v souvislosti se zábavní pyrotechnikou.

Přejeme vám krásné a pokojivé vánoční svátky.

Veronika Hyšplerová,
Policie ČR Ústecký kraj

Domácí zdravotní péče pomáhá, máte na ni nárok

Máte nemocného člena rodiny, který potřebuje ošetrovatelskou péči? Možností je domácí zdravotní péče. Nejde o pečovatelskou službu, jakou je například donáška obědů a léků, ale o zdravotní péči poskytovanou registrovanými zdravotními sestrami v domácím prostředí. „Domácí zdravotní péče je určena pro klienty, kteří by museli být v nemocnicích nebo v léčebnách pro dlouhodobě nemocné, jejichž zdravotní stav nevyžaduje péči lékaře, přesto potřebují kvalifikované ošetření.

Je prokázáno, že u pacienta, o kterého je pečováno v domácím prostředí, se doba zotavení zkracuje a chronicky nemocní se lépe vyrovnávají se svojí životní situací, říká jednatelka společnosti Acme Domácí péče Štěpánka Tomsová.



Jak postupovat, pokud mám o domácí péči zájem, a kolik služba stojí?

Poukaz na domácí ošetrovatelskou péči vystaví praktický lékař nebo lékař specialista. Klient za ni neplatí. Tato péče je hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Máme smlouvu se všemi pojišťovnami na Ústecku.

Co všechno mohou sestřičky v rámci domácí péče zajistit?

Rozsah péče je dán zdravotním stavem klienta. Od základní péče až po výkony specializované, včetně péče o nevléčitelně nemocného. Sestřičky aplikují inzulin, infuze, injekce. Učí diabetiky, aby aplikaci časem zvládali sami. Převazují rány po amputacích, pooperační rány, bércové vředy. Obstarají cévkování, výplachy, odběry krve a biologického materiálu. Pečují o klienty s centrálním žilním katétrelem, implatabilním portem, infuzní pumpou, s oxygenometrem. Zapůjčujeme zdravotnické pomůcky, poskytujeme rehabilitaci. Jsme schopni zajistit návštěvu a vyšetření klienta paliativním lékařem v domácím prostředí.

ACME poskytuje i hospicovou domácí péči, v čem spočívá?

Jde o podporu rodinám, které se rozhodly umožnit svému blízkému zemřít v domácím prostředí. Kombinuje péči ošetrovatelskou, lékařskou, psychologickou a věřícím i duchovním.

Těžce nemocný potřebuje svoji rodinu a rodina potřebuje oporu, která jim pomůže zvládnout toto těžké období. ■ sl

KONTAKT

ACME - Domácí péče, s.r.o.
Telefon: 475 216 331,
475 216 582
Mobil: 775 261 110
E-mail: info@acmepece.cz
Web: www.acmepece.cz

Deset omylů o vdovských důchodech

Ovdovělým ženám i mužům se snaží stát finančně pomocí prostřednictvím vdovských a vdoveckých důchodů. Mezi lidmi však stále přetrvává mnoho omylů souvisejících s těmito důchody. Seniorské listy Ústeckého kraje ve spolupráci s Českou správou sociálního zabezpečení se deset nejčastějších mýtů a omylů pokusí uvést na pravou míru.



1

Vdovský nebo vdovecký důchod se přiznává automaticky

Nikoliv. O vdovský či vdovecký důchod je třeba vždy požádat. Žádost sepisuje s pozůstalým manželem či manželkou okresní správa sociálního zabezpečení podle místa jeho trvalého bydliště. K žádosti je třeba předložit především doklad totožnosti žadatele, úmrtí list zesnulé osoby a oddací list. Pokud zemřelý/á manžel/ka dosud nepobíral/a vlastní důchod, předkládají se rovněž doklady zesnulé/ho, které jsou zapotřebí k žádosti o starobní nebo invalidní důchod, např. doklad o studiu, vojenské službě, rodné listy dětí, evidenční list od posledního zaměstnavatele a jiné.

2

Získání potřebné doby pojištění se u vdovských a vdoveckých důchodů nevyžaduje

Tak to není. Nevyžaduje se pouze tehdy, když manžel či manželka zemřel/a následkem pracovního úrazu. V ostatních případech nároku na vdovský nebo vdovecký důchod hraje potřebná doba důchodového pojištění zemřelé osoby důležitou roli. Zákon o důchodovém pojištění říká, že vdova nebo vdovec má nárok na vdovský nebo vdovecký důchod po manželovi nebo manželce, který/á pobíral/a starobní nebo invalidní důchod, nebo pokud ještě nebyl/a příjemcem důchodu, splnil/a ke dni úmrtí podmínku potřebné doby pojištění pro nárok na důchod (invalidní nebo starobní). V praxi tak např. může dojít k situaci, že vdovský důchod nebude náležet po manželovi, který byl dlouhodobě nezaměstnaný, a nezískal tak zákonem stanovenou potřebnou dobu pojištění.

3

Manželé museli mít společné bydliště, jinak na pozůstalostní důchod není nárok

Není pravda. Společné bydliště manželů není podmínkou pro přiznání vdovského či vdoveckého důchodu. Podstatné je trvání manželství k datu úmrtí manžela či manželky.

4

Nárok na vdovský/vdovecký důchod vznikne, jen pokud manželství trvalo určitou dobu

Takovou podmínku zákon nestanoví. Rozhodující je, že manželství existovalo k datu úmrtí manžela či manželky, nezáleží však na tom, jak dlouho manželský svazek trval. Pokud bylo manželství rozvedeno, pozůstalostní důchod po bývalém manželovi nebo manželce nenáleží.

5

Vdovský či vdovecký důchod může být přiznán i družce či druhovi a registrovaným partnerům

Ne, to je rozšířený mýtus. Po druhovi/družce ani po registrovaném partnerovi nebo partnerce vdovský nebo vdovecký důchod nenáleží. A to ani v případě jejich dlouhodobého soužití ve společné domácnosti a společné výchovy dětí.

6

Vdovský či vdovecký důchod náleží natrvalo

Omyl. Vdovský nebo vdovecký důchod náleží standardně po dobu jednoho roku od smrti manžela nebo manželky. Po uplynutí této doby „pokračuje“ výplata pozůstalostního důchodu jen v přesně

vymezených případech. Tj. tehdy, pokud se pozůstalý/á manžel/ka stará o nezaopatřené dítě, nebo pečuje o dítě, příp. o svého rodiče nebo o rodiče zemřelého manžela/ky (tchána, tchyni), kteří jsou závislí na jeho/její pomoci ve stupni II, III nebo IV; dále pokud je sám/sama invalidní ve třetím stupni, nebo pokud dosáhl/a zákonem stanoveného věku. Důchod pak vdova/vdovec pobírá, dokud splňuje stanovené podmínky.

7

Vdovský či vdovecký důchod zůstává i po uzavření nového sňatku

Není tomu tak. Dnem uzavření nového manželství nárok na vdovský či vdovecký důchod zanikne. Tuto skutečnost je vdovec či vdova povinen/na do 8 dnů nahlásit ČSSZ. Pokud tak neučiní, dopouští se neoprávněného čerpání dávky, kterou bude muset vrátit. V případě, že osoba po uzavření nového sňatku znovu ovdoví, může jí vzniknout nárok na vdovský důchod po druhém manželovi či manželce.

8

Vdovský a vdovecký důchod náleží ve stejné výši jako přiznaný důchod, který pobírala zesnulá osoba

Nikoliv. Stejně jako se starobní a invalidní důchod skládá ze dvou částí, procentní a základní výměry, je tomu tak i v případě vdovského nebo vdoveckého důchodu. Výše procentní výměry vdovského nebo vdoveckého důchodu podle zákona činí 50 % procentní výměry důchodu, který pobírala (nebo by pobírala) zesnulá osoba k datu úmrtí. Základní výměra vdovského a vdoveckého důchodu je stejná jako u ostatních druhů důchodů.

9

Ten, kdo již pobírá vlastní starobní důchod a ovdoví, bere pak důchody dva

To je velmi rozšířený omyl. Návor, že pozůstalé manželce nebo manželovi bude vyplácen důchod ve stejné výši, jako pobírala zesnulá osoba, řadí pracovníci OSSZ k těm „nejodolnějším“ mýtům. Co říká zákon? Pokud člověk v době, kdy ovdoví, již pobírá vlastní starobní nebo invalidní důchod, dojde k tzv. souběhu důchodů. Souběh nikdy neznamená prostý součet důchodů. V takovém případě se postupuje následujícím způsobem. Porovná se výše procentní výměry důchodu, který vdova/vdovec pobírá, a již vyměřený vdovský/vdovecký důchod, který činí 50 % procentní výměry důchodu zemřelého. Nižší z důchodů pak náleží z jedné poloviny, vyšší zůstává beze změny. Základní výměra náleží pouze jednou.

10

Po zániku nároku na pozůstalostní důchod už nikdy nemůže dojít k jeho obnově

Naopak, může. K obnovení vdovského či vdoveckého důchodu může dojít, pokud splnění některé z zákonných podmínek (viz bod č. 6) nastane do dvou let po předchozím zániku nároku na vdovský či vdovecký důchod. Ale pozor, k obnově výplaty nedochází automaticky, ale vždy na základě žádosti podané na místně příslušné OSSZ, ke které se doloží doklady prokazující splnění podmínek. ■ sl

Každá čtvrtá oběť nehody je senior

Ústecký kraj | Senioři patří v silničním provozu mezi nadprůměrně ohrožené skupiny. Loni tvořili dokonce čtvrtinu ze všech usmrčených. Riziko zvyšuje fyzická zranitelnost a také postupný úbytek psychických schopností. Změnit tragické statistiky chce nová celostátní kampaň Senior bez nehod.

Senioři 65+ se na populaci Evropské unie podílejí z 18 procent. Nicméně v důsledku dlouhodobě nízké porodnosti, stárnutí populačně silných ročníků a prodlužování průměrné délky dožití by měl jejich podíl narůst do roku 2030 na 24 % a do roku 2050 pak na 28 %. S tím ovšem souvisí i očekávané zvýšení podílu seniorů na celkovém počtu obětí dopravních

nehod. Zatímco aktuálně je čtvrtinový, do roku 2050 by mohl vzrůst na celou třetinu. Problém se týká i České republiky. Ke konci roku 2015 byl podíl seniorů na celkové populaci České republiky zhruba 18 %, do roku 2020 naroste na téměř 21 %, do roku 2030 na 24 % a do roku 2050 na třetinu. Adekvátně tomu roste i podíl seniorů na celkovém počtu obětí nehod. V roce 2008 byl 15%, v roce 2013 20%, v roce 2017 však už 24% a za první polovinu letošního roku již dosáhl jedné čtvrtiny. „Do budoucna se dá očekávat, že podíl osob seniorského věku na celkovém počtu obětí nehod bude i nadále narůstat. Seniorské osoby však ohrožují i jejich zvýšená fyzická



zranitelnost a také postupný úbytek psychických a fyzických schopností. V konečném důsledku pak s narůstajícím věkem stoupá riziko, že zranění utrpěné při nehodě bude smrtelné. Při působení stejné síly jsou osoby ve věku nad 75 let vystaveny třikrát většímu riziku vzniku smrtelného zranění než osmnáctiletí,“ upřesnil dopravní expert Roman Budský ze společnosti ECHOpix.

