

Informace pro občany nejen seniorského věku – možnosti řešení rostoucích životních nákladů

1. Valorizace důchodů

Souhrnný vládní balíček opatření, který nese název **Deštník proti drahotě**, reaguje na inflaci **valorizací důchodů** na základě míry inflace. O zvýšení důchodů není třeba žádat, budou navýšeny automaticky.

2. Příspěvek na úhradu nákladů za elektřinu

K rostoucím cenám energií je připraven pro rok 2022 **příspěvek na úhradu nákladů za elektřinu**, o který rovněž není třeba žádat.

Domácnosti získají příspěvek na elektřinu v celkové výši 2000 – 3500 Kč již v zálohách od října do prosince 2022, a to automaticky prostřednictvím svého dodavatele elektřiny pro své odběrné místo (bez jakékoliv žádosti). Nejsou-li stanoveny zálohové platby, pak se příspěvek přizná až ve vyúčtování. Jedná se o první část příspěvku bez ohledu na způsob a zdroj vytápění a ohřev vody. Výše příspěvku je stanovena podle distribuční sazby ke dni 23. 8. 2022 pro odběrné místo:

Distribuční sazba	Výše jednorázového příspěvku
D01d, D02d, D25d	3 500 Kč
D26d, D35d, D45d, D56d, D57d	2 000 Kč

Kromě příspěvku bude dále odpuštěn poplatek za obnovitelné zdroje energie, který t. č. činí 599 Kč/MWh vč. DPH, a to za období říjen 2022 – prosinec 2023.

3. Sociální dávky

Sociální dávka **Příspěvek na bydlení** podle zákona o státní sociální podpoře, **má pomoci rodinám nebo jednotlivcům s nízkými příjmy pokrýt jejich náklady na bydlení**. Může se přitom jednat o bydlení v nájemním nebo družstevním bytě či o bydlení ve vlastním bytě nebo domě. Nárok na příspěvek na bydlení má každý, jehož náklady na bydlení přesahují 30 procent příjmů. Žádost o dávku je třeba **požádat na kontaktním pracovišti úřadu práce** v místě trvalého bydliště.

Lidem, kteří jsou ve velmi špatné finanční situaci, poskytuje stát dávky pomoci ve hmotné nouzi. Spadá sem například mimořádná okamžitá pomoc ve hmotné nouzi. Nebo to jsou dávky příspěvek na živobytí nebo doplatek na bydlení.

Příspěvek na živobytí je sociální dávka pro lidi s nízkými příjmy. Pokud někomu po zaplacení bydlení zůstává málo peněz, méně než je částka na živobytí (která vychází z toho jaké je životní nebo existenční minimum), pak je nárok na doplacení do úrovně částky na živobytí.

Podobné je to i s doplatkem na bydlení. Na ten je nárok, pokud sociální dávka příspěvek na bydlení nedokáže plně pokrýt náklady na bydlení. Konkrétní situaci je třeba řešit a žádosti podat **na kontaktním pracovišti úřadu práce** v místě trvalého bydliště.

Kontakty na úřad práce:

<https://www.uradprace.cz/web/cz/kontaktni-pracoviste-5>

4. Kontakty na městské úřady, které mohou zprostředkovat pomoc

Občané se také mohou obrátit s žádostí o pomoc (s žádostí o informace, zprostředkování kontaktu např. s úřadem práce aj.) také na sociální odbory městských úřadů obcí s rozšířenou působností a obcí s pověřeným obecním úřadem. Níže je uveden seznam na sociální pracovníky obcí.

