

Doporučení Ministerstva zdravotnictví k opatřením u poskytovatelů zdravotních služeb následné a dlouhodobé lůžkové péče a poskytovatelů pobytových sociálních služeb v prevenci přenosu a šíření nemoci COVID-19

V souvislosti se současnou epidemiologickou situací nákazy COVID-19 a zvýšeným rizikem přenosu nákazy mezi pacienty nebo klienty uvedených zařízení navzájem a zaměstnanci poskytovatelů zdravotních a sociálních služeb se doporučuje dodržovat následující opatření:

Režimová opatření:

- Dodržovat zákaz návštěv v souladu s mimořádným opatřením Ministerstva zdravotnictví.
- Zákaz vstupu nebo významné omezení vstupu všech dobrovolníků vyjma osob, které vykonávají pracovní povinnosti nebo dobrovolnou výpomoc podle krizového zákona.
- Maximálně omezit pohyb pacientů a klientů po zařízení, zákaz pobytu ve společenských místnostech, zákaz vzájemných návštěv na pokojích.
- Zrušit všechny skupinové aktivity.
- Zrušit společné stravování, doporučeno stravování pouze na vlastních pokojích.
- Zavést pravidelné měření teploty všem pacientům nebo klientům 2x denně (ráno a večer) s využitím bezkontaktních teploměrů. Pacienti nebo klienti s teplotou $\geq 37,5$ °C budou ihned izolováni.
- Zavést každodenní kontrolu zdravotního stavu všech pacientů a klientů se zaměřením na příznaky respiračního onemocnění nebo dosud známé možné příznaky nákazy COVID-19 (rýma, suchý kašel, dušnost, zažívací obtíže, bolesti v krku).
- Zavést měření teploty všem zaměstnancům před příchodem do práce s využitím bezkontaktních teploměrů, zavést dotazování na možný kontakt s nákazou COVID-19 a na zdravotní stav se zaměřením na příznaky respiračního onemocnění. Zaměstnancům s teplotou $\geq 37,0$ °C nebo s respiračními příznaky nebude umožněn výkon práce a budou instruováni, aby telefonicky kontaktovali svého praktického lékaře.
- Zavést zvýšenou hygienu rukou (mytí a dezinfekce) – před jídlem nebo přípravou stravy, po použití WC, po kašli, kýchnutí či smrkání, před a po poskytování péče jiným osobám.
- Nedotýkat se obličeje, zejména nosu, úst a očí nemytými rukama.
- Zajistit, aby personál používal ochranu úst a nosu po celou dobu práce.
- Provádět zvýšenou dezinfekci povrchů zaměřenou zejména na místa s častějším dotykem osob – kliky u dveří, vypínače, telefony, stoly, madla, vnější části toalet, umyvadla.
- Zajistit dostatečné větrání místností, optimálně několikrát denně.
- Při manipulaci s kuchyňským nádobím atd. používat rukavice, nádobí omývat horkou vodou s detergenty nebo v myčce.
- Při manipulaci s prádlem používat rukavice a provádět zvýšenou hygienu rukou.
- Při manipulaci s rukavicemi dbát na správnou manipulaci s nimi zejména při sundávání.
- Zajistit v případě výskytu nákazy COVID-19, aby všichni zaměstnanci, kteří jsou v kontaktu s pacientem s onemocněním COVID-19 používali adekvátní osobní ochranné pracovní prostředky (voděodolný overal nebo empír, respirátor FFP2, rukavice, štít nebo brýle).

Organizační opatření

- Vyčlenit kapacitu pro izolaci osob podezřelých nebo potvrzených z nákazy COVID-19. Optimální počet vyčleněných lůžek je 10 % celkové lůžkové kapacity zařízení.
- Prostory zařízení rozdělit na „COVID“ a „non-COVID“ zóny.
- Vyčlenit samostatné toalety a umyvárny pouze pro osoby s podezřením nebo prokázaným onemocněním COVID-19. V případě, že nejsou umístěny přímo na pokojích, musí být lokalizovány v COVID zóně co nejbližší pokojům.
- V případě výskytu nákazy COVID-19 mezi pacienty nebo klienty poskytovatele, budou všichni zaměstnanci, kteří přichází do styku s nemocným, zcela odděleni od ostatních pacientů nebo klientů a zaměstnanců, včetně používání samostatných, pro ně vyčleněných toalet a umýváren.
- Informovat klienty a veškerý personál o zavedených opatřeních a o nutnosti zamezení kontaktů mezi osobami.
- Informovat a nacvičit s veškerým personálem řádné používání osobních ochranných prostředků.
- Zajistit dostatek prostředků na mytí a dezinfekci rukou.
- Umístit prostředky k dezinfekci rukou v každém pokoji pacientů nebo klientů a současně ve vybraných společných prostorách.
- Informovat všechny zaměstnance o případném výskytu suspektního nebo potvrzeného případu COVID-19 v zařízení.
- V případě rozvoje příznaků respiračního onemocnění u zaměstnance v průběhu práce okamžitě informovat nadřízeného, který mu nařídí opustit pracoviště.

Opatření u pacientů a klientů s podezřením na nákazu nebo s potvrzenou nákazou COVID-19

- Izolace na jednolůžkovém pokoji, optimálně s vlastní koupelnou, ev. zajistit mobilní toaletu.
- V případě většího počtu pacientů nebo klientů s příznaky je možné je umístit na vícelůžkových pokojích.
- Označit místa pobytu potenciálně nemocných osob, aby byly rozeznatelné pro ostatní pacienty nebo klienty a zaměstnance.
- Pro péči o tyto osoby používat vyčleněné vybavení – tonometry, teploměry atd.
- Zamezit sdílení osobních věcí s jinými pacienty nebo klienty nebo zaměstnanci, např. jídelní příbory, nádobí, ručníky, telefony apod.
- Zajistit ochranu úst a nosu u pacientů nebo klientů, dovoluje-li to jejich zdravotní stav, zejména a vždy když musí opustit pokoj.
- Vyčlenit personál pro péči o tyto osoby a vybavit ho osobními ochrannými pracovními prostředky, dodržovat doporučené postupy oblékání a zejména svlékání osobních ochranných pracovních prostředků k zamezení rizika kontaminace. Po jejich svléknutí vždy provést hygienu a dezinfekci rukou.
- Zamezit kontaktu s jinými pacienty nebo klienty a ostatním personálem.
- V případě podezření na nákazu u pacienta nebo klienta ihned kontaktovat místně příslušný orgán ochrany veřejného zdraví.