Hlavním cílem kampaně Senior bez nehod je seznámit starší spoluobčany s tím, jak se bezpečně pohybovat po silnicích. V rámci kampaně se od letošního září do konce příštího

roku uskuteční na 300 edukativních přednášek, a to formou divadelních scének spojených s odborným výkladem a audiovizuální prezentací. Součástí těchto představení bude i hlasovací zařízení v publiku, díky kterému se budou moci senioři interaktivně rozhodovat o vývoji sledovaného děje. To nesporně přispěje k lepšímu pochopení celé problematiky. Do měst a obcí, ve kterých se turné přednášek neuskuteční, budou distribuovány vzdělávací balíčky, které poslouží k edukaci seniorů v režii místních samospráv či klubů seniorů. ■ sl

Rok	Senioři		Celkový počet obětí nehod		Podíl seniorů	
	Mrtví	Těžce zranění	Mrtví	Těžce zranění	Mrtví	Těžce zranění
2009	145	433	992	3809	15%	11%
2010	137	442	832	3536	16%	13%
2011	140	369	753	2823	19%	13%
2012	108	406	707	3092	15%	13%
2013	134	465	681	2986	20%	16%
2014	118	485	583	2782	20%	17%
2015	115	447	629	2762	18%	16%
2016	140	461	660	2540	21%	18%
2017	129	504	545	2580	24%	20%
2017	121	501	502	2339	24%	21%

Tabulka č. 1: Následky dopravních nehod pro seniory (zdroj: PČR)

JÍZDNÍ ŘÁDY

Od prosince se mění jízdní řády krajské dopravy

Ústecký kraj | Největší změnou jízdních řádů je každoročně ta prosincová. Ne jinak je tomu i letos. Níže pro vás vybíráme, co nejdůležitějšího se od 9. prosince změnilo v integrované veřejné dopravě Ústeckého kraje.

V linkové autobusové dopravě DÚK (zelené autobusy) jsou nachystané změny hlavně na Děčínsku, v oblasti Ústecka a na Roudnicku. Na začátek roku 2019 (dle klimatických podmínek) je naplánována oprava mostu u Jetřichovic. Oprava potrvá nejméně do dubna, pravděpodobně ale až do května. Kvůli opravě a nucené výluce se zkrátí turistická sezona na autobusové lince 434 mezi Děčínem a Krásnou Lípou. K výluce dojde i na lince 436 z Děčína do Jetřichovic, a to u několika spojů, které zajišťují do Vysoké Lípy. Způsob zajištění dopravy během výluky se nyní připravuje. Další změnou na Děčínsku je nová zastávka „Kerhartice, VKK“ na lince 422 z Benešova nad Ploučnicí do Kunratic. V oblasti Ústecka dochází k posunutím několika spojů. Na lince 450 mezi Chlumcem a Ústím pojedou poslední všednodenní večerní spoj z Chlumce o hodinu později. Na lince 452 mezi Bahratalem, Ústím a Úštěkem dojde k rozdělení jednoho páru spojů, prodloužení

jednoho spoje do Týniště a k rozšíření školních omezení osmi všednodenních, převážně ranních a dopoledních spojů. Tyto spoje dosud nejezdily jen o hlavních prázdninách, nyní nepojedou o všech školních prázdninách okresu Ústí nad Labem. Změna se chystá ještě na lince 672 Dušníky – Dubá, která zajišťuje z Roudnicka až na sousední Českolipsko. Stávající zastávka „Dubá, Zátyní, rozc.“ ponese nově jméno „Tuhaň, Pavličky, rozc. Zátyní“.

Na železničních linkách DÚK vás v Ústeckém kraji od 9. prosince čeká více změn než u autobusů. Dochází k přečíslování hned několika linek. Linka U15 Chomutov – Cranzahl bude nově T7 a linka U25 Most/Ústí n. L. – Moldava bude nově T8. Změna vychází z převažujícího turistického charakteru těchto linek. Linka U24 Litvínov – Teplice/Ústí n. L. bude U3, aby se číselně přiblížila k ostatním linkám v uzlu Ústí nad Labem. Nově se tedy na zdejších hlavních nádražích budou objevovat linky U1, U3, U4 a U5. V turistické sezoně 2019 bude rozšířen provoz linky T1 Česká Kamenice – Kamenický Šenov v období od 3. 6. do 30. 9. o spoj s odjezdem z České Kamenice v 17:15, zpět z Kamenického Šenova se bude vracet

v 18:25. Navíc v období letních školních prázdnin bude linka na rozdíl od zbývajících turistických motoráček DÚK v provozu denně. Nově bude rozšířen provoz na lince R15 mezi Ústím a Libercem. Cestující budou mít možnost využít mezi Ústím nad Labem a Benešovem nad Ploučnicí tři nové vlaky kategorie R. První bude odjíždět z Ústí v pracovní dny a sobotu v 5:27. Druhý vlak v pracovní dny a sobotu z Benešova do Ústí v 5:59. Třetí vlak pak bude odjíždět z Benešova do Ústí ve 21:54. Od jara 2019 dojde ke změně řazení vlaku RE20, který nese název „Letní kometa“. Přímý osobní vlak Ústí nad Labem – Děčín – Bad Schandau – Dresden (a opačně), který byl doposud složen pouze z vozů k sezení, bude mít v příští sezoně řazení vůz uzpůsobený pro přepravu jízdních kol s kapacitou 23 míst. Bude tak možné mnohem pohodlněji cestovat s jízdním kolem do Bad Schandau nebo Drážďan, a snadno se tak dostat na mezinárodní labskou cyklostezku č. 2 nebo do Saského Švýcarska.

Lodní linky DÚK 901 z Ústí nad Labem do Roudnice nad Labem a 902 z Ústí nad Labem do Hřenska budou jezdit obdobně jako v letošním roce.

Měly by radnice nebo kraj dotovat dopravu seniorů k lékaři?

Určitě se může stát, že se potřebujete dostavit k lékaři na vyšetření, ale zdravotní stav neumožňuje cestování hromadnou dopravou. Měla by v tomto případě existovat seniorům přívětivá a cenově dostupná varianta, kterou by dotovala města či kraje?



Pavel Csonka
zastupitel Ústeckého kraje, ČSSD

Nejdříve je třeba se zamyslet, proč samosprávy, ať již kraje nebo města, by měly sanovat péči, která by měla být hrazena ze systému veřejného zdravotního pojištění. Především by to mělo fungovat tak, že pokud má senior (říkejme raději pacient) nárok na dopravu do zdravotnického zařízení, tak tuto potřebu pacientovi předepíše ošetřující lékař, což je zpravidla praktický lékař či jiný ambulantní specialista.

Tuto službu zajišťují smluvní dopravci zdravotních pojišťoven. Tak je to správné. Poslední dobou ale slyším, že tyto dopravci nejsou schopni pokrývat kapacitu, a navíc pacienti velice dlouho čekají. Nápravu by měly zjednat právě zdravotní pojišťovny na základě stížností lékařů i pacientů. Pochopitelně je třeba na pojišťovny vyvíjet i tlak politický, a to je rolí třeba i vedení krajů.

Výhodu mají senioři, kteří mají rodinu, která se postará. Bohužel z různých důvodů rodina vždy takto nefunguje. Jako nejlepší vidím službu, kterou zajišťují města prostřednictvím svých příspěvkových organizací v oblasti sociální péče například levným seniortaxi. Záleží na tom, kdo sedí ve vedení radnic, jak je vedení k této cílové skupině našich občanů empatické. Za sebe říkám, že například v Lounech, i když jsem opoziční zastupitel, budu prosazovat rozšíření, ale i zefektivnění seniortaxi s tím, aby město tuto službu dotovalo významněji.



Petr Nedvědický
zastupitel Ústeckého kraje, ANO 2011

Vždy záleží na možnostech toho konkrétního kraje a města. Ústí nad Labem ve spolupráci s Ústeckým krajem přistoupilo nad rámec svých povinností k realizaci vládního opatření na slevy v dopravě pro děti, mládež a senioři. Takže lidé nad 65 let u nás jezdí v městské dopravě za pouhé čtyři koruny, pro občany nad 70 let je MHD zcela zdarma. Jsou města a obce, která pro své starší nebo imobilní občany zavedla dopravu k lékaři, do lékárn nebo na úřad prostřednictvím například seniortaxi, mikrobuseů a jiných vozidel. Praktikuji to zejména menší města, kde takovou službu zvládne jedno nebo dvě vozidla. V případě Ústí nad Labem by rozsah musel být větší a tomu by odpovídaly i náklady. Chceme to probrat a pak rozhodnout o vhodné variantě.

ny zavedla dopravu k lékaři, do lékárn nebo na úřad prostřednictvím například seniortaxi, mikrobuseů a jiných vozidel. Praktikuji to zejména menší města, kde takovou službu zvládne jedno nebo dvě vozidla. V případě Ústí nad Labem by rozsah musel být větší a tomu by odpovídaly i náklady. Chceme to probrat a pak rozhodnout o vhodné variantě.



Tereza Hyťhová
zastupitelka Ústeckého kraje, SPD-SPO

My v SPD máme k tomuto tématu kladné stanovisko. Byli bychom rádi, kdyby kraj a města dotovaly dopravu seniorů k lékaři. Je důležité, abychom se dokázali postarat o lidi, kteří celý život pro tuto zemi žili a pracovali. Samozřejmě záleží na dohodě samotných měst, obcí a kraje, aby tato věc měla komplexní řešení. Jelikož nám v Ústeckém kraji vznikla krajská

doprava, myslím si, že do budoucna bychom se o dotované dopravě seniorů k lékaři mohli pobavit. Seniorům bychom ušetřili finance a námahu, kterou musí vynaložit při cestě k lékaři. O seniory se musí postarat i stát, a to tak, že by za svoji celoživotní práci měli důchodci žít důstojným životem, což v praxi znamená – důstojnou výši důchodu. Bohužel dnešní situace je jiná, vláda neustále slibuje a výsledek je zatím v nedohlednu. My tedy rozhodně podpoříme jakoukoliv podporu a pomoc seniorům, která jim usnadní a zlepší život ve stáří.



Hynek Hanza
zastupitel Ústeckého kraje, ODS

Do určité míry k realizaci dotované dopravy již dochází. Stát dotuje veřejnou dopravu pro seniory ve výši 75 % slev. Některá města dotují veřejnou dopravu pro seniory v rámci MHD i ze 100 % (např. MHD Teplice). Vždy při úvahách o takové dotaci je třeba zvážit potřebnost, užitek a přiměřenou nákladovost pro daného seniora v dané obci či kraji. Pokud je obec, kde funguje hustá síť MHD, v integraci s příměstskou dopravou a zároveň je tato doprava pro seniory zdarma nebo významně dotována, je potřebnost dalšího zavedení obdobné dotované služby spíše neužitečná, resp. vysoce nákladová. Ovšem v případě, kdy hustota veřejné dopravy v dané lokalitě není dostatečná, dostupná či není v současnosti dotována, je logicky na zvážení zavedení takové sociální služby formou dotace určitému dopravci. V každé takové lokalitě je pak na zvážení, zda je potřeba zvýhodnit současnou dopravu, která má dostatečnou hustotu a dostupnost, či zavést dopravu novou prostřednictvím např. sociální taxi služby apod.

Je tedy nutné vždy zhodnotit současný stav dopravy a její podpory a řešit spíše situace její nedostatečnosti než vytvářet nový systém, který by se v mnoha situacích s tím současným, dobře fungujícím, zbytečně překrýval. Senioři si zaslouží naši pomoc a ta by vždy měla být poskytována v dostatečné a zároveň přiměřené míře.