OBEC	ADRESA	TELEFON	E-Mail	Web odboru SV	Web obce
Bílina	Břežanská 50/4, 418 01	417 810 930	bohmoiva@bilina.cz	https://www.bilina.cz/cs/mestsky-urad/odbory-meu/odbor-skolstvi-socialnich-veci-a-zdravotnictvi/	http://bilina.cz/
Děčín	Mírové nám. 1175/5, 405 38	412 593 241	eva.stolbova@mmdecin.cz	http://77.95.47.242/ost/kontakty/index.php?GROUP_ID=113	http://www.mmdecin.cz/
Chomutov	Zborovská 4602, 430 28	474 637 193	k.fajglova@chomutov-mesto.cz	http://www.chomutov-mesto.cz/cz/odbor-socialnich-veci	http://www.chomutov-mesto.cz/
Kadaň	Mírové náměstí 1, 432 01	474 319 650	tomas.medilek@mesto-kadan.cz	http://www.mesto-kadan.cz/	http://www.mesto-kadan.cz/obcan-uvodni-strana
Litoměřice	Mírové nám. 7, 412 01	416 916 129	renata.jurkova@litomerice.cz	https://www.litomerice.cz/organizacni-struktura	https://www.litomerice.cz/
Litvínov	Náměstí Míru 11, 436 01	476 767 960	veronika.knoblochova@mulitvinov.cz	http://www.mulitvinov.cz/vismo/zobraz_dok.asp?id_org=8604&id_ktg=53030&p1=60139	http://www.mulitvinov.cz/
Louny	Pod Nemocnicí 2380, 440 23	415 621 229	i.vildova@mulouny.cz	https://www.mulouny.cz/cs/mestsky-urad/informace-odboru/odbor-socialnich-veci-a-zdravotnictvi/	http://www.mulouny.cz/
Lovosice	Školní 407/2, 410 30	416 571 200	eva.rudikova@meulovo.cz	http://www.meulovo.cz/odbor-socialnich-veci-a-zdravotnictvi/os-1160/p1=1036	http://www.meulovo.cz/index.asp
	Školní 407/2, 410 30	416 571 215	lenka.svaskova@meulovo.cz	https://www.meulovo.cz/odbor-socialne-pravni-ochrany-deti/os-1241/p1=35768	http://www.meulovo.cz/index.asp
Most	Radniční 1, 434 01	476 448 498	Tatana.Drahosova@mesto-most.cz	http://www.mesto-most.cz/vismo/o_utvar.asp?id_org=9959&id_u=1011&p1=1002	http://www.mesto-most.cz/
Podbořany	Mírová 615, 441 17	415 237 573	marcelly@podborany.net	https://www.podborany.net/mestsky-urad/odbory-uradu/odbor-socialni-a-zdravotni-1/	http://www.podborany.net/
Roudnice n. L.	Karlovo náměstí 21, 413 01	416 850 161	mlegnerova@roudnice.n.uz	https://www.roudnice.n.uz/urad/odbor-socialnich-veci	http://www.roudnice.n.uz/
Rumburk	Tř. 9. května 1366/48, 408 01	412 356 290	denisa.svobodova@rumburk.cz	https://www.rumburk.cz/	http://www.rumburk.cz/index.php
Teplice	Nám. Svobody 2, 415 95	417 510 952	ticha@teplice.cz	http://www.teplice.cz/odbor-soc-veci-a-zdravotnictvi/os-805/p1=1016	http://www.teplice.cz/
Ústí n. L.	Velká Hradební 8, 401 00	475 271 723	ivana.stastna@mag-ul.cz	http://www.usti-nad-labem.cz/cz/verejna-sprava/magistrat/odbory-a-oddeleni/odbor-socialnich-veci/	http://www.usti-nad-labem.cz/cz/
	Velká Hradební 8, 401 00	475 271 255	lenka.jareмова@mag-ul.cz	https://www.usti-nad-labem.cz/cz/uredni-portal/sprava-mesta/magistrat/odbory-oddeleni/odbor-socialnich-veci/	http://www.usti-nad-labem.cz/cz/
Varnsdorf	Nám. E. Beneše 470, 407 47	417 545 230	miroslav.valcik@varnsdorf.cz	https://www.varnsdorf.cz/cz/urad/odbory_meu/odbor-socialnich-veci-zdravotnictvi/	http://www.varnsdorf.cz/cz/
Žatec	Obránců míru 295, 438 01	415 736 400	sulkova@mesto-zatec.cz	https://www.mesto-zatec.cz/radnice/odbory-uradu/odbor-socialnich-veci/	http://www.mesto-zatec.cz/