Je tedy nutné vždy zhodnotit současný stav dopravy a její podpory a řešit spíše situace její nedostatečnosti než vytvářet nový systém, který by se v mnoha situacích s tím současným, dobře fungujícím, zbytečně překrýval. Senioři si zaslouží naši pomoc a ta by vždy měla být poskytována v dostatečné a zároveň přiměřené míře.



Václav Beneš
zastupitel Ústeckého kraje, KSČM

Je potřebné rozlišit seniory, kteří jsou schopni se dopravit k lékaři bez cizí pomoci, a na ty, kteří se bez pomoci neobejdou. Doprava v Ústeckém kraji je řešena tak, aby časově byla dostupná pro návštěvu lékaře, potřebná vyšetření atd., cenová dostupnost je pro seniory přijatelná vzhledem ke slevám jízdného pro seniory.

Co by stálo za odbornou diskusí, je doprava seniorů, kteří potřebují k návštěvě lékaře a na odborná vyšetření specializovaných pracovišť doprovod, a dopravní vzdálenost z venkovských oblastí se prodlužuje. Zde se nabízí možnost využít zkušeností v této oblasti Svaz tělesně postižených a s podporou kraje a obcí zajistit „Senior dopravu“. U nás v Lounském okrese má Okresní organizace Svazu tělesně postižených dokonalý přehled o potřebách seniorů. ■ sl

Václav Vorlíček: Netušil jsem, že se Tři oříšky pro Popelku stanou symbolem Vánoc



Režisér a scenárista, legenda českého filmu Václav Vorlíček je usměvavý pán, který má na svém kontě řadu nestárnoucích filmů a seriálů. Autor jedné z nejoblíbenějších pohádek Tři oříšky pro Popelku, seriálu Arabela nebo komedie Dívka na koštěti oslavil v letošním roce osmaosmdesáté narozeniny.

GABRIELA ZLÁMALOVÁ

Máte pořád plno energie, je na to nějaký zvláštní recept?

Ne je za tím práce. Pořád něco dělám a jsem stále dost činorodý. Ony mě k tomu často spíš nutí okolnosti. Často mě někam zvou a já, pokud můžu, tak rád vyhovím a přijedu.

Takže jezdíte rád na setkání s diváky, promítání vašich filmů a autogramiády?

Tak to nemůžu říct, ale vyplývá to z profese. Je to přeci jen zvykem, že člověk představí svou práci, popovídá si s lidmi, a když je zájem, tak se i podepíše. Já jezdím docela často, snažím se vyhovět, když mě pozvou. Ono se to dost těžko odříká, zvláště když vědí, že zrovna nic netočím, že jsem volný a mám čas. Přeci jim nemůžu lhát, že točím, když to tak není.

Co děláte rád ve volných chvílích?

Já trávím volný čas tím, že něco dělám, a přiznám se, že jsem docela šikovný na různé rukodělné práce. Navíc mě to i moc baví. Mám rezbářské náčiní, takže si třeba rád vyřezávám. Něco, co mě napadne. Nebo najdu v lese nějaký zajímavý kořen, tak si ho vezmu a doma si ho dodělám. Líbí se mi, když to má nějaký zvláštní tvar a já z toho udělám třeba draka nebo něco takového.

Kdo vám z osobností, s kterými jste se setkal, přirostl k srdci?

Jsem s mnoha herci ve velmi přátelském vztahu a oni, když jim to program dovolí, pro mě rádi hrají. Protože už ze zkušeností vědí, že moje filmy se přeci jen dobře prodávají. Že jdou často i do ciziny. A z toho pak vzniká velká šance, že si jich třeba někdo všimne, například vedle v Německu, a pak si ho tam i obsadí.

Máte třeba ještě nějaké přání, které byste chtěl, aby se vám splnilo?

Ne přání, já mám přímo plán. Že napíšu scénář a natočím z toho film. Bude se to částečně odehrávat i v padesátých letech. Vysvětlit třeba mládeži, která chodí nejvíc do kina, tehdejší poměry, jaké v té době vládly, není jednoduché. Čeho se lidé museli v těch letech vystříhat. Co bylo dovoleno a co nesměli, to bude docela problém. Tato generace nechápe, že se něco nesmí. Dneska se může prakticky všechno. Takže se jim to bude muset vysvětlit dost podrobně. Včetně zázemí, rodinných vztahů, jak to v té době chodilo mezi rodiči a dětmi. Vše se časem razantně změnilo, takže to vnímám jako takové vandrování do mírných dějin.

A jak jste daleko?

No jak jsem daleko... tak, že mám nápad, jak ten příběh vystavět jako dramatický tvar. A teď už jen stačí sednout a pilně psát.

Chtěl jste se věnovat filmování odjakživa, nebo jste měl jiný sen?

Já jsem chtěl být strojní inženýr (*smích*). Ale když jsem se jako skaut dostal k nějakému filmování, tak jsem se rozhodl, že inženýr nebudu, že chci být filmař. Náš skautský vedoucí byl spisovatel a napsal námět, který koupil Barandov, a rozhodli se, že to budou točit. No a točilo se to na našem táboře. Za filmové peníze jsme si tehdy postavili krásný tábor. To se mi líbilo a rozhodlo to o mé budoucí profesi.

Který film z těch svých máte nejraději?

Já bych řekl, že se to pohybuje kolem dvou, možná tří filmů. A to je Dívka na koštěti, Jak utopit doktora Mráčka aneb konec vodníků v Čechách a Pane, vy jste vdova!.

A na jaké natáčení vzpomínáte nejraději?

Nejraději? No když všechno klapalo, dařilo se a bylo dobré téma. Třeba Pane, vy jste vdova!, na to mám velice hezké vzpomínky, stejně tak na natáčení filmu Dívka na koštěti nebo i na třetí už zmiňovaný Jak utopit doktora Mráčka aneb konec vodníků v Čechách. To jsou všechno

filmy, které se i dobře prodávaly do zahraničí, takže jsem si na těchto filmech udělal i jméno jako „komediograf“. Tj. člověk, který se zabývá komedii, takže baví diváky a mě baví bavit diváky.

A to se vám i výborně daří...

Když mám pocit, že se ten film povedl, tak se jdu do kina rád podívat. Koupím si normálně lístek, sednu si někam dozadu a poslouchám, jestli se diváci smějí na těch místech, kde jsem chtěl, aby se smáli, a musím říct, že dost často to vychází.

A co práce s dětskými herci, je nějak komplikovanější?

To není, protože člověk si musí umět vybrat dítě, ve kterém ten talent opravdu je a jen ho stačí odkrýt. Zbavit dětského herce strachu z okolí. Že se na něj lidé dívají, že je v tom okamžiku středem pozornosti. Někdy se stane, že se nafoukne, zpychne. No, a pak je to tak na pár facek (smích).

Nestárnoucí Popelka, to je symbol Vánoc. Vnímáte to stejně?

No jasně, že vnímám, ačkoli jsem vůbec netušil, že to tak bude. Já jsem to vzal jako zajímavě napsaný scénář na velice známé téma. Pohádku o Popelce znal každý. A pak jsem se snažil tomu dát ten správný náter a ten film natočit. A měl jsem šťastný nápad. Protože mi to nevycházelo časově a já jsem v určitém



Legendární režisér na karlovarském filmovém festivalu.

Foto: Film Servis Festival Karlovy Vary

okamžiku stál před rozhodnutím, jestli začít točit, a počkat na příští rok. Což je riziko, rozehraný herec může například umřít, může ho něco přejít a tak dále. Tak jsem váhal. Ale nakonec jsem vybral ideální herce a film se povedlo natočit. Z toho jsem měl velkou radost.

Pohádka vznikala, na německém zámku Moritzburg, který je z našeho kraje nedaleko. Každý rok se zde pořádá i výstava k Popelce, byl jste se někdy na výstavě podívat?

Byl jsem se tam podívat, je to už několik let, asi čtyři nebo

pět. Ale o každoroční výstavě vím, lidé na zámku často hledají taneční sál, který tam ale nenajdou, protože sál byl postavený v ateliéru. Na zámku vznikaly jen scény zvenčí.

Máte nějak blíže i k našemu kraji?

Do Ústeckého kraje jezdím rád, ne přímo do Ústí, ale do Kytlice. Což je na Děčínsku. Moje dcera s manželem tam má pěknou chalupu a často se tam jako rodina scházíme. Poněvadž jsme rodina poměrně veliká, a když se slaví narozeniny, tak se domluvíme a všichni se sejdem v Kytlici. Pak se vybavíme patričním počtem lahví

a slavíme tam. Na místě, kde je kolem pěkná příroda a dá se jít projít. Tam se rádi scházíme a bavíme se.

Jak se podle vašeho názoru žije seniorům v České republice?

Nevím jak ostatním, ale já musím říct, že mně se daří dobře. Jsem spokojený, je mi osmaosmdesát a vím, co můžu a co nemůžu. Delší pochody už si opravdu rozmyslím, protože mě zlobí klouby. Už má člověk určité neduhy, které souvisejí se stářím, nedá se nic dělat. Jednou je mi zdravotně líp, jednou zase hůř. Čas každému běží, jak koně splašení.



Režisér a scenárista Václav Vorlíček získal vloni Cenu prezidenta MFF Karlovy Vary za umělecký přínos české kinematografii.

Foto: Film Servis Festival Karlovy Vary

PROFIL

Václav Vorlíček, český filmový režisér a scenárista, se narodil 3. června 1930 v Praze. Vystudoval režii na FAMU. U diváků poprvé zabodoval parodií na komiksovou seriálu Kdo chce zabít Jessii?. Jeho nejčastějším spolupracovníkem byl spisovatel a scenárista Miloš Macourek, se kterým natočil komedie Pane, vy jste vdova!, Dívka na koštěti nebo seriál Arabela. Největší ohlas zaznamenala pohádka Tři oříšky pro Popelku na motivy klasické pohádky Boženy Němcové. Film je oblíbený v České republice, ale i v Německu, Norsku a dalších zemích. Na zámku Moritzburg se od roku 2009 každoročně koná výstava o filmu. Václav Vorlíček patří k nejuznávanějším českým režisérům.



Romantika podzimu v blízkosti jezera



Romantika podzimu: Po deštivém dnu následoval ten dnešní – sluncem prozářený podzimní den v blízkosti Máchova jezera, které jsme obešli. Start a cíl ve Starých Splavech. Malinko jsme kvítkovali, ale stálo to za to. Proslulé borové lesy a ozářené mokřadní traviny. Vůně lesa, klid a pohoda. Obzvláště v druhé polovině, kdy vodní hladina a obzory sklánějícího se slunce nabízely úžasné pohledy na vzdálený Bezděz a okolní vrcholky. Zakončení v restauraci Sklípek pod hrází také dobré, a tak je hodnocení na ostatních. Děkuji všem 30 účastníkům, že nespěchali domů a užili si tento krásný den.

■ Klub českých turistů
Litoměřice

Senioři z Loko depa nemají na stárnutí čas

Výlety, zájezdy za poznáním, vzájemná setkávání. Program Klubu seniorů Loko depa Ústí je po celý rok našlapaný zajímavými akcemi. Jde o jeden z největších a nejstarších profesních klubů v našem kraji.

„Právě proběhlo naše podzimní setkání, na kterém jsme zhodnotili plán činnosti klubu za uplynulý rok. Pravidelně se scházíme zdarma, díky podpoře ústeckého magistrátu a Rady seniorů města Ústí nad Labem v restauraci Domu kultury,“ řekl předseda klubu Jan Klečka.

Senioři z klubu žijí nepřerývaným množstvím aktivit, ze kterých si vybere úplně každý. Jen letos výbor klubu pro svých zhruba sto padesát členů pořádal osmadvacet různých výletů, o které je vždy velký zájem. V rámci klubu je i kroužek pro šikovné ruce,



který vyrobil a předal ústecké Masarykově nemocnici oblíbené háčkované chobotničky pro novorozence.

„Přátelíme se se železničáři z Drážďan, se kterými se dvakrát ročně setkáváme. I o tato setkání je mezi členy klubu opravdu velký zájem. Musíme se v účasti dokonce střídat, aby se na každého dostalo,“ uvedl Jan Klečka. Klub se stal v roce 2016 neaktivnějším v Ústeckém kraji.

„Jako klub se účastníme různých sportovních soutěží, které pořádá Krajská nebo i městská rada seniorů. V obou těchto radách máme i své zastoupení. Jezdíme například na turnaj v bowlingu do Loun, který je s mezinárodní účastí a který se nám daří pravidelně vyhrát. Letos jsme byli i na Letním setkání seniorů na Slovensku v Rajeckých Teplících,“ dodává předseda klubu Loko depo Ústí Jan Klečka. ■ gz

Nejde jen o prsa, jde o život, vzkazují z Victorie

V nadpisu uvedený termín je název projektu Aliance žen s rakovinou prsu Praha, o.p.s. Po celé republice onko kluby pod tímto motem proškolují žákyně a žáky středních škol. Národní ústav pro vzdělávání před dvěma lety začal projekt podporovat jako důležitou prevenci zdraví. VICTORIA, Liga proti rakovině, Litoměřice z. s. (dále jen Victoria) pravidelně proškoluje studenty na středních školách v Litoměřicích již mnoho let, spolupráce se školami je příkladná. V letošním roce byla naše činnost zaměřena jako vždy, hlavně na prevenci zdraví, ve spolupráci se

Zdravým městem Litoměřice. Spolupráce je opravdu dobrá, proškolené edukátorky učí na modelu samovyšetření prsu pro širokou veřejnost. Na náměstí při akci Jablíčkový den a při akci Zdravé plíce v kulturním domě po dva dny děvčata postupně učila 400 žáků litoměřických škol. Edukační školení každý rok zajišťuje Aliance žen Praha, školí MUDr. Miroslava Skovajsová která je garantem celého projektu a pro nás cennou oporou. VICTORIA jako jeden z mála klubů se schází každý týden, vždy v pondělí od 13 do 14,30 v Domě s pečovatelskou službou, Kosmonautů 14,



Litoměřice. Náplní jsou přednášky, ergoterapie, cvičení, příprava akcí a hlavně setkávání a sdílení. Jsme tady již 26 let, pomáháme všem, když vás bude něco zajímat, přijďte se podívat. Výbor se schází každé první pondělí v měsíci od 14 hod.

■ Líba Žamberská,
Úsměv pro zdraví a Victoria

Sbírka odstartovala. Rozsvíťme hvězdu pro hospic

Finanční sbírka na podporu hospice odstartovala 20. listopadu a potrvá do konce roku. Sběrka je určena především individuálním dárcům, zapojit se však mohou také školní nebo pracovní kolektivy či firmy. Princip sbírky spočívá především v on-line dárcovství. Je to moderní, jednoduchý a rychlý způsob darování prostřednictvím portálu Darujme.cz. Za účelem sbírky jsou zřízeny speciální darovací webové stránky www.hvezda.prohospic.cz.

Zde si mohou jejich návštěvníci jednoduše vybrat hvězdu s částkou, která je pro ně přijatelná a zároveň představuje jednu z mnoha každodenních potřeb pacientů – např. léčbu bolesti, prostředky na hojení ran nebo návštěvu paliativního týmu v domácím prostředí. Na darovací stránky se dostanete i ze svého mobilu. Pokud chtějí lidé přispět běžným převodem prostředků na účet hospice, je to také možné – a to na č. ú. 1002334359/0800, variabilní

symbol 10. Všechny příspěvky využijeme na zajištění hospicové péče v lůžkovém i domácím hospici. Během prvních deseti dnů od vyhlášení sbírky již přispělo přes 100 dárců celkovou částkou 140 000 Kč. Všem dárcům srdečně děkujeme! Celkově bychom rádi vybrali alespoň 300 000 korun. Proto budeme rádi, když se ke sbírce připojí i další veřejnost. Není potřeba velkých částek, i malý dar je projevem solidarity a štědrosti. Hospic, a to především

jeho mobilní část – tedy Domácí hospic je stále závislý na pomoci a podpoře dárců, neboť zdaleka ne všechny služby, které poskytuje, jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění. Díky dárcům můžeme poskytovat péči komplexně, v plné šíři a kvalitě a zároveň jsou naše služby dostupné všem, kdo je potřebují. Služby domácího hospice poskytujeme klientům zdarma.

■ Zuzana Legnerová,
Hospic sv. Štěpána

Spolek pacientů Ústecký Arcus je už 25 let spolu

V prostorách Domu kultury jsme 2. října oslavili 25. výročí od svého založení. Slavnostní setkání mělo svůj pestrý program a všichni přítomní si ho náramně užili. Kromě hudební produkce a milého vystoupení dětiček jsme pro zúčastněné připravili i módní přehlídku, kdy modelkami byly některé z našich členek a jako model vystoupil i místopředseda spolku. Velmi vtipného moderování se pak ujal manžel jedné z našich členek a zároveň i dlouholetý příznivec ÚA. Oslav se zúčastnili nejen naši členové, ale i hosté z řad spolupracujících organizací a z řad vedení Ústeckého magistrátu včetně primátorky Věry Nechybové.

U zrodu Ústeckého Arcusu stály ženy, které samy prošly onkologickou léčbou a měly potřebu pomáhat ženám s podobným onemocněním. Dnes spolek pomáhá ženám i mužům od 27 let – bez rozlišení onkologické diagnózy – zvládnout nejen nelehkou léčbu, ale usnadnit jim (i jejím blízkým) návrat do plnohodnotného života.



Za dobu své působnosti jsme pro své členky i členy připravili celou řadu aktivit. Mezi velmi oblíbené patří především rekondiční pobyty, cvičení s plaváním v RHC bazénu, cvičení s fyzioterapeutem a pravidelná setkávání členů, jejichž součástí bývají i přednášky na aktuální témata.

Velmi oblíbenou aktivitou je i náš Hobby klub – svépomocná skupina, kde se naše členky pravidelně setkávají, věnují se rukodělné činnosti a zároveň sdílí své každodenní starosti i radosti. Své výrobky pak vystavují na různých výstavkách a na veletrhu sociálních služeb. O činnost a chod

Hobby klubu se už dlouhá léta skvěle stará naše dlouholetá členka Viera Havlíčková, za což jí moc děkujeme.

Zlomový byl pro Ústecký Arcus, z.s., rok 2007, kdy se stal registrovaným poskytovatelem sociální služby Odborné sociální poradenství dle zákona 108/2006. V rámci této služby poskytujeme svým klientům poradenství v oblasti zprostředkování kontaktu se společenským prostředím; sociálně terapeutické činnosti a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

■ Eva Živňusková, předsedkyně Ústeckého Arcusu, z.s.

Vystoupení dětí ze ZUŠ Žatec



Tentokrát se u nás sešli malé děti i dorost, aby nám předvedli, co se naučili pod vedením své učitelky paní Fábryové. Tančilo se na lidové písně z Čech i z Moravy. Oceňovali jsme nejenom um dětí, ale i krásné kostýmy. V sále panovalo příjemné napětí a diváci na závěr odměnili tanečníky bouřlivým aplausem.

■ Domov pro seniory a pečovatelská služba Žatec

Turisté vyrazili na Říp

Skupina našich turistů se vydala na plánovaný výlet na Říp. Do Rovného nás autobusem dorazilo celkem 25. Jindra Neraď zdokumentoval celou skupinu a společně jsme přešli na



začátek lipové aleje pod Řípem. Zde jsme uspořádali poradu, vyhodnotili povětrnostní a rozhledové poměry, posoudili zdravotní stav a fyzickou kondici účastníků a po vyhodnocení jsme se rozdělili na dvě skupiny. Ti opatrnější se přes Vesce vydali do Roudnice, kde si určitě dokázali najít zajímavý program. Třináct nadšenců se vydalo zkoumat, zda pod rouškou mlhy a podzimního mrholení někdo nezpozorněl naši památnou horu. Asi po slabé hodině stoupání jsme zjistili, že k tomu našťásti nedošlo, u chaty a kapličky (obojí nepřístupné) jsme se z vlastních

zásob občerstvili a vydali se zpět. Bohužel, přestože se vesecká hospůdka „Štípárna“ chlubí v roudnickém infocentru výstavou betlémů, měla zavřeno. Takže jsme pohodlnou chůzí ve stopách první skupiny došli – již bez mlhy a protivného mrholení – do Roudnice. Tady si každý podle chuti dopřál nějaké občerstvení a výlet jsme ukončili. Horská skupina ušla asi 10 km a ostatní 6 km. Pohybu a čerstvého vzduchu jsme si ale užili dostatečně, a všem účastníkům, které neodradilo počasí, patří uznání.

■ Klub českých turistů Litoměřice

Turnaj v Krásném Březně



V polovině listopadu se naši klienti pobavili na sportovním turnaji. Utkali se spolu hned ve třech disciplínách a tři nejlepší sportovci vyhráli hezké ceny.

■ Domov pro seniory Krásné Březno

V Trmicích oslavovali výročí republiky



Ke 100.výročí vzniku Československa na zámku v Trmicích se uskutečnila krásná vernisáž ručních výrobků, fotek předválečných Trmic, které nafotil pan Puchta dle předloh pana Karla Franka (97 let), folklorní soubor Šarvanci dojemně zazpíval a zahrál. Účastníci byli nadšeni. Dokonce paní Božena Kaplanová vystavovala krásný, ručně vyšíváný kroj po mamince, ručně malované obrazy vystavoval pan Pavel Tůma a další a další krásné výrobky od trmických seniorů a Slovenek, které s námi a se zámek spolupracují. Zde je jenom zlomek fotek z této vernisáže.

■ Eva Tomsová,
Klub seniorů Trmice

Bílínští senioři navštívili Sloup, počasí přálo

Na začátku listopadu uspořádaly pracovnice Pečovatelství služby Bílina dvoudenní zájezd do Rekreačního střediska Dolů Bílina. Toto středisko se nachází ve Sloupu v Čechách nedaleko Nového Boru. Zájezdu se účastnili členové Klubu důchodců I. Přesto, že byl listopad, tak seniorům počasí přálo. Svítalo sluníčko, které přímo vybízelo

k odpolední procházce nádherně zbarvenou přírodou. Pro ty, kteří se projít nechťeli, bylo připraveno sportovní odpoledne. Soutěžilo se ve stolním fotbálku a někteří si zahráli i stolní tenis. Před večerí proběhlo vyhlášení vítězů s předáním diplomů a cen. Večer se všichni výborně pobavili při tanci, zpěvu i poslechu s živou hudbou. Druhý den

dopoledne odjeli senioři do Litoměřic. Někteří prohlédli historické památky města, podívali se po obchodech, nebo zašli na dobrý oběd. V odpoledních hodinách se vrátili zpět do Bíliny. Tímto bychom chtěli poděkovat celému personálu Rekreačního střediska Dolů Bílina.