OBEC	ADRESA	TELEFON	E-Mail	Web odboru SV	Web obce
Benešov nad Ploučnicí	Nám. Míru, 407 22, Benešov n. Pl.	724 857 337	cvancarova@benesovnl.cz	https://www.vejprty.cz/kontakty/kontakty/12	www.benesovnl.cz
Česká Kamenice	Nám. Míru 219, 407 21, Česká Kamenice	412 151 532	l.herich@ceska-kamenice.cz	ODBOR SOCIÁLNÍCH VĚCÍ: Kontakty: Česká Kamenice (ceska-kamenice.cz)	www.ceska-kamenice.cz
Duchcov	Nám. Republiky 20/5, 419 01, Duchcov	417 514 431	buchalova@mu.duchcov.cz	Odbory MÚ: Duchcov	www.duchcov.cz
Jirkov	Nám. Dr. E. Beneše 1, Jirkov, 431 11	474 616 460	bernt@jirkov.cz	Popis odboru - Oficiální stránky města Jirkov	www.jirkov.cz
Klášteřec n. O.	Nám. Dr. E. Beneše 85, 431 51, Klášteřec n. O.	474 359 630	janichova@muklasterec.cz	Úvodem - Oficiální stránky města Klášteřec nad Ohří (klasterec.cz)	www.klasterec.cz
Krupka	Mariánské nám. 32, 417 42, Krupka	417 803 121	jaroslava.breitova@mukrupka.cz	Odbor školství, kultury a sociálních věcí: Krupka (krupka-mesto.cz)	www.mukrupka.cz
Libochovice	Nám. 5. Května 48, 411 17, Libochovice	721 265 901	prochazkova@libochovice.cz	Správní odbor: Libochovice	www.libochovice.cz
Libouchec	Libouchec 211, 403 35, Libouchec	412 374 901	ruzickova@libouchec.cz	Úsek sociálních věcí - Oficiální stránky obce Libouchec	www.libouchec.cz
Postoloprty	Mírové nám. 318, 439 42, Postoloprty	415 778 412	dagmar.beckova@postoloprty.cz	Odbor vnitřních věcí: Město Postoloprty	www.postoloprty.cz
Šluknov	Nám. Míru 1, 407 77, Šluknov	412 315 373	wagnerova@mesto-sluknov.cz	Kontakty na zaměstnance úřadu (mestosluknov.cz)	www.mestosluknov.cz
Štětí	Mírové náměstí 163, 411 08, Štětí	416 859 325	pavla.lipova@steti.cz	https://www.libouchec.cz/kontakty-1/usek-sociálních-vecí/	www.steti.cz
Úštěk	Mírové náměstí 83, 411 45, Úštěk	416 795 239	ransova@mesto-ustek.cz	Odbor sociálních věcí: Úštěk (mesto-ustek.cz)	www.mesto.ustek.cz
Vejprty	Tylova 870/6, 431 91, Vejprty	474 614 966	treckova.a@vejprty.cz	Kontakty - Město Vejprty	www.vejprty.cz
Velké Březno	Děčínská 211, 403 23, Velké Březno	412 528 478	linkova@velke-brezno.cz	obec Velké Březno (velke-brezno.cz)	www.velke-brezno.cz

Kontakty na odborná sociální poradenství:

Odborná sociální poradenství pro seniory

Název organizace	Webová adresa	Telefonní kontakt
Centrum pomoci pro zdravotně postižené a seniory o.p.s. Chomutov	www.centrumpomoci.cz	474332816
Centrum pro zdravotně postižené Ústeckého kraje, o.p.s. - Ústí nad Labem	www.krcentrum.cz	775204056
Centrum služeb pro zdravotně postižené Louny o.p.s.	www.centrumsluzeb-louny.cz	415654308
Centrum služeb pro zdravotně postižené o.p.s. - Most	www.centrumpostizenym.cz	476101176
Global Partner Péče, z.ú. - Chomutov	www.gp.cz	603546028
Městská správa sociálních služeb v Mostě - příspěvková organizace	www.msss-most.cz	478622359, 730169447
Městský ústav sociálních služeb Jirkov, příspěvková organizace	www.meussj.cz	774422012
Poradna pro občanství Občanská a lidská práva, z.s. – Ústí nad Labem, Trmice, Děčín	www.poradna-prava.cz	724701627
Prosapia, z.ú. společnost pro rodinu – Děčín, Ústí nad Labem	www.prosapia-zu.cz	725114125
Židovská obec Teplice	www.kehila-teplice.cz	417635073