■ Eva Drégrová,
Pečovatelství služba Bílina

Výlet krásnobřezenských seniorů do města porcelánu



V listopadu jsme vyrazili i na výlet do Dubí. Tam jsme si prohlédli moc hezkou výstavu porcelánu a takzvaného cibuláku. Už teď se těšíme na nějakou další zajímavou expozici.

■ Domov pro seniory Krásné Březno

Poslední turistická akce pro veřejnost se konala v listopadu

Uběhl rok a zájemci o účast na tradiční akci TJ Lokomotiva Teplice „Loučení s turistickým rokem“ se v sobotu 17. 11. opět scházeli v Domě dětí a mládeže v Teplicích, aby vyrazili na výlet do Krušných hor. Letos to byl již 31. ročník, takže pro některé občany je to známý podzimní výlet do blízkých kopečků. Již dlouho před šestou hodinou ranní připravovali pořadatelé místnosti pro prezentaci v chodbě před tělocvičnou a vybavovali celé okolí objektu směrůvkami vedoucími turisty k přihlášení se na akci. Protože byl v Trnovanech mráz -3 stupně Celsia, měli organizátoři obavy o účast. Přesto již první zájemci začali chodit do DDM před 7. hodinou a odjeli prvním autobusem v 8 hod. na starty jednotlivých tras na parkoviště

pod „Komárkou“, letos pouze na 15 a 22 km, odkud vyrazili na 1. kontrolu u restaurace na Komáří vížce. V 9 hodin vyvezl přihlášené účastníky na start do hor druhý autobus. Celkem bylo na výletu 88 lidí včetně pořadatelů. Kromě teplických pochodovali turisté (podle hlasatelek v televizi turisté, že?) z Teplic a jeho okolí, např. z Novosedlic, Proboštova, Želének, Všechnap, Košťan, ale i z Chomutova, Bíliny, Bohušovic, dokonce i z Kladna a řady dalších. Průběh akce byl zcela bez závad. Trasy byly vedeny tak, aby všichni prošli kontrolou na Komáří vížce, kde každý obdržel nejméně jedno sladké pečivo poskytnuté z výběru od sponzora pekárny Pecud Žandov z Proboštova. Cestu zpět do „slzavého údolí“ pod horami, letos slunného a jen

trochu chladnějšího než na vrcholech, si odtud mohli turisté stanovit sami svobodně dle navržených tras do Teplic. Pohyb na vzduchu byl vidět především na růžových tvářích účastníků. V cíli pak každý obdržel vkusný diplom a textilní tašku s emblémem pochodu. Dál si mohli vybrat z řady pozorností ve formě map města a oblastí, propagační materiály a drobnosti z Informací Teplic atd. Škoda jen, že je jen velmi malá dotace na akci pro teplické občany a jejich děti, protože jen za ně zaplatit autobusy k vyvezení z Teplic na čerstvý vzduch do hor stojí celý příspěvek, a tak se sedmdesátileté babičky, členky turistického oddílu stávají ze svých členských příspěvků prakticky sponzory mladým občanům Teplic. Turisté TJ

Lokomotiva Teplice absolvují sice ještě několik plánovaných výletů o sobotách do konce roku, ale zároveň se už připravují přivítat občany 1. ledna 2019 po obědě jako obvykle na Doubravce, což sice není žádný světoborný výkon, ale společenské setkání. Letos se tam 1. ledna 2018 setkala cca 700 lidí. To již akce „Vítání jara na Milešovce“ vyžaduje trochu více námahy při výstupu na náš nejvyšší kopeček Středohoří, takže v sobotu 23. března 2019, po prvním jarním dnu, se znovu mohou setkat společně na další tradiční akci a turisté se na všechny moc těší, což většina účastníků projevila ihned po návratu z výletu již dnes. Přijďte opět mezi nás, na shledanou!

■ Oddíl turistiky,
TJ Lokomotiva Teplice

Živý Betlém s průvodem už po dvaadvacáté

Již po dvaadvacáté pořádá Hospic sv. Štěpána v Litoměřicích ve spolupráci s litoměřickými farníky, se sdružením Adélčin dvoreček a s Bohušovickou scholou živý Betlém který má za cíl obohatit předvánoční a kulturní život ve městě Litoměřice a přiblížit jejich občanům betlémský příběh narození Ježíše Krista, který je v našich zemích tím základním důvodem, proč slavíme Vánoce. Tato předvánoční akce, která je již nedílnou součástí kulturního života v Litoměřicích, přináší v předvečer Štědrého dne skutečnou vánoční atmosféru, a střídá tak období shonu a nákupů. Tradiční Betlémský průvod se zvířátky se vydá z Mírového náměstí v Litoměřicích (letos se budeme radit u divadla K. H. Máchy) směrem na náměstí Dómské, kde mohou návštěvníci



od 16 hodin zhlédnout hlavní část programu – Živou scénu z Betléma s příběhem narození Ježíše Krista. Vánoční kolečky zazpívá Bohušovická schola. Děti se pak mohou povozit

na koni nebo velbloudu, opět bude připraveno občerstvení, svařené víno a čaj. Litoměřičané si také budou moci odnést do svých domovů betlémské světlo, které přivezou zástupci skautů ze skutečného města Betléma, kde se Ježíš narodil. Veškeré příspěvky za jízdu na zvířatech, za občerstvení a za svíčky jsou určeny na podporu služeb hospice. V tento den bude také otevřen Dobročinný obchod Bona Fide v Michalské ulici, který nabízí atraktivní dárkový sortiment. Zapůjčení zvířat do průvodu a k projížďkám zajišťuje společnost Zvířátka lidem – Adélčin dvoreček. Akci pořádáme ve spolupráci s mnoha dobrovolníky a za podpory města Litoměřice.

■ Zuzana Legnerová,
Hospic sv. Štěpána

Zájezd na muzikál Čas růží se líbil



Trmičtí senioři podnikli na sv. Martina zájezd do Prahy do hudebního divadla Karlín na muzikál Čas růží. Zúčastnilo se jich přes padesát. Autobus pana Hlavenky přijel jako vždy přesně načas. Pan Hlavenka jede se seniory jako s pokladem a odváží seniory tam i zpět. A taky proč by ne. Všichni naši senioři pracovali pro náš stát třicet až čtyřicet let a mají zasloužené důchody. Muzikál Čas růží chytil každého, kdo tam byl. Muzikál pobavil a dojmul. Malý chlapec se postavil doprostřed jeviště a začal zpívat Když jsem já byl tenkrát kluk a děj se dále rozvíjel. Přijela pouť, Svět má ty chvíle rád, Jdi za štěstím, Korunou si hodím, Lady Carneval, Když muž se ženou snídá a mnoho dalších písní ožilo v muzikálových aranžích a pěveckém podání herců a zpěváků, kteří k hitům Karla Gotta přistoupili nově a zároveň s respektem, který si zaslouží!

■ Eva Tomšová,
Klub seniorů Trmice



Pestrý podzim ústeckých seniorů. Byli v Polsku i na karnevalu

Závěr října patřil letošnímu poslednímu turistickému výletu. Byl to Memoriál M. Draxla, který vedl pan Vávra. Turisté šli z Chotiměřě přes Opárno do Malých Žernosek. Celý výlet měřil osm kilometrů a teď už našim turistům nezbyvá než se těšit na novou jarní sezonu.

Na přelomu října a listopadu jsme se zúčastnili wellness pobytu v polském Pobierowo, v hotelu Grant Laola. Pobytu se zúčastnilo 47 našich členů a byl velmi kladně hodnocen. Všem se nám v Polsku moc líbilo. Vedoucí zájezdu byla



předsedkyně klubu paní Věra Franková. V polovině listopadu náš klub seniorů uspořádal karneval. Každý kdo měl chuť, se oblékl do zábavné masky a zúčastnil se tanečního veselí. K tanci nám zahrál pan Michal Mikula. Toto karnevalové taneční odpoledne se velmi zdařilo, vždyť přeci dobrá nálada, tanec a hudba prodlužují život! Závěr roku máme opravdu pestrý, mnoho dalších akcí nás čeká i v prosinci. O ty se s vámi zase příště rádi podělíme.

■ Za výbor Jarka Vogelová
z klubu Senioři ČR – MO Ústí n. L.

Zpívali jsme písně Karla Hašlera



A zase ty Hašlerovky! Po delší době nás opět navštívil pan Šedivý se svým pásmem písní od Karla Hašlera. Mezi písněmi nás obeznámil se životem skladatele, který vždy nebyl v přízni mocných. Naši klienti tento repertoár mají ve velké oblibě, a tak se zvesela zpívalo. Sám pan Šedivý si chválil zdejší atmosféru a ani mu nepřišlo, že přetáhl čas. Pochválil nás, že naši klienti jsou dobře rozezpívání, že s nimi musíme často trénovat. V jiných domovech takovou podporu nezažívá. To nás samozřejmě potěšilo. Zpíváme třikrát v týdnu, někdy i více.

■ Domov pro seniory a pečovatelská služba Žatec

Dobrovolnictví - velký pojem lidství



Stále slyšíme a čteme o vztahu k bližnímu, o lásce k němu. O milosrdenství (byl i rok milosrdenství). O Samaritánovi. A skutek? Dost! My v Domově pro seniory v Podbořanech máme velké štěstí. Jak to? Protože máme někoho. Koho? Naše milé dobrovolnice a dobrovolníky. Ještě se nenašel nikdo, kdo by sečetl tu spoustu času a precizní práce, kterou nám věnovali a věnují. Naposledy krásný večer – setkání, pohoštění a veselý film – začátkem listopadu. Vše bezvadně připraveno. Když čtu pozvání na různé jejich akce, začnou mi v srdci hrát zvláštní a krásné struny. Mám též pocit, že to bude prima. Zvláštní. Jediné, co je třeba vyslovit závěrem – tisícere díky jim – dobrovolnicím a dobrovolníkům.

■ Milan Zelenka, klient Domova pro seniory Podbořany

Ústečtí senioři oslavili svůj svátek i výročí republiky

Také ústecký klub seniorů se v rámci oslav stého výročí vzniku Československé republiky zúčastnil několika akcí. Hned 2. října se senioři z klubu pobavili na Dni seniorů, který pořádal ústecký magistrát. Na této velké akci v ústeckém kulturním domě oslavili senioři svůj svátek. Jako součást pestrého programu vystoupily i děti z DDM a hlavními hvězdami odpoledne bylo oblíbené pěvecké duo Eva a Vašek.

„Den Seniorů jsme oslavili i 3. října v restauraci domu kultury tancem a hudbou. Tyto tanečky pořádáme pětkrát ročně



a je o ně u našich členů velký zájem,“ říká Jarka Vogelová z klubu Senioři ČR - MO Ústí nad Labem.

Další z akcí byla i návštěva muzikálu Trhák v pražském divadle Broadway nebo týdenní

houbařský pobyt ve Sloupu v Čechách. A poslední akce bylo taneční odpoledne 22. října, při kterém zahrála studentská kapela Votram Wajn Band.

„Během celého odpoledne nám hrála kapela Votram Wajn Band. Tato kapela mladých hudebníků je složená ze středoškoláků z Ústí nad Labem. Na nich je zajímavé, že hrají i dechovku. Prezentovali se na několika vystoupeních například v OC Forum a 3. listopadu účinkovali i na Svatomartinské oslavě v Dubičkách,“ chválí studentskou kapelu společně výbor klubu důchodců. ■ s l

Turisté TJ Lokomotiva Teplice bilancovali činnost roku

Na své listopadové Výroční členské schůzi si turisté TJ Lokomotiva Teplice vyhodnotili to, co se jim za rok podařilo udělat. Úspěchem už je samotná účast na schůzi v předvánočním čase plném shonu a příprav na svátky. Sešlo se jich totiž 66 ze 122 dospělých. Do celkového počtu 210 členů je také nutno počítat ještě 88 dětí, které jejich dospělí kolegové učí lásce k přírodě a turistice. Ty se totiž nezdají mezi dospěláky naslouchat pro ně jistě nezajímavé řeči. Mají vlastní aktivity, které s nimi organizuje vedoucí Turistického oddílu mládeže, velmi zdatná a trpělivá Mgr. Míla Chalupecká. Navíc se vždy pro děti připravuje samostatná Výroční schůze. Pro dospělé jistě není zbytečné slyšet něco o tom, co si člověk ve své činnosti vždy ani neuvědomí. Je to hlavně to, co za rok dokázal pro své zdraví a dobrou kondici udělat. Kéž by to bylo příkladem i pro další naše spoluobčany, nejméně pro ty, kteří pročítají i denní tisk. Výkony, které turisté podávají, aniž si je v podstatě uvědomují, jsou totiž úžasné! Prosím slyšte! Na svých pravidelných 50 výletech (nelekejme se, někteří je absolvují třeba jen 3x, 5x, 10x, ale jednotlivci i 50x), které připravuje a hodnotí výbor, ušlapalo celkem 1361 účastníků dohromady 20415 km km, což v průměru činí 15 km na osobu a akci. Průměrová čísla jsou někdy trochu ošidná, ale jak to jinak vystihnout. Trasy jsou totiž různé dlouhé a turisté si

je vybírají dle vlastní kondice. Musíme si uvědomit, že věkový průměr oddílu je 70 let. To však nemění nic na tom, že například 90letý Zbyněk Chabada se projde 26 km z Teplic na Milešovku. Jiní si vyberou vzdálenost na 10 km a jsou taktéž spokojeni. Něco jiného je to pak v soutěžích o turistu roku, kde už si každý ty své kilometry hlídá. Odměňování jsou vždy 3 nejlepší v kategorii žena a 3 v kategorii mužů. O chuti do společných výletů pak svědčí to, že když se letos zúčastnilo celkem všech akcí dohromady 1361 osob, představuje to účast cca 30 turistů na akci. Mimo vlastních oddílových akcí, kterých se účastní i nečlenové (a i ti jsou mezi námi vítáni), pořádá oddíl tradičně už přes 38 let pochody pro širokou veřejnost. Proto se tyto akce na schůzi také vyhodnocovaly. Jedná se o „Novoroční výstup na Doubravku“, „Vítání jara na Milešovce“ v březnu, „Teplice Skrznskazr“ v rámci MDD v květnu v Zámecké zahradě (organizuje si Turistický oddíl mládeže!) a „Loučení s turistickým rokem“ v listopadu. Vyhodnocování po akcích občas zveřejňujeme i v tisku a v rozhlasu, proto občané některé sporadické informace o tom mají. Nejdůležitější je příprava náročných akcí příštího roku, kterých nebude málo. V prvé řadě nás čeká připravit 50 pěkných výletů pro členy oddílu, kterých se může zúčastnit každý, jak již bylo zmíněno. Potom musí oddíl připravit pro

širokou veřejnost tradiční, již jmenované pochody TJ Lokomotiva Teplice. To, a plno dalších organizačních záležitostí, členové oddílu na své schůzi projednali. Budeme o tom prostřednictvím tisku a rozhlasu občany zase informovat, ale i ve vývěsní skřínce oddílu v areálu Perly v Řetenicích a na internetu na stránkách Lokomotiva Teplice. Úmyslně jsme nechali docela nakonec akci, která se koná první v příštím roce a tou je „Novoroční výstup na Doubravku“. Využíváme proto tyto informace zároveň jako pozvánku na 1. ledna 2019. Zahajujeme prakticky tímto dnem novou sezonu a uvítáme na vrcholku každého, kdo si chce vyčistit hlavu po silných prožitcích Silvestrovské noci, ale hlavně každého, kdo se rád jde jen tak projít, potkat se a popovídat si s přáteli prvně v novém roce. Každý může přijít rovnou z domova, ať už bydlí, kde chce, nebo přijede k Panorámě trolejbusem či autem. Hlavní je, aby došel až na vrcholek teplické „hory“. Čeká na něj zde na památku vkusné uznání za to, že absolvoval výstup. Členové oddílu TJ Lokomotiva nebudou od nikoho čekat žádný, ani dobrovolný příspěvek, budou pouze rádi a vděční za to, že se sešli dobří lidé. Aby na akci nikdo přeci jen nezapomněl, pokusíme se vás na ni ještě mezi svátky upozornit. Přijďte mezi nás a – „zdraví došli“.

■ Alois Kittl, oddíl turistiky TJ Lokomotiva Teplice

První dotek letošních Vánoc – předvánoční jarmark

Jarmark, jarmark, jarmáááárk! Milujeme jarmark. Vlastně by toto úplně stačilo a nemuselo by se nic víc psát, ale... Ale to bych nemohla poděkovat všem šikovným klientům, kteří se na výrobě těch krásných věcí podílí. To bych nemohla poděkovat ani personálu z úseku sociální terapie, který je při této práci vede, pomáhá jim s realizací a hlavně má spoustu skvělých nápadů a šikovných rukou. Nemohla bych vám všem říct, jak příjemná byla atmosféra a jak jsme si to užili. Děkuji tedy všem, kdo se podíleli svou prací a nápady nebo tím, že přišli. Jako vždy bylo i letos k vidění mnoho krásných věcí z našich dílen, ale rozšířili jsme řady prodejců i o dřevěné výrobky z chráněné dílny In design, o prodejce s oříšky a cukrovinkami, o prodejce oděvů a také o odpočinkový koutek s kávou a možností vyrobit si vlastní hvězdu. Dostala jsem mnoho dotazů, proč tuto akci neděláme v nějakém lepším čase. Ano i nad tím jsme přemýšleli a zkusili jsme to, ale v odpoledních hodinách nám nezbyvalo mnoho věcí, které by si návštěvníci mohli odnést. Bohužel nejsme chráněná dílna a naším cílem není vyrábět na prodej a pro zisk. Naším cílem je spokojený senior. A těší-li ho ruční práce či výroba krásných věcí, pak je to vždy bonus – pro všechny. Pro samotné seniory, protože se cítí užiteční, plnohodnotně tráví svůj čas, mnohdy rozvíjejí nebo alespoň udržují své



schopnosti a oni sami vidí, že ještě ledačco dovedou. Pro nás, jako pracovníky v tom, že nás naplňuje vidět „naše“ klienty, jak se zdokonalují, jak se jim daří, jak jsou spokojeni a hrdí na sebe a svou práci. No a pro vás spočívá bonus nejen v tom, že můžete mít ty krásné věci doma, ale především v tom, že i vy vidíte, že rok narození je pouhé číslo zapsané v matrice a kvalita našeho života nespočívá v tom, kolik je nám let a jaké máme handicap, omezení, nemoci, ale především v tom, jak moc a jakým způsobem chceme my sami žít. Jakým způsobem chceme my sami trávit náš čas. Možná po návštěvě u nás nebo po zhlédnutí toho, co seniory dokážou a jak tráví svůj čas, zjistíte, že jste měli mnoho předsudků o místě zvaném domov důchodců, možná vy

sami uvidíte, že možnosti trávení volného času a rehabilitace, které jim nabízíme, jsou daleko větší, než mají sami doma. Ano, blízkost rodiny nenahradí člověku nic, ani sebelepší péče v jakémkoli zařízení, ani sebelepší volnočasový program či dokonalý rehabilitační plán. Ale pro seniory, kteří jsou sami a rodina se o ně nemůže starat či jim zajistit kvalitní domácí péči, je takové dobré zařízení alternativou, která nemusí být vůbec špatná. Mnoho seniorů si své bydlení zde pochvaluje, protože jsou aktivnější, než byli doma. I přesto bych ráda požádala rodiny těch, kteří zde u nás nebo v nějakém podobném zařízení své blízké mají: „Vezměte je k vám domů alespoň na svátky, ke štědrovečernímu stolu, k rozsvícenému stromku, aby mohli vidět radost v očích těch nejmenších pokračovatelů jejich rodů, aby mohli cítit domácí pohodu a hlavně lásku svých blízkých.“ To mi jim zde dát nemůžeme, a přesto je to pro ně to nejcennější, co jim můžete nadělit jen vy. Váš čas, vaši péči a vaši lásku. Pokud se bojíte, že péči o ně nezvládnete, vězte, že personál všech zařízení vám jistě rád poradí, jak se těch pár hodin nebo dní o své blízké postarat, a mnohdy vám i vše potřebné zapůjčí. My všichni z Podkrusňohorských domovů sociálních služeb vám a vašim blízkým přejeme krásné, pohodové a láskyplné svátky.

■ Kateřina Zemanová,
Podkrusňohorské domovy
sociálních služeb Dubí – Teplice, p. o.

Mimořádný výlet turistů do Prahy



Výlet do Prahy na prohlídku Kramářovy vily pro ty, co ji ještě neviděli, vyšel ke spokojenosti všech zúčastněných. Ve frontě, která se utvořila, hodinově čekání na sluníčku uteklo rychle. Když jsme se dostali do teplého interiéru se sympatickou průvodkyní, na frontu jsme všichni hned zapomněli. Prohlídka a vyprávění o historii vily i jeho majitelích dr. Kramáře a jeho ženy nás všechny zaujalo. Poté jsme sestoupili do zahrady, odkud je krásný výhled na Prahu. I když bylo kouřmo, nebyli jsme o výhled ochuzeni, slunce rozráželo svými paprsky mlhu a panoráma města dostalo kouzlo určité tajemnosti... Po prohlídce a malé procházce jsme ještě došli k Hanavskému pavilonu a pak do Bílkovy vily, kde jsme si prohlédli interiér a sochařská díla umělce, jehož díla a vilu jsme si před dvěma lety prohlédli v jeho rodišti v Chýnově. Poté byl rozhod a každý se již věnoval svému programu.

■ Klub českých turistů
Litoměřice

Kalendář Doma 2019 opět podpoří teplickou Arkadii

Kalendář Doma 2019 je pokřtěn. Křest proběhl v pražském Veletržním paláci, v Cafe Jedna a byla to sláva veliká. Teď už má cestu mezi vás volnou. Že nevíte, o co jde? Po 12 fotografiích významných osobností našeho kulturního života ve svém domácím prostředí, které letos zdobí několik set domovů či kanceláří, pozvalo do svých domovů fotografa Štěpána Hona dalších 12 kumštýřů, které znáte přinejmenším z televizních obrazovek. A někteří z nich přišli kalendář i pokřtít. Moderování akce se ujal Jiří Havelka,



sklenku pozvedli Arnošt Goldflam, Igor Orozovič či Halka Třešňáková a samozřejmě i autor kalendáře. Společně pak ze

svých skleniček obětovali pár kapek vína pro pravý křest. K tomu zahráli a zazpívali děti i dospělí členové Kroužku

REVIVAL z Arkadie či pražská hudební skupina Johannes Benz. Tak teď už víte. Na www.charitativnikalendar.cz si můžete kalendář objednat. Pokud s internetem nekamarádíte, neváhejte si pro kalendář přijít do obchůdku Arkadie na teplickém Laubeho náměstí, nebo do některé z pražských kaváren MamaCoffee. Důležité je vědět, že výtěžek kalendáře podpoří každodenní mikrobusovou dopravu klientů Arkadie. V loňském roce to bylo 230 tisíc korun.

■ Josef Hon,
Arkadie Teplice

Setkání seniorů na Hrádku



Tepličtí seniori se na konci října sešli na Hrádku, kde si poslechli zajímavou přednášku Karla Stupky. Ten se s námi podělil o první přehrší dojmů z krásného duchovního pobytu v Indii. Na akci nechyběli ani cvičitelé jógy.

■ Helena Voctářová,
Zvonkohra Teplice

Den pro zdraví v Radlicích



Tak jsme se vypravili ve dvou družstvech mužů na turnaj ve fotbalu v chůzi. Všichni hráli se zápalom a skvěle. Turnaj skončil, byli jsme skvělí a tak se fotíme a fotíme a fotíme, ať se můžeme pochlubit. Dobrá práce, přijedeme zas.

■ Helena Voctářová,
Zvonkohra Teplice

Canisterapie v Krásném Březně



Seniori v Krásném Březně se zúčastnili další canisterapie. I tentokrát si mohli hladit přítulné pejsky. Zvířata i lidé si setkání moc užili.

■ Domov pro seniory
Krásné Březno

Lounští seniori si užívali řadu akcí

V Lounech se rozhodně nebudeme nudit. V listopadu jsme si užili návštěvu z partnerského klubu v Zschopau. Na programu byla beseda o historii města s předáním dárků – kalendáře našeho kraje, dárek KÚ – KRSCR. Akce se zúčastnilo 48 lounských seniorů. Také jsme si užili setkání a přátelský bowlingový turnaj mezi seniory Depa Ústí n/L, kteří s námi kamarádí již několik let, a Asociaci kuchařů a cukrářů z Prahy. Setkání bylo velice přátelské a bohužel, že výpravčí v Lovosicích pustil vlak načas a kolegové museli v Lovosicích čekat na další. No, České dráhy stále stejné. Když se nechce, nečekají na zpožděný vlak. O to vše bylo přátelštější. Dělat jen zájezdy nebo být sami uzavřeni do sebe není umění,



ale přátelit se a předávat si zážitky a zkušenosti nebo se jen bavit, to je pro seniory ta nejvíce obohacující činnost. Zavítali jsme i do Pardubic, kam nás pozvali seniori Sensenu a kolegyně Eva Blažková nás zajímavým výkladem provedla po památkách města. Při cestě jsme se zastavili v lázních Bohdaneč, kde jsme byli velice mile provedeni

po areálu. Tím jsme završili oslavy Mezinárodního dne seniorů a sté výročí vzniku naší republiky. Příspěvek na dopravu byl použit z Kulturní komise RM Louny k MDS. Louny jsou tak aktivní po všech stránkách doma i v zahraničí, málokterý klub nám může konkurovat.

■ Vilma Svobodová,
Senior klub Louny

Čert s Mikulášem ve varnsdorfském domově

Své mikulášské nadílky se dočkali seniori v domově s pečovatelskou službou ve Varnsdorfu, kde je navštívil anděl, čert a Mikuláš. Každý dostal malou pozornost a bylo tam u některých vidět velké dojetí a i slzičky radosti se objevily. Mikuláš jim všem slíbil, že příští rok zase přijde.

■ Josef Fuxa, Strobachová
Libuše, Pohádka Varnsdorf



Kurt Taussig se stal čestným občanem Teplic

Zastupitelé schválili udělení čestného občanství města Teplic Kurtu Taussigovi, teplickému rodákovi a válečnému veteránovi. Kurt Taussig si listinu o udělení titulu Čestný občan města Teplic v těchto dnech převzal.

Pan Kurt Taussig se narodil v roce 1923 v Teplicích – Šanově. V roce 1939 se jako jedno z tzv. Wintonových dětí dostal do Velké Británie. Zde dobrovolně vstoupil do Royal Air Force a posléze prodělal pilotní výcvik v africké Jižní Rhodesii a Palestině. Jako pilot legendárního spitfiru sloužil u britských perutí v Itálii a Rakousku až do roku 1947. Po sametové revoluci několikrát navštívil naši republiku



i Teplice a dodnes se netají láskou ke svému rodnému

městu. V současné době žije pan Taussig v Londýně. ■ sl

Královna Judita má svou sochu u lázní

Podlouhí teplických Císařských lázní zdobí busta královny Judity. Je to vůbec první socha této panovnice, která je považovaná za zakladatelku lázeňství ve střední Evropě. Autorem Juditiny busty je akademický sochař Libor Pisklák.

„Práce byla zajímavá a velmi dobrodružná, protože neexistují žádné obrazové podklady. Tak nebylo moc možností, ze kterých by se dalo čerpat. Dochovala se lebka královny Judity, vycházel jsem tedy z antropologického



průzkumu doktora Vlčka, dobových iluminací a sochařských prací. Dále existuje 3D model tváře Judity právě podle dochovaného skeletu. To

byly pro mě stěžejní materiály. Za spolupráci bych chtěl poděkovat také řediteli mosteckého muzea Michalu Soukupovi,“ řekl autor bronzové Judity Libor Pisklák.

Královna Judita, matka Přemysla Otakara I. byla velmi vzdělaná a často zastupovala krále i ve státnických záležitostech. Osudem se jí staly Teplice, kde po králově smrti strávila ještě několik dekád a dožila se na svou dobu neuvěřitelných 80 let. Juditina lebka je nyní uložena v depozitáři Národního muzea. ■ sl

Druhá nejstarší babička z Trmic

Životní krásné výročí 95 roků oslavila v těchto dnech občanka Trmic paní Barbora Švábová v rodinném kruhu. Je naší druhou nejstarší babičkou Trmic. Gratulujeme k tak významnému výročí a přejeme do dalších let hodně zdraví a hodně štěstí v péči rodiny. Paní Barbora je vitální, usměvavá a ještě si vaří. Blahopřeje starostka města Jana Oubrechtová a sociální komise.



■ Eva Tomsová, Trmice

Stravování v polní kuchyni, kadibudky a mytí v rybníku

Mnoho seniorů z řad těch aktivnějších si plní v důchodu své sny. Každý z nich hlavně podle svých fyzických a také i finančních možností. To se týká zejména poněkud nákladnějšího koníčka, kterým je cestování. Vášnivým cestovatelem je také ing. Aleš Kleprlík, člen naší teplické organizace SPCCH. Dost často posílá svým přátelům a známým pěkné fotografie ze svých cest.

Aleši, moc pěkně dokumentuješ zážitky ze svých toulek světem i po vlastech českých. Můžeš nám sdělit, kam nejraději jezdíš a proč?

Cestování a poznávání je pro mě základní lidská potřeba jako jídlo, spánek a láska. Je to však jako v politice, vždy se musí řešit kompromis mezi přáními a možnostmi při pohledu do peněženky. Ale i za málo peněz se toho dá vidět mnoho a prožít něco pěkného. Na světě i u nás je tolik krásných a zajímavých míst a je těžké se smířit s tím, že velmi mnoho z nich na vlastní oči nikdy nevidím. Cestování je láska na celý život, i když forma se musí přizpůsobovat přibývajícím věku a zhoršujícímu se zdravotnímu stavu. Každá cesta má tři fáze. První je domácí příprava zahrnující studium průvodců, map a dnes hlavně internetu. Druhá fáze je vlastní cesta. Kromě samotného poznávání jsou vždy důležité zážitky se spolucestujícími, hlavně pak kontakt s místními obyvateli a jejich zvyky. Třetí fáze je po návratu z cesty, kdy

se vyhodnocují cestovatelské zážitky a zejména dokumentární fotografie. Dnešní doba umožňuje pořídit velké množství digitálních fotografií, které je nutno vytřídit, upravit a uspořádat.

A co považuješ za svou nejzajímavější cestu?

Nejzajímavější je pro mě každá cesta, na kterou se chystám. Když trochu zapátrám v již chatrné paměti, tak pro mě byly velkým zážitkem naše putovní letní stanové tábory pořádané turistickým oddílem Sklo Union Teplice. Pokaždé na jiném zajímavém místě v Československu, doprava pouze veřejnými prostředky, stravování v polní kuchyni, kadibudky a mytí ve studené vodě v rybníku nebo řece. Táborák byl jenom tehdy, když si účastníci nanosili a připravili z lesa dřevo. Dalším velkým zážitkem pro mě bylo vlastní putování „10 let s krosnou po slovenských horách“. (Bílé Karpaty, Roháče, Malá Fatra, Velká Fatra, Slovenské Rudohoří, Slovenský ráj atd.). Slovensko moc miluji pro nádhernou přírodu a báječné lidi. Putování bylo velmi namáhavé, jídlo, stan, spacák v krosně na zádech. Ale ranní čištění zubů borovičkou bylo fajn!

Po revoluci to pak bylo hvězdicové cestování po evropských památkách UNESCO (Francie, Itálie, Rakousko, Německo, Skandinávie, Pobaltí, Chorvatsko, Izrael atd.), každý rok týden v květnu a pak tři dny v září. Tady vznikla naše rychlá rota, smíšená parta dnes již seniorů,



které spojuje zájem o cestování. Každý měsíc se již 16 let scházíme na pivku, vyhodnocujeme zážitky z cest a plánujeme další.

V posledních letech vzhledem k zdravotnímu stavu navštěvuji české a moravské lázně. Od roku 2013 alespoň 2x ročně a vybírám si vždy jiné lázně, vše si platím. Pokaždé je to pohoda, výborné ubytování a stravování, dopoledne procedury, odpoledne lehká pěší turistika nebo plavání a večer nějaká zajímavá kultura. Ze všech míst u nás mám nejraději kraj Aloise Jiráka, protože jsem rodák z Hronova. Je to turisticky zajímavá oblast a má před sebou skvělou budoucnost. Všechny moje cesty za posledních dvacet let mám zdokumentovány velkým počtem fotografií. A za dlouhých zimních večerů je milé si zavzpomínat...

S přibývajícím věkem mnohým seniorům stačí

turistika a rekondiční či poznávací a ozdravné pobyty pořádané naší organizací. Jak vyhovují tobě a co na nich oceňuješ?

Na ozdravné a rekondiční pobyty jezdím s naším SPCCH již více jak 5 let. Zatím mi vyhovují ty ozdravné, přece jenom rád poznávám nová místa a trochu mohu chodit. Jsem moc pyšný, že jsem letos na pobytu Šumava zvládl namáhavý výstup na rozhlednu Boubín (1362 metrů n. m). Nabídka je zejména v posledních letech velmi pestrá a i pro příští rok je tam mnoho zajímavých pobytů. Je to spojeno se jménem našeho předsedy ing. Obršála, který většinu z nich připraví, organizuje a vede. Dokáže sehnat i dotace, a tak jsou tyto pobyty cenově velmi přijatelné. Je s tím spojeno mnoho vynalézavosti, času a námahy.

Oceňuji na těchto pobytech především výběr míst, dobré ubytování a stravování, přijatelné ceny, zajímavý program a příjemnou společnost účastníků. Díky těmto pobytům jsem získal mnoho nových přátel. Snad to ještě chvíli vydrží, blíží se doba, kdy budu moci cestovat už jenom prstem po televizní obrazovce a prohlížet si své fotografie z cest. Nechci končit pesimisticky – a tak přeji všem našim členům krásné prožití Vánoc a v příštím roce hodně cestovatelských zážitků a nových přátel.

■ Zdena Večerníková, SPCCH Teplice

Mikulášská s Pohádkou

Několik členů klubu seniorů Pohádka Varnsdorf připravilo pro varnsdorfské seniory a pro Domov Srdece v dlaních-Jiríkov krásné odpoledne. Byla i mikulášská nadílka kterou rozdál krásný anděl s Mikulášem a asistovali jim k tomu tři čerti. Všichni seniori byli hodní a tak čerti odešli s prázdnou. Na oplátku seniori z Jiríkova mají svoji skupinu JoJo band a se svým kapelníkem nám zazpívali a zahráli několik písniček. Bylo to velmi krásné odpoledne, a tak se ani nechtělo domů.

■ Fuxa Josef,
Pohádka Varnsdorf

S úsměvem je svět krásnější. Josef Dvořák rozesmát umí

Říká se, že šedesát vteřin smíchu prodlužuje život o pět minut. Jestliže pravidlo skutečně platí, přidali si obyvatelé kadaňského Domova pro seniory během dalšího setkání se svým patronem krásných pět hodin.

Josef Dvořák je uragán. Nespoutaný živel. Neposedí, nepostojí, je ho plný sál.

Tváře všech posluchačů se již při jeho příchodu roztahuje v očekávání následujícího do širokých úsměvů. Právním Hercovy vypravěčské schopnosti jsou jedním slovem jedinečné.

■ Domov pro seniory
Kadaň



Koníčkáři z teplického svazu postižených: včelař Václav

Stane-li se člověk seniorem, neznamená to, že mu skončil aktivní život. Právě naopak. V tu chvíli nastává čas plně se věnovat svým zálibám. A takových jedinců je mezi námi více než dost. Nahlédneme proto společně do teplické základní organizace SPCCH (Svazu postižených civilizačními chorobami). Jedním z koníčkářů je Václav Samek. Včelař, jak se patří. Není dne, aby o své bzuzící lásce nemluvil. Vždycky na ni stočí řeč. A tak mu dejme slovo.



Václave, kolik let se už věnuješ chovu včel?

Před 37 lety mi zemřel otec, který byl nejen velký zahrádkář, ale měl i dvě včelstva. Tak jsem se jich ujal. Na rady jsem chodil za zkušeným včelařem Františkem Dvořákem, který mě zasvětil do chovu včel.

Jistý mladík říká kamarádům: Kluci, dal jsem se na včelaření. Kdo bude chtít med?

No, já bych bral tak tři kila, říká jeden. Já dvě, povídá druhý. A pro mě asi tak 5 kilo.

Tak jo, hoši, ale musíte trochu počkat, já mám zatím jen jednu včelu, prozrazuje kamarád...

To je samozřejmě vtip. Václave, prozrad' nám, kolik máš úlů, kolik včelích královen, kolik dělnic, kolik trubců...

Mám asi 30 úlů, včelstev různě. Kolem 20 včelstev. Nejvíce jsem měl 26 včelstev. V sezoně se dělají malá včelstva (oddělky) a pak se chovají matičky. My včelaři neříkáme královny. Královny totiž vládnou, a to ve včelstvech není. Matičky kladou vajíčka a tím udržují sílu včelstva. V zázimovaném včelstvu je až 10 000 včel a žádný trubec. Včely je na zimu vyženou! Každé včelstvo má jednu matičku. Jednoduché počty, že?

Tak to je celá armáda! Určitě se s nimi nenudíš. Víme, že včely shromažďují med, aby přežily zimní období. Prý jedno včelstvo spotřebuje v průměru až 20 kilogramů medu. Jak jsi své včely připravil na zimu?

Včely spotřebují trochu více medu. Za rok až 80 kilogramů.

To co jim včelař sebere, musí nahradit, aby měly v zimě dostatek zásob na výrobu tepla. Proto musím včelám přidat 15 až 25 kilogramů cukru. Po nakrmení se musí včelíčky ještě 3x ošetřit proti roztoči (varroa). V zimě se pak odebírají vzorky na vyšetření, abychom se ujistili, zda léčení bylo úspěšné.

Vraťme se k medu. Prospívá lidskému tělu díky velkému obsahu minerálních látek – jako je draslík, fosfor, hořčík... říká se, že med působí i na dlouhověkost. Věříš tomu?

Ano, věřím. Ale med má ještě další zázračné vlastnosti. Například je antibakteriální a má hojivé účinky. Samozřejmě mluvím o medu od včelaře a ne o medu z marketu dovezeného z exotických zemí. Včely nemají jenom zdravý med.

Včely mají i jiné zdravé látky. Z úlu vyzaruje pozitivní energii, léčí se úlovým vzduchem, zpracovaným pylem (perga), propolisem a dalšími produkty, které prospívají našemu zdraví.

Včelaři začínají patřit mezi chráněné druhy. Čím to je, že nemají následníky?

Včelařů je docela dost, lidé ale o nich neví. Většinou totiž včelaři pro své rodinné příslušníky. Začít včelařit není jednoduché. Stojí to hodně peněz a výsledek není jistý. Může se objevit alergie na včelí bodnutí, nebo závistivý soused. Člověk se musí přizpůsobit včelám. Od dubna do konce července je potřeba být u včelíček a starat se o ně. V zimě musí včelař připravovat a čistit úly, vyrábět do nich rámký a dělat další přípravu na včelařskou sezonu. Včelařina obnáší hodně práce, pokud chovatel chce, aby jeho včelín dobře vypadal a prosperoval.

A na závěr – kolik žihadel jsi už dostal od svého buzujícího koníčku?

To je různé. Někdy dostanu 30 žihadel, ale většinou žádná. Záleží, jaké je počasí a jakou práci zrovna vykonávám. Už v zimě se ale těším na první jarní žihadlo! Tím mi totiž začíná moje milovaná včelařská sezona.

■ Věra Lukášková,
SPCCH Teplice

TAJENKA: CITÁT SPISOVATELKY MARJORIE HOLMES

POMŮCKA: ACIDUM, EEA, MANILA, SKK, SUB	NEBO	CUPITAT	INICIÁLY HERCE VYSKOČILA	OBYVATEL DÁNSKA	JIRÁSKŮV ROMÁN	ZPŮSOB		ŽIVOTNÍ NUTNOST	INICIÁLY HEREČKY VRÁNOVÉ	JMÉNO ZPĚVAČKY ELEFTE- RIADU	JMÉNO HEREČKY MANDLOVÉ	ČESKÁ ZPĚVAČKA DARA ???	ZDE		STĚNY	HUDEBNÍ FORMA	PŘINUČO- VATI	PODNIK V TŘEBONI
KYSELINA LATINSKY							PRODEJNY ELEKTRA OBEC OKR. TACHOV							ČÁST KLASU				
1. DÍL TAJENKY														SILNÉ VÁT CIZÍ ZNAČKA KOSMETIKY				
INICIÁLY SPISO- VATELE PETIŠKY			OPAK VYDECHU ZNĚLKY						AFRICKÝ VELETOK KOSTNÍ DŘEV				TRIK BRNĚNSKÝ ARCHITEKT ADOLF ???					
MUŽSKÝ HLAS				LATINSKÁ PŘEDLOŽKA PORUČÍK ZKR.				HL. MĚSTO FILIPIN ZMRZLÁ VODA							ZÁZRAK STÁT USA			
TOPIVO					SKLAD NA OBLÍ SPOJ. ARAB. EMIRÁTY				SOUHLAS ČESKÝ HOUSLIŠTA PAVEL ???					FOTOGRAFIE HOVOR. KOMORA KOM. PRÁV.				
	OZNAČENÍ NAŠICH LETADEL	ORGÁN CICHU VYČISTIT VODOU				ČÁST BÁSNĚ PŠEŇIČNÁ BÍLKOVINA					PODSTAVEC SKLADBA PRO OSM HLASU					NĚMECKÁ PŘEDLOŽ. V HLAS SLEPICE		
KOMBINEŽA							VOZOVNA VELKÝ LIST PAPÍRU					VÝKON SKOKANA ČESKÝ REŽISÉR					BEZ OSTATNÍCH ŽEN. ROD	KŘESLO VLADCE
TMEL				INIC. KOSM. ALDRINA ST. VETER. SPRÁVA				KOKAIN HOVOR. SLOV. NÁR. POVSTÁNÍ					AUTOMOB. ZAVODNIK KDO SLOVENSKY					
	VYBĚZEK PEVNINY TOHO ČASU ZKR.				NÁDRO INIC. MODE- RÁTORKY KUBELKOVÉ				ČÁST MALÝCH ÚST MPZ BYV. JUGOSLAVIE					DŘÍV. AVI- VÁŽ. PROST. INIC. TENIS. NOAHA				
ZVUK TROUBENÍ			2. DÍL TAJENKY															
ČESKÁ TELEVIZE ZKR.				KÓD SLOVENSKÉ KORUNY			PRODEJNÍ STŮL					OSOBNÍ ZÁJMENO					STARÉ VZTAŽNÉ ZÁJMENO	

Milí spoluobčané,

nezadržitelně se blíží čas Vánoc a nový rok. Přeji Vám pohodové prožití vánočních svátků a do nového roku hodně zdraví, štěstí a úspěchů.

Všem našim pacientům velmi děkuji za jejich přízeň, ale také za důvěru. Věřím, že jsme drtivou většinu z nich – jako jeden z největších poskytovatelů zdravotnických služeb v České republice – nezklamali.

Právě končící rok 2018 pro Krajskou zdravotní, a. s., nebyl vůbec jednoduchý, jestliže jsme chtěli dosavadním tempem a úspěšně pokračovat v revitalizaci každé z pěti našich nemocnic. Díky významné podpoře jediného akcionáře Ústeckého kraje se to i nadále daří. Děkuji také všem spolupracovníkům, nejen lékařům, sestřám a ošetřovatelům v nemocnicích, ale i ostatním zaměstnancům Krajské zdravotní, a. s., za jejich podíl na rozvoji společnosti v roce 2018.

Ať je i ten další rok pro Vás ve všech ohledech úspěšný a přeji každému hodně zdraví!

Ing. Jiří Novák, předseda představenstva Krajské zdravotní, a. s.



KZ Krajská zdravotní, a.s.
nemocnice Ústeckého kraje

**Klidné vánoční svátky
a v novém roce mnoho
osobních i profesních úspěchů
a především pevné zdraví!**

Ing. Jiří Novák *J. Novák*
předseda představenstva KZ, a. s.

Ing. Petr Fiala *P. Fiala*
generální ředitel KZ, a. s.

Průběh 2019



České Švýcarsko



České středohoří



Krušné hory



Dolní Poohří

Ty nejkrásnější trasy pro vaše výlety!

Objevte nejzajímavější
místa v Ústeckém kraji.

www.branadocech.cz



Brána do Čech

Krásu hledejte